علت اصلی ابتلای کودکان به آلرژی

آلرژی، از بیماری‌های شایع بین کودکان است که به ۳ شکل پوستی، ریوی و تنفسی بروز می‌کند. به‌گفته محمدرضا بلورساز، دبیر علمی همایش پزشکان کودک ایران، علت اصلی ابتلا به آلرژی در کودکان، مصرف مواد آلرژی زا یا قرار گرفتن در معرض آن است.

خبرهایی که نمی‌بینید

درمان خودسرانه، سلامت کودکان را تهدید می‌کند

محمد زنوزی راد، دبیر اجرایی همایش علمی سالانه انجمن پزشکان کودک ایران، می‌گوید: درمان خودسرانه، سلامت کودکان را به خطر انداخته است. او همچنین نسبت به شیوع چاقی کودکان نیز هشدار داده که در کنار مشکلات اقتصادی خانوارها، می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات سلامت مختلفی برای آنها شود.

صفحه‌آرا: محمدرضا محمدی‌تاش

عدد خبر

۵٫۶ میلیون

قوطی شیرخشک رگولار، متوسط تولید ماهانه در ماه‌های گذشته بوده است. اما با این حال در اردیبهشت‌ماه امسال، این رکورد شکسته شده و حتی از مرز ۶میلیون قوطی هم فراتر رفته است. به این ترتیب، تولید شیرخشک در اردیبهشت، ۳۵درصد نسبت به فروردین رشد داشته است.

۹۹ درصد

داروهای مورد نیاز کشور در سال گذشته، تولید داخل بوده است. به‌گفته سازمان غذا و دارو، این در حالی است که تنها یک درصد از داروهایی که بیماران نیاز داشته‌اند، وارداتی بوده است که گاهی مواردی چون کمبود تولید خارجی، باعث ایجاد مشکلاتی در داخل می‌شود.

تغذیه و سلامت

برای تناسب اندام هر روز تخم‌مرغ بخورید

اگر از طرفداران تخم‌مرغ در وعده صبحانه هستید، خبر خوبی برای شما داریم؛ ممکن است ناآگاهانه از طریق مصرف تخم‌مرغ، در حال تقویت تناسب اندام خود باشید. تخم‌مرغ حاوی انواع مواد مغذی ضروری از جمله ویتامین‌های B و پروتئین است که هر دو مورد در متابولیسم بدن ما نقش دارند. به‌عنوان یک دستورالعمل کلی، انتشارات سلامت هاروارد اعلام کرد که احتمالا برای یک فرد سالم لذت‌بردن از ۷تخم‌مرغ در هفته یا مصرف روزانه یک تخم‌مرغ کامل، بی‌خطر است. اگر قصد ورزش کردن و کاهش وزن و رسیدن به تناسب اندام دارید، سعی کنید حداقل یک ساعت قبل از ورزش غذا بخورید. یک وعده غذایی سبک، براساس غذاهایی که به‌راحتی هضم می‌شوند، کربوهیدرات کافی و مقداری پروتئین برای شما فراهم می‌کند، بنابراین تخم‌مرغ‌های همزده یا آب‌پز روی نان تست، شاید همراه با یک موز یا مقداری ماست، گزینه ایده‌آلی باشد.

تقلبی‌ها در بازار کم رنگ می‌شوند

صدور مجوز بالک برای محصولات آرایشی خارجی امیدواری برای کاهش محصولات تقلبی و قاچاق را افزایش داد

گزارش

مریم سرخوش
روزنامه‌نگار

بالاخره پس از حدود ۵سال، یک مجوز نجات‌بخش برای بازار لوازم آرایشی –بهداشتی صادر شد؛ مجوز بالک برای واردات محصولات آرایشی خارجی. بالک به این معناست که محصول یک شرکت آرایشی خارجی، به‌صورت بشکه‌ای به داخل کشور وارد و بسته‌بندی و پکیج آن در داخل کشور انجام می‌شود. حالا امیدواری برای سروسامان دادن به بازار لوازم آرایشی بیشتر شده که متولیان آن بارها تأیید کرده‌اند ۸۰درصد سهم آن در اختیار محصولات تقلبی و قاچاق بوده و سلامت مصرف‌کنندگان را نشانه گرفته است. امیدواری‌ای که موسی احمدزاده، نایب‌رئیس کمیسیون اقتصاد کلان اتاق بازرگانی ایران و نایب‌رئیس انجمن واردکنندگان و تولیدکنندگان صنایع آرایشی_ بهداشتی و عطریات کشور هم آن را تأیید و در گفت‌وگو با همشهری به نکات بیشتری در این‌باره اشاره می‌کند.

