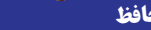


# همیشه



جهان به کام من اکنون شود که دور زمان مرا به بندگی خواجیه جهان انداخت

صفحه ۱ از علیرضا بهرامی

- صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
- مدیر مسئول: محسن مهدیان
- مدیر تولید: دانیال معمار
- مدیر تحریریه: مهدی علیپور
- مدیران: سعادتان سردبیز
- شهرام فرهنگی، علی عمادی
- شاهین امین، حامد قوقانی
- پروانه بهرام نژاد
- مدیر فنی: حامد یزدانی
- مدیر هنری: مهدی سلامی
- مدیر عکس: امیر پناهپور

- سیاسی و دیپلماتیک: مدیر حسین ارچلو
- شورنگار: مدیر سوسن برادران
- دیپلوما: مدیر فیهیمه طباطبایی
- اقتصاد: مدیر محسن امین
- مدیر: مدیر مریم موسی پور
- تماشکو: مدیر امیر محمد یعقوب پور
- دیپلماتیک: مدیر لیلی خرسند
- ایران‌شهر: مدیر زهرا عباسی

- تدریسی: مدیر عباس محمدی
- سرخ: مدیر مریم سرخوش
- مدیر: مدیر جواد عزیزی
- دانشگاه: مدیر محمد جعفری
- مدیر: مدیر ساسان شادمان
- سرمزین من: مدیر زهرا حاجی
- روز هفتم: مدیر مریم باقرپور
- صفحه آخر: مدیر مریم باقرپور
- دیپلوما: مدیر جواد نصرتی

- طرح و گرافیک: مدیر زهرا محمد علی حلیمی

## گربینویچ

### نجات برادر از چنگال خرس!



پسری ۱۵ ساله در آمریکا، در حادثه‌ای عجیب مورد حمله خرس قرار گرفت اما خوش شانس بود که برادری شجاع داشت که جانش را نجات دهد. کارول هاوکینز مادر این خانواده که در آریزونا زندگی می‌کند گفته است که پسر نوجوانش در حال تماشای تلویزیون در خانه ویلایی بوده که خرس به او حمله‌ور شده است. در واقع، خرس وارد کلبه آنها شده و از پشت به این پسر حمله کرده و او را قاپورده است. وقتی سر و صدا بلند شده، پسر ۱۸ ساله خانواده، به سمت کلبه رفته و با صحنه مواجه شده و جالب اینکه خرس هم برادر کوچک‌تر را رها کرده و به سمت برادر تازه وارد رفته. او هم برای اینکه برادر جوان ترش را در امان نگه دارد، حواس خرس را پرت کرده. در نهایت با حضور دیگر اعضای خانواده، خرس فراری داده شد. پسر جوان خانواده، تنها کمی خراش برداشته و از مرگ حتمی، نجات پیدا کرده است.

### بلندپروازی آقای اورست



کامی ریئا، مشهورترین کوهنورد دنیا، نام خود را بر پیشانی بلندترین قله جهان زده اما ماجراجویی هایش با آن، تمام نشده. ریئا که یکی از راهنمایان محلی در نیبال است، در همین ۴ هفته اخیر، ۲ بار به اورست رفته و به نخستین انسانی تبدیل شده که ۳۰ بار به بلندترین قله جهان صعود کرده است. این مرد ۵۴ ساله سال‌هاست به‌عنوان شریک با قله ۸ هزار و ۸۴۹ متری می‌رود و کوهنوردان را راهنمایی می‌کند و بارشان را جابه‌جا می‌کند و در واقع شغل پدرش را ادامه می‌دهد. اما او چنان مهارت و آمادگی جسمی و روانی بالایی دارد که رکورددار صعود به این قله در دنیا است. او که اخیراً از قله پایین آمده، وعده داده که سال بعد هم به اورست خواهد رفت و باز هم رکورد خود را خواهد شکست؛ «باز هم به صعود ادامه خواهم داد و سال بعد هم تلاش خواهم کرد. دست کم ۳ سال آینده برنامه‌ام همین است.» او گفته بعد از بازبستگی به‌عنوان راهنما در اورست به کارش در کوهستان ادامه خواهد داد اما دیگر خبری از صعودهای سنگین نخواهد بود و بیشتر به‌عنوان لیدر تیم‌ها فعالیت خواهد کرد.

