

بیمارستان‌های کشور درجه یک محسوب می‌شوند. سیدهاشم درباری، رئیس مرکز نظارت و اعتباربخشی امور درمان وزارت بهداشت، ضمن اعلام این خبر گفته است که برای نخستین بار در دولت سیزدهم اعتباربخشی مراکز محدود جراحی نیز صورت گرفته که شامل درجات یک تا ۴ است.

بازدید نظارتی از مراکز درمانی کشور در سال گذشته انجام شده است. این عدد از رشد ۱۵/۵ درصدی نسبت به سال ۱۴۰۱ برخوردار بوده است. همچنین ۹/۵ هزار مرکز متخلف به مراجع قانونی و قضایی معرفی و ۵/۴ هزار مرکز غیرمجاز نیز تعطیل شده‌اند.

از تغییرات آب و هوایی تا رشد بیماری‌های قلبی

این روزها همه از تغییرات اقلیمی و آب و هوایی صحبت می‌کنند، اما آیا می‌دانستید که این تغییرات می‌تواند سلامت قلب و عروق را هم به خطر بیندازد؟ به نوشته «ارث» بیمارهای قلبی و عروقی عامل اصلی مرگ‌ومیر در سراسر جهان و باعث مرگ یک مورد از هر ۳ مرگی است که اتفاق می‌افتد. با اینکه پیشرفت‌های خوبی در زمینه کنترل این مرگ‌ومیرها و بیماری‌ها و کاستن از درجه ابتلا به آن صورت گرفته، ولی تغییرات آب و هوایی می‌تواند این روند را معکوس کند. به گفته ناسا، میانگین دمای جهانی در قرن گذشته ۲ درجه فارنهایت افزایش داشته است. همچنین تحقیقات جدید، ارتباطی بین افزایش دمای هوا و رشد مرگ‌ومیر و بروز بیماری‌های قلبی را نشان می‌دهد. در این بین آسیب‌پذیرترین افراد نیز گروه‌هایی چون سالمندان، اقلیت‌های نژادی و قومی و جوامع فقیرتر هستند.

پشه‌های که روزها نیش می‌زند

وزارت بهداشت با شناسایی ۲ مورد ابتلای محلی در کشور، نسبت به شیوع تب دنگی هشدار داد

تقسیم‌بندی کشور برای تب دنگی
 حسین فرحسیدی، معاون بهداشت وزارت بهداشت، در گفت‌وگو با همسپهری درباره برنامه‌ریزی مقابله با این بیماری از ۳ استراتژی در استان‌های مختلف خبر می‌دهد و می‌گوید: «استان‌ها به ۳ دسته تقسیم شده‌اند، ۱- استان‌هایی که هم بیمار دارند و هم پشه آندس، ۲- استان‌هایی که فقط پشه دارند و بیمار ندارند، ۳- استان‌هایی که نه پشه دارند و نه بیمار؛ چون حتی اگر بیمار به این مناطق سفر کنند، انتقال بیماری صورت نمی‌گیرد. در این باره باید آگاهی مردم افزایش یابد تا بدانند کدام مناطق زیستگاه پشه آندس است (بوشهر، هرمزگان، سیستان و بلوچستان، گیلان، مازندران و گلستان). این مسئله به‌ویژه در استان‌هایی مثل هرمزگان که بیمار بومی شناسایی شده است، اهمیت زیادی دارد و گزارش پشه می‌تواند منجر به بروز بیماری شود.»

نزدیک به ۸ سال است که سیستم مراقبت کشور پشه آندس را رهگیری می‌کند؛ دلیلش هم سابقه وجود بیماری مبتلا به تب دنگی ناشی از نیش همین پشه در همسایه‌های شرقی و غربی و حاشیه خلیج فارس است؛ پشه‌ای که البته در برخی استان‌های ایران هم وجود دارد اما تاکنون منجر به بروز بیماری نشده است و بیماران مبتلای ایرانی به دلیل سفر به امارات، عراق و پاکستان تب دنگی را سوغات آورده‌اند. حالا شرایط فسرک کرده: وزارت بهداشتی‌ها از شناسایی ۲ بیمار محلی مبتلا به تب دنگی در هرمزگان خبر می‌دهند و این یعنی هشدار وجود پشه آلوده داخل کشور از ۱۳۹۵ تا ۲۶ اردیبهشت امسال ۱۲۳ بیمار مبتلا به تب دنگی در کشور شناسایی شده‌اند؛ اما این آمار تنها در یک‌ماه اخیر (تا ۲۶ خرداد) ۹۲ مورد بوده است. به همین دلیل اقدامات بهداشتی و سمپاشی در استان‌های زیستگاه پشه شروع شده و کیت‌های تشخیص سریع هم اوایل هفته جاری وارد کشور شد. تا نگرائی برای مقابله با این پشه و بیماری ناشی از آن نداشته باشیم و فقط نکات وزارت بهداشت را مدنظر قرار دهیم.