از ممنوعیت واردات تا صدور یک مجوز

اسفند سال ۹۷بود که با دستور وزیر وقت صمت واردات لوازم آرایشی ممنوع شد تا هم مصرف‌کنندگان از کالای ایرانی حمایت کنند و هم از خروج ارز برای تامین کالای غیرضروری جلوگیری شود. هر چند کارشناسان حذف ناگهانی مجوزهای وارداتی برای محصولات آرایشی را یک آسیب جدی عنوان کردند؛ به این دلیل که صنعت تولید محصولات آرایشی و بهداشتی هنوز به رشد کافی نرسیده بود. احمدزاده هم این مسئله را تأیید می‌کند و می‌گوید: «محصولات خوبی در کشور تولید می‌شود؛ اما برخی هم متقاضی محصول خارجی هستند و همین تقاضا، عرصه را برای حضور قاچاقچیان و واردات محصولات از مسیرهای نامتعارف باز کرده است؛ بازاری که سرعت رشد آن به‌شدت بالا و محصولاتش هم عمدتا فیک و تقلبی بودند. ضرورت دارد که آرام‌آرام به سمت تولید رقابت‌پذیر و صادرات محور در کشور گام برداریم، اما نباید مرزهای کشور را بست که منجر به واردات قاچاق و ضرر برای مردم شود. الزام مشتری به خرید محصولات محدود یا صرفا تولید داخلی درست نیست. باید تولید ملی داشته باشیم و از آن حمایت کنیم؛ اما شکوفایی صنعت با بستن مرزها صورت نمی‌گیرد.»

حذف دام فضای مجازی

احمدزاده با اشاره به اینکه نسل جوان در شبکه‌های اجتماعی حضور دارد، می‌گوید: «در شبکه‌های اجتماعی، تبلیغات گسترده‌ای درباره کالای خارجی وجود دارد و مردم را ترغیب به خرید می‌کند. این مسئله به‌ویژه درباره نسل جوان بیشتر دیده می‌شود که تمایل به خریدهای آنلاین دارند و می‌توانند در دام محصولات قاچاق یا تقلبی گرفتار شوند. این مسئله با مجوز بالک می‌تواند مدیریت شود که مصوبه آن چند روز پیش تأیید شده و با تحقق آن یک محصول خارجی مورد تقاضا در بازار به شکل رسمی و با تأییدیه وزارت بهداشت عرضه خواهد شد.»

بالک ارزش افزوده دارد

احمدزاده با بیان اینکه واردات بالک، هم برای اشتغال پایدار خوب است و هم باعث رشد تولید ناخالص داخلی می‌شود، عنوان می‌کند: «واردات بالک در تمام دنیا مرسوم است و بهره‌وری برای ما خواهد داشت؛ چون برندهایی که تا پیش از این به‌صورت قاچاق وارد کشور می‌شدند، با واردات رسمی در اختیار مردم قرار می‌گیرند که ارزش افزوده برای کشور هم به شمار می‌رود.»

بهداشت فردی

آرش نهاوندی؛ روزنامه‌نگار

۶راهکار علیه بوی بد بدن

البته بوی بد بدن که همیشه بد است اما در گرمای تابستان آزاردهندگی آن دوچندان می‌شود. بسیار می‌بینیم که شهروندانی در وسایل نقلیه و اماکن عمومی و... رعایت نمی‌کنند و باعث آزار دیگران می‌شوند. اما چطور در این گرمای عرق‌ریزان تابستان می‌شود از بوی بد بدن خلاص شد؟ راه‌حل‌های این موضوع را به نقل از وب‌ام‌دی مطالعه می‌کنید.

۱ خود را تمیز نگه دارید
عرق به‌خودی خود اساسا بی‌بو است اما وقتی باکتری‌هایی که روی پوست شما زندگی می‌کنند با عرق مخلوط می‌شوند، به سرعت تکثیر می‌شوند و بوی بدی ایجاد می‌کنند.