### جان ویک آشپز



شباهت عجیب و بسیاری زیاد یک مرد در تایلد به کاراکتر معروف جان ویک، حسابی او را به شهرت رسانده است. این مرد جوان، بعد از آن در دنیا معروف شد که یک کاربر در شبکه‌های اجتماعی فیلم کوتاهی از او منتشر کرد و با شباهت خیره‌کننده او با کیانو ریوز، بازیگر سرشناس آمریکایی در فیلم جان ویک اشاره کرد. خیلی زود این فیلم مورد توجه قرار گرفت و این جوان یک شبیه به شهرت رسید. او چنان به کاراکتر جان ویک شبیه است که کاربران از دیدن او شوکه شدند و یک جریان شوخی در اینترنت راه افتاد که می‌گفت جان ویک، بعد از فیلم آخر، بی سر و صدای خود را به این گوشه دنیا رسانده تا زندگی معمولی‌ای داشته باشد.

این جوان، بر خلاف کاراکتر سینمایی که با شمشیر و تفنگ این طرف و آن طرف می‌رود و با آدم‌بها مبارزه می‌کند، یک شغل معمولی دارد و کارش فروش غذای خیابانی است. این مرد، خودش هم به شباهتش با جان ویک آگاه است و از قصد لباس‌ها و آرایش را انتخاب می‌کند که بیشتر مورد توجه قرار بگیرد. رسانه‌ها گفته‌اند که ایده این که او اینطور لباس بپوشد و آرایش کند متعلق به همسرش است.

## در شهر نمونه باش

شهرداری از سال آینده بهترین شهروند تهران را انتخاب می‌کند

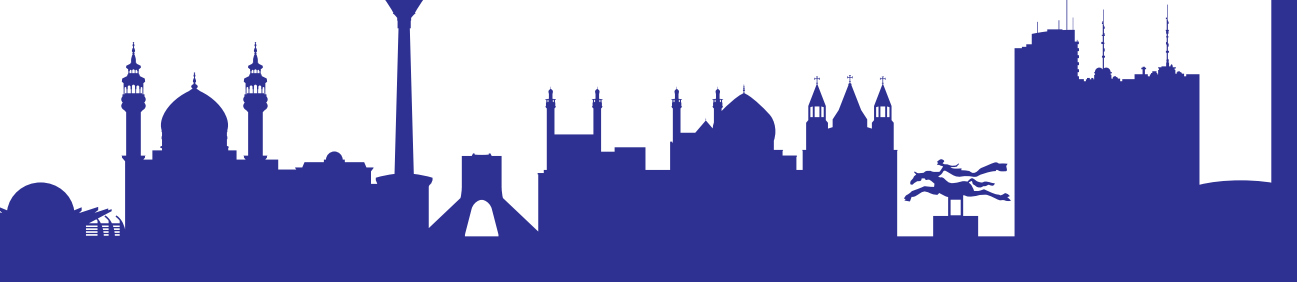


فاطمه عباسی

شهرداری تهران قرار است تا سال آینده سبای را طراحی کند تا از طریق آن شهروندان و کارگروه‌های کمیسیون‌های تخصصی شورای شهر بتوانند شهروندان نمونه را در حوزه‌های مختلف معرفی کنند. همه کسانی که ساکن تهران هستند هم می‌توانند به این سایت سر بزنند و خودشان یا یک شهروند دیگر را که به نظرشان در این یکسال نمونه بوده، معرفی کنند. سوال اینجاست که اصلاً شهروند نمونه چه شکلی است؟! هرکدام از ما به‌عنوان شهروند بارها و بارها برای مان اتفاق افتاده است که خدمات ممنوعی را از مدیریت شهری مطالبه کنیم؛ از تامین وسیله حمل‌ونقل عمومی و افزایش سرانه فضای سبز گرفته تا بهداشت و زیباسازی فضای شهری و مدیریت پسماند و... برای جلب توجه مسئولان به حقوق شهروندی‌مان همواره وظایف مشخص شده مدیریت شهری را برای تامین رفاه و آسایش شهروندان یادآوری کرده‌ایم. اما کدامیک از ما به این فکر کرده‌ایم که در کنار حقوق شهروندی، وظیفه‌مان به‌عنوان یک شهروند خوب چیست؟ ما برای زیبایی شهرمان و نظافت و بهداشت آن چه باید بکنیم؟ کدامیک از ما حاضریم و حواس‌مان هست اگر چند روزی مأموران فضای سبز شهرداری به هر دلیلی نتوانستند فضای سبز جلوی خانه‌مان را آبیاری کنند، ما با ریختن سطل آبی، مانع از خشک شدن گل و گیاه و درختان شویم. کداممان در پیاده‌روی روزانه حاضریم چند زباله ریخته‌شده در مسیرمان را جمع کنیم؟ کدامیک از ما به‌عنوان یک

