

باغچه های را بیل بزن!

✓ سعيده مرادی هوس گل کاری و سبزی کاری به سر تان زده اما زندگی آپارتمانی شما را از باغ و باغچه دور کرده است؟ ناامید نشوید، هنوز هم فرصت لذت بردن از کاشت گل های رنگارنگ و پرورش گیاهان و سبزی ها در شهر برایتان وجود دارد. اگر به گل کاری و باغچه داری علاقه دارید و دوست دارید به باغچه ای با گل های رنگارنگ که خودتان کاشته اید نگاه کنید یا تمایل دارید تا برخی محصولات را خودتان به شکل ارگانیک پرورش دهید، می توانید به مزارع خانوادگی سر بزنید؛ مزارعی که اغلب توسط کلینیک های گل و گیاه شهر داری ایجاد شده و این فرصت را به شما می دهند تا باغچه خانوادگی خودتان را داشته باشید.

بوستان نیلوفر

معرفی بوستان نیلوفر یک بوستان محلی نه چندان بزرگ است اما نقش زیادی در تامین فضای سبز محله پر بانک داشته و شرایطی را فراهم کرده تا شهروندان هم در آنجا انواع گیاهان را بکارند و هم از محصولات کاشته شده توسط خودشان استفاده کنند.

ایستگاه اتوبوس	خوش
ایستگاه مترو	کمیله
ساعت بازدید	هر روز ساعت ۹ تا ۱۳
امکانات	زمین بازی کودکان، زمین چمن مصنوعی، سرویس بهداشتی و وسایل ورزشی
نشانی	بریانک، خیابان محبوب مجاز، خیابان اردشیر احمدی، خیابان احمدی

باغچه ای پر از گیاهان دارویی



سال ۱۳۹۳ بخشی از بوستان نیلوفر به کاشت گیاهان یا به ویژه گیاهان دارویی اختصاص داده شد. این باغچه در مساحت ۴۰ مترمربع انواع گیاهان مانند رزماری، آویشن، نعنا فلفلی، گل گاوزبان، همیشه بهار و به لیمو و... را در خود جای داده است. همزمان با کاشت گیاهان دارویی، در این مجموعه به علاقه مندان شیوه های کاشت، نگهداری و برداشت این گیاهان آموزش داده می شود تا افراد بتوانند براساس علاقه خود با خواص آنها آشنا شده، گیاهان مختلف را بکارند و در نهایت از محصول به ثمر رسیده خود استفاده کنند.

مزرعه بوستان بانوان ولایت

معرفی این مزرعه در زمینی به مساحت ۵۰۰ مترمربع راه اندازی شده و برای کاشت و نگهداری از گیاهان و بهره برداری از سبزی های ارگانیک در نظر گرفته شده است.

ایستگاه اتوبوس	زرم
ایستگاه مترو	ولایت
ساعت بازدید	هر روز ساعت ۸ تا ۲۱
امکانات	زمین بازی کودکان، زمین چمن مصنوعی، سرویس بهداشتی و وسایل ورزشی
نشانی	انتهای بزرگراه نواب تقاطع بزرگراه تندگویان



اول آموزش بعد کشت گل و گیاه

در مزرعه بوستان ولایت، این بانوان هستند که می توانند کاشت و نگهداری از انواع گیاهان را تجربه کنند. البته برای این کار آموزش هایی هم می بینند. مراقبت از گیاهان، سبزی کاری، کاشت گل های فصلی، گونه شناسی گیاهان دارویی، هرس و تکثیر درختان و درختچه از عناوین آموزشی مرکز کلینیک گل و گیاه در این مزرعه خانوادگی است که بانوان پس از گذراندن این دوره ها می توانند در قطعه زمین های مشخص شده با بذر و کود و ارائه تجهیزات به صورت عملی با کاشت سبزی و دیگر فعالیت های مرکز آشنا شوند.

مزرعه خانوادگی هاشم آباد

معرفی زمینی که امروز به مزرعه خانوادگی تبدیل شده، در گذشته فضای بی دفاع شهری و پاتوق افراد معتاد و کار تن خواب بود، اما از سال ۱۳۹۹ توسط شهرداری تبدیل به فضایی مناسب برای تجربه کاشت انواع گیاهان شد.

ایستگاه اتوبوس	پایانه خاوران
ایستگاه مترو	سیج
ساعت بازدید	هر روز ساعت ۸ تا ۲۱
امکانات	سرویس بهداشتی
نشانی	هاشم آباد، انتهای خیابان عباس کاشی مزرعه خانوادگی



بذر و نشای رایگان

مزرعه خانوادگی هاشم آباد ۱۶۰۰ مترمربع مساحت دارد. این مزرعه به تکه های ۴ تا ۶ مترمربعی تقسیم شده است. در این مزرعه بذر و نشا از طرف شهرداری رایگان در اختیار شهروندان قرار می گیرد و انواع گیاه از سبزی خوردن، فلفل و کدو گرفته تا گونه های مختلف گل ها توسط شهروندان کشت می شود. البته محصول کاشته شده در نهایت متعلق به خود شهروندان خواهد بود. در مزرعه هاشم آباد، کلاس های آموزش اصول کاشت گیاه و انواع سبزی های مناسب فصل گرم توسط کارشناسان برگزار می شود.

