■حضرت امیر المؤمنین علی(ع):
کسی که آرزوهایش طولانی است کردارش نیز ناپسند است.

■اذان ظهر: ۱۲:۰۴ ■غروب آفتاب: ۱۹:۲۰
■اذان مغرب: ۱۹:۴۲ ■نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۱
■اذان صبح فردا: ۳:۰۲ ■طلوع آفتاب فردا: ۴:۴۸

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی

همشهری

■سه‌شنبه ۲۲ خرداد ۱۴۰۳ ■سال سی‌ودوم ■شماره ۹۱۲۲
جهش تولید با مشارکت مردم

■پذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰
■چاپ: همشهری
■تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

■توزیع و اشتراک:
موسسه نشرگستر امروز نوین
■تلفن: ۹۱۳۰۴۱۴۲

■دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سیدکمال قریشی، شماره ۱۴
■کدپستی ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ■تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
■تلفن: ۲۳۰۲۳۰۰۰، نمابر: ۲۲۰۴۶۰۶۷

■همشهری: www.hamshahrionline.ir
■سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

صفحه آخر

■صاحب امتیاز:
مؤسسه همشهری
■مدیر مسئول: محسن مهدیان
■سردبیر: دانیال معمار
■دبیر تحریریه: مهدی علیپور
■معاونان سردبیر:
شهرام فرهنگی، علی عمادی
شاهین امین، حامد فوقانی
■مدیر فنی: حامد یزدانی
■مدیر هنری: مهدی سلامی
■دبیر عکس: امیر پناهپور

سیاسی و دیپلماتیک:
■مدیر: حسین ارجلو
■دبیر: علی ترابی

شهرنگار:
■مدیر: پروانه بهرام‌نژاد
■دبیر: مریم باقرپور
اقتصاد:
■مدیر: محسن امین
■دبیر: مریم موسی‌پور
تماشاگر:
■مدیر: امیرمحمد یعقوب‌پور
■دبیر: لیلی خرسند

ایرانشهر:
■دبیر: زهرا عباسی
تندرستی:
■مدیر: عیسی محمدی
■دبیر: مریم سرخوش
سرنخ:
■مدیر: جواد عزیزی
■دبیر: محمد جعفری
دانستنیها:
■مدیر: ساسان شادمان
■دبیر: زهرا خلجی
سرزمین من:
■مدیر: محمد باریکانی

فرهنگ شهر:
■دبیر: فهیمه طباطبایی
گزارش:
■مدیر: مسعود میر
■دبیر: فاطمه عسگری‌نیا
۲۴ (سینما و تلویزیون):
■مدیر: سعید مروتی
■دبیر: علیرضا محمودی
صفحه آخر:
■دبیر: جواد نصرتی
طرح و گرافیک:
■دبیر: محمدعلی حلیمی

حافظ
خیال نقش تو در کارگاه دیده کشیدم
به صورت تو نگاری ندیدم و نشنیدم

صفحه‌آرا: علیرضا بهرامی

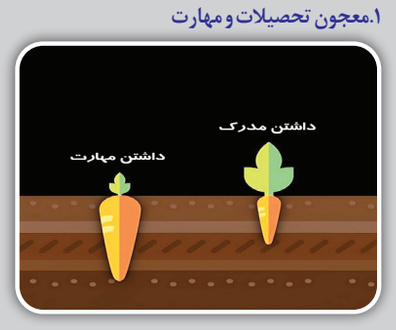
ترفند

موفقیت در ۶ قاب

سیدسروش طباطبایی‌پور

گاهی تصاویری ساده، جای هزار هزار کلمه را می‌گیرند و تمرکز روی آنها، کاری می‌کند، کارستان. در این جا قرار است به این تصاویر نگاه کنیم تا یک قدم به موفقیت نزدیک‌تر شویم.