شهروند از میان هزاران شهروندی که در این شهر زندگی می‌کنند و سرنوشت‌شان به هم گره خورده دنبال این بودهایم که برای حل برخی از این معضلات شهری به قدر سهم خود مشارکت داشته باشیم؟ شاید عده‌ای مشکلات اقتصادی، اجتماعی و سیاسی و... را بهانه‌ای برای بی‌تفاوتی و سکوت و سکون افراد جامعه بدانند، اما زندگی کردن در شهر مختصات خودش را دارد و آداب شهرنشینی می‌گوید که یک شهروند باید نسبت به آنچه در جامعه رخ می‌دهد، اعم از مسائل فرهنگی، اقتصادی، سیاسی و حتی بلایای طبیعی مثل

حوادث غیرمترقبه احساس تکلیف کند و در حد توان و امکانات خودش در رفع این مشکلات و کاستی‌ها کوشا باشد. در نهایت اینکه شهروند خوب کسی است که در حل مشکلات جامعه خود فعالانه مشارکت می‌کند تا زندگی شهروندی با کیفیت بیشتری برای خود و سایر هم‌نوعانش فراهم کند. با همه این تعاریف، اگر ساکن شهر تهران هستید چند ماهی وقت دارید که در زمره شهروندان نمونه قرار بگیرید تا نام‌تان در سایت شهرداری تهران ثبت شود و خودتان هم زندگی باکیفیت‌تری را تجربه کنید.



### عکس روز فصل نشا

برنج کاران مازندران به زمین‌ها آب بسته‌اند و دور هم جمع شده‌اند تا دانه دانه نشاهای برنج را در زمین ببینند. این اولین مرحله از کاشت طاقت فرسای برنج است و سفره سال بعد، ما حسابی به آن وابسته‌ایم. عکس‌ها: همشهری / دارپوش منصوری



## ترفند

### بچه‌ها را برای تغییرهای بزرگ آماده کنیم



این روزها غم از دست دادن رئیس‌جمهور شهید، گریبان هر ایرانی را گرفته؛ از بزرگ تا کوچک. بزرگ‌ترها که جای خود اما کوچک‌ترها، علاوه بر تحمل این اندوه، باید با بحرانی به نام تغییر در برنامه‌های امتحانی و تغییر در زمان آزمون کنکور هم دست‌وپنجه نرم کنند؛ تغییری که تک‌تک دانش‌آموزان را به‌شدت ناخوشاست. درگیر خود کرده‌اند. تازه بچه‌ها مدتی به خاطر روزهای عزای عمومی، در کلاس و مدرسه هم نبودند تا بتوانند روش‌های مواجهه با این تغییرات را از معلم‌هایشان بیاموزند. شاید به همین دلیل و در این روزهای بحرانی، وظیفه ما به‌عنوان والدین، بیش از گذشته به چشم می‌آید.

### پدیرش

اولین قدمی که برای فرزندان برمی‌دارید این است که به او در پدیرش ماجرا کمک کنید. فقدان اخیر، غمی بزرگ بود و به تعویق افتادن امتحان‌ها، ناگزیر؛ پس به فرزندان یادآور شویم که شرایط جدید را بپذیرند.

### پرهیز از ترس

در هر تغییر، بزرگ‌ترین عامل ترس و اضطراب، آگاه نبودن از اتفاق‌های آینده است. در مورد آزمون‌های خرداد، باید به وزارت آموزش و پرورش تبریک گفت که بعد از سردرگمی اولیه، به سرعت برنامه آزمون‌های نهایی را اعلام کرد. پس به فرزندان یادآور شویم که درست است زمان آزمون‌ها تغییر کرده، اما شما با برنامه‌های جدید مواجهید که آن را در اختیاران قرار داده‌اند و می‌توانید بسا آگاهی از برنامه جدید، برای مطالعه خود دوباره برنامه‌ریزی کنید.

### قرار از نقش قربانی

برخی دوست دارند در چنین شرایطی، خودشان را قربانی تصمیم‌های بزرگ‌ترها بدانند؛ یعنی خودشان را کاملاً بی‌اراده ببینند و همه مشکلات را گردن دیگران ببندند. به فرزندانمان یادآور شویم کنترل اوضاع در شرایط جدید، کاملاً در اختیار آنهاست و ذهنیت قربانی، تنها آنها را از رسیدن به هدفشان که همانا موفقیت در امتحان‌هاست، دور می‌کند، پس در روزهای امتحان نقش قربانی را بازی نکنند.

### فرست اضافی

فرزندان را متوجه نیمه پر لیوان کنید و نقاط قوت برنامه امتحانی جدید را به او یادآور شوید. قبول در برنامه قبل، برای املا فارسی ۲ روز وقت داشتید و حالا یک روز؛ حالا همین موضوع را به فال نیک بگیرید که شاید در زمان کوتاه‌تر، تمرکزتان بیشتر شود و نمره بهتری در املا فارسی بگیرید.

