

گردش در تم پارک ها

هیجان سفر به اعماق اقیانوس و دیدن آبزیان زیرآب، شوق آشنایی با قوانین فیزیک، تماشای ستاره‌ها و سیاره‌ها در آسمان یا سفر به اعماق تاریخ برای دیدن دایناسورها، شما کدام را برای یک روز تفریحی کنار کودکان انتخاب می‌کنید؟ شاید هم تصمیم بگیرید با بچه‌ها به مکان‌های گردشگری بروید که در کنار سرگرمی، برایشان آموزنده هم باشد، در این صورت هم فهرستی بلندبالا از فکر بازی و بیلبینو گرفته تا موزه عروسک‌های ملل پیش‌رویتان خواهد بود. سرگرمی و تفریح کودکان دغدغه همه والدینی است که می‌خواهند بچه‌ها هیجان، شادی و یادگیری را تجربه کنند و پاسخ این دغدغه، تم‌پارک‌ها هستند. تم‌پارک‌ها یا پارک‌های موضوعی در کنار فضاهای تفریحی متفاوت، فرصت یک گشت و گذار شاد و مفید را برایتان فراهم می‌کند. روز هفتم این شماره یک راهنمای کامل برای تفریح کودکان در تم‌پارک‌ها و مراکز گردشگری متفاوت شهر است.

دکترلند

دکترلند شبیه یک بیمارستان واقعی و دارای بخش‌های اورژانس، آزمایشگاه، رادیولوژی و سونوگرافی، اتاق عمل، بخش مراقبت‌های ویژه (ICU)، بخش اطفال و نوزادان، چشم‌پزشکی و دندان‌پزشکی است.

نشانی	میدان نیاوران، خیابان دارآباد، بعد از آجودانیه، انتهای خیابان موزه
اتوبوس	آجودانیه
مترو	خطیک- ایستگاه قیطریه
امکانات	رستوران و کافی‌شاپ، سرویس بهداشتی
زمان فعالیت	هر روز از ساعت ۱۱ تا ۱۸
هزینه بلیت	۱۶۵ هزار تومان



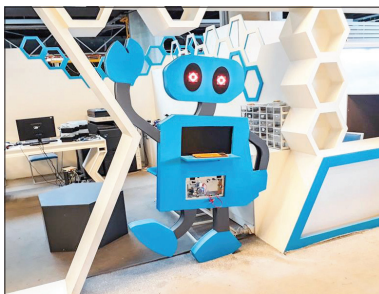
بیمارستانی برای دکتر کوچولوها

در دکترلند کودکان و نوجوانان تا ۱۴ سال با وسایل پزشکی آشنا می‌شوند. هنگام ورود به آنجا اول لباس مخصوص دکترها و پرستارها به تن می‌کنند و می‌توانند با استفاده از امکانات پزشکی، بیمارانی را درمان کنند. حضور در این فضا برای بچه‌ها جذابیت زیادی دارد چراکه علاوه بر آشناسدن با انواع بیماری‌ها می‌توانند برخی روش‌های درمان موقت را هم یاد بگیرند. بد نیست بدانید با هماهنگی اورژانس تهران بچه‌ها می‌توانند در دوره آموزشی دکترلند شرکت کرده و مدرک هم بگیرند.

باغ روباتیک

باغ رباتیک فضای آموزشی برای کودکان و نوجوانان علاقه‌مند به علم روباتیک است و نحوه ساخت ربات را به آنها یاد می‌دهد.

نشانی	بزرگراه شهید حقانی، خروجی کتابخانه ملی، باغ کتاب تهران، بلوک بهارستان
اتوبوس	شهید حقانی
مترو	شهید حقانی
امکانات	رستوران، کافی‌شاپ، اسباب‌بازی فروشی، کتابفروشی
زمان فعالیت	بازی‌های رباتیک روزهای پنجشنبه و جمعه از ساعت ۱۰ تا ۲۲
هزینه بلیت	۱۵۰ هزار تومان



بازی در باغ روباتیک

در باغ روباتیک همه نوع امکانات و وسایلی آموزشی برای بچه‌ها مهیا شده تا بتوانند با کمک گرفتن از آنها اطلاعات بیشتری درباره کار بردهای علم روباتیک به‌دست بیاورند. مهم‌تر اینکه در این پارک کودکان و نوجوانان در فرایند بازی و سرگرمی با جذابیت‌های علم رباتیک و هوش مصنوعی آشنا می‌شوند و می‌توانند در مسابقات روباتیک شرکت کنند. از دیگر جذابیت‌های این پارک واقعیت مجازی، پیست ماشین صخره‌نورد، روبات فوتبالیست و دریاچه هاورکرافت است. نکته قابل توجه برای والدین اینکه، باشگاه رباتیک پذیرای کودکان زیر ۱۰ سال نیست.