۱.معجون تحصیلات و مهارت

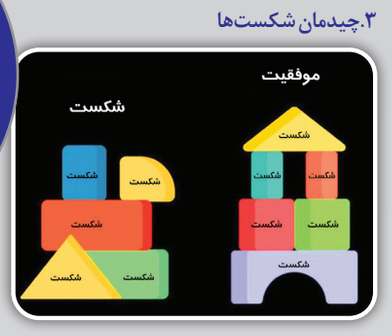


داشتن مدارک دانشگاهی تنها، به شما ظاهری شیک و مجلسی می‌بخشد، اما اگر تحصیلات همراه با کسب مهارت‌های عملی باشد، راه موفقیت را برای شما هموار خواهد کرد.

۲.خروج از محیط امن

وقتی از محیط امن خود خارج می‌شوید، معجزه رخ می‌دهد.

۳.چیدمان شکست‌ها

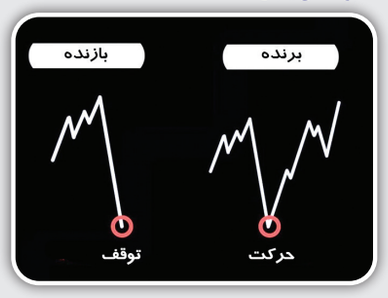


بدون تجربه شکست، موفقیت‌های بزرگ حاصل نمی‌شود.

۴.با کسب مهارت، ثروتمند شوید

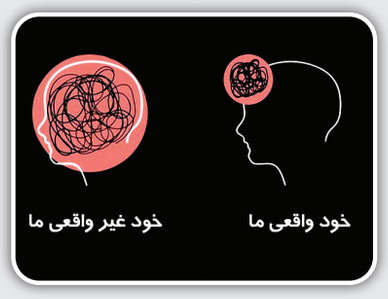
قبول، تحصیلات دانشگاهی احتمالا امنیت شغلی را برای شما به ارمغان خواهد آورد، اما کسب مهارت‌های خودآموخته، حتما راه‌های جدیدی را به‌سوی موفقیت و ثروت پیش‌پای شما قرار می‌دهد.

۵.برنده‌ای یا بازنده؟



برنده، کسی است که تا زمین می‌خورد، از جایش بلند می‌شود؛ اما بازنده، پس از شکست، متوقف می‌شود.

۶.محدود به افکارت نباش



افکار شما، چه منفی و چه مثبت، بخشی از وجود شما هستند، نه همه آن! پس افکارت را مدیریت و کنترل کن تا کیفیت زندگی‌ات بالا برود.

ذرت سیاه

بفرمایید طالبی شاخ‌دار

میوه‌ها و محصولات کشاورزی با ظاهر آشنا و داخل عجیب، دنیا را مشغول خود کرده‌اند

فاطمه عباسی

همان موقع که هندوانه‌های زردرنگ راه خودشان را به میوه‌فروشی‌ها و وانت‌های میوه باز کردند، خیلی از ما از دیدن رنگ زرد هندوانه به جای آن سرخی که انتظارش را داشتیم، تعجب کردیم. حالا چند سالی هست که این هندوانه‌ها در کنار باقی میوه‌ها، به پدیده‌ای عادی تبدیل شده‌اند و کسی از دیدنشان تعجب نمی‌کند. میوه‌های زیادی در جهان وجود دارند که ما خیلی از آنها را نه دیده‌ایم، نه خورده‌ایم و نه حتی اسم‌شان را می‌دانیم؛ میوه‌هایی که از نظر ما عجیب و غریب هستند، اما شاید برای شخصی دیگر در جایی دیگر عادی‌ترین میوه در جهان باشند. همه اینها بستگی به این دارد که در کجای دنیا زندگی می‌کنیم و در کدام فرهنگ رشد کرده‌ایم. برخی از میوه‌ها، بومی مناطق خاصی هستند و در جاهای دیگر پرورش داده نمی‌شوند، اما با پیشرفت‌های زیادی که در سیستم حمل‌ونقل ایجاد شده، خیلی از این میوه‌های عجیب راه خود را به سراسر دنیا پیدا کرده‌اند و برای بسیاری از مردم دیگر عجیب نیستند. چند روزی است که فیلمی از برداشت ذرت سیاه در کشور پرو در فضای مجازی وایرال شده و برای ما که همیشه ذرت را زردرنگ دیده‌ایم، عجیب و جالب است؛ به همین دلیل سراغ برخی از میوه‌های عجیب در دنیا رفته‌ایم تا بیشتر با آنها آشنا شویم و ندیده و نشناخته نمانیم.

