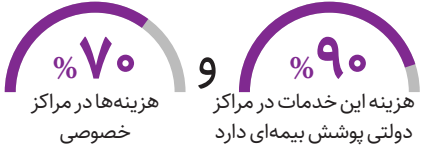


از اجرای قانون جوانی جمعیت می‌گذرد و انسیه خزعلی، معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری معتقد است: «اگرچه طی این مدت با اجرای ناقص قانون جوانی جمعیت روبه‌رو بودیم اما نمی‌توان گفت که اجرای آن، تغییر مشهودی در روند جمعیتی ایران ایجاد نکرده، چون سیر نزولی کاهش جمعیت، متوقف شده است. به تأکید این مسئول «توقف سیر نزولی نرخ باروری که ما را وارد سیاه‌چاله جمعیتی می‌کرد، خود اقدامی مثبت به شمار می‌رود.»

میلیارد تومان بودجه ترمیمی حقوق کارکنان نظام سلامت ابلاغ شد. محمد مخبر، سرپرست ریاست جمهوری، اصلاحیه قانون بودجه ۱۴۰۳ کل کشور در خصوص ترمیم حقوق کارکنان نظام سلامت را به سازمان برنامه و بودجه کشور ابلاغ کرد و براساس آن به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اجازه داده می‌شود تا به منظور ترمیم حقوق کارکنان نظام سلامت (بدون درج در احکام کارگزینی) تا سقف ۱۰ هزار میلیارد تومان از مجموع اعتبارات هزینه‌ای و اختصاصی اقدام کند.

۲۲۳ خدمت درمانی به زوجین ناباور

بیش از ۹۵ هزار زوج ناباور تاکنون در سامانه‌های بیمه سلامت نشان‌دار شده‌اند و تعداد مراکز تخصصی درمان نابابری طرف قرارداد با بیمه سلامت هم ۱۴۴ مرکز افزایش یافته است. با اجرای قانون جوانی جمعیت هم تاکنون ۲۲۳ خدمت درمان نابابری در اختیار زوج ناباور تحت پوشش بیمه قرار گرفته که شامل موارد زیر است:



اجرای برنامه شیر مدرسه و نان کامل

احمد اسماعیل‌زاده، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامع وزارت بهداشت: از سال گذشته برنامه شیر مدرسه اجرایی شد که باعث بهبود تغذیه کودکان مدرسه‌ای می‌شود. برنامه نان کامل هم با بیش از ۱۵۰۰ نانواویی که با آرد کامل، نان را در اختیار مردم قرار می‌دهد، در حال اجراست.

گزارش پروانه پندبی روزنامه‌نگار

در یکی از جدیدترین مأموریت‌های وایرال شده (بسیار باز نشر شده) اورژانس، یک کارشناس اورژانس در شهرستان یم توانسته با مشاوره تلفنی ۵ دقیقه‌ای، جان یک مادر و نوزاد را نجات دهد. این اتفاق در همین‌ماه جاری رخ داد؛ قضیه از این قرار است که بچه‌ای در جاده‌و در ماشین به دنیا آمده. همراه مادر پارک که یک زن است، بانگرانی و با لجه شیرین کرمانی می‌گوید «هولید نیستم. بچه به دنیا اومد، الان ما چی کار کنیم؟» بچه‌گره نمی‌کند و خاتم کارشناس به‌زن همراه یاد می‌دهد که چگونه با یک بچه ضربه بزند تا گریه‌اش در بیاید و نخستین تنفسش بعد از تولد برقرار شود. نام این کارشناس اورژانس، فاطمه کوهکن است که در رشته هوشبری درس خوانده و ۲۷ سال سن دارد. کوهکن در گفت‌وگو با همشهری، در این‌باره بیشتر می‌گوید.

