

همشهری

حافظ
یار مردان خدا باش که در کشتی نوح
هست خاکی که بآبی نخرد طوفان را

صفاحازا علیزادهای

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
مدیر: دانیال معمار
مدیر تحریریه: مهدی علیپور
مدیران سردبیر: معاونان سردبیر: شورا همشهری: علی عمادی
شاهین امین، حامد قوقانی
پروانه پیرام زراد
مدیر فنی: حامد بزدانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
مدیر عکس: امیر پناهپور

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر: حسین ارچلو
مدیر: علی تریبی
شهزادگان: مدیر: سیمین برادران
مدیر: مریم باقرپور
اقتصاد: مدیر: محسن امین
مدیر: مریم موسی پور
تماشگر: مدیر: امیر محمد یعقوب پور
مدیر: لیلی فرسند

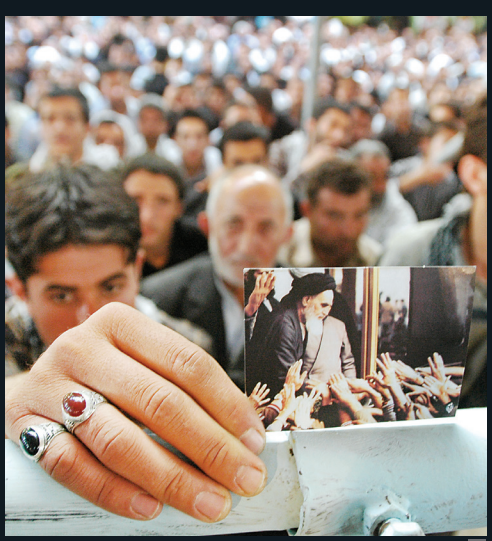
فرهنگ شهر: مدیر: مهیما طباطبایی
گزارش: مدیر: سعید میر
مدیر: فاطمه عسگری نیا
۳۴ (سیما و تلویزیون): مدیر: سعید مروی
مدیر: علیرضا محمودی
صفحه آخر: مدیر: جواد نصرتی
طرح و گرافیک: مدیر: محمد علی حلیمی

وداع در خرداد

امام(ره) از روی صندلی سفید بلند می شد، دستش را آرام بالا می آورد و همانطور آرام به طرف در خروجی جایگاه می رفت. مردم ساکت چند لحظه پیش، یک دفعه به سمت جایگاه می رفتند و شعارها چماران را فرا می گرفت: «روح منی خمینی... بچه ها از سر و کول پدرها بالا می رفتند. زنگ ترها به نرده های جایگاه آویزان می شدند و یک جوری خودشان را بالا می کشیدند تا دست امام لفظه ای را سر آنها کشیده شود...
سال های سال، این تصویر همیشگی ما از امام(ره) بود. امام(ره) را می دیدیم که از آن در وارد جایگاه می شد و روی صندلی می نشست و سخنرانی می کرد و دوباره او را می دیدیم که از روی صندلی بلند می شد و به سمت در خروجی می رفت. حتی زاویه دوربین ها هم عوض نمی شد. تصویر همان تصویر بود و چماران همان چماران. تنها حالت امام(ره) عوض می شد. گاهی اوقات امام جدی بود، گاهی اوقات سر حال و خندان و گاهی اوقات... و البته همیشه با ایهت. تصویرهای آدم های دهه ۴۰ و ۵۰ از امام(ره)، با تلویزیون گر خورده بود، تا سال ۶۸ که تصویر امام(ره) روی تخت بیمارستان از قاب چندینای تلویزیون پخش شد و جقدر دیدن این تصویر متفاوت از امام(ره) سخت بود و چند روز بعد شنیدیم خبر رحلت ایشان در روز ۱۴ خرداد، سخت تر.
اینها، عکس های آرشیو همشهری از اجتماع مردم دادگرا به مناسبت سالگرد رحلت امامشان در اواخر دهه ۷۰ و اوایل دهه ۸۰ است؛ عکس هایی که در کنار تصاویر امام(ره)، خاطرات چند نسل را از یک روز تلخ بازگو می کند.