### گنج زمان

در این روزها، زمان بسیار تعیین‌کننده است پس به‌جای غصه‌خوردن، به سرعت در بازبازی انرژی فرزندان به او کمک کنید و به او یادآور شوید که وقت برای غصه‌خوردن فراوان است؛ اما حالا و در این لحظه، به‌جای غصه، نفسی عمیق بکشند و خودشان را برای رویارویی با امتحان‌ها آماده کنند.

## خوش‌خبر

### شیرینی آزادی



آزادی زندانیان جرائم مالی و غیر عمد همیشه اتفاق شیرینی است و خیال آدم راحت می‌شود که این افراد بعد از مدت‌ها می‌توانند به آغوش خانواده بازگشته و جای خالی خود را برای آنها پر کنند؛ حالا اگر مردم خیر نیز سهمی در این اقدام نیکوکارانه داشته باشند که خبر بیشتر به جانمان می‌نشیند. در همین راستا برایتان خبرهایی داریم از تهران و اهواز. اولین خبر مربوط به دهه کرامت است و بر کانت. در این دهه حدود ۲۵۰ زندانی جرائم مالی و غیر عمد اهوازی آزاد شدند که هزینه آزادی ۲۰۹ نفر از زندانیان نیازمند توسط انجمن حمایت از زندانیان و هزینه ۳۹ نفر از محکومان مالی جرائم غیر عمد توسط ستاد دبه استان فراهم شد. و اما در تهران؛ حتماً خوشحال می‌شوید اگر بشنوید که نیکوکاران ستاد مردمی دبه استان تهران، از ابتدای سال جاری تاکنون با پرداخت حدود ۱۸۰ میلیارد تومان و جلب رضایت شاکیان، بدهی ۱۰۰ نفر از زندانیان نیازمند جرائم غیر عمد را پرداخت و زمینه آزادی آنها را فراهم کرده‌اند. از این تعداد، ۹۳ نفر آقا و ۷ نفر خانم بودند که قطعاً آزادی تک‌تک‌شان، می‌تواند امید و آرامش دوباره را به خانواده‌ها بازگرداند.

### واکسنی از میگو



اختراع واکسن زیستی از میگو برای مقاوم‌سازی گیاهان؛ بله درست شنیدید. یک اختراع خاص دیگر از نخبگان کشورمان که این بار به کمک صنعت کشاورزی آمده و با آزمایش می‌تواند شرایط بهتری را پیش‌روی این صنعت قرار دهد. مخترع این واکسن، محمد امین بکتاش یک نخبه دهه هفتادی اهل شیراز است که واکسن زیستی و هیپروژل فرآوری شده خود را از اسکلت خارجی میگو تولید کرده و حالا با این ماده می‌توان به مقاوم‌سازی گیاهان در برابر تنش‌های محیطی و کاهش مصرف آب کمک کرد، چون وقتی در خاک با هر نوع بستر گیاهی منتشر شود، میزان بسیاری بالای آب و مواد معدنی را تا مدت طولانی نگه‌داری می‌کند و هنگام نیاز در دسترس گیاه قرار می‌دهد. این ماده همچنین به‌عنوان محرک رشد عمل می‌کند؛ به شکلی که در آزمایش روی درخت نارنج در فصل زمستان، توانسته منجر به ۲ ماه گل‌دهی زودتر از موعد شود.

## عکس‌خانه

### صعود به اهرام؛ سقوط از فرهنگ



فیلم مربوط به متن را با اسکن این کد ببینید.

دیوارهای بناهای تاریخی و مجسمه‌ها و ستون‌های قدیمی برای آنها که مسئولیت سرشان نمی‌شود و اهمیتی به آثار باستانی نمی‌دهند و فرهنگ نگهداری از این میراث را ندارند، کشتن عچیایی دارد؛ طوری که دلشان می‌خواهد روی این دیوارها یادگاری بنویسند یا از این مجسمه‌ها و ستون‌ها بالا بروند و عکس یادگاری بگیرند. خرابکاری در بناهای تاریخی از گذشته تا همین امروز رواج داشته و همیشه عده‌ای هستند که برای بانمک‌بازی یا از سر بی‌تفاوتی یا نادانی این آثار را مورد تخریب قرار می‌دهند. اما این بی‌فرهنگی فقط مخصوص کشورهای در حال توسعه مثل کشور خودمان نیست و در همه جای دنیا از این آدم‌ها هست. نمونه‌اش یک مرد آلمانی است که به تازگی به مصر سفر کرده و از یکی از اهرام سه‌گانه بالا رفته و بعد هم فیلم شاهکارش را در فضای مجازی منتشر کرده است. واکنش‌ها به این فیلم البته خیلی باب‌طبع این آقا نبوده و بسیاری از کاربران او را مورد نکوهش قرار داده‌اند و پلیس هم این خرابکار را به ۳ سال حبس محکوم کرده تا عبرت سایرین شود!