مراقب نیش روزانه باشید
 برخلاف پشه ملایا که شب‌ها می‌گزد، پشه آندس در هوای روشن نیش می‌زند. از زمان گزارش تا بروز علائم هم حدود ۲ هفته زمان می‌برد. به همین دلیل مردم باید توجه داشته باشند که در مناطق آلوده در صورت گزارش‌های روزانه نسبت به بروز بیماری حساسیت بیشتری داشته باشند.

افزایش بیمارستان‌های دارای مجوز گردشگری سلامت
 یکی از اولویت‌های وزارت بهداشت در حوزه درمان، جذب گردشگران سلامت بوده و هست. به همین منظور بیمارستان‌های دارای مجوز گردشگری سلامت، از ۳۰ مورد به ۲۸۶ مورد افزایش یافته‌اند. تا امروز نیز ۵ دوره مقدماتی و پیشرفته آموزش مهارتی گردشگری سلامت برگزار شده است.



۴ اقدام مهم برای مبارزه با بیماری
آموزش مردم - **تجویز آزمایش** - **آموزش نیروی انسانی** - **ایزوله کردن بیماران**

نکته: بیماری انسان به انسان منتقل نمی‌شود؛ اما افرادی که مبتلا به تب دنگی شناسایی می‌شوند، باید به‌شدت محافظت کنند که در معرض گزارش پشه قرار نگیرند. مهم‌ترین توصیه گزارش فرد سالم او را بیمار خواهد کرد.

علائم اولیه بیماری
تب - **سردرد و استخوان درد** (مشابه علائم کووید-۱۹ یا سرماخوردگی)
نکته: در صورت پشه‌زدگی روزانه در شهرهای اعلام‌شده توصیه می‌شود که افراد برای تست تب دنگی به مراکز بهداشتی مراجعه کنند. معاون بهداشت وزارت بهداشت می‌گوید: «کیت به اندازه کافی برای تشخیص بیماری در شهرهایی که محل زندگی پشه است یا بیماری شناسایی شده، وجود دارد.»

۱۳۹۸ - سالی بود که برای نخستین بار پشه آندس در ایران در شهرستان بندرلنگه شناسایی شد
۳ - مورد از موارد مبتلا در بازه زمانی اردیبهشت تا ۲۶ خرداد امسال فوت کرده‌اند
۲ - مورد ابتلای محلی در هرمزگان شناسایی شده است و این یعنی اکنون در کشور هم پشه آلوده وجود دارد و هم بیمار
۶ - استان زیستگاه اصلی پشه آندس هستند؛ هرمزگان، بوشهر، سیستان و بلوچستان، مازندران، گیلان و گلستان

۲ اقدام ملی
 سند ملی مبارزه با بیماری‌های منتقل‌شونده از پشه آندس در نخستین روز هفته جاری مصوب شد و براساس آن وظیفه تمامی نهادها برای مبارزه با بیماری مشخص شده است. وزارت بهداشت در طرح مشترک با سازمان انرژی اتمی به‌دنبال اجرای طرحی برای نابروزی پشه‌های آندس است.

خبرهایی که نمی‌بینید
 به گفته محمد رئیس‌زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی کشور، تا ۲۶ سال دیگر تبدیل به کشوری سالمند خواهیم شد. این در حالی است که در سال ۱۳۹۴ جزو کشورهای جوان جهان محسوب می‌شدیم. به گفته رئیس‌زاده، بحران سالمندی برای ما یک ایربحران خواهد بود.

نکته آرش نیاوندی؛ روزنامه‌نگار

بختک واقعی است؟
 لایب شما هم این را از خیلی‌ها شنیده‌اید که می‌گویند موقع خواب و بیدار شدن، بختک به جان‌شان افتاده است. شاید برای شما هم اتفاق افتاده باشد. اما بختک چیست و آیا منشأ علمی دارد؟

بختک قرن هجدهمی
 در جوامع مختلف با نام‌ها و افسانه‌های متفاوت به بختک باور داشته‌اند. این باور تا حدی در میان اروپایی‌ها رایج بوده که هنری فوسلی، نقاش سونیسی در قرن هجدهم تابلویی از بختک کشیده که امروز مشهورترین نقاشی وی است.

