بازگشت ۷ هزار کودک به مدرسه

حمید طریفی حسینی، معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش‌وپرورش: تعداد کودکان بازمانده از تحصیل و تعداد کودکان جذب شده به چرخه تحصیل به‌صورت ماهانه به‌روزرسانی می‌شود؛ به‌عنوان نمونه در بازه زمانی یک ماه اسفند سال گذشته موفق به جذب حدود ۷ هزار نفر از افراد لازم التعلیم خارج از مدرسه شدیم.

مرخصی به ۵ هزار زندانی

علی القاصی، رئیس کل دادگستری استان تهران: زمینه آزادی ۳۱۵ نفر از زندانیان در جریان بازدید ۲۴۵ نفر از مقامات و مسئولان قضایی از زندان‌های استان تهران فراهم شد. همچنین به ۵ هزار نفر از زندانیان مستحق و مشمول شرایط نیز مرخصی یک‌هفته‌ای اعطا خواهد شد.

کوتاه از پلیس

جریمه‌ها قابل اعتراض شدند

گاهی اوقات جریمه‌هایی به نام یک پلاک خودرو ثبت می‌شود اما مالک خودرو با هزار و یک دلیل اعتراض می‌کند که در زمان و مکانی که جریمه به نام او صادر شده، حضور نداشته است. به گزارش همشهری، این موضوع موجب شد تا پلیس راهور تهران راه‌حلی پیدا و از این طریق مشکل بعضی از مالکان خودرو را حل و فصل کند. سرهنگ فیروز کشیر، معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ در مورد نحوه اعتراض به جریمه‌های رانندگی، اشتباه و میزان خطای سامانه‌های نظارتی در ثبت تخلفات توضیح داد: «سامانه‌های نظارتی دوربین‌ها در زمان ثبت تخلفات، حدود ۵ درصد خطا دارند. پلیس راهور برای اینکه هیچ حقی از کسی ضایع نشود مرکز خدمات ترافیکی و مرکز اجراییات را راه‌اندازی کرد که در آن امکان اعتراض به جریمه‌ها وجود دارد.»

خبر خوب

وام‌های جدید برای بازنشستگان

صندوق بازنشستگی کشوری، تفاهمنامه جدیدی با یکی از بانک‌های کشور بسته است و براساس این تفاهمنامه قرار است تسهیلاتی با دوره بازپرداخت پنج‌ساله به بازنشستگان پرداخت شود. به گزارش همشهری، جعفر امیرآبادی‌زاده، معاون توسعه مدیریت و منابع صندوق بازنشستگی کشوری در این‌باره گفت: تفاهمنامه‌ای بین صندوق بازنشستگی کشوری و بانک صادرات ایران امضا شد که این بانک متعهد شده است تا بسته تسهیلاتی بازنشستگان و موظفین صندوق در سال ۱۴۰۳ را با رشد بیش از ۱۴۰ درصدی نسبت به سال گذشته به بازنشستگان بدهد. امیرآبادی همچنین توضیح داد: این تسهیلات با نرخ سود سالانه ۴ درصد و افزایش اقساط بازپرداخت از ۳۶ قسط به ۶۰ قسط به بازنشستگان این صندوق ارائه خواهد شد. بانک متعهد شده تا به اعطای انواع اعتبار با اولویت ابزار زنجیره تأمین از جمله کارت اعتباری رفاهی متصل به اوراق وام اقدام کند.

تابستانت را بساز

جزئیات برنامه‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان برای ۱۲۴ روز تعطیلی مدارس

عکس: همشهری/ محمد عباس نژاد

گزارش
الناز عباسیان
روزنامه‌نگار

تعطیلات تابستانی از ابتدای خرداد با پایان یافتن رسمی فعالیت مدارس برای کودکان دبستانی شروع شده، به زودی با اتمام امتحانات برای نوجوانان نیز آغاز می‌شود و رسما بیش از ۱۴ میلیون کودک و نوجوان ۳ ماه اوقات فراغتشان کلید می‌خورد. در این میان همیشه پدر و مادرها دغدغه پر کردن روزهای بلند تابستان را برای فرزندانشان دارند تا هم به بطالت نگذرد و هم به مهارت‌هایشان چیزی اضافه شود. کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان مثل هر سال آستین بالا زده و زودتر از بقیه نهادهای آموزشی و تربیتی فعالیتش را در این حوزه شروع کرده است؛ شعار امسال کانون «تابستونتو بساز» است؛ شعاری که محور امسال آن نوجوانان هستند. حامد علامتی، مدیرعامل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان جزئیات اجرای این برنامه‌ها را تشریح می‌کند:

آموزش هوش مصنوعی به نوجوانان

امسال ۳ سیاست را دنبال خواهیم کرد؛ اولی مخاطب‌محوری است که ما باید دایره مخاطبان‌مان را افزایش دهیم؛ همچنین همزمان برای کودک سمپادی، کودک کار، کودکان ساکن در کانون اصلاح و تربیت و... هم باید برنامه داشته باشیم. سیاست دوم ما نوجوان‌محوری است، چون همیشه تمرکز بر کودک بوده این بار تلاش برای تولید رمان‌های نوجوان و نقش‌آفرینی برایشان داریم. همچنین کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به موضوع هوش مصنوعی اهمیت ویژه می‌دهد و در تابستان کلاس‌های مربوط به آن را برگزار می‌کند.

