

### در دامن طبیعت

حتما شنیده‌اید که بزرگ‌ترها در د‌عاهایشان برای جوان‌ترها آرزو می‌کنند عمرتان مثل عمر گل نباشد؟ بله، عمر گل کوتاه است. بنابراین عجیب نیست که فرصت لذت‌بردن از تماشای گل‌ها و گیاهان، قدم‌زدن کنار ردیف گل‌های رنگارنگ، نفس کشیدن در هوای مرطوب و خوشبوی گلخانه‌ها و گشت‌وگذار در کنار فرش هزاررنگ گلزارها خیلی زود از دست می‌رود. بهترین زمان برای گردش و لذت‌بردن از گل‌ها و گیاهان، همین روزهای بهار و تابستان است، چه اهل گشت‌وگذار در گلزارها و عکس‌گرفتن با فرش گل‌ها باشید، چه به فکر قدم‌زدن در بازارهای گل و گیاه پایتخت و خرید و چه به دنبال تجربه لذتبخش گل کاری و سبزی کاری در مزارع بوستان‌های شهر، پیشنهاد‌های صفحه‌های پیش‌روی روز هفتم به کارتان می‌آید.

## باغ ایرانی

باغ ایرانی که به دلیل فعالیت

دلسوزانه رئیس سازمان پارک‌های شهرداری تهران به نام خودش یعنی محمدعلی نامگذاری شده، ۲۰ و نیم هکتار مساحت دارد و بیش از ۲هکتار آن به فضای سبز اختصاص دارد.

**ساعت بازدید** ندارد

**نشانی** خیابان شیخ بهایی شمالی، ۴۰متری پیروزان، کوچه شهید مابری

**امکانات** کتابخانه، سرویس بهداشتی، زمین ورزش باای، آلاچیق، نمازخانه، مناسب‌سازی شده برای توان‌یابان

### یادگاری از باغ قاجاری

باغ ایرانی، یادگاری از دوران قاجار است و برخی از درختان این باغ عمری ۱۵۰ تا ۵۰ساله دارند. چنارها، سرهوا، نارون‌ها،

زبان گنجشک‌ها، آقاچیا و درخت‌های گردو، توت‌انار و خرماو به‌همراه یک استخر قدیمی منظره طبیعت این باغ را کامل کرده‌اند. تنوع گیاهی در این باغ زیاد است و بر گربو، زرشک، شیرخشت، پیرااکانتا، انواع رز و نسترن در این بوستان عطر و جلوه زیبایی را به گردشگران هدیه می‌دهند. یکی از دیدنی‌ترین بخش‌های باغ ایرانی لاله‌های رنگارنگی هستند که هر سال بهار این باغ را می‌پوشانند.

### حکایت گل‌ها و کاشی‌های فیروزه‌ای

جاری بودن آب در یک باغ، از عوامل مهم دامامه حیات آن به‌حساب می‌آید. باغ گل دهنوک نیز دارای این ویژگی است. همین که به باغ وارد می‌شوید، جوی آب جاری در آن و کاشی‌های فیروزه‌ای‌رنگ نظر شما را به‌خود جلب می‌کنند. این آبراهه‌ها در نهایت به حوضی بزرگ می‌رسند. این حوض درست مقابل عمارت با کوشک اصلی قرار دارد. تمام مسیرهای منتهی به کوشک و پیاده‌روهای کنار مسیر، با گل‌های رنگارنگ پوشانده شده‌اند. همشمنی گل‌های رنگارنگ با کاشی‌های فیروزه‌ای، آبراه‌ها و حوض‌ها، منظره‌ای تماشایی در این باغ ساخته است.

گلزارها و باغ گل‌های اطراف تهران انتخاب مناسبی برای گردش هستند

# گلستان‌های همیشه بهار

### گلخانه‌های فیلستان

فیلستان نام بزرگ‌ترین ظرفیت گلخانه‌ای ملی است که قدمتی تاریخی دارد و در جنوب‌شرقی تهران، جایی بین پاکدشت و ورامین واقع شده است.

