

با سازمان بیمه سلامت قرارداد دارند و به همین دلیل، خدمات درمانی مناسبی از سوی دولت به صورت رایگان به بیمه‌شدگان ارائه می‌شود. حسین رنجبران، معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بیمه سلامت ایران در این باره گفته، هم‌اکنون با احتساب ۳ دهک نخست جامعه، ۱۲ میلیون ایرانی تحت پوشش رایگان بیمه سلامت هستند.

۱۲۳ هزار و ۲۹۰ خدمت بهداشتی، درمانی، پرستاری و امدادی از ابتدای حج تمتع جاری تاکنون به زائران ایرانی ارائه شده است. پیرحسین کولیوند، رئیس جمعیت هلال‌احمر با اعلام این خبر گفته با توجه به گرمای شدید هوا در عربستان، امسال تعداد مراجع‌کنندگان بیشتر بود.

نخ دندان یا خلال دندان؟

تمیز کردن بین دندان‌ها یکی از ضرورت‌های بهداشت فردی است و برای این کار هم دندان در دسترس است و هم نخ دندان. اما سؤال این است که کدام یک از آنها ابزار بهتری برای سلامت دندان هستند. به گزارش همشهری، استفاده از نخ دندان یک بار در روز برای اکثر افراد کافی است و توصیه می‌شود که هر شب قبل از مسواک زدن از نخ دندان استفاده شود. این کار به خلای شدن از شر مواد غذایی باقی مانده بین دندان‌ها کمک می‌کند. استفاده از خلال دندان هم زمان‌هایی توصیه می‌شود که فرد خارج از منزل است و نمی‌تواند مسواک بزند و یا از نخ دندان استفاده کند. استفاده از خلال دندان در وضعیت اضطراری بهتر از باقی ماندن ضایعات غذا روی دندان‌هاست. البته خلال فقط تکه‌های مشخص باقی‌مانده خوراکی بین دندان را خارج می‌کند، اما رسوب‌های روی دندان و لایه لای لثه را که موجب بوی بد دهان می‌شوند، تمیز نمی‌کند.

مصرف جای پررنگ را قطع کنید

هرچه جای پررنگ‌تر مصرف شود، کافئین دریافتی هم بیشتر می‌شود. کافئین ادرارآور است، بنابراین نوشیدن جای پررنگ، باعث اتلاف آب بدن می‌شود و فرد را با مشکل بیوست مواجه می‌کند. همچنین باعث افزایش ضربان قلب و فشار خون می‌شود؛ به همین دلیل نوشیدن جای پررنگ باعث سوزش در ناحیه قفسه سینه و قلب است.



خبرهایی که نمی‌بینید

شیوع اختلال خواب در کودکان

شبنم جلیل‌القدر، دبیر انجمن پزشکی خواب ایران از شیوع اختلالات خواب در کودکان و نوجوانان خبر داده و گفته، طبق مطالعات انجام شده در کشورمان و در استان‌های مختلف این اختلال به بالای ۵۰ درصد رسیده است، بنابراین لزوم توجه ویژه به مشکل خواب بچه‌ها جدی است.

عنکته برای نجات مصدومان تصادف

ایران از جمله کشورهای با حوادث ترافیکی بالاست. آمارهای پزشکی قانونی هم نشان می‌دهند که در ۱۴۰۲ تلفات حوادث رانندگی رشد ۲۰٫۸ درصدی و تعداد مصدومان تصادفات هم رشد ۵۵٫۹ درصدی داشته است؛ این در حالی است که در زمان بروز تصادف، ممکن است برخی به اشتباه درمان یا اقداماتی را روی مصدومان انجام دهند که می‌تواند جبران‌ناپذیر و حتی منجر به مرگ یا فلج کامل فرد مصدوم شود؛ آن هم در حالی که معمولاً افراد در مواجهه با تصادف و حوادثی از این دست، تمرکز خود را از دست می‌دهند و نمی‌دانند که باید چه واکنشی نشان دهند؛ به همین دلیل دانستن چگونگی برخورد با فرد آسیب‌دیده در تصادف ضروری است.