گلستان‌خوانی در روزهای بلند تابستان

به دنبال فعالیت‌های فرهنگی هنری، متناسب با زیست‌بوم هر منطقه هستیم. در عین حال فعالیت‌های ما بر بستر کتاب است و همه‌چیز به کتاب ختم می‌شود؛ چنان که امسال تمرکز ویژه بر «گلستان‌خوانی» خواهیم داشت تا به ادبیات کهن پرداخته شود. باشگاه سیمرغ و «باشگاه قاف» در عرصه شعر و ادبیات فارسی ایجاد شده است. در عین حال امسال می‌خواهیم از گروه‌های مردمی و جهادی دعوت کنیم تا وارد ارتباط با کانون در استان‌ها شوند. بسته‌های فرهنگی و رویدادهای مناسبتی مانند اربعین، محرم و میلاد پیامبر (ص) را در برنامه‌هایمان خواهیم داشت.

کلاس های رایگان برای اعضا

برنامه‌های عمومی کانون صرفا با پرداخت یک حق عضویت اولیه، رایگان ارائه می‌شود. برای برنامه‌های اختصاصی هم متناسب با هر استان برنامه‌ریزی شده است. مجموعه خدمات کانون جزء کم‌هزینه‌ترین خدماتی است که در سراسر کشور یافت می‌شود. در مناطق کم‌برخوردار متناسب با زیست‌بوم خودشان رفتار می‌شود؛ در هر مرکزی هم که مربی تشخیص دهد خانواده‌ای توان پرداخت هزینه کلاس‌ها را ندارد، رعایت شرایط فرد را می‌کنیم تا فرد از خدمت محروم نشود. حتی با کمیته امداد و سازمان بهزیستی تفاهمنامه منعقد کرده‌ایم.

بچه‌زرنگ ۲ به‌زودی ساخته می‌شود

الان ۴ فیلم در دست تولید داریم. سینمای کانون ارزشی است، بیش از ۶۰ سال عمر دارد و ۵۰۰ اثر تولید کرده است. امسال نیز طبق دستور، هم تولید مستقل و اقتباس خواهیم داشت و هم از فیلم‌ها حمایت می‌کنیم. فیلم بعدی‌مان به کارگردانی رسول صدرعاملی تابستان کلید می‌خورد و ۲ سریال هم در ساختمان کانون کلید زدیم و امیدواریم به‌زودی بچه زرنگ ۲ را کلید بزنیم. ۵ سالن نمایش داریم، ۵ سالن دیگر هم به‌زودی راه می‌اندازیم و ۲۰ سالن تا انتهای تابستان در استان‌ها راه خواهیم انداخت. ۳ فیلم پویانمایی نیز درباره غزه به‌زودی کلید می‌زنیم.

کوتاه‌تر از گزارش

معافیت شیرین برای پدران

آنطور که رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا می‌گوید طرح معافیت سربازان دارای ۳ فرزند و بیشتر وارد مرحله اجرایی شده و آن گروه از سربازان متاهل که پیگیر معافیت سربازی خود هستند، می‌توانند با مطالعه جزئیات این طرح از شرایط و میزان معافیت خود مطلع شوند:

۳ رنج اصلی بیماران نادر

یاسر داودیان، رئیس هیأت مدیره بنیاد بیماری‌های نادر: حدود ۳ میلیون بیمار با ۴۵۰ گونه بیماری نادر در ایران شناسایی شده‌اند. دارو، درمان و وضعیت معیشتی، معضل اصلی آنهاست، چون همه داروهایشان وجود ندارند یا تحت پوشش بیمه تکمیلی نیستند و دستگاه‌های مختلف هم آنها را استخدام نمی‌کنند.

۳ بیمارستان برتر تهران معرفی شدند

سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت: در پنجمین دوره اعتباربخشی بیمارستان‌های کشور، شریعتی، مرکز قلب و فارابی از بین ۴۸ بیمارستان نامزد، به رتبه یک برتر ارزیابی‌های ادواری یا بازدید سرزده، دست پیدا کردند. از این مراکز درمانی انتظار می‌رود با ارتقای مستمر کیفیت ارائه خدمات، در حفظ این رتبه کوشا باشند.

نکته روز
آرش نهاوندی؛ روزنامه‌نگار

شام دیروقت و خطر سرطان

دیرخوابیدن نه‌تنها باعث کاهش ساعات خواب و کسالت صبحگاهی و روزانه می‌شود که بعضا ساعت خوردن شام را نیز به تعویق می‌اندازد. البته غذا خوردن در ساعات آخر شب به تنهایی بعید است که مستقیما باعث بروز بیماری‌های خطرناک شود. با این حال، عادات غذایی در اواخر شب ممکن است به عواملی کمک کند که می‌تواند خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را در طول زمان افزایش دهد. تایمز آف ایندیا در مطلبی به این عوامل پرداخته است.