▲ سیب سیاه

سیب سیاه، پوستی سیاه و تیره دارد و قسمت داخلی آن سفید و روشن است. این میوه نژادی نادر از خانواده سیب‌های Hua Niu است که در منطقه تبتی نایینگچی کشت می‌شود.

▲ انگور برزیلی

میوه‌های درخت جابوتی کابا، به جای شاخه‌ها، روی تنه اصلی درخت می‌رویند. نام دیگر این درخت، انگور برزیلی است. این گیاه، بومی آمریکای جنوبی است و در کشورهایی مانند پاراگوئه، آرژانتین و برزیل می‌روید.

▲ طالبی شاخ‌دار

طالبی شاخ‌دار ترکیبی از خانواده ملون‌ها و خیارها به‌حساب می‌آید. این میوه که داخلش شبیه ژله است، یکی از خوردنی‌های سنتی آفریقاست.

▲ سیب‌زمینی بنفش

سیب‌زمینی بنفش یکی از هزاران گونه سیب‌زمینی است که به‌تازگی به‌خاطر خواص و رنگ جذابش مورد استفاده قرار گرفته است. از مهم‌ترین خواص آن می‌توان به خاصیت ضدسرطان بودن اشاره کرد.

▲ کلم رومی

کلم رومی نه کاملا شبیه کلم بروکلی معمولی است و نه کاملا شبیه گل کلم، بلکه چیزی بین این دو است. این کلم نخستین‌بار در ایتالیا دیده شده و مزه‌اش کمی تردتر از گل کلم معمولی است.

پیوندهای مبارک

میوه‌های پیوندی جزو عجیب‌ترین و جالب‌ترین میوه‌ها هستند؛ چون همان میوه‌های آشنا، حالا تغییر شکل داده و ترکیبی از ۲ یا چند میوه شده‌اند. برخی از میوه‌های متفاوت پیوندی اینها هستند:

لیمو خونی: برخلاف آنچه از نام این میوه پیداست، لیمو خونی ترکیب لیمو و پرتقال خونی نیست، بلکه نوع خاصی از میوه پیوندی از مرکبات پیشرفته است. پوست لیمو خونی سبزرنگ و داخل آن نارنجی-قرمز است.

گوجه فرنگی سیاه: گوجه فرنگی‌های سیاه یا بنفش در انگلستان بسیار محبوب هستند. این میوه از پیوند گوجه‌فرنگی با توت‌های سیاه یا بنفش حاصل می‌شود و معمولا کوچک‌تر از گوجه‌فرنگی‌های معمولی است.

دغدغه

رسوایی مزاحمان حرفه‌ای

با اینکه از دوره فوت کردن مزاحم تلفنی‌ها گذشته و فکر می‌کنیم که دیگر کسی در این شلوغی زندگی و با وجود معلوم شدن شماره‌ها، سراغ مزاحمت نمی‌رود، اما باید بگوییم در کمال تعجب هنوز هم هستند کسانی که تلفن را برمی‌دارند و برای لحظه‌ای سرگرمی، جان عده‌ای را به خطر می‌اندازند؛ مزاحمانی که شماره‌های امدادی مثل اورژانس را اشغال می‌کنند تا فقط اوقات مفرحی داشته باشند؛ غافل از اینکه در این فاصله کسی که واقعا نیاز به کمک دارد، نمی‌تواند با اورژانس تماس بگیرد و ممکن است بیمار از دست برود.