۱ خون‌سردی خود را حفظ کنید و از ایمن بودن صحنه تصادف مطمئن شوید. پس از بررسی تعداد مصدومان و شرایط جسمی مصدومان فوراً با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

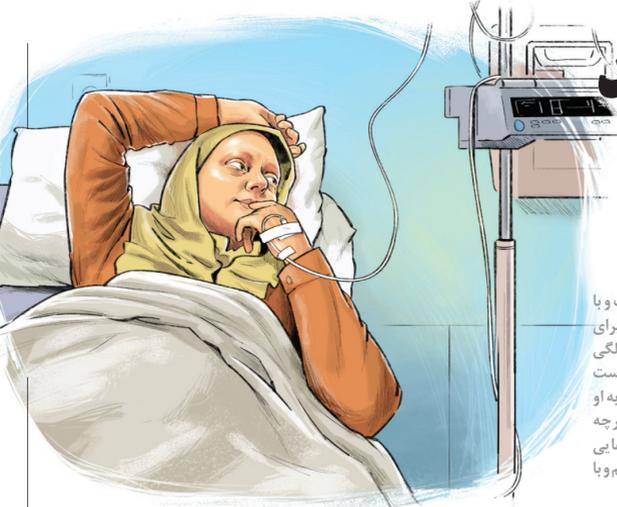
۲ محل دقیق حادثه، تعداد مصدومان احتمالی، خطرات موجود در صحنه و نحوه آسیب‌دیدگی را صبورانه برای کارشناسان اورژانس شرح دهید.

۳ مصدومان را جابه‌جا نکنید؛ به‌ویژه اگر از کمک‌های اولیه آگاه نیستید؛ مگر در مواقعی که صحنه حادثه ایمن نیست؛ مثلاً امکان آتش گرفتن خودرو یا سقوط آن وجود دارد.

۴ معمولاً در حوادث ترافیکی نواحی سبز، مهره‌های گردن و ستون فقرات مصدوم دچار آسیب‌دیدگی می‌شود که هر گونه اشتباه در جابه‌جایی آنها می‌تواند تبعات سنگینی مانند فلج کامل داشته باشد.

۵ اگر مصدوم تب و لرز دارد، او را گرم کنید؛ چون نشان‌دهنده افزایش دمای بدن است و درجه حرارت بالای ۳۸ درجه می‌تواند به بدن صدمه بزند.

۶ فقط در زمان‌هایی که خونریزی ناشی از تصادف سرخ‌رنگی است، محل آسیب‌را کمی فشار دهید و سعی کنید که مانع از خونریزی شوید.



پدر و مادرم نمی‌دانند چه جنگی را بردم

روایت زنی که سرطان را در اوج شکست داد

گزارش پروانه بندپی روزنامه‌نگار

از میان کسانی که به سرطان مبتلا می‌شوند آنهایی که خود را نمی‌پازند و با تمام سختی‌هایی که این راه طولانی دارد به زندگی عادی برمی‌گردند دنیایی جالب و حیرت‌انگیز دارند. یکی از اینها زن جوانی است که بیشتر از یک سال درگیر سرطان پستان بوده و به دلیل پیشرفت سرطان، هر دو سینه‌اش

اولش مثل همه ترسیدم و وحشت کردم. سرطان حتی اسمش هم ترسناک است. اما وقتی در موقعیت آن قرار می‌گیری، وقتی می‌فهمی دیگر در دل بیماری هستی و راه برگشتی نداری، همه چیز برایت عادی می‌شود.

دکتر گفت حتی یک روز غفلت هم باعث رشد بیشترش می‌شود. گرید سرطان ۳ بود و دکتروم با تعجب پرسید چطور تا الان متوجه آن نشدی.

تیرماه ۱۴۰۰ بیماری من تشخیص داده شد و این پروسه در مرداد ۱۴۰۱ با شیعی درمانی و جراحی شد. تخلیه سینه‌ها تمام شد البته هنوز درگیرم.

شیعی درمانی کاری می‌کند که هر جلیوی چشمتان می‌آید مثلاً فرد دچار پیوسته‌های دردناک و وحشتناک می‌شود. انگار داری زایمان طبیعی می‌کنی و بچه گیر کرده. یک وقت‌هایی فکر می‌کردم الان است که قرنیه چشم‌هایم پاره شود.