گردش‌های لذت‌بخش علمی

هیومن پارک

هیومن پارک در واقع ماکت بزرگی از بدن انسان است که بچه‌ها با ورود به آن با ساختار بدن خود آشنا می‌شوند.

نشانی	خیابان نیاوران، ابتدای خیابان دارآباد، بعد از آجودانیه، انتهای خیابان موزه
اتوبوس	آجودانیه
مترو	خط یک ایستگاه قیطریه
امکانات	فروشگاه‌های تزئیناتی، رستوران و کافی‌شاپ
زمان فعالیت	شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۲۲ و ایام تعطیل از ساعت ۱۰ تا ۲۲
هزینه بلیت	۱۹۸ هزار تومان



سفر به اعماق بدن

رفتن به هیومن پارک برای کودکان و نوجوانان دنیایی از تجربه را به همراه دارد چون با قدم گذاشتن به ورودی آن گویی توسط شخصی غول‌پیکر بلعیده شده‌اند! سفر بچه‌ها به بدن انسان در این مجموعه، از دهان شروع و با تماشای روده‌ها تمام می‌شود. بچه‌ها در هیومن پارک می‌توانند نحوه فعالیت چشم، گوش، شش‌ها، کلیه، کبد و قلب را از نزدیک تماشا کنند. نکته مهم اینکه در بخشی از هیومن پارک، بچه‌ها با کمک پرستاران راهنما می‌توانند اطلاعات بیشتری درباره اعضای بدن خود به‌دست بیاورند.

باغ علم

باغ علم کودک با کمک تکنولوژی، ۱۴۰ سال را از بدن انسان، شهر، خانه، کره زمین و فضا برای کودکان روایت می‌کند.

نشانی	بزرگراه حقانی، خروجی کتابخانه ملی، باغ کتاب تهران
اتوبوس	شهید حقانی
مترو	شهید حقانی
امکانات	سرویس بهداشتی، رستوران و فروشگاه محصولات علمی
زمان فعالیت	هر روز از ساعت ۱۰ تا ۱۶
هزینه بلیت	۱۰۰ هزار تومان



بازی با قوانین فیزیک

باغ علم کودک یک فضای تفریحی در دل باغ کتاب است. در اینجا ۳۰ دستگاه وجود دارد که قوانینی را به‌عنوان ابزار اولیه بازی طراحی کرده‌اند. برنده شدن در بازی‌ها به میزان تمرکز بچه‌ها بستگی دارد. جالب است که در این تم‌پارک امکاناتی فراهم شده تا بچه‌ها هنر شعبده‌بازی را تجربه کنند. همچنین کارشناسانی در مجموعه حضور دارند که به سؤالات نوجوانان پاسخ داده و امکان کار کردن با دستگاه‌ها و آزمایش را برای آنها فراهم می‌کنند.

صدخانه پارک زعفرانیه

صدخانه زعفرانیه با نسام صدخانه راز نیز شناخته می‌شود و نخستین مرکز ستاره‌شناسی مقدماتی و آماتور در ایران است.

نشانی	خیابان ولیعصر ۳۰، خیابان فلاحي، خیابان بهار، خیابان یکتا، بوستان زعفرانیه
اتوبوس	فردوس
مترو	میدان تهریش
امکانات	سرویس بهداشتی، یوفه
زمان فعالیت	شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۱۶ تا ۱۹
هزینه بلیت	رایگان



جایی برای دورهمی اخترشناسان

«صدخانه راز» یک فضای جذاب آموزشی دارد و اطلاعات مفیدی درباره ستاره‌شناسی به کودکان می‌دهد. در این مکان علمی، برنامه‌های آموزش علم نجوم در سطح ابتدایی و پیشرفته برگزار می‌شود. بد نیست بدانید، اینجا یکی از بهترین امکانات اپتیکی برای رصد کهکشان‌ها را دارد؛ بنابراین شرایط لازم فراهم شده تا کودکان علاقه‌مند به علم نجوم، پدیده‌های مختلف مثل لکه‌های خورشیدی را به وسیله تلسکوپ تماشا کنند.