بختک یا فلج خواب چیست؟
 بختک پدیده‌ای علمی است با نام فلج خواب که آن را ناتوانی در حرکت در عین هوشیاری توصیف کرده‌اند. در طول این موقعیت انتقالی از بیداری به خواب، ممکن است برای چند ثانیه تا چند دقیقه نتوانید حرکت یا صحبت کنید.

ز نیک نقش دارد؟
 کسانی که دچار فلج خواب می‌شوند به صورت ز نیتیک آن را از دیگر اعضای خانواده به ارث برده‌اند. اگر فردی در بین اعضای خانواده یا فامیل درجه یک شما به مشکل فلج خواب دچار باشد، احتمال اینکه شما هم به این مشکل دچار شوید بیشتر خواهد بود.

فلج خواب کاپوس است؟
 در زمان فلج خواب فرد به دلیل اینکه نتوانایی تکان دادن عضلات خود را ندارد، دچار احساس ترس و نگرانی می‌شود. البته ترس و نگرانی وی لزوماً به دین کاپوس ربطی ندارد و این به دلیل احساس خفگی و فشار روی قفسه سینه است.

درمان بختک
 افرادی که به صورت مدام دچار فلج خواب می‌شوند حتماً باید به پزشکان فلوشیپ طب خواب مراجعه کنند تا هر چه زودتر اختلالات خواب آنها درمان شود. فلج خواب درمان دارویی نیز دارد و این داروها با بالا بردن سطح دوآمین و گاهی ریتالین به بیمار در درمان فلج خواب کمک می‌کنند.

اهدای خون = اهدای زندگی

آگهی تمدید مهلت تحویل پاکت و ابراج لاحاقیه شماره ۱ اسناد مناقصه عمومی تجدید شده شماره: ۱۴۰۳/۰۴/ع
شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

به آگاهی کلیه حاضرین در جلسه بازدید از سایت، جهت شرکت در مناقصه با موضوع « ارائه خدمات مهندسی، تأمین کالا و تجهیزات، ساخت و نصب بصورت توأم (EPC) برای پروژه اصلاح خطوط انتقال کنسانتره سنگ آهن تولیدی خط ۴ شرکت معدنی و صنعتی گل گهر » می‌رساند، مهلت تحویل پاکت مناقصه از روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۲ به روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۰ (تا ساعت ۱۴:۰۰) موکول گردید. لذا متقاضیان می‌توانند در مهلت مقرر نسبت به تحویل پاکت خود در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران اقدام نمایند. همچنین الحاقیه شماره ۱ اسناد مناقصه از وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده قابل دریافت می‌باشد. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه‌های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

فراخوان مشارکت در ساخت
نوبت اول

سازمان اموال و املاک کوثر در نظر دارد، پروژه مجتمع مسکونی در دشت واقع در شهر تهران، با مشخصات جدول ذیل را به‌صورت مشارکت در ساخت به سرمایه‌گذاران توانمند و ذیصلاح واگذار نماید. لذا بدین وسیله از کلیه متقاضیان واجد شرایطی که تمایل به همکاری دارند دعوت بعمل می‌آید از تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۲۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۱۳ جهت دریافت اسناد و مدارک به سازمان اموال و املاک کوثر به نشانی تهران، خیابان آفریقا، خیابان هفدهم، پلاک ۶ مراجعه نمایند.

کلیه متقاضیان می‌بایست پس از دریافت اسناد فراخوان، با هماهنگی از محل پروژه بازدید بعمل آورده و حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۶ نسبت به عودت پاکت‌ها و پیشنهادات خود مطابق اسناد اقدام نمایند. جلسه بازگشایی پاکت‌ها در تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ خواهد بود و کلیه متقاضیان می‌توانند در جلسه حضور به هم رسانند.

جهت هماهنگی و کسب اطلاعات با شماره ۵۴۹۸۶۰۰۰ داخلی ۱۱۹۰ واحد مدیریت فنی و مهندسی تماس حاصل فرمایند.

ردیف	نام پروژه	کاربری	مساحت زمین m ²	تعداد طبقات مسکونی	مبلغ ضمانت شرکت در فراخوان	مبلغ بلاعوض
۱	در دشت	مسکونی	۲۰۶۲	۹ طبقه	۱۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

آدرس: تهران، خیابان در دشت، خیابان شهید اولیایی، جنب مترو در دشت

- هزینه دریافت اسناد ۲ میلیون ریال می‌باشد که به هنگام دریافت اسناد از متقاضیان دریافت می‌گردد.
- به پیشنهادهایی که مشروط، مبهم و پیشنهادهایی که با شرایط مندرج در آگهی و اسناد اختطاف داشته باشد و یا بعد از مهلت مقرر در آگهی واصل گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سازمان اموال و املاک کوثر در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
- هزینه درج آگهی به‌عهده برنده فراخوان خواهد بود.