در این بیماری هیچ‌کس به اندازه خودت نمی‌تواند کمک کند. هیچ‌کس، من دختری ۲۷ ساله را می‌شناختم که وقتی به او گفتند سرطان داری، از بیمارستان فرار کرد و اجازه نداد جراحی‌اش کنند.



سال ۱۴۰۰ یک روز موقع معاینه خودم ناگهان یک توده بزرگ و سفت در یکی از سینه‌هایم لمس کردم و طی ۲-۳ هفته تشخیص دادند که سرطان است.

من موضوع سرطانم را هنوز به‌طور کامل و واضح به خانواده‌ام نگفتم. هنوز مادر و پدرم نمی‌دانند که بیماری من چقدر سخت بود. هنوز از جراحی‌های من خبر ندارند. حتی وقتی موهایم را از ته تراشیدم، به مادر و پدرم گفتم موهایم را برای پیشگیری زدم.

اینکه می‌گویند در این بیماری روحیه خیلی مهم است اصلاً لاف و بیپوده نیست. واقعا مرحله مهمی است، اما خیلی‌ها روحیه‌شان را می‌پازند. باید با هزار ترفند حال خودت را بهتر کنی.

می‌دانستم که اگر روحیه‌ام را از دست بدهم، همسر هم خالی می‌شود. ما سر این بیماری، خانه خود را فروختیم تا بتوانیم هزینه‌های بیماری را بپردازیم، اما خودمان را نیاختیم. درگیر و دار بیماری، حتی بعد از جراحی سفر هم می‌رفتم.

■ طبق آمار از هر ۸ زن ایرانی احتمال ابتلای یک نفر به سرطان پستان وجود دارد. ■ قبلاً این بیماری بیشتر در زنان بالای ۵۰ سال دیده می‌شد، اما طی سال‌های اخیر سن ابتلا به ۳۰ تا ۴۰ سال رسیده است. ■ سالانه بیش از ۱۰۰ هزار نفر در کشور

■ پژوهشگران ایرانی پیش‌بینی کرده‌اند که تا سال ۲۰۲۵ میزان ابتلا به سرطان پستان در ایران تا ۶۳ درصد افزایش پیدا کند. ■ واژنت، سبک نادرست تغذیه و چاقی، عوامل محیطی، عدم‌فردزندآوری، دوره کوتاه شیردهی و سن بالا در نخستین برداری دلایل اصلی ابتلا به این بیماری هستند.



آگهی مناقصه عمومی

شناسایی باربری جهت انبار مرکزی

شرکت پخش البرز (سهامی عام)

شرکت پخش البرز (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به شناسایی و انتخاب شرکت باربری جهت حمل کالاهای انبار مرکزی خود در سطح کشور، از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط که تمایل به شرکت در مناقصه مذکور را دارند، دعوت می‌گردد به منظور دریافت اسناد و آگاهی از شرایط مناقصه از تاریخ ۱۱/۰۴/۱۴۰۳ تا ۱۶/۰۴/۱۴۰۳ به سایت رسمی شرکت پخش البرز www.alborzdc.com مراجعه نمایند.

شرکت پخش البرز (سهامی عام)

آگهی مزایده

شرکت نورد و لوله سازی صبا (سهامی خاص) در نظر دارد ضایعات فلزی و غیر فلزی موجود در کارخانه این شرکت را از طریق مزایده عمومی بفروش برساند. متقاضیان می‌توانند تا تاریخ نششر آگهی به مدت یک هفته به نشانی ساهو کیلومتر ۹ اتوبان ساوه - تهران مراجعه و ضمن دریافت اسناد مزایده، از ضایعات بازدید و پاکتا و تحویل نمایند.

شماره تماس: ۰۹۱۲۳۵۵۲۳۲۸ (جناب آقای مهندس امیری)



