

بسیاری از افراد تصور می‌کنند که بازی و ورزش یک اقدام تفریحی و سرگرم کننده است اما در رویکرد اداره سلامت موضوع ورزش نه یک اقدام فانزنی بلکه یک روش درمانی برای ایجاد حال خوب در افراد است. از این رو، موضوع احداث ورزشگاه برای افراد دارای معلولیت از مسایلی است که در ۳ سال اخیر دنبال شده است. با حمایت شورای شهر ۲ ورزشگاه به جز ورزشگاه حضرت ابوالفضل (ع) که هم‌اکنون در اختیار این قشر قرار گرفته است مناسب‌سازی و قابل استفاده برای افراد دارای معلولیت خواهد شد.

ساخت ورزشگاه برای افراد دارای معلولیت



یکی از اقداماتی که در دوره سه‌ساله مدیریت شهری مورد توجه قرار گرفت، موضوع مردمی کردن اداره شهر و مشارکت پذیر کردن شهروندان در روند اداره امور شهرداری است؛ موضوعی که گرچه در طول سال‌های گذشته بر آن تاکید می‌شد اما کمتر اقدام عملی برای تحققش صورت گرفته بود. با نگاه جامع و مبتنی بر تفکر در شورای اسلامی شهر تهران و اجرای دقیق اهداف شهردار تهران در این حوزه از سوی اداره کل سلامت شهرداری تهران، زمینه‌های مشارکت جوی شهروندان در برنامه‌های سلامت محور شهرداری محقق شده است. به گواه آمار و مستندات اکنون طیف‌های وسیعی از مردم در فرایند دریافت خدمات، ارائه خدمات و همکاری در روند بهبود خدمات رسانی با شهرداری همکاری می‌کنند. به این بهانه با «مهدی بابایی» نایب رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر به گفت‌وگو نشستیم.

نایب رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر از اولویت پیشگیری در مان می‌گوید

## رسیدن به قله با شهروند مشارکت جو و سالم



مژگان رضازاده، رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور

### پاسخ به نیازهای زمین مانده سالمندان

یکی از چالش‌هایی که اکنون کشور با آن دست و پنجه نرم می‌کند، روند شتابان نرخ سالمندی است. موضوعی که گریزی از آن نیست و به زودی باید منتظر افزایش تعداد سالمندان و به تبع آن ایجاد نیازهای فزاینده بهداشتی و درمانی این افراد باشیم. با این حال، نیازهای سالمندان را نباید و نمی‌توان تنها محدود و منحصر به تامین دارو کرد بلکه سالمندان به موازات افزایش سن نیازمندی‌های دیگری نیز پیدا می‌کنند که تامین و پاسخ دادن به آن به عزمی ملی در این زمینه نیاز دارد.

شهرداری‌ها به عنوان نهادهای متولی مدیریت شهری نقش مهم و برجسته‌ای را در این حوزه ایفا می‌کنند. خوشبختانه شاهد آن هستیم که شهرداری تهران در ۳ سال اخیر با توجه به موضوع سالمندی تلاش کرده است در کنار ایجاد زیرساخت‌های شهری مناسب برای اقشار سالمند، نیازهای غیر کالبدی آنان را در شهر تامین کند.

نیاز به شادی، دیده شدن، اهمیت پیدا کردن و نیز مهم دانسته شدن از جمله موضوعاتی است که شهرداری تهران در رویکرد جدید مدیریتی خود به آن بها داده است.

برگزاری رویدادها و مراسم مختلف خاص این گروه جمعیتی پر شمار در تهران از جمله اقداماتی است که در این راستا انجام گرفته و شاهد آن هستیم که با استقبال سالمندان همراه شده است. امید می‌رود دیگر شهرداری‌های کشور نیز با تاسی از رویکرد شهرداری تهران و تدارک برنامه‌های شاد و مفرح برای این قشر زمینه را برای وارد میدان کردن سالمندان به عنوان گنجینه‌ای پویا برای شهر فراهم کنند.

### سیاست‌گذاری ارتقای سواد سلامت

او توضیح بیشتری در این باره می‌دهد: «محوری‌ترین اقدامی که در حوزه پیشگیری انجام شده است، توجه به سلامت روان شهروندان است. در سیاست‌گذاری کلان مدیریت شهری در ۳ سال گذشته، ارتقای سواد سلامت شهروندان در ابعاد مختلف و آموزش شهروندان درباره اهمیت حفظ سلامتی خود از موضوعات جدی بوده است که شورای شهر، شهرداری و اداره سلامت آن را دنبال کرده‌اند. اکنون می‌توان گفت بخشی از سیاست‌گذاری‌های انجام شده در این مسیر محقق شده است اما تا رسیدن به نقطه ایده‌آل فاصله داریم. می‌توان این فاصله را با توانی که در همکاران اداره کل سلامت و فرهنگی و اجتماعی شهرداری می‌بینیم به سرعت بپیماییم.»