شاید برایتان عجیب باشد که بدانید سالانه ۲۰میلیون نفر با اورژانس ۱۱۵ تماس می‌گیرند که براساس آمار، حدود ۱۰درصد آنها مزاحم تلفنی هستند. با اینکه مسئولان اورژانس بارها و بارها از طرق مختلف این معضل را اطلاع‌رسانی کرده و از مردم خواسته‌اند که بی‌خودی شماره‌های امدادی را اشغال نکنند، اما باز هم پدیده مزاحم تلفنی به قوت خود باقی است.

اتفاق جدیدی که در این زمینه قرار است رخ بدهد، آشنایی مردم با مزاحمان تلفنی حرفه‌ای است! به این معنا که با مجوز دادگاه که مسئولان اورژانس گرفته‌اند، قرار است به‌زودی مزاحمان تلفنی حرفه‌ای جلوی دوربین بروند تا دیگران از این کار دوری کنند و عبرتی شوند برای سایرین. به این ترتیب شاید از آمار مزاحمان تلفنی کم شود و برای حفظ آبرویشان هم که شده، دست از این کار بردارند.

خوش خبر

اردوی جهادی دامپزشکی

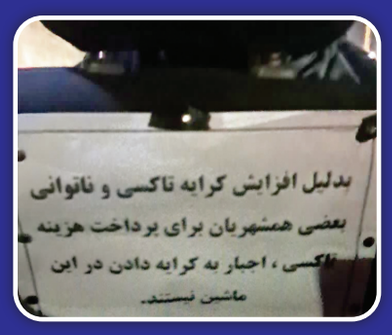
بیماری‌های بین دام و انسان در روستاها به‌ویژه روستاهای دورافتاده که از داشتن دامپزشک محروم هستند، بیشتر است و سالانه جان بسیاری از مردم را تهدید می‌کند. اما خبر خوب این است که در راستای محرومیت‌زدایی و ارائه خدمات رایگان به جامعه روستایی، اردوی جهادی دامپزشکی با هدف پیشگیری از بیماری‌های واگیردار دامی و همچنین بیماری‌های مشترک بین انسان و دام با ارائه خدمات دامپزشکی رایگان به مناطق کم برخوردار روستاهای استان کردستان برگزار شده است. در این اردوی جهادی، دام‌های منطقه علیه بیماری‌های آبله و شاربن و سگ‌های صاحب‌دار علیه بیماری هاری به‌صورت رایگان واکسینه شدند. ضمن اینکه آموزش‌های چهره‌به چهره به دامداران برای پیشگیری از بیماری تب کریمه کنگو هم داده شده است.

«نذر کتاب» در زندان‌ها

شاید شنیده باشید که برخی از زندانیان در طول دوره محکومیت‌شان با خواندن کتاب سطح تحصیلات‌شان را بالاتر برده‌اند یا اینکه توانسته‌اند با تغییر در اخلاقشان، عفو بگیرند. اثرگذاری کتاب بر کسی پوشیده نیست و به همین دلیل هم اهدای کتاب به زندان‌ها، می‌تواند گاهی نتایج عجیب و خوبی در پی داشته باشد. همه اینها را گفتیم که بگوییم یک خیر نیکوکار تهرانی، با شرکت در پویش «نذر کتاب»، تعداد ۹هزار جلد از کتاب‌های اعطایی مردمی را برای اهدا به مددجویان زندان‌های استان به اداره فرهنگی تربیتی اداره کل تحویل داده است. درواقع از ابتدای امسال با پویش نذر مردمی توسط این خیر نیکوکار، مؤسسات، انتشارات و کتاب‌فروشی‌های استان نیز در این پویش مشارکت داشته و کتاب‌های مورد نیاز زندانیان جمع‌آوری شده است. طی چند ماه اخیر بیش از ۱۵هزار جلد در این پویش جمع‌آوری شده و کتاب‌های اعطایی پس از پالایش، در زندان‌های استان توزیع می‌شود.

عکس خانه

خدابرکت آقای راننده!