سازمان اموال و املاک کوثر

آگهی مناقصه عمومی

سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در نظر دارد پروژه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط به شرح ذیل و جزئیات مشخص شده در اسناد مناقصه جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید:

شماره مناقصه	موضوع قرارداد	مبلغ برآورد (ریال)	مدت اجرای پروژه	صلاحیت مورد نیاز	نوبت	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۸۱۴۹	خرید و نصب بوستر پمپ آتش نشانی پارکینگ مینابی	-	۱ ماه	مطابق اسناد	دوم	۵۲۵,۰۰۰,۰۰۰

بدیهی است شرکت در مناقصه مورد اشاره و ارائه پیشنهاد قیمت به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در رد و یا قبول یک و یا کلیه پیشنهادات مختار است. در خصوص موضوع خرید صلاحیت مورد نیاز مطابق با اسناد می‌باشد. پیرو بخشنامه ۳۱۷/۱۹۵۵۸۴ مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۸ تمامی مفاد مناقصات در سامانه شفافیت شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان قرار خواهد گرفت. قیمت اسناد مناقصه ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد که باید بصورت وجه نقد به شماره حساب ۷۰۰۷۸۶۲۹۴۷۰۵ به نام سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران نزد بانک شهر شعبه شهید قندی واریز و رسید آن را هنگام دریافت اسناد به سازمان عمرانی داشتن معرفی نامه و مهر شرکت برای خرید اسناد الزامی می‌باشد. هزینه درج آگهی برعهده برنده می‌باشد. محل دریافت اسناد مناقصه: تهران - سه‌روزی شمالی - خیابان شهید قندی - پلاک ۵ - سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران - طبقه دوم - واحد مناقصات تلفن تماس ۸۵۱۵۰۰۰۰ مهلت تکمیل و تحویل اسناد تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۰ می‌باشد.

فراخوان عمومی شناسایی و جذب سرمایه‌گذار جهت مشارکت در پروژه‌های شهرداری اصفهان

سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌ها به نمایندگی از منطقه ۲ و سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان در نظر دارد با استفاده از توان و تخصص سرمایه‌گذاران بخش خصوصی نسبت به شناسایی و جذب سرمایه‌گذار حقیقی یا حقوقی جهت مشارکت در اجرای پروژه‌های ذیل اقدام نماید. از کلیه سرمایه‌گذاران علاقمند و واجد صلاحیت فنی، مالی و دارای تجربیات مرتبط دعوت به عمل می‌آید از تاریخ چاپ آگهی جهت اطلاع از شرایط فراخوان به درگاه الکترونیکی سازمان به نشانی invest.isfahan.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مربوطه اقدام نمایند و اسناد تکمیلی را در مهلت مقرر به دبیرخانه سازمان به آدرس: بوستان سعدی - روبروی صدا و سیما - طبقه فوقانی بانک ملت ارائه نمایند.

ردیف	عنوان	کد فراخوان	مدل مشارکت	مساحت تقریبی زمین	منطقه شهرداری	نشانی
۱	پردیس ورزشی غرب اصفهان	۴۰۳۱۰۴	مدنی	۳۱۸۷ متر مربع	۲	خیابان صمدیه لیاف، جنب دبستان شهید عراقی
۲	فراخوان تولید سوخت مشق از پسماند (RDF)	۴۰۳۲۰۴	B.O.T	۴۰۰۰ متر مربع	سازمان مدیریت پسماند	محل کارخانه فعلی پسماند در بلوار رضوان
۳	تجدید فراخوان احداث بهره‌برداري پسماند سوز بیمارستانی	۴۰۳۲۴۰	B.O.O	۲۰۰۰ متر مربع	سازمان مدیریت پسماند	محل کارخانه فعلی پسماند در بلوار رضوان

توجه:

- آخرین مهلت عودت اسناد فراخوان، پایان وقت اداری سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۲ (به جز ایام تعطیل) می‌باشد. در صورت تعطیلی ادارات، اولین روز کاری ملاک عودت اسناد خواهد بود.
- به درخواست‌هایی که از طریق دیگر یا پس از مهلت مقرر ارائه شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ارسال مدارک هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد ننموده و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان در رد یا انتخاب کلیه متقاضیان جهت ادامه فرایند فراخوان و انتخاب سرمایه‌گذار مختار است.

شهرداری اصفهان