بابایی فراهم کردن زمینه‌های مشارکت جویی مردم در فعالیت‌های سلامت محور را از زمینه‌ساز سرعت بخشیدن به قله‌های هدفگذاری شده در شهرداری دانست و بابیان اینکه برای تسهیل در تحقق این هدف و ایجاد هم افزایی میان دستگاه‌های متولی سلامت موضوع تشکیل قرارگاه سلامت در شورای شهر دنبال می‌شود ادامه داد: «بر این باوریم که شهرداری در حوزه سلامت روان نیازمند تقویت بیشتری است. از این رو، یکی از طرح‌هایی که اکنون در شهرداری شهر دنبال می‌کنیم موضوع تشکیل شورای عالی سلامت است که در قالب یک قرارگاه تلاش می‌کند هم افزایی میان متولیان امر را در حوزه سلامت داشته باشد.»

### پیشگیری؛ نه درمان بیماری

بابایی به موضوع مهم دیگری در حوزه سلامت روان اشاره می‌کند و می‌افزاید: «از این نکته نباید غافل بود که فرهنگ‌سازی در حوزه پیشگیری در راستای سلامت جسم از مأموریت‌هایی است که اداره سلامت شهرداری آن را بر عهده گرفته است اما مسئولیت درمان جسم و تن افراد به عهده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است. ما در شهرداری تنها به حوزه پیشگیری ورود کرده‌ایم و برنامه‌های برای درمان بیماران نداریم.» نایب رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر تهران به آثار مثبت اقدامات انجام شده مدیریت شهری در کاهش ورودی تعداد بیماران به مراکز درمانی و بیمارستانی اشاره می‌کند و با تاکید بر اینکه این سیاست باید به شکل جدی در دیگر مجموعه‌های متولی حوزه سلامت نیز دنبال شود می‌افزاید: «معتقدیم پیشگیری در راستای جلوگیری از بروز بیماری کمک شایان توجهی به سیستم بهداشت و درمان برای کاهش ورودی بیمار به مراکز بیمارستانی و درمانی کرده است. با توجه به اهمیت این موضوع در سال‌های اخیر نگاه خاصی به حوزه آموزش سلامت و ارتقای آن میان مخاطبان در برنامه‌های مدیریت شهری داشته‌ایم و توانسته‌ایم گام‌های ارزشمندی را در این مسیر برداریم و باری را از دوش نظام سلامت برداریم. استمرار این روند که در زمره مسئولیت‌های اجتماعی شهرداری تهران است باید به یک رویکرد عمومی در مجموعه‌های مختلف و مرتبط به حوزه سلامت در کشور تبدیل شود.»

یکی از موضوعاتی که شورای شهر تهران در ریل گذاری جدید مدیریت شهری به دنبال تحقق آن بوده است، موضوع شهروند سلامت با تعریفی جدید از سلامت بوده است.

سلامتی که شورای شهر و مدیریت شهری به دنبال آن بوده‌اند نیازمند بایسته‌ای است که مهدی بابایی درباره آن اینطور توضیح می‌دهد: «دستگاه‌های مختلفی در حوزه سلامت متولی هستند اما شهرداری تهران برای حرکت به سمت مدیریت شهری موثر و تاثیرگذار و شهروندانی سلامت در همه ابعاد آن باید چند موضوع را به شکل خاص دنبال کند. فکر می‌کنم شهر و شهروندانی بر یکدیگر تاثیر مثبت می‌گذارند که زمینه‌های تعامل دو سویه با هم داشته باشند. در این مسیر شهروندی سالم است که سلامت جسم و روان داشته باشد. از این رو در شهرداری وظیفه خود می‌دانیم که به متولیان امر در حوزه سلامت با اجرای برنامه‌هایی که بتواند این مهم را محقق کند کمک کنیم.»

اوبا بیان اینکه شهرداری در مسیر تحقق ساخت شهروند سلامت توانسته است گام‌های موثری را در سال‌های اخیر بردارد ادامه می‌دهد: «با توجه به این مهم، اغلب برنامه‌های فرهنگی و آموزشی شهرداری تهران و اداره کل سلامت در سال‌های اخیر معطوف به حوزه سلامت روان و توجه به این حوزه طراحی و برنامه‌ریزی شده است.»

### اجرای برنامه‌های شاد با محوریت سلامت روان در مناطق ۲۲ گانه

مهدی بابایی نایب رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر تهران می‌گوید: «در نگاه اول این طور به نظر می‌رسد که متولی اصلی سلامت وزارت بهداشت است که در قانون نیز این موضوع تصریح شده است؛ اما می‌دانیم که شهرداری بدون شهروند مشارکت جوی سالم نمی‌تواند به اهداف خود در حوزه مدیریت شهری دست پیدا کند. شهروندی مشارکت جو و سالم است که نشاط و شادی را در زندگی خود احساس کند. رنگ شادی و نشاط در جامعه باید پررنگ تر شود تا شهروندان حس خوشایند شیرینی و شادی را در زندگی خود احساس کنند. این اتفاق جز با برنامه‌ریزی برای اجرای برنامه‌های شاد در همه مناطق محقق نمی‌شود. باید در همه مناطق برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی با محوریت سلامت روان به شکل پر شور برگزار شود و در این مسیر از شهرداری و اداره سلامت برای برگزاری چنین برنامه‌هایی حمایت می‌کنیم.»