۲ استفاده از صابون آنتی باکتریال
شستن کامل با صابون آنتی باکتریال به خلاص شدن از شر برخی از باکتری‌ها و کاهش بو کمک می‌کند. از این‌رو به‌ویژه در فصل تابستان به‌دنبال کلمه آنتی باکتریال روی بسته‌بندی صابون باشید.

۳ خوب خود را خشک کنید
پس از دوش گرفتن، خود را کاملا خشک کرده و مناطقی را که تعریق در آنها بیشتر است با دقت بیشتری خشک کنید.

۴ از ضدتعریق‌های قوی استفاده کنید
هنگامی که خود را تمیز و خشک کردید، از یک ضدتعریق قوی (شامل استیک‌ها، رول‌ها و کرم‌های ضدتعریق و اسپری‌های خوشبو کننده) برای زیر بغل خود استفاده کنید.

۵ پارا دریابید
حتما جوراب‌هایتان را عوض کنید. از پودرهای دئودورانت در کفش‌های خود استفاده کنید، کفی‌ها را تعویض کنید و در صورت امکان در فصل تابستان کفش روباز بپوشید.

۶ کاهش مصرف برخی غذاها
غذاهایی که باعث تعریق بیشتر شما می‌شوند، مانند فلفل تند یا سایر غذاهای تند ممکن است منجر به بوی بدن شوند.

فراخوان مشارکت در ساخت

نوبت اول

سازمان اموال و املاک کوثر

سازمان اموال و املاک کوثر در نظر دارد، پروژه مجتمع اداری–تجاری اهواز با مشخصات جدول ذیل را به‌صورت مشارکت در ساخت به سرمایه گذاران توانمند و ذیصلاح واگذار نماید. لذا بدین‌وسیله از کلیه متقاضیان واجد شرایطی که تمایل به همکاری دارند دعوت به‌عمل می‌آید از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۶ لغایت ۱۴۰۳/۰۵/۰۴ جهت دریافت اسناد و مدارک به سازمان اموال و املاک کوثر به نشانی تهران، خیابان آفریقا، کوچه هفدهم، پلاک۶ مراجعه نمایند.

کلیه متقاضیان می‌بایست پس از دریافت اسناد فراخوان، با هماهنگی از محل پروژه‌ها بازدید به‌عمل آورده و حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ نسبت به عودت پاکت‌ها و پیشنهادات خود مطابق اسناد اقدام نمایند. جلسه بازگشایی پاکت‌ها در تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۴ خواهد بود و کلیه متقاضیان می‌توانند در جلسه حضور به هم رسانند.

جهت هماهنگی و کسب اطلاعات با شماره‌های ۳۳۳۶۰۵۹۸–۰۶۱ و ۵۴۹۸۶۰۰۰ داخلی ۱۰۵۷
واحد مدیریت فنی و مهندسی تماس حاصل فرمایند.

ردیف	نام پروژه	کاربری	* مساحت زمین (بر اساس سند) m^2	تعداد طبقات تجاری	تعداد طبقات اداری	تعداد طبقات پارکینگ	** مبلغ ضمانت شرکت در فراخوان	ملک دارای دستور نقشه می‌باشد.
۱	اهواز	تجاری–اداری	۶۴۵/۶۸	۱ طبقه	۹ طبقه	۲ طبقه	۲۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال	
آدرس: اهواز، خیابان آزدگان، روبه‌روی پمپ بنزین، بین وکیلی و رئیسی (محل سابق داروخانه امام خمینی (ره))								

* مساحت قابل احداث ۴۳۱/۵۵ مترمربع با سطح اشغال ۱۰۰ درصد
** تضمین شرکت در فراخوان باید به یکی از صورت‌های مندرج در بند ۱۳ دعوت‌نامه شرکت در فراخوان مشارکت در ساخت باشد.

- هزینه دریافت اسناد پنج میلیون ریال می‌باشد که به هنگام دریافت اسناد از متقاضیان دریافت می‌گردد.
- به پیشنهادهایی که مشروط، مبهم و مغایر با شرایط مندرج در آگهی و اسناد باشد و یا بعد از مهلت مقرر در آگهی واصل گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سازمان اموال و املاک کوثر در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
- مدت اعتبار پیشنهادات ۹۰روز می‌باشد.
- هزینه درج آگهی به‌عهده برنده فراخوان خواهد بود.