خوبی‌های مردم ما تمامی ندارد و حتی اگر خودشان در مضیقه مالی باشند، باز هم از کمک به همنوعان و نیازمندان دریغ نمی‌کنند. عکس کمی تیره و تار است، اما همین که یکی از شما با نگاه خوبش، دغدغه انداختن این عکس را داشته، کفایت می‌کند تا ما راوی آن باشیم. فرستنده این عکس نوشته: «دیشب سوار تاکسی شدم و این نوشته را دیدم. آنقدر خوشحال شدم که خواستم با شما هم به اشتراک بگذارم.» این نوشته مربوط به یک راننده تاکسی در مسجدسلیمان است که به‌دلیل افزایش کرایه تاکسی و ناتوانی بعضی همشهریان برای پرداخت کرایه، اعلام کرده این افراد مجبور به کرایه دادن نیستند. پس با یک خدابرکت جانانه، رزق و روزی بیشتر را برای این راننده بامعرفت آرزو می‌کنیم.

شارژ اتوبوسی

یک جوری زندگیمان با گوشی‌های هوشمندمان گره خورده و بسیاری از کارهایمان را با همین گوشی راه‌می‌اندازیم که اگر برای چند دقیقه شارژ گوشیمان تمام شود و دسترسی به پریز برق نداشته باشیم، دچار استرس و اضطراب جدایی می‌شویم. خوشبختانه حالا دیگر در خیلی از اماکن عمومی جایی برای شارژ گوشی وجود دارد و همانطور که در تصویر هم می‌بینید، اگر موبایلتان در اتوبوس‌های بی‌آرتی خاموش شد، می‌توانید به یکی از میله‌های وسط اتوبوس نزدیک شوید و با این شارژرها که روی میله‌ها تعبیه شده، موبایلتان را روشن نگه دارید. دم اتوبوسرانی و مدیریت شهری گرم که این امکان را به اتوبوس‌های تندرو هم آوردند تا کار مردم را راه بیندازند.

مقبره عالمان ایرانی چین

مسجد نیوجیه در چین که بیش از هزار سال قدمت دارد، یکی از قدیمی‌ترین نمادهای حضور اسلام در کشور چین است. این مسجد در دوره مغول‌ها تخریب شد اما بعدا دوباره بازسازی شد و در قرن پانزدهم میلادی، کتیبه‌هایی به زبان فارسی و چینی درباره احترام‌گذاشتن به اسلام در آن نصب شد. در دوران قاجار، دولت وقت ایران برای مرمت این مسجد کمک زیادی کرد. مقبره ۲عالم دینی ایرانی به نام‌های حمد برهانی قزوینی و عمادالدین بخاری مربوط به حدودا ۷۵۰سال پیش، در صحن مسجد قرار دارد که مردم روزانه از آنها بازدید می‌کنند.

حلال‌خوری در نیویورک

این روزها اهالی نیویورک اگر شب‌ها گرسنه شوند، یکی از پاتوق‌هایشان، دکه خیابانی «ادل» است؛ دکه‌ای در منطقه «راکفلر» که غذاهایش چند ویژگی مهم دارند؛ خوشمزه و آبدار، ارزان و مهم‌تر از همه، غذاهایی حلال؛ غذاهایی که مشتری‌های ادل حاضرند برای رسیدن به آن، گاهی ساعت‌ها در صف طولانی شبانه بایستند و انتظار بکشند.

بسیاری از مشتری‌های این رستوران خیابانی، تبلیغ آن را در شبکه‌های اجتماعی دیده‌اند یا دوستانشان اینجا را به آنها توصیه کرده‌اند. این رستوران از حوالی غروب آفتاب باز می‌شود و کارش را تا ساعت ۵ صبح ادامه می‌دهد.

در منوی غذایی ادل، کباب بره، برنج، مرغ، کامبو (نوعی سوپ با میگو، برنج و...)، فلافل با سس فراوان و... پیدا می‌شود.

اخیرا ادل در حرکتی جدید، در صفحه شخصی‌اش در اینستاگرام اعلام کرده که غذاهایش را به یاد فلسطینی‌ها رایگان ارائه می‌کند.