آگهی حراج ردیف آگهی ۱۱-۱۴۰۳

شهرداری منطقه دو تهران در نظر دارد بهره برداری موضوع های ذیل را از طریق برگزاری حراج به اشخاص حقیقی و حقوقی به مدت یکسال واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی واجد شرایط مندرج در اسناد جهت شرکت در مزایده دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع فراخوان / مزایده	آدرس	بها ماهیانه (ریال)	مبلغ پایه اجاره (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)	حدود مترمتر	نوبت حراج	مدت قرارداد
۱	پینت بال پاسارگاد	اتوبان جلال آل احمد، بعد از پل یادگار، ضلع شرقی پمپ بنزین	۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰	۱٫۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱٫۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۴۲۰ متر مربع	دوم	۱۲ ماه
۲	زمین پدل بوستان سلامت	خیابان علامه جنوبی، خیابان حق طلب، بوستان سلامت	۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۰۰ متر مربع	دوم	دوم	۱۲ ماه
۳	غرفه شماره ۲ سکوی بوستان پرواز	میدان بهرود بلوار شقایق، خیابان دوم، ضلع شمال غربی بوستان پرواز	۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۸٫۵ متر مربع	دوم	دوم	۱۲ ماه
۴	غرفه شماره ۳ سکوی بوستان پرواز	میدان بهرود بلوار شقایق، خیابان دوم، ضلع شمال غربی بوستان پرواز	۱۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۹ متر مربع	دوم	دوم	۱۲ ماه
۵	غرفه شماره ۴ سکوی بوستان پرواز	میدان بهرود بلوار شقایق، خیابان دوم، ضلع شمال غربی بوستان پرواز	۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵۴٫۷۵ متر مربع	دوم	دوم	۱۲ ماه
۶	غرفه شماره ۵ سکوی بوستان پرواز	میدان بهرود بلوار شقایق، خیابان دوم، ضلع شمال غربی بوستان پرواز	۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۰٫۵ متر مربع	دوم	دوم	۱۲ ماه
۷	غرفه شماره ۶ سکوی بوستان پرواز	میدان بهرود بلوار شقایق، خیابان دوم، ضلع شمال غربی بوستان پرواز	۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۶٫۶۵ متر مربع	دوم	دوم	۱۲ ماه

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: سعادت آباد، خیابان سرو غربی، بلوار قیصر امین پور، نبش خیابان سیزدهم، شهرداری منطقه ۲، اداره قراردادها.

ب) سپرده شرکت در حراج: واریز مبلغ سپرده شرکت در مزایده به شماره حساب ۱۰۰۴۵۵۹۶۳۲ بانک شهر شعبه سعادت آباد کد ۲۳۴۴ به نام شهرداری منطقه ۲ و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر و ارائه نسخه صاحب حساب قیش (نقدی) پرداختی به نام شرکت کننده در پاکت الف.

پ) شرایط متقاضیان:

۱) کلیه شرایط شرکت کنندگان در حراج طبق شرایط مندرج در اسناد حراج می‌باشد. ۲) برنده حراج می‌بایست چک صیادی شهر تهران بابت اجاره بها ماهیانه، چک تضمین بابت تخلیه و تجهیزات را به کارفرما تسلیم نماید. ۳) متقاضیان شرکت در حراج در ردیف های ۱ و ۲ باید دارای مدرک معتبر مربیگری و حداقل سن ۲۵ سال و مدرک تحصیلی لیسانس یا معادل آن و بالاتر را دارا باشند.

۴) کلیه شرکت کنندگان می‌بایست ارائه مدرک عدم سوء پیشینه معتبر به همراه کلیه مستندات در پاکت الف قرار داده شود. ۵) متقاضیان ردیف های ۳ و ۴ و ۵ و ۶ و ۷ صرفاً مجاز به عرضه محصولات فرهنگی دارای مجوز و استاندارد می‌باشند.

۶) مزایده در کلیه ردیف های به صورت حراج حضوری بوده و حضور شرکت کنندگان در روز برگزاری جلسه الزامی می‌باشد. ۷) مهلت ارائه اسناد: ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی می‌باشد. (تاریخ تحویل پاکتا با احتساب روز چاپ آگهی ۱۴۰۳/۰۴/۲۰ می‌باشد) ۸) تاریخ بازگشایی پاکتا حراج متعاقباً در شرایط عمومی اعلام می‌گردد.

۹) کلیه اسناد به صورت فایل PDF می‌باشند، جهت تحویل اسناد همراه داشتن فلش مموری الزامی است. ۱۰) بهای پیشنهادی شرکت کنندگان (ملاک پایه قیمت طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری) می‌بایست از حیث مبلغ کاملاً مشخص و معین و فاقد ابهام باشد و در پاکت ب به صورت لاک و مهر شده تسلیم گردد.