سازمان اموال و املاک کوثر

فراخوان مشارکت در ساخت

نوبت دوم

سازمان اموال و املاک کوثر

سازمان اموال و املاک کوثر در نظر دارد، پروژه مجتمع مسکونی در دشت واقع در شهر تهران، با مشخصات جدول ذیل را به‌صورت مشارکت در ساخت به سرمایه گذاران توانمند و ذیصلاح واگذار نماید. لذا بدین‌وسیله از کلیه متقاضیان واجد شرایطی که تمایل به همکاری دارند دعوت به‌عمل می‌آید از تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۳ جهت دریافت اسناد و مدارک به سازمان اموال و املاک کوثر به نشانی تهران، خیابان آفریقا، خیابان هفدهم، پلاک۶ مراجعه نمایند.

کلیه متقاضیان می‌بایست پس از دریافت اسناد فراخوان، با هماهنگی از محل پروژه بازدید به‌عمل آورده و حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۶ نسبت به عودت پاکت‌ها و پیشنهادات خود مطابق اسناد اقدام نمایند. جلسه بازگشایی پاکت‌ها در تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ خواهد بود و کلیه متقاضیان می‌توانند در جلسه حضور به هم رسانند.

جهت هماهنگی و کسب اطلاعات با شماره ۵۴۹۸۶۰۰۰–۰۲۱ داخلی ۱۱۹۰ واحد مدیریت فنی و مهندسی تماس حاصل فرمایند.

ردیف	نام پروژه	کاربری	مساحت زمین m^2	تعداد طبقات مسکونی	مبلغ ضمانت شرکت در فراخوان	مبلغ بلاعوض
۱	دردشت	مسکونی	۲۰۶۲	۹ طبقه	۱۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال	۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
آدرس: "تهران، خیابان دردشت، خیابان شهید اولیایی، جنب مترو دردشت"						

- هزینه دریافت اسناد ۲ میلیون ریال می‌باشد که به هنگام دریافت اسناد از متقاضیان دریافت می‌گردد.
- به پیشنهادهایی که مشروط، مبهم و پیشنهادهایی که با شرایط مندرج در آگهی و اسناد اختلاف داشته باشد و یا بعد از مهلت مقرر در آگهی واصل گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سازمان اموال و املاک کوثر در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
- هزینه درج آگهی به‌عهده برنده فراخوان خواهد بود.

سازمان اموال و املاک کوثر

دعوت به شرکت در مناقصه اخذ پیمانکار ساخت و نصب استراکچر فلزی سنگین و سبک

(نوبت اول)

نفت پارس

شرکت نفت پارس در نظر دارد **اخذ پیمانکار ساخت و نصب استراکچر فلزی سنگین و سبک** خود را از طریق مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ نسبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق وبگاه شرکت نفت پارس به آدرس: http://www.parsoilco/fa/tender.html اقدام نمایند.
- مهلت ارسال پاکت پیشنهادهای مربوطه تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۱ می‌باشد.
- واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، برمبنای اسناد انجام خواهد شد.
- به پیشنهادهای فاقد: امضاء/ مهر، مشروط، مبهم، فاقد تضمین/سپرده شرکت در مناقصه و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یك یا کلیه پیشنهادها مختار است.

دعوت به شرکت در مناقصه طراحی، تأمین، ساخت و نصب برج های پروژه فیلتراسیون مرحله سوم به صورت EPC

آگهی تمدید مناقصه (نوبت دوم)

نفت پارس

شرکت نفت پارس در نظر دارد **طراحی، تأمین، ساخت و نصب برج های پروژه فیلتراسیون مرحله سوم به صورت EPC** خود را از طریق مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ نسبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق وبگاه شرکت نفت پارس به آدرس ذیل اقدام نمایند.
http://www.parsoilco/fa/tender.html
- مهلت ارسال پاکت پیشنهادهای مربوطه تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۱ می‌باشد.
- واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، برمبنای اسناد انجام خواهد شد.
- به پیشنهادهای فاقد: امضاء/ مهر، مشروط، مبهم، فاقد تضمین/سپرده شرکت در مناقصه و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یك یا کلیه پیشنهادها مختار است.

دعوت به شرکت در مناقصه اخذ پیمانکار حمل مواد اولیه و محصولات تولیدی

(نوبت اول)

نفت پارس

شرکت نفت پارس در نظر دارد **حمل مواد اولیه و محصولات تولیدی** خود را از طریق مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید، لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می شود از تاریخ درج آگهی تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۶ نسبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق وبگاه شرکت نفت پارس به آدرس : http://www.parsoilco/fa/tender.html اقدام نمایند.
- مهلت ارسال پاکت پیشنهادهای مربوطه تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ می باشد.
- واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی ، بر مبنای اسناد انجام خواهد شد.
- به پیشنهادهای فاقد : امضاء/مهر ، مشروط ، مبهم ، سپرده و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک و یا کلیه پیشنهادها مختار است.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی (سالیانه) "انجمن علمی مهندسی و مدیریت پسماند ایران"

نوبت اول

بدینوسیله از کلیه اعضای پیوسته انجمن دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی (سالیانه) انجمن علمی مهندسی و مدیریت پسماند ایران که در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۰ از ساعت ۱۰ لغایت ۱۲ به نشانی تهران، خیابان انقلاب، خیابان قدس، کوچه زرین‌کوب، دانشکده محیط زیست دانشگاه تهران تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
گزارش عملکرد هیئت مدیره، گزارش بازرس، تصویب صورت‌های مالی

فراخوان فروش و اجاره املاک

شرکت ساختمان بیمه ایران (سهامی خاص) شماره ثبت ۳۷۷۱۴۸

شرکت ساختمان بیمه ایران (سهامی خاص) در نظر دارد فروش (نقدی و تهاتر) یا اجاره مجتمع تجاری خود واقع در شهر تهران، بلوار دهکده المپیک به مساحت ۱۵۰۰ متر مربع فضای مفید تجاری در قالب ۴۰ باب مغازه (بصورت یکجا) را به اشخاص حقیقی یا حقوقی واگذار نماید.
از علاقمندان دعوت به عمل می‌آید پیشنهادات خود را به آدرس ایمیل زیر و به آدرس خیابان شیراز جنوبی، خیابان آقا علیخانی پلاک ۶ طبقه همکف ارسال نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره‌های ۰۹۹۱۹۶۶۶۹۲۵ و یا ۸۸۶۰۸۶۶۳ داخلی ۱۰۲ تماس حاصل فرمایید.
Email: sakhteman.bime.iran@gmail.com

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده حضوری نوبت دوم

شرکت تعاونی مسکن پرسنل پلیس راه ژاندارمری جمهوری اسلامی ایران
به شماره ثبت ۷۶۵۵۷

با توجه به عدم حصول حد نصاب قانونی مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۳۰ و عدم رسمیت مجمع بدینوسیله از کلیه اعضای شرکت تعاونی دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی فوق العاده حضوری نوبت دوم که راس ساعت ۰۷:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳ در محل تالار مجموعه فرهنگی و ورزشی غدیر دانشگاه علوم انتظامی فراجا واقع در بزرگراه آزادگان، خروجی آبشار تهران، دانشگاه علوم انتظامی، جنب درمانگاه قائم حضور بهم رسانند.
هر عضو و غیر عضو می تواند با وکالت یک عضو از اعضا در مجمع شرکت نماید. حضور توأمان عضو و نماینده وی در مجمع ممنوع است. در صورت عدم تمایل به اخذ وکالت محضری وکیل و موکل می توانند با در دست داشتن مدرک هویتی در ساعات اداری از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۰ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۲ به آدرس دفتر تعاونی واقع در شیخ فضل اله نوری، مرزداران، خیابان آزمایش، شهرک آزمایش جنب ساختمان پلیس‌راه مراجعه تا پس از احراز هویت و تایید وکالت برگ ورود به مجمع را دریافت دارند. حضور یکی از وراث اعضای متوفی در مجمع منوط به ارائه گواهی انحصار وراثت و وکالت نامه محضری از سایر وراث بدون حق رای و محاسبه در حد نصاب مجمع خواهد بود. مجمع با حضور اکثریت نصف بعلاوه یک اعضا و یا نمایندگان قانونی آنها رسمیت می‌یابد و تصمیماتی که در آن اتخاذ می گردد برای کلیه اعضا اعم از حاضر و غایب نافذ خواهد بود.
دستور جلسه :
۱ – اتخاذ تصمیم در خصوص تمدید مدت فعالیت تعاونی

هیئت مدیره تعاونی مسکن پرسنل پلیس راه ژاندارمری جمهوری اسلامی ایران