عکس: محسن کبیری پور - خرداد ۸۵



عکس: امیر سلمی - خرداد ۸۱



عکس: حامد فرج اله - خرداد ۸۸



عکس: محمد رضا طالب - خرداد ۸۳



عکس: شهاب پوری - خرداد ۸۲



عکس: محسن کبیری پور - خرداد ۸۲



عکس: مهدی بیات - خرداد ۸۶

خوش خبر

اشتغال برای همه



خبر خوب امروز از زبان وزیر اقتصاد برای دانشجویان شاغلی نقل شده که کارت پایان خدمت ندارند. احسان خاندوزی اعلام کرده است که «دانشجویانی که هنوز سربازی نرفته اند و معافیت تحصیلی دارند از این پس می توانند همه مجوزهای کسب و کاری را که بر اساس مصوبات پیشین دولت ها نمی توانستند دریافت کنند، بگیرند و وارد بازار کار شوند. همچنین فضای بسیار باری برای دانشجویانی که همزمان علاقه مند به ورود به بازار کار هستند فراهم شده است.»

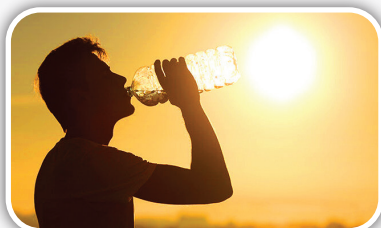
تولد ۴ هزار شغل خانگی



مشاغل خانگی هستند و یک دنیا مزیت! از جمله اینکه در خانه انجام می شوند، هزینه اجاره کارگاه و رفت و آمد ندارند، بین مسئولیت خانمها و کسب و کارشان تعادل برقرار می شود، اعضای خانواده در ساعات آزاد خود امکان همکاری و مشارکت دارند و کلی مزیت دیگر. خبر خوب اینکه امسال ۱۵۰ هزار شغل جدید در حوزه مشاغل خانگی در کشور ایجاد شده است. از این عدد، سهم استان زنجان ۴ هزار فرصت شغلی است. اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان زنجان، سال گذشته حدود ۱۰۰ میلیارد تومان تسهیلات مشاغل خانگی پرداخت کرده که ۶۰ تا ۷۰ درصد آن را بانوان گرفته اند و از این طریق ۱۵۰۰ متقاضی، این وام را برای مشاغل خانگی خود صرف کرده اند.

ترفند

نجات از گرمادگی



چند روزی است که هوا حسایی گرم شده و خورشید دارد همه زورش را می زند که با قدرت در تابستان ظاهر شود. ما آدمها اما خیلی ظرفیت گرما را نداریم و همین که چند ساعتی را به اجبار بیرون از خانه سپری کنیم، احتمال اینکه گرمای زده شویم، زیاد است. البته برای همه اینطور نیست و لزوما نباید در معرض گرمای مداوم قرار داشته باشید تا گرمای زده شوید، کم شدن آب بدن، فعالیت مداوم، استفاده از برخی داروها و داشتن بیماری مزمن هم می تواند منجر به گرمادگی شود. این موارد، یکسری اقدامات اورژانسی به توصیه فوق تخصص طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برای مقابله با گرمادگی است که در این روزها ممکن است به کارتان بیاید. اگر مجبورید مدت زیادی را در گرما بمانید، حتما از آب و مایعات فراوان استفاده کنید.

در فصل گرما تاجایی که امکان دارد از لباس هایی استفاده کنید که گردش هوا را آسان تر می کند و از پوشیدن لباس هایی با لایف نایلونی پرهیز کنید تا حرارت هوا راحت تر دفع شود. اگر بدن تان در حرارت بالاتر از حد معمول، کمتر دچار تعریق می شود، به بازه زمانی مشخصی که در معرض گرما هستید دست و صورت خود را با آب بشویید و یا اگر از داروی خاصی استفاده می کنید و احتیاجا در مسافرت هستید و به هر دلیلی نمی توانید مایعات به میزان کافی استفاده کنید، حتما پزشک خود را از این موضوع مطلع کنید.

بیماران کلیوی، مبتلایان به بیماری های دیابتی، قلبی، سالمندان و کسانی که تنظیم حرارت بدن شان دچار اشکال است، بیش از سایرین در معرض ابتلا به گرمادگی هستند؛ بنابراین این افراد باید ضعف و بی حالی، تشنگی و گاهی کاهش هوشیاری و گیجی را که از جمله نشانه های گرمادگی است جدی بگیرند و اگر مشکل حاد بود، اورژانس را خبر کنند.

اگر با فردی برخورد کردید که در گرمای شدید هوا دچار گیجی و بی حالی شده و یا بی هوش است، حرارت بدن او را کاهش دهید و اگر بیدار است و حالت تهوع و استفراغ ندارد، به او مایعات خنک بدهید. در شرایطی که دچار تهوع شده، حرارت بدن را با کمک حوله های ولرم پایین آورده و هرگز یکباره سعی نکنید با آب سرد دمای بدن را کاهش دهید. بعد از انجام این کارها، آرام او را باند بزنید و با پارچه های نم دار، حرارت بدن را پایین بیاورید.