۱ چاقی
غذا خوردن در اواخر شب می‌تواند منجر به پرخوری یا مصرف غذاهای پرکالری شود که به افزایش وزن و چاقی کمک می‌کند. چاقی یک عامل خطر شناخته‌شده برای سرطان روده بزرگ است.

۲ مشکلات گوارشی
غذا خوردن در اواخر شب می‌تواند ریتم شبانه‌روزی طبیعی بدن و فرایندهای گوارشی را مختل کند و با افزایش خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ مرتبط است.

۳ انتخاب‌های غذایی کمتر سالم
خوردن آخر شب ممکن است منجر به انتخاب‌های غذایی کمتر سالم مانند مصرف غذاهای فرآوری شده یا پرچرب و میان‌وعده‌های شیرین شود.

۴ افزایش مقاومت به انسولین
غذا خوردن اواخر شب، به‌ویژه غذاهای پرکربوهیدرات یا شیرین می‌تواند منجر به افزایش سطح انسولین، مقاومت به انسولین و ایجاد سرطان روده بزرگ شود.

۵ اختلال در خواب
غذا خوردن در اواخر شب می‌تواند الگوی خواب و کیفیت آن را مختل کند و بر فرایندهای فیزیولوژیکی مختلف از جمله عملکرد سیستم ایمنی و تنظیم هورمون تأثیر منفی بگذارد. اختلال در الگوهای خواب با افزایش خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها مرتبط است.

یک‌سوم ایرانی‌ها کبد چرب دارند

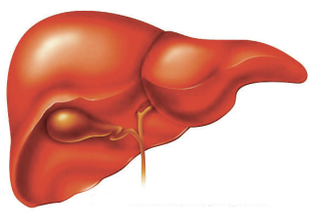
این عارضه، خاص دنیای مدرن است و تا نیم قرن پیش این میزان از آمار ابتلا را نداشت

گزارش
پروانه بندپی
روزنامه‌نگار

بیشتر ایرانی‌ها درگیر یکی از درجات کبد چرب هستند، اما غالب‌شان از این امر خبر ندارند. به این دلیل که این بیماری علامت مشخصی ندارد و فرد درصورتی متوجه آن می‌شود که ابتلا اتفاق افتاده باشد. به همین دلیل تأکید می‌شود که سالانه آزمایش خون و سونوگرافی انجام دهید تا از سلامت کبد خود اطمینان حاصل کنید. در این باره، پای صحبت‌های دکتر ایرج خسرونیا، فوق تخصص گوارش و کبد و همچنین رئیس انجمن علمی متخصصان داخلی نشسته‌ایم تا نکته‌وار، برای‌مان درباره این بیماری بگوید.

- این بیماری هیچ علائمی ندارد و فرد اصلا متوجه آن نمی‌شود و تشخیصش آنقدر طول می‌کشد تا بیماری پیشرفت کند.
- علاوه بر رژیم‌های غذایی غلط و عدم‌تحرک و چاقی، مصرف بعضی داروها مثل آنتی‌بیوتیک‌ها و مسکن‌ها، مصرف الکل، خواب نامنظم و ناکافی و دیابت برخی از عواملی هستند که در بروز این بیماری مؤثرند.
- بیشتر، خانم‌ها مبتلا می‌شوند. چون چاقی و تجمع چربی در زنان بیشتر است. کلا افراد چاق بیشتر درگیر این بیماری می‌شوند.
- کبد چرب به خطرناکی دیابت و فشار خون بالا نیست و زمان زیادی طول می‌کشد تا به گرید ۱ و ۲ و ۳ برسد. بنابراین ما فرصت داریم که با اصلاح سبک زندگی آن را از بین ببریم.
- افراد قبل از آنکه بیماری‌شان به سیروز کبدی که همان گرید ۴ این بیماری است برسد، باید ورزش را به برنامه‌های روزانه خود اضافه کنند، نگذارند چاق شوند، از مصرف فست‌فودها که گریبانگیر ملت شده دست بکشند و به سمت مصرف سبزیجات، میوه‌جات و لبنیات کم‌چرب بروند.
- ما همین الان هم برای پیوند کبد در کشور مشکل داریم. درست است که تعداد افرادی که نیازمند پیوند کبد می‌شوند، خیلی کم است ولی همان‌هایی که نیازمند پیوند این عضو هستند، دچار مشکل می‌شوند. چون گرفتن عضو کبد به این راحتی امکان پذیر نیست.

۲ آزمایش
خون و سونوگرافی، باید سالانه صورت بگیرد تا از سلامت کبد مطمئن شوید.



۳۰٪
ایرانی‌ها، درگیر درجات مختلف کبد چرب هستند

بیماری کبد چرب زمانی بروز می‌کند که کبد به‌دلیل تجمع بیش از حد چربی، دیگر نمی‌تواند وظیفه‌اش را انجام بدهد

۴ مرحله
برای بیماری کبد چرب درنظر گرفