

هنگام تفریح کنار رودخانه‌ها این نکات را رعایت کنید

گردش سالم کنار رود

✓ **نیلوفر ذوالفقاری** تصمیم گرفته‌اید آخر هفته بساط پیک‌نیک را بردارید و همراه خانواده کنار رودخانه اتراق کنید؟ تصمیم خوبی برای یک روز تابستانی است، به شرط اینکه حواستان به نکات ایمنی این تفریح باشد. گردش کنار رودخانه‌ها و در مسیر آب‌های روان باید با دقت و آگاهی باشد که اگر آنها را رعایت کنید هم خودتان سلامت می‌مانید، هم به طبیعت آسیبی وارد نمی‌شود.

غیرمجاز ماهی نگیرید

اگر قصد ماهیگیری در رودخانه‌ها و دریاچه‌های طبیعی را دارید، از مقررات و قوانین مربوط به ماهیگیری در این مناطق اطلاع کسب کنید. فصل تخم‌ریزی ماهی‌ها در بیشتر رودخانه‌ها ماهیگیری ممنوع است و صید ماهی در این زمان آسیب جدی به اکوسیستم رودخانه‌ها وارد می‌کند. برای ماهیگیری تجهیزات استاندارد همراه داشته باشید و چه بهتر که اصول اولیه این مهارت را بلد باشید تا هم به طبیعت آسیب نزنید، هم دست خالی به خانه برنگردید.



آب و هوا را بررسی کنید

درست مثل مواقعی که قصد سفر رفتن و زدن به جاده را دارید، قبل از برنامه‌ریزی برای تفریح کنار رودخانه هم باید وضعیت آب و هوا را بررسی کنید. نکته مهم درباره وضعیت جوی حوالی رودخانه‌ها این است که آب و هوا می‌تواند در این مناطق بسیار متغیر باشد. حواستان به تغییرات جوی باشد، اگر هوا رو به ابری شدن رفت، هر چه زودتر وسایل‌تان را جمع کنید تا قبل از شروع باران به نقطه‌ای امن برسید. احتمال سیلابی شدن رودها در مواقع بارندگی وجود دارد. طبیعت‌گردها معمولاً نشانه‌های تغییر آب و هوا را می‌شناسند و می‌دانند چه زمانی باید محل اتراق و استراحت را تغییر دهند تا دچار دردسر نشوند.



عبور با احتیاط از عرض رودخانه

مهم‌ترین نکته ایمنی که باید موقع پیک‌نیک کنار رودخانه رعایت کنید، رند شدن از عرض رودخانه است، به خصوص اگر از عمق آب و سرعت آن اطلاع ندارید. برخی از رودخانه‌ها عرض زیاد و بعضی دیگر عرض کمتری دارند. هر رودخانه‌ای چه عریض و چه باریک قسمت‌هایی دارد که عرضشان نسبت به سایر قسمت‌ها کمتر است. اگر به هر دلیلی لازم است از عرض رودخانه رد شوید، از این نقاط برای عبور از رودخانه استفاده کنید. موقع عبور از رودخانه‌های کم‌عرض از چوب‌دستی یا عصا کمک بگیرید. داشتن یک تکیه‌گاه در زمان عبور از رودخانه، می‌تواند به شما کمک کند تا با تسلط بیشتری از رودخانه عبور کنید.



از حریم رودخانه فاصله بگیرید

برای پهن کردن بساط پیک‌نیک، کمی از حریم رودخانه فاصله بگیرید. این کار باعث می‌شود احتمال خطر سقوط در آب کمتر شود، مخصوصاً اگر کودکان همراه‌تان هستند. احتمال سیلابی شدن بعضی رودخانه‌ها در شرایط جوی خاص وجود دارد، بنابراین فاصله‌داشتن از حریم رودخانه باعث می‌شود در چنین شرایطی فرصت دور شدن از خطر را داشته باشید. اگر زمان اتراق در کنار رودخانه متوجه تغییر رنگ آب و گل‌آلودی آن شدید، احتمال وقوع سیلاب وجود دارد، پس هر چه سریع‌تر از رودخانه فاصله بگیرید.



کجا ماهی بگیریم؟



اگر دوست دارید گردش کنار رودخانه را با لذت ماهیگیری همراه کنید، گزینه‌های مختلفی به عنوان مقصد در حوالی پایتخت پیش روی شما خواهد بود. انتخاب زمان و مکان مناسب برای ماهیگیری باعث می‌شود از یک گردش دلچسب کنار رودخانه، دست خالی به خانه برنگردید.