مزرعه خانوادگی گلگشت

معرفی بوستان گلگشت، ۲ مزرعه خانوادگی دارد که در دو ضلع غربی و شرقی این بوستان قرار گرفته اند. هدف از راه اندازی این مزارع ترویج فرهنگ توسعه فضای سبز خانگی و ارائه آموزش های شهروندی است.

ایستگاه اتوبوس	بیمارستان پاریسان
ایستگاه مترو	میدان کتاب
ساعت بازدید	هر روز ساعت ۸ تا ۲۱
امکانات	زمین بازی کودکان، سرویس بهداشتی و وسایل ورزشی
نشانی	سعادت آباد، خیابان سرو غربی، کوچه گلگشت



کاشت و برداشت بدون هزینه

مزارع خانوادگی بوستان گلگشت حدود ۴۰۰ مترمربع وسعت دارند که در ابعاد مشخص کرت بندی شده اند. هر خانواده می تواند در این مزرعه برای خود باغچه ای داشته باشد. در مزارع گلگشت برای جلوگیری از آسیب و تخریب محصولات اطراف هر باغچه نرده کشی انجام شده است. بنابراین شهروندان با خیالی آسوده کاشت و برداشت محصولات را تجربه می کنند. استفاده از این مزارع رایگان است و پس از کاشت بذر، مسئولیت نگهداری باغچه ها با خانواده هاست. پس از رشد سبزی و گیاهان دارویی هم می توانند خودشان آن را برداشت کنند.

مزرعه بوستان نارنج



معرفی بوستان نارنج در حاشیه بزرگراه شهید محلاتی قرار دارد و زمین آن در گذشته به وثوق الدوله، نخست وزیر احمد شاه تعلق داشت. در آن انواع صیفی و سبزی می کاشتند و از سال ۱۳۷۳ به بوستان تبدیل شد. اکنون در این بوستان شرایط کاشت گیاهان توسط شهروندان مهیا شده است.

ایستگاه اتوبوس	بلوار نبرد
ایستگاه مترو	آهنگ
ساعت بازدید	هر روز ساعت ۹ تا ۱۷
امکانات	نوشینه سرا، سرویس بهداشتی، فروشگاه
نشانی	۳۰ متری نیروی هوایی، روبه روی پمپ بنزین امامت، کوچه حمصی

۲ گلخانه، ۵ مزرعه و ۴ باغ تخصصی

باغ اجتماعی یا بوتانیک بخش مهمی از بوستان نارنج است که نام مرکز مشاوره و پرورش گیاه این بوستان را زیانزد خاص و عام کرده است. در این باغ ۲ گلخانه با مساحت های ۲۵۴ و ۲۵۰ مترمربع، ۵ مزرعه و ۴ باغ تخصصی وجود دارد. همچنین در اینجا بیش از ۱۹۰ گونه گیاهی کاشته شده که جز تعداد کمی گونه های بومی، باقی از زیستگاه های مختلف به باغ بوتانیک آورده شده اند. وجود این باغ باعث شده تا مردم هنگام گشت زنی با انواع گیاهان به ویژه گیاهان دارویی مانند آویشن، نعنا، گل گاوزبان، به لیمو، بومادران و... آشنا شوند. در این باغ به شهروندان آموزش های روغن گیری دارویی و معرفی انواع دمنوش ها مانند چای ترش، دارچین و... با کاربری دارویی آنها ارائه می شود.

کاشت گیاهان فصلی در باغ بوتانیک

در باغ بوتانیک وجود ۳ مزرعه خانوادگی و یک مزرعه دانش آموز توانسته خلاقیت شهروندان را شکوفا و اوقات فراغت شان را پر کند. زمین ها قطعه بندی شده اند و از آنجا که آموزش ها در این بوستان به راحتی در دسترس است، شهروندان می توانند با راهنمایی کارشناسان، گل ها و گیاهان مختلف را در این زمین ها بکارند و تا رسیدن به محصول، از آنها نگهداری و در نهایت از دستاوردهای خود استفاده کنند. بذر محصولاتی که در اینجا در اختیار شهروندان قرار می گیرد بسیار متنوع و البته رایگان است. اغلب شامل گیاهان فصلی هم می شود. کلاس های آموزشی مانند آموزش هرس درخت ها و درختچه ها، روغن گیری دارویی، معرفی دمنوش ها و روش آبیاری سبزی کاری در مکان های مختلف هم آموزش داده می شود. کلاس ها رایگان هستند و برای گروه های سنی مختلف در نظر گرفته شده اند.



• نشانی: بزرگراه شهید بابایی

حاشیه بزرگراه شهید بابایی با فرش گل های فصلی و کاشت درختچه های سبز فضا سازی شده است. جالب است بدانید در این محدوده سیستم آبیاری قطره ای برای آبیاری بهینه و صرفه جویی در مصرف آب راه اندازی شده است تا گل ها و گیاهان مسیر سرسبزی و شادابی خود را حفظ کنند. درختچه های یو کا، یاس شیروانی و شیر خشت در مسیر این بزرگراه و جنب بلوار نیروی زمینی کاشته شده اند. انواع گیاهان و گل های رنگارنگ مانند کوبک کوهی، آشلانتوس، سلوی، جعفری و آمارانتوس برای شادابی و نشاط فضای سبز بزرگراهی در این محدوده کاشته شده است.