پارک بازیافت آزادگان

پارک بازیافت فضایی تفریحی و آموزشی برای کودکان است که البته بازدید از آن برای بزرگسالان هم جذابیت دارد.

نشانی	بلوار دستواره، خیابان باستانی پور
اتوبوس	باستانی پور
مترو	علی‌آباد
امکانات	فضای بازی برای کودکان، کتابخانه و مسجد
زمان فعالیت	هر روز از ساعت ۱۰ تا ۲۳
هزینه بلیت	رایگان



باغ وحش بازیافتی

بوستان بازیافت آزادگان با همه پارک‌های سرسبز تهران متفاوت است. این مکان تفریحی بیشتر به حیات وحشی می‌ماند که حیواناتش از پسماندهای خشک و زباله‌های دورریختنی درست شده‌اند. دیدن آن همه زباله که تبدیل به آثار هنری شده برای بچه‌ها خالی از لطف نیست، به‌خصوص که تماشای آنها می‌تواند تلنگری باشد برای بچه‌ها تا در حفظ محیط‌زیست دقت بیشتری داشته باشند و تولید زباله را به حداقل برسانند.

✓ **مرکز مهرابی**
تعطیلات تابستانی هم از راه رسید و دوباره دغدغه والدین برای گذران روزهای تعطیل فرزندان شروع شد. بسیاری از پدر و مادرها ترجیح می‌دهند برای پر کردن فراغت بچه‌ها صرفاً به رفتن به شهر بازی و استخر و دیگر مکان‌های تفریحی بسنده نکنند و جاهایی بروند که بچه‌ها در کنار شادی و بازی، نکته‌های آموزشی هم یاد بگیرند. پارک‌های علمی بهترین مکان برای سرگرم شدن فرزندان شماست.



پارک ترافیک پونک

پارک ترافیک پونک در واقع ماکت کوچکی از یک شهر است؛ شهری با خیابان‌های باریک و عریض و شهرزدان کوچکی که رانندگی را در آن تجربه می‌کنند.

نشانی	میدان پونک، بلوار میرزایابی، عدل شمالی، پارک آموزش ترافیک منطقه ۵
اتوبوس	بلوار عدل
مترو	ارم سبز
امکانات	فضای بازی برای بچه‌ها
زمان فعالیت	ساعت ۱۹ تا ۱۹
بلیت	رایگان



شهر بچه‌ها

پارک ترافیک پونک یکی از مجهزترین پارک ترافیک‌های دنیاست که در نوع خود بی‌نظیر است. در واقع همه ساختارهای یک شهر را در آن از آمفی‌تئاتر و معابر تا جایگاه انرژی و ساختمان‌های آداری، حتی توقفگاه‌ها و مکان‌های آموزشی هم در آن ایجاد شده‌است. این مکان به‌طور رایگان در اختیار مدارس شهر قرار می‌گیرد و بچه‌ها با هماهنگی مدیران مهدکودک‌ها و مدارس می‌توانند ساعتی را در بوستان کلکسیون‌ها کنند. آشناسن کردن کودکان با گیاهان متنوع به‌عنوان سرمایه‌های دانشجویان رشته‌های علوم کشاورزی و علوم گیاهی، فراهم شدن مجموعه‌ای ارزشمند از گونه‌ها و تیره‌های مختلف برای امور آموزشی و تحقیقاتی و امکان بازدید مستمر عموم مردم و آشنایی آنها با گونه‌های گیاهی متعدد، امتیازات وجود این بخش از باغ گیاه‌شناسی است.

● ویژه‌نامه روز پنجشنبه
● ۷ تیر ۱۴۰۳
● شماره ۴۴

کلکسیون باغ گیاه‌شناسی



بخش کلکسیونی باغ گیاه‌شناسی، یکی از فضاهای تفریحی آموزشی برای آشنایی کودکان و نوجوانان با گونه‌های متنوع گیاهی است.