<b>ساعت بازدید</b>	<b>۲۴ساعته</b>	<b>امکانات</b>	<b>ندارد</b>
<b>نشانی</b>	<b>ورامین، روستای فیلستان</b>		

### گلخانه‌های خشتی

در گلخانه‌های فیلستان، انواع گل‌ها و گیاهان خاص بومی و غیربومی از شاخه گل‌های میلیونی تا میوه‌های استوایی پرورش می‌یابد. قدمت ساخت قدیمی‌ترین گلخانه‌های سنتی روستا به حدود ۸۰سال پیش می‌رسد. علاوه بر واحدهای گلخانه‌ای انفرادی که تعدادشان بیش از ۵۰۰واحد است، ۳هکتر گلخانه‌ای (با میانگین ظرفیت ۵۵۰واحد گلخانه) در فیلستان ساخته شده است. نخستین گلخانه‌های سنتی و خشتی در این روستا شکل گرفت؛ گلخانه‌هایی که هنوز هم بقایایی از آنها در حاشیه بیرونی روستا دیده می‌شود.

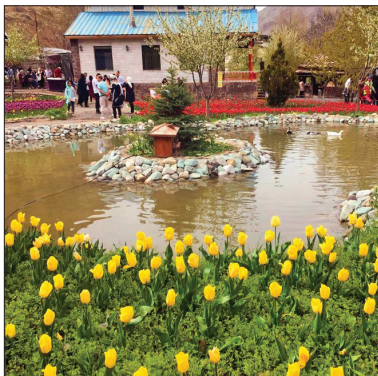
هنوز هم بقایایی از آنها در حاشیه بیرونی روستا دیده می‌شود.

### باغ لاله‌های گرماب

در باغ لاله‌های گرماب بیش از ۲۰نوع لاله در رنگ‌های مختلف در باغچه‌های مجزا کاشته شده‌اندوبرای محافظت از آنها نیز حریمی مشخص شده که به هیچ عنوان نباید از آن عبور کنید یا گل‌ها را بچینید.

شده که به هیچ عنوان نباید از آن عبور کنید یا گل‌ها را بچینید.

<b>ساعت بازدید</b>	<b>صبح تا غروب</b>
<b>نشانی</b>	<b>جاده چالوس، روستای گرماب</b>
<b>امکانات</b>	<b>ندارد</b>

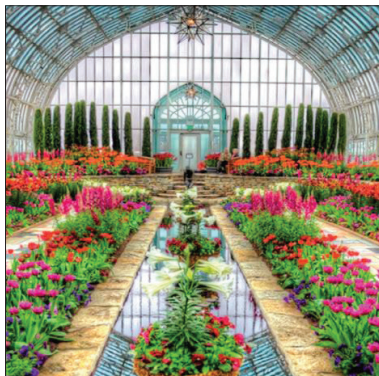


### گردهمایی گل‌ها

از سال ۱۳۳۰به‌دلیل علاقه‌مندی مردم روستا و اوضاع آب و هوایی مناسب این روستا و از سویی نیاز بازار گل تهران به گل‌های شاخه بریده نظیر گلابیل، روستای گرماب به‌عنوان قطب اصلی کاشت گل در جاده چالوس مورد توجه قرار گرفت. با وجود این امروزه بیشتر گل‌های سرمادوست نظیر پائونیا، مارگریت، صدفی، ترگس، لیلیوم و لاله در این منطقه تولید و به بازار تهران عرضه می‌شود. از جمله گل‌های لاله‌ای که در این باغ پرورش داده می‌شود، می‌توان انواع گل‌های ستاره‌ای، حاشیه‌دار، پر گلبرگ، جامی، فنجانسی و قدحی را نام برد که در رنگ‌های زرد، قرمز، نارنجی، ارغوانی و صورتی دیده می‌شوند.