۱۱) بدیهی است شرکت در حراج و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد حراج بوده و شهرداری در رد یک یا تمامی پیشنهادات مختار است.

۱۲) کلیه اسناد حراج می‌بایست توسط شرکت کنندگان حقیقی امضاء و اثر انگشت شود. ۱۳) کلیه شرکت کنندگان در حراج می‌بایست نسبت به تسویه بدهی اجور معوقه خود اقدام نمایند. کسانیکه بدهی اجور معوقه و سنواتی داشته باشند مجاز به شرکت در حراج نمی‌باشند.

۱۴) شرکت کنندگان کلیه ردیف ها موظف به ارائه گواهی امضاء از دفاتر رسمی توسط اشخاص حقیقی و حقوقی (دارندگان حق امضاء) و قرار دادن گواهی در پاکت الف می‌باشند.

۱۵) هزینه آگهی و حق الزحمه کارشناس رسمی دادگستری جهت تعیین اجاره بهاء به عهده برنده مزایده می‌باشد.



آگهی مناقصه عمومی شهرداری منطقه ۸ تهران

ردیف آگهی (۶۵ - ۱۴۰۳/۲۰/۶۳)

شهرداری منطقه ۸ تهران در نظر دارد اجرای پروژه های مندرج در جدول ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا واجدین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصت، به واحد قرارداد های منطقه به نشانی تهران، میدان نبوت، ابتدای خیابان جانبازان غربی، شهرداری منطقه ۸، طبقه همکف مراجعه نمایند.

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	رشته مورد نیاز	مدت زمان انجام پروژه	نوبت چاپ
۱	اجرای عملیات ایمن سازی آبنماها و تابلو برق ها در طرح تحول ۲۰ گانه و من شهرداریم و سایر موارد در سطح منطقه ۸ سال ۱۴۰۳	۲۱٫۷۹۳٫۴۳۱٫۲۰۳	۱٫۱۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰	نیروی با تاسیسات	۹ ماه شمسی	دوم
۲	خرید و نصب لوازم و تجهیزات روشنایی با هدف بهینه سازی سیستم روشنایی و کاهش مصرف انرژی برق در بوستان ها و محلات سطح منطقه ۸	۴۲٫۰۴۵٫۱۰۰٫۴۱۰	۲٫۱۵۰٫۰۰۰٫۰۰۰	نیرو	۹ ماه شمسی	سوم
۳	بازرسی فضای سبز محروهای انگوی خدمت رسان ۱۴۰۳	۸٫۱۰۰٫۸۳۱٫۲۵۰	۴٫۱۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰	کشاورزی	۹ ماه شمسی	اول

الف - شرایط الزامی شرکت کنندگان:

۱- گواهینامه معتبر صلاحیت پیمانکاری در رشته مرتبط با حداقل پایه ۵ از سازمان برنامه و بودجه کشور و ظرفیت آزاد ریالی و سقف مجاز انجام کار در شهرداری تهران

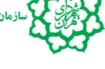
۲- کارت الکترونیکی معتبر در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران از حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران

ب - مهلت و محل قبول پیشنهادات: پیشنهاد دهندگان می‌توانند جهت تسلیم پاکتا پیشنهادی خود از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز به دبیرخانه منطقه به نشانی: تهران، میدان نبوت، ابتدای خیابان جانبازان غربی، شهرداری منطقه ۸، طبقه دوم مراجعه نمایند.

ج - سپرده شرکت در مناقصه: صورت واریز نقدی به حساب شماره ۱۰۰۴۵۷۵۴۵۱ بنام شهرداری منطقه ۸ تهران نزد بانک شهر شعبه نبوت می‌باشد.