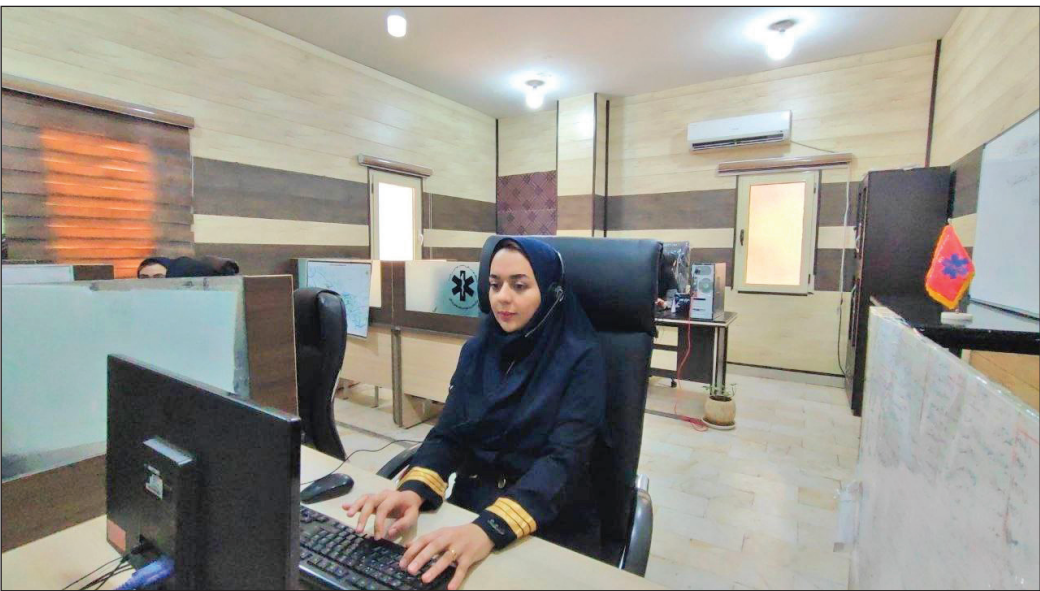
فاصله ۱۰۰ کیلومتری با بیمارستان

این مسورد اورژانسی در روستای نگین کویر اتفاق افتاد که در شهرستان فهرج است و حدود ۱۰۰ کیلومتر با بیمارستان یم فاصله دارد. اعضای خانواده، خودشان داشتند با ماشین شخصی، مادر را به بیمارستان می‌رساندند. در ۳۰ کیلومتری یم بودند که با اورژانس تماس گرفتند و کمک خواستند، چون متوجه شدند بچه دارد همان موقع به دنیا می‌آید.



با گریه مردم، گریه کردم

گفت‌وگو با کارشناس اورژانس که با مشاوره تلفنی جان مادر و فرزند را نجات داد



تولد زود هنگام کودک

این پنده‌های خدا شرایط ویژه‌ای داشتند؛ در جاده و داخل ماشین بودند و شرایطشان کمی متفاوت بود. پیش می‌آید که این جور اتفاقات در خانه رخ بدهد و کسانی بالای سرشان باشند و کمک برسانند که بچه به دنیا بیاید تا اورژانس برسد و مادر را به بیمارستان منتقل کند. اما این مورد در مسیر بودند و تجهیزات هم همراه خود نداشتند. قرار بود بچه روز بعد به دنیا بیاید اما یک روز زودتر به دنیا آمد و آنها غافلگیر شدند.

۸ میلیون

مأموریت در سال، از سوی مراکز اورژانس سراسر کشور انجام می‌شود

۳ ماه

پیش بود که مشاوره‌های یکی از کارشناسان اورژانس بابل که جان مادر و نوزاد را نجات داد، به شدت وایرال شد و حتی رهبر معظم انقلاب نیز از آن قدردانی کردند

خودم هم گریه کردم

خیلی از کامنت‌ها را خواندم و اشکم درآمد. خیلی‌ها قدردانی کرده بودند و خدا قوت گفته بودند. خیلی‌ها گفته بودند که با دیدن فیلم اشکشان جاری شده و خودم هم با خواندن این پیام‌ها گریه کردم و نمی‌توانستم جلوی اشک‌هایم را بگیرم.

مزاحمان اورژانس

آهنگ «زنگ بزین آمبولانس» را می‌گذارند
آدرس و اطلاعات اشتباه می‌دهند
برخی در حالت مستی تماس می‌گیرند و مزاحمت ایجاد می‌کنند

دلایل تماس مردم با اورژانس یم

تصادف‌ها؛ آمار تصادف در این منطقه بالاست
انستداد راه تنفسی در شیرخواره‌ها و سالمندان
مارگزیدگی و عقرب‌گزیدگی

بخشی از مکالمه ۵ دقیقه‌ای

کل مکالمه تلفنی ما ۵ دقیقه بود اما مکالمه‌ای که وایرال شد، در حد ۲ دقیقه بود. در آن دقیقه ما پشت خط و همراه بیمار بودیم و هر دقیقه تنفس مادر و بچه را چک می‌کردیم؛ هر دقیقه علائم حیاتی مادر را چک می‌کردیم تا ببینیم هوشیاری دارد یا نه. چون وضعیت مادر هم خیلی مهم است، به‌خصوص این خانم که در جاده و در شرایط سختی بود. ممکن است در مواردی مادر خونریزی زیادی حین زایمان داشته باشد.