جاجرود، آبشار کمرد

منطقه جاجرود، از زیبایی‌های طبیعی شرق تهران است. کمرد در ۲۰ کیلومتری جاده رودهن واقع شده است. فرعی منتهی به این روستا بعد از پل رودخانه جاجرود قرار دارد. از جاده تاروستای کمرد ۶ کیلومتر فاصله است. از مرکز روستا بعد از ۲۰ دقیقه پیاده‌روی سبک به آبشار کمرد می‌رسید.

پلور، دریاچه سد لار

رودخانه لار از کوه‌های کلون بستک در شرق و شمال شرق استان تهران سرچشمه می‌گیرد. سد لار روی این رودخانه بسته شده است. سد لار در ۸۰ کیلومتری شمال شرق تهران نزدیک پلور قرار دارد. چشم‌اندازهای بسیار زیبا از منطقه دماوند، کندوهای عسل، انشعابات رودخانه‌های فراوان و مناظر کوهستانی البرز از زیبایی‌های این مکان است.

چه زمانی ماهی بگیریم؟

فصل‌های سال از نظر دمای هوا و آب با هم فرق دارند و طبیعی است که این تفاوت در دمای آب، سطح و عمق آن و در نتیجه در زندگی جانداران آبی تأثیر می‌گذارد. در تابستان ماهی‌ها در حداکثر تحرک خود هستند و خیلی محکم به قلاب و طعمه ضربه می‌زنند و طعمه را تکه‌تکه می‌کنند. بهترین فصل برای ماهیگیری تابستان است زیرا ماهی‌ها در اوج رشد و تحرک خود هستند. در ماه‌های دیگر سال چون به قلاب‌زدن ماهی‌ها آرام‌تر است، ماهیگیری نیاز به دقت و مهارت بیشتری دارد و ممکن است ماهی‌هایی که صید می‌کنید، کوچک و سبک‌وزن باشند. در طول شبانه‌روز هم بهترین زمان ماهیگیری قبل از سپیده‌دم است چون گرسنگی شب قبل ماهی‌ها، باعث می‌شود که آنها بیشتر جذب طعمه شما شوند. شاید بار اولی که برای ماهیگیری می‌روید، برگشتن با دست پر، کار سختی باشد، اما کم‌کم با تجربه می‌شوید و راه ماهی‌ها به قلاب شما هم می‌افتد. بسته به اینکه برای ماهیگیری در چه فصلی به کجا رفته باشید، ماهی‌های مختلفی صید خواهید کرد.

با تورهای گردشگری همراه شوید

طبیعت‌گردی یکی از محبوب‌ترین برنامه‌های گردشگری است. در طبیعت‌گردی هم از زیبایی‌های مناظر طبیعی لذت می‌برید، هم توانایی جسمی خودتان را محک می‌زنید. بسیاری از تورهای طبیعت‌گردی، مسیرهای کنار رودخانه‌ها، تنگه‌ها و رودخانه‌ها را برای گردش انتخاب می‌کنند. می‌توانید یکی از این برنامه‌ها را برای گردش کنار رودخانه انتخاب کنید و خیال‌تان راحت باشد که یک راهنمای ماهر، گروه را همراهی می‌کند.



دوست طبیعت باشید

حالا که طبیعت همه زیبایی‌اش را در اختیار شما گذاشته تا ساعتی کنار رودخانه، به صدای آب روان گوش دهید و از خنکای آب و هوا لذت ببرید، شما هم دوست طبیعت باشید و به آن آسیب نزنید. از ریختن هر نوع زباله در آب خودداری کنید، کیسه بزرگ زباله همراه‌تان باشد تا همه زباله‌ها به‌خصوص انواع پلاستیک را با خودتان از طبیعت بیرون ببرید. همین توصیه ساده می‌تواند تا حد زیادی به حفظ رودخانه‌ها و آلوده‌نشدن آب‌های روان کمک کند. از روشن کردن آتش در محل‌های غیرمجاز خودداری کنید. حواستان باشد حضور شما در طبیعت، به گیاهان و جانوران آن محدوده آسیبی وارد نکند.



مجهز گردش کنید

برای یک گردش دلچسب کنار آب روان رودخانه، همراه داشتن بعضی وسایل به کارتان می‌آید. حتما لباس اضافه همراه داشته باشید تا اگر هوس آب‌تنی به سرتان زد یا اتفاقی در آب افتاد، دچار سرماخوردگی نشوید. فاصله امکانات رفاهی مثل بوفه و رستوران از حریم بسیاری از رودخانه‌ها، به خصوص آنها که در مناطق بکر هستند زیاد است، بنابراین با خودتان آب و خوراکی به اندازه لازم همراه داشته باشید. داروهای ضروری و پماد ضد گزش حشرات با خودتان ببرید. زیرانداز مناسب ضد آب داشته باشید و اگر قصد چادر زدن دارید، از طناب و میخ مناسب برای محکم کردن پایه‌های چادر استفاده کنید.