د - سایر موارد: ۱- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مندرج در اسناد مناقصه و مفاد آیین نامه معاملات شهرداری تهران می‌باشد. ۲- مناقصه گزار در رد یک یا تمامی پیشنهادات مختار است. ۳- هیچگونه پیش پرداختی به پیمانکار برنده، جهت انجام موضوع مناقصه تعلق نمی‌گیرد. ۴- هزینه انتشار آگهی به نسبت برآورد اولیه، برعهده برندگان مناقصه خواهد بود. ۵- همراه داشتن معرفی نامه رسمی از طرف شرکت و همچنین کارت ملی، جهت دریافت اسناد مناقصه الزامی می‌باشد. ۶- در صورت وجود هرگونه تناقض مابین مفاد این آگهی و اسناد مناقصه، موارد مندرج در اسناد مناقصه حاکم خواهد بود. ۷- روز، ساعت و محل قرائت پیشنهادات در اسناد درج شده است.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۸



آگهی مناقصه انجام عملیات عمرانی احداث سرویس بهداشتی و حمام در مجتمع بهشته (خیابان ترانسفو)

۱-۱۴۰۳

سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران در نظر دارد نسبت به انجام مناقصه عملیات عمرانی احداث سرویس بهداشتی و حمام در مجتمع بهشته (خیابان ترانسفو) از طریق برگزاری مناقصه عمومی و انتخاب شخص واجد شرایط اقدام نماید. از علاقمندان به شرکت در مناقصه فوق دعوت بعمل می‌آید حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از درج آگهی ضمن واریز مبلغ ۲٫۱۸۰/۰۰۰ ریال (با احتساب مالیات بر ارزش افزوده) به شماره حساب ۱۰۰۸۴۳۳۴۷۴۷۱۸ و یا شماره شبای ۱۰۰۸۴۳۳۴۷۴۷۱۸ شماره حساب بانک شهر شعبه بهشت کد ۲۰۲، با در دست داشتن اصل فیش واریزی، اسناد، مهر و اطلاعات کامل شرکت و معرفی نامه از سوی نماینده جهت دریافت اسناد مناقصه به امور قراردادهای سازمان به نشانی ذیل ال ذکر مراجعه و نسبت به تحویل اسناد مناقصه در ساعت اداری به دبیرخانه سازمان واقع در تهران، خیابان شهید رجایی، انتهای ۱۳ آبان، صالح آباد شرقی، سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران اقدام نمایند. محل بازگشایی و قرائت پیشنهادات در محل فوق ال ذکر می‌باشد. ضمناً در صورت وجود هرگونه سوال در خصوص موضوع مناقصه، ضمن تماس با اداره فنی و مهندسی سازمان پسماند به شماره تلفن: ۵۵۵۳۰۱۶۸ موضوع را مطرح و پاسخ لازم دریافت گردد. ضمناً مواردی که در آگهی مناقصه درج نگردیده، تابع شرایط مندرج در اسناد مناقصه و سایر ضوابط جاری و مورد عمل سازمان و شهرداری تهران می‌باشد. در صورت مغایرت بین آگهی و اسناد مناقصه، اولویت با اسناد مناقصه می‌باشد. ضمناً سازمان در رد یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است و شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهادات در هر یک از مراحل مناقصه هیچگونه حقی برای پیشنهاد دهنده ایجاد نخواهد کرد.

توجه:۱: کلیه اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادهای منعقد در وبسایت شفاف سازی شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر می‌گردد. توجه:۲: ارائه رسید از دستگاه عابر بانک (ATM) و یا POS جهت خرید اسناد امکانپذیر نمی‌باشد.

توجه:۳: ضمناً کد اقتصادی ۴۱۴۷۹۳۹۶۶۸۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۵۶۱۰۴۹۳ و کد پستی ۱۸۸۴۷۵۴۱۴۱ متعلق به سازمان مدیریت پسماند می‌باشد.

ردیف	موضوع پروژه	مبلغ سپرده(ریال)	برآورد قیمت (ریال)	مدت (ماه)	توضیحات
۱	مناقصه انجام عملیات عمرانی احداث سرویس بهداشتی و حمام در مجتمع بهشته (خیابان ترانسفو)	۷۷۹٫۲۲۰٫۹۹۳	۱۵٫۵۸۴٫۴۰۱٫۸۵۶	۴ ماه شمسی	از جمله شرایط الزامی، دارا بودن کارت الکترونیک پیمانکاران از سامانه تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت از طریق سایت www.tehran.ir ، ارائه گواهی صلاحیت ایمنی، ارائه برگ صلاحیت پیمانکاری حداقل رتبه ۵ ابنیه صادره از سازمان برنامه و بودجه کشور

حوزه معاونت خدمات شهری شهرداری تهران

سازمان مدیریت پسماند