۳۰ کیلومتر

فاصله یک پایگاه اورژانس و آمبولانس با پایگاه دیگر برای شهرستان فهرج در نظر گرفته شده است

همه چیز ناگهانی اتفاق افتاد

در این مواقع ما تلفنی مشاوره می‌دهیم که پتوروی مادر بیندازند، گرم نگه‌اش دارند، مایعات گرم به او بدهند تا همکاران ما با آمبولانس برسند. معمولاً همراهان بیمار می‌توانند این کارها را انجام دهند. این خانواده چون در مسیر بودند، تجهیزاتی همراه‌شان نبود و همه چیز هم ناگهانی اتفاق افتاد.

منوعیت‌های مسواک زدن

مسواک زدن دندان‌ها ۲ بار در روز برای سلامت دندان ضروری است، حتی ممکن است دندانپزشک به شما بگوید که بیشتر مسواک بزنید، اما به این معنا نیست که مسواک زدن زیاد همیشه انتخاب درستی است. این در حالی است که در چند زمان و موقعیت خاص هم مسواک زدن ممنوع است که چند مورد آن در ادامه آمده است.

بلافاصله بعد از غذا خوردن

بین غذا خوردن و مسواک زدن ۳۰ دقیقه صبر کنید. مسواک زدن بلافاصله بعد از یک میان‌وعده یا غذا فقط اسید موجود در غذا را روی دندان‌ها پخش می‌کند و منجر به ضعیف شدن مینای دندان می‌شود. در این مدت یک لیوان آب بنوشید تا به خنثی کردن سطح PH در دهان و پاک کردن قند از روی دندان کمک کند.

بلافاصله پس از نوشیدن قهوه

قهوه باعث اسیدی شدن دهان می‌شود و اگر فوراً مسواک بزنید به مینای دندان‌ها آسیب می‌زند.

پس از صرف صبحانه

بلافاصله پس از صبحانه مسواک زدن تا مینای دندان‌ها از بین نرود. بهترین زمان مسواک زدن صبح‌ها قبل از صرف صبحانه است تا دهان از باکتری‌ها تمیز شود.

پس از استفراغ

اگر دچار تهوع و استفراغ شدید، شاید دوست داشته باشید که دندان‌ها پتان را مسواک بزنید تا طعم بد را از دهانتان خارج کنید. اما ۳۰ دقیقه صبر کنید. استفراغ حاوی اسید معده است و اگر بلافاصله بعد از آن مسواک بزنید، دندان‌ها پتان را با اسید مسواک خواهید زد که برای مینای دندان اثر منفی دارد. دهان خود را با آب معمولی بشویید یا خوراکی سبکی بخورید تا مزه دهان‌تان عوض شود.

در توالت

لطفاً در توالت مسواک نزنید. باکتری‌های توالت می‌توانند در هوا پخش و وارد دهان شوند که منجر به بیماری می‌شود.

استفاده از یک مسواک مشترک

مطمئن‌سازی می‌توانید هنگام مسواک زدن در کنار کسی با بستید، اما از مسواک مشترک استفاده نکنید. دلایل مختلفی برای ممنوعیت این کار وجود دارد. امکان انتقال بیمباری با خونریزی لثه‌ها وجود دارد. باکتری‌هایی از جمله MRSA، لاکتوباسیلوس و سودوموناس (میکروب‌های که باعث ذات‌الریه می‌شوند) با استفاده از مسواک مشترک منتقل می‌شوند.

نکته آخر

این نکته را هم به خاطر داشته باشید که حذف مرحله شست‌وشوی دهان پس از مسواک زدن برای بیشتر افرادی خطر عنوان می‌شود، اما می‌تواند منجر به عوارضی شود. در مجموع مصرف مقدار زیادی از محصولات دندانی حاوی فلوراید، چه برای بزرگسالان و چه کودکان توصیه نمی‌شود و می‌تواند عوارضی از جمله حالت تهوع، اسهال و درد شکمی را به همراه داشته باشد.



آگهی مناقصه عمومی

شماره آگهی: ۴۰-۳۷/۱۴۰۳

شهرداری منطقه ۱۳ تهران در نظر دارد موضوعات ذیل را از طریق مناقصه به بخش خصوصی واگذار نماید؛ بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط ذیل دعوت بعمل می‌آید جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد و مدارک به امور قراردادهای منطقه ۱۳ مراجعه نمایند:

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار (ماه)	نوبت چاپ آگهی	شرایط شرکت در مناقصه
۱	عملیات تراش و روکش مکانیزه در سطح معابر محلات شورا، حافظیه، امامت و سرخه حصار و توسعه محله‌ای	۱۰۵,۵۹۶,۹۳۳,۱۰۰	۵,۲۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	اول	۱- پیمانکار می‌بایست صلاحیت رسته راه و ترابری با حداقل رتبه ۵ از سازمان برنامه و بودجه کشور داشته باشد. ۲- پیمانکار می‌بایست در سامانه پیمانکاران شهرداری تهران ثبت نام و مورد تأیید معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران بوده و دارای ظرفیت آزاد در رسته مرتب نیز باشد.
۲	عملیات تراش و روکش مکانیزه در سطح معابر محله نیروی هوایی و توسعه محله‌ای	۵۴,۱۵۸,۴۳۰,۹۵۰	۲,۷۰۸,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	دوم	
۳	عملیات بازسازی نهرهای سنگی بوستان جنگلی سرخه حصار	۵۴,۴۰۵,۱۰۳,۶۸۹	۲,۷۲۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	اول	۱- پیمانکار می‌بایست صلاحیت رسته ابنیه با حداقل رتبه ۵ از سازمان برنامه و بودجه کشور داشته باشد. ۲- پیمانکار می‌بایست در سامانه پیمانکاران شهرداری تهران ثبت نام و مورد تأیید معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران بوده و دارای ظرفیت آزاد در رسته مرتبط نیز باشد.
۴	عملیات بازسازی و مناسب‌سازی سرویس‌های بهداشتی سطح منطقه و پارک جنگلی سرخه حصار	۵۰,۲۱۳,۶۶۰,۵۰۴	۲,۵۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	دوم	

مهر و امضاء و به پیشنهاد خود ضمیمه و در پاکت‌های لاک و مهر شده (طبق مفاد اسناد دریافتی) به دبیرخانه منطقه تسلیم نمایند. ضمناً شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. در صورت حضور شرکت‌هایی با هیئت مدیره مشترک و یا ضمانت اجرائی یکسان، پیشنهاد هر دو شرکت رد خواهد شد. ضمناً هزینه انتشار آگهی مناقصه برعهده برنده مناقصه می‌باشد. شایان ذکر است در صورت وجود هرگونه مغایرت بین آگهی مناقصه و اسناد و مدارک موضوع مناقصه، اولویت با اسناد و مدارک موضوع مناقصه می‌باشد. شایان ذکر است اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت می‌باشد.

متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه صورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت <http://business.tehran.ir> اقدام نمایند. (خ) ارائه گواهی نامه صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی جهت شرکت در مناقصه الزامی می‌باشد.

تعهد: اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط زیست بر اساس استانداردهای HSE-MS و ISO 140001 الزامی می‌باشد. بدیهی است پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از اسناد و مدارک مناقصه را از امور قراردادهای منطقه ۱۳ دریافت و ضمن مطالعه دقیق، تمام صفحات آن را



آگهی مناقصه عمومی

شماره ۱۰۸-۱۴۰۳/۱۴۰۳

شهرداری منطقه ۱۵ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید؛ بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید. ضمن مطالعه و بررسی موارد ذیل، نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

ردیف	شرح و محل انجام عملیات	برآورد هزینه اجرای کار (ریال)	سپرده نقدی یا ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به ریال	مدت انجام خدمات	رتبه لازم برای متقاضی
۱	حفر چاه جذبی در معابر به منظور کنترل و هدایت آبهای سطحی در سطح منطقه	۳۴,۲۶۲,۷۲۷,۷۷۷	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	رتبه لازم برای متقاضی
۲	حفظ و نگهداری فضای سبز بوستان قدانیان اسلام	۸۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	اول
۳	عملیات احداث، تجهیز، ایمن‌سازی، بهسازی، مرمت و ساماندهی زیر مخزن‌های سطح منطقه (توسعه محله‌ای)	۴۷,۲۴۶,۹۵۸,۹۹۳	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه	اول
۴	عملیات طراحی، تهیه، چاپ و نصب، نگهداری و جمع‌آوری بنر در سطح منطقه	۴۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	دوم
۵	عملیات تهیه مصالح و اجرای خشکی‌سازی معابر نواحی ۱ و ۲ منطقه	۳۹,۹۹۱,۷۴۲,۵۸۰	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	سوم

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: محل دریافت اسناد امور قراردادهای و محل قبول پیشنهادات دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۵ واقع در خیابان خواران رسید به میدان بسیج ساختمان شماره دو
ب) شماره حساب: شماره حساب ۱۰۴۴۹۲۵۳۱ نزد بانک شهر شعبه سرراه افسریه کد ۲۳۳ به نام شهرداری منطقه ۱۵
پ) ثبت‌نام در سامانه شهرداری تهران (tehran.ir) الزامی می‌باشد.
ت) مهلت ارائه اسناد: حداکثر ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی
ث) نحوه پرداخت: پرداخت بصورت نقد و غیرنقدی می‌باشد و پیش‌پرداخت تعلق نمی‌گیرد.

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است

اسناد مناقصه/مزایده از طریق وبسایت business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد. به نشانی business.tehran.ir روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۵