نشانی	اتوبان تهران-کرج، پیکانشهر خیابان شهیدعلی‌گودزی
زمان فعالیت	هر روز از ساعت ۱۸ تا ۱۹

آشنایی با گونه‌های گیاهی

قطعه آموزشی و نمایشی در باغ موزه گیاه‌شناسی، حدود ۱۵ هکتار مساحت دارد و سال ۱۳۶۸ راه‌اندازی شده است. این مجموعه دارای باغ گیاهان پیازی و غده‌ای گیاهان معطر و علفی، باغ سبزی‌های ایرانی، باغ میوه سنتی ایرانی، برکه گیاهان آبزی و همچنین قطعات متعدد برای آزمایش گیاهان در شرایط مختلف است. بستر آزمایشی برای گیاهان پوششی، آزمایش گیاهان پوششی در خشکی و سایه، آزمایش گیاهان یک‌ساله و خزنده از آن جمله هستند. بسیاری از اردوهای گردشگری دانش‌آموزی این فضا را برای گشت و گذار علمی کودکان انتخاب می‌کنند. در این باغ نمایشی چند نمونه باغچه با مساحت‌های کوچک، طراحی و کشت شده که نشان‌دهنده الگویی خاص جهت ایجاد فضای سبز در منازل است. در این بخش، علاوه بر استفاده از گیاهان فرم‌پذیر برای خلق زیبایی به اشکال مختلف از پیاده‌راهایی با طرح‌های متنوع و مصالحی از قبیل آجر، سنگ لاشه و بلوک‌های چندضلعی سیمانی استفاده شده است.

یادآوری اهمیت محیط‌زیست به کودکان

بخش دیگری از باغ گیاه‌شناسی که می‌تواند مقصد گردشگری کودکان باشد، باغ سیستماتیک با ۸۰۴ هکتار مساحت است. این بخش شامل مجموعه‌ای از گیاهان تیره‌های مختلف با نظمی خاص و منکی بر سیستم‌های طبقه‌بندی است. چیدمان و کاشت گیاهان مختلف در این مجموعه بر اساس سیر تکاملی و ترتیب قرار گرفتن آنها بر اساس قدمت پیدایش گروه‌های گیاهی از کهن به جدید و قرابت بین آنها است. ارزش آموزشی و تحقیقاتی باغ سیستماتیک به‌قدری زیاد است که از قرن ۱۸ میلادی در برخی کشورهای پیشرفته، اقدام به تأسیس این قبیل کلکسیون‌ها کردند. آشناسن کردن کودکان با گیاهان متنوع به‌عنوان سرمایه‌های دانشجویان رشته‌های علوم کشاورزی و علوم گیاهی، فراهم شدن مجموعه‌ای ارزشمند از گونه‌ها و تیره‌های مختلف برای امور آموزشی و تحقیقاتی و امکان بازدید مستمر عموم مردم و آشنایی آنها با گونه‌های گیاهی متعدد، امتیازات وجود این بخش از باغ گیاه‌شناسی است.

- نشانی: خیابان فاطمی، ضلع شمالی بوستان لاله
- ویژگی: شلوغ‌ترین پیست تهران

پیست اسکیت بوستان لاله

معرفی: شرایط حضور در پیست لاله برای افراد در بازه سنی ۳ تا ۶ سال و امکان بازی هم‌زمان والدین در کنار کودکانشان فراهم است. با توجه به جنس کمپوش این پیست از اسفالت، بهتر است تجهیزات ایمنی برای اسکیت‌سوار به همراه داشته باشید. اگر به‌خاطر کمبود جای پارک برای رفتن به این زمین اسکیت تردید دارید، بد نیست بدانید جانیایی یک پارکینگ طبقاتی بزرگ در چند قدمی بوستان لاله این نگرانی را رفع کرده است.

پیست بوستان ساعی

- نشانی: خیابان ولیعصر (عج)، ضلع شرقی پارک ساعی
- ویژگی: در دسترس‌ترین پیست اسکیت تهران

معرفی: این زمین بازی که در ضلع شرقی پارک ساعی جانیایی شده با داشتن محیطی شاد و جذاب، همه روزهای سال پذیرای کودکان و نوجوانان علاقه‌مند به اسکیت است. در این پیست کودکان و نوجوانان زیر نظر قهرمانان این رشته در ایران، اسکیت سرعت، اسکیت نمایشی، اسکیت فری استایل و اسکیت‌های اختصاصی یاد می‌گیرند و با گذراندن مراحل آموزش، در مسابقات آن نیز شرکت می‌کنند. کودکان کوچک‌تر از ۴ سال اجازه استفاده از این پیست را ندارند.