اگر فردی که دچار گرمادگی شده است، افت هوشیاری پیدا کرده، به هیچ عنوان هیچ نوشیدنی و یا خوراکی به او ندهید. بیمار را روی پهلو بخوابانید، با اورژانس تماس بگیرید و از اقدامات خودسرانه پرهیز کنید.

کودکان در رفع، با گلوله و آتش و دژخیم رژیم صهیونیستی در مواجهه هستند اما حتی در این روزها هم، کودکی کردن را فراموش نمی کنند.

کودکی در جنگ



قرنها فوران در ایسلند!

۸۰۰ سال پیش بود که فوران آن دهها سال ادامه داشت. در حال حاضر، این هشتمین فوران از سال ۲۰۲۱ در این منطقه است که دانشمندان پیش بینی کرده اند این فعالیت آتشفشانی، شاید دهه ها یا حتی قرن ها ادامه داشته باشد. حتی کارکنان نیروگاه برق «سوار تستگی» که انرژی منطقه را تأمین می کنند، آنجا را ترک کرده اند؛ اما در اطراف نیروگاه، موانعی قرار داده اند به این امید که اگر مواد مذاب به آنجا هم راه پیدا کرد، وارد نیروگاه نشود. آخرین باری که آتشفشان های این شبه جزیره، یک دوره فعالیت بلند مدت داشتند، حدود



خاموش کن و جایزه بگیر



شاید برایتان عجیب باشد، اما عامل بخش عمده ای از خاموشی ها و بی برقی ها خود ما شهروندانیم. در چند سال گذشته خیلی از ما نبود برق و جدول خاموشی را تجربه کردیم و اگر بارندگی به میزان کافی نباشد و صرفه جویی در مصرف اتفاق نیفتد، قاعدا تا امسال هم احتمال تکرار قطعی برق در کشور وجود خواهد داشت. همانطور که می دانید کشور برای خود کفایی در تأمین برق، نیازمند اصلاح الگوی مصرف است.

البته در کل کشور، بسیاری از مشترکان برق خانگی با رعایت الگوی مصرف برق در رده کم مصرف ها هستند، اما تعداد کمی از مشترکان با مصرف برق، بیشتر از الگوی تعیین شده، ضریب جبران ناپذیری به صنعت برق کشور وارد می کنند. در دهه های گذشته هزینه تأمین انرژی اقلیت پرمصرف از جیب همه مردم برداشت می شد، یعنی نظام عدالت محوری برای تعرفه گذاری قیمت برق شکل نگرفته بود و هر فرد با هر میزان مصرف برق، یک تعرفه ثابت پرداخت می کرد. اما اکنون در تعرفه گذاری جدید قیمت برق بر اساس میزان مصرف مشترکان خواهد بود و مصرف بیش از حد، جریمه به همراه دارد. البته در مقابل طرح های تشویقی هم برنامه ریزی شده تا مشترکانی که الگوی مصرف را رعایت و صرفه جویی می کنند، جایزه بگیرند. طبق آخرین اظهار نظر سخنگوی صنعت برق، امسال خانوارهایی که در مصرف برق صرفه جویی کنند، علاوه بر تخفیف در قبض، ۳۰۰ خودروی اتومات و لوازم خانگی هم جایزه می گیرند.

بنابراین بهتر است کمی در مصرف برق تجدید نظر کنیم و الگوی مصرفی مان را تغییر دهیم. اگر تا پیش از این برایتان مهم نبود که در ساعات پیک مصرف، وسایل برقی را روشن و خانه را چراغانی کنید، از این پس به بعد، هم برای اینکه بودجه اضافی پرداخت نکنید، هم به خاطر اینکه مجبور به تحمل خاموشی ها نباشید و هم برنده جایزه شوید، باید در مصرف این انرژی صرفه جویی کنید.

ضمن اینکه این خاموشی ها تنها برای مشترکان خانگی نیست و مشترکان صنعتی و کشاورزی هم شامل این خاموشی ها شده و ضرر زیادی متحمل می شوند. در نتیجه صرفه جویی در مصرف برق همراه با اصلاح الگوی مصرف، ۲ شاه کلید اصلی همکاری و مشارکت مردم برای گذر از این دوره خطیر خواهد بود و اگر رعایت شود، می توان مشکل تمدن برق را برای همیشه حل کرد.