متنوع را تهیه کنید. یکی از جاذبه‌های زبارتی-سیاحتی این منطقه امامزادگان چهل دختر(ع) در نزدیکی روستای گلزار است.



### صادرات گل به دنیا

۶۰درصد گل‌های تک‌شاخه‌ای ایران از روستای گلزار به کشورهای جهان صادر می‌شود؛ گل‌هایی که ماندگاری بالایی دارند و به‌صورت شاخه بریده بین ۴۰تا ۴۵روز و به‌صورت گلدانی حداقل تا ۳ماه ماندگاری دارند. گل‌های شمع‌دانی، رز، میخک، ژربرا، سنبل، داوودی، آنتریوم و ار کیده مهم‌ترین گل‌هایی هستند که در این روستا تولید می‌شوند. در بازارهای گل این روستا می‌توانید علاوه بر گل‌ها و گیاهان آپارتمانی، انواع تجهیزات باغبانی، خاک و کود و گلدان‌های

متنوع را تهیه کنید. یکی از جاذبه‌های زبارتی-سیاحتی این منطقه امامزادگان چهل دختر(ع) در نزدیکی روستای گلزار است.



متنوع را تهیه کنید. یکی از جاذبه‌های زبارتی-سیاحتی این منطقه امامزادگان چهل دختر(ع) در نزدیکی روستای گلزار است.

### گلزارهای پاکدشت

یادداشت به‌دلیل سطح بالای زیر کشت سبزیجات و گل و گیاهان زینتی که به تمام نقاط ایران و حتی خارج از کشور صادر می‌شود به پایتخت گل و گیاه معروف شده است.

<b>ساعت بازدید</b>	<b>صبح تا غروب</b>
<b>نشانی</b>	<b>جاده امام رضا بعد از خاتون‌آباد</b>
<b>امکانات</b>	<b>مسجد، سرویس بهداشتی، رستوران، وکانه</b>



### پایتخت گل و گیاه

یک‌پنجم اراضی زیر کشت گل و گیاه کشور به مساحت ۹۷هکتار در شهرستان پاکدشت قرار گرفته که از این اراضی سالانه ۹۰۰میلیون گل شاخه بریده به‌دست می‌آید. بنابراین عجیب نیست که پاکدشت به پایتخت گل و گیاه کشور مشهور شده باشد. باغ‌ها و گلخانه‌های متعدد پرورش گل و گیاه، پاکدشت را به یکی از روستاهای هدف گردشگری اطراف تهران به‌خصوص در بهار پررونق هستند. عمده تولیدات گل

و گیاه این شهرستان شامل آنتور یوم، ژربرا، رز، میخک، استرومر، با استرلیتزیا، لیسیانئوس، مریم و گلزیول است.



متنوع را تهیه کنید. یکی از جاذبه‌های زبارتی-سیاحتی این منطقه امامزادگان چهل دختر(ع) در نزدیکی روستای گلزار است.



✓ **مهديه تقوی‌راد**

گشت وگذار میان گل‌های رنگارنگ، لذت‌بردن از طبیعت بهاری و عکس‌گرفتن کنار فرش هزاررنگ گل‌ها و گیاهان، می‌تواند یک برنامه تفریحی دلچسب برای آخر هفته‌های بهاری باشد. باغ‌های گل و گلخانه‌های بزرگی که اطراف تهران قرار دارند، یکی از جاذبه‌های گردشگری هستند که گاه‌از دید گردشگران مغفول مانده‌اند. این اماکن علاوه بر اینکه می‌توانند اوقات خوشی را برای گردشگران فراهم کنند، به زیبایی مناطق اطراف پایتخت هم افزوده‌اند و محل مناسبی برای گشت‌وگذار چند ساعته همراه خانواده یا دوستان هستند.



### گلزارهای احمدآباد مستوفی

احمدآباد مستوفی پر از باغ‌های سرسبز، زمین‌های کشاورزی و مزارع دامداری است. چشم‌انداز رشته کوه البرز و قله دماوند و غروب‌های رویایی این منطقه معروف هستند.

<b>ساعت بازدید</b>	<b>صبح تا غروب</b>
<b>نشانی</b>	<b>بزرگراه آزادگان، جاده ساوه، احمدآباد مستوفی</b>
<b>امکانات</b>	<b>مسجد، سرویس بهداشتی</b>



### گلزارهای طلایی کلزا

در گلزارهای کلزای احمدآباد مستوفی، اگر هوا تمیز باشد می‌توانید قله دماوند را در شرق تهران مشاهده از این اراضی سالانه ۹۰۰میلیون گل شاخه بریده به‌دست می‌آید. بنابراین عجیب نیست که پاکدشت به پایتخت گل و گیاه کشور مشهور شده باشد. باغ‌ها و گلخانه‌های متعدد پرورش گل و گیاه، پاکدشت را به یکی از روستاهای هدف گردشگری اطراف تهران به‌خصوص در بهار پررونق هستند. عمده تولیدات گل و گیاه این شهرستان شامل آنتور یوم، ژربرا، رز، میخک، استرومر، با استرلیتزیا، لیسیانئوس، مریم و گلزیول است.



متنوع را تهیه کنید. یکی از جاذبه‌های زبارتی-سیاحتی این منطقه امامزادگان چهل دختر(ع) در نزدیکی روستای گلزار است.

### بوستان شهید چمران کرج

فرش گل معروف بوستان شهید چمران کرج، محبوب‌ترین بخش این بوستان ۴۰هکتاری بین علاقه‌مندان به گل و گیاه است.

<b>ساعت بازدید</b>	<b>۱۸تا۸</b>
<b>نشانی</b>	<b>کرج، ابتدای بلوار شهید چمران</b>
<b>امکانات</b>	<b>آبشار، دریاچه، نمازخانه، پارکینگ، سرویس بهداشتی، مسیر دوچرخه‌سواری</b>



### فرش گل

فرش گل معروف بوستان چمران کرج هر سال بهار، پس‌زمینه عکاسی بسیاری از شهروندان می‌شود. در حداقل چمنزارها و باغچه‌های گل در این باغ نیز کلیه‌های چوبی و تزئینی خودنمایی می‌کنند. بوته‌های گل‌های بنفشه، همیشه‌بهار، داوودی، رز، محمدی و کلم‌های زینتی در کنار این دشت‌های طلایی‌رنگ یک آب‌انبار و یخچال قدیمی قرار دارد که خوشبختانه قسمت‌هایی از آنها از گزند حوادث دور مانده‌اند. نکته مهم این است که گردشگران نباید موقع تفریح و عکاسی به گل‌های کلزا آسیب‌زنند، چرا که این گل‌ها مصارف خوراکی در کنار پارک چمران و باغ گل‌ها به چشم می‌خورد.



متنوع را تهیه کنید. یکی از جاذبه‌های زبارتی-سیاحتی این منطقه امامزادگان چهل دختر(ع) در نزدیکی روستای گلزار است.

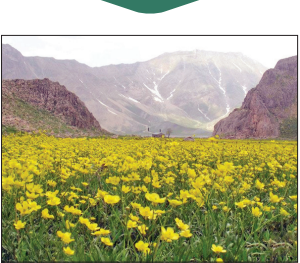


متنوع را تهیه کنید. یکی از جاذبه‌های زبارتی-سیاحتی این منطقه امامزادگان چهل دختر(ع) در نزدیکی روستای گلزار است.

- ویژه‌نامه روز پنجشنبه
- ۲۴ خرداد ۱۴۰۳
- شماره ۴۲

### باغ

### شقایق‌های لار



وجود انواع گل‌های زینق وحشی بنفش و ارغوانسی، زرد مرغک و شقایق، زمین‌ها و باغ‌های لار در بهار به رنگین‌کمانی از زیبایی‌ها تبدیل کرده و جلوه‌ای چشم‌نواز به آن هدیه کرده است.

<b>ساعت بازدید</b>	<b>۲۴ساعته</b>
<b>نشانی</b>	<b>اواسان، بعد از روستای افجه، لار</b>
<b>امکانات</b>	<b>ندارد</b>

### زینق‌های بنفش و شقایق‌های سرخ

منطقه لار به‌دلیل زیبایی‌های بکر و فراوانی گل‌های خود، به‌عنوان یکی از پرگل‌ترین مناطق کشور شناخته می‌شود. موقعیت پارک ملی لار در نزدیکی تهران، باعث می‌شود علاقه‌مندان به طبیعت از شهرهای بزرگ به راحتی به این منطقه دسترسی داشته باشند و از زیبایی‌ها و امکانات طبیعی آن لذت ببرند. فصل رویش شقایق‌ها در لار، فصل محبوب گردشگران برای سفر به این منطقه است. تورهای گردشگری متنوعی هم در بهار برگزار می‌شود تا گردشگران با برنامه‌ای از پیش تعیین‌شده به تماشای گل‌های رنگارنگ لار بروند. دشت لار بیش از ۷۳هکتار مساحت دارد و سال ۱۳۵۴به‌نام پارک ملی ثبت شده است. این منطقه جزو مناطق حفاظت‌شده سازمان محیط‌زیست کشور محسوب می‌شود. این منطقه آب و هوایی خنک و مطبوع دارد و بهترین زمان سفر به آن، همین روزهای بهسار و البته تابستان هاست.

### پوشش گیاهی متنوع

جز گل‌های رنگارنگ، پوشش گیاهی متنوع در منطقه لار برای گردشگران جذاب است. انواع گیاهان دارویی و خوراکی همچون گون، خرگوشک، آویشن، شنگ، لواش، سیریک یا تلم، پیسازک، قارچ وحشی، کاسنی، گلپر یا ال‌رگ، شیرین‌بیان، باربچه، چای کوهسی، بارهنگ و والسک از جمله گیاهان این زمین‌ها و ارتفاعات آن هستند. پوشش گیاهی مرعی و همچنین تنوع زیاد گل و گیاه باعث شده این محدوده برای زینبوسازی و پرورش زنبور عسل بسیار مناسب باشد. این کار از اوایل خردادماه در لار شروع می‌شود و تا اواخر شهریورماه ادامه می‌یابد.

شهریورماه اطراف گلزارها و باغ‌های لار می‌تواند گشت‌وگذار در این محدوده را دلچسب‌تر کند. آبشار سفیدآب، یکی از آبشارهای جاری لار است که به‌نام آبشار قو نیز شناخته می‌شود. این آبشار در انتهای دره سفیدآب قرار دارد. بعد از تماشای گل‌ها و عکاسی با مناظر رنگارنگ، ماهی‌گیری، قایقرانی و طبیعت‌گردی از جمله تفریحاتی است که می‌توانید در کنار دریاچه لار انجام دهید.

● **نشانی:** بزرگراه شهید مدرس، تقاطع بزرگراه شهید حقانی

بزرگراه شهید مدرس را می‌توانیم به‌عنوان سرسبزترین و پردرخت‌ترین بزرگراه پایتخت معرفی کنیم. حاشیه این بزرگراه در هو مسیر شمالی و جنوبی پر از گل‌کاری است. اگر مسیر بزرگراه شهید مدرس را به طرف شمال در پیش بگیرید، در تقاطع بزرگراه شهید حقانی به فضای سبز وسیع و گل‌کاری‌شده‌ای می‌رسید که هر سال طرح‌های متنوعی برای گل‌کاری آن در نظر گرفته می‌شود.المان‌های شهری خلاقانه‌ای هم در این محدوده گذاشته شده است. این روزها روی فرش گل این محدوده، دوچرخه بزرگی را می‌بینید که سبدری پر از گل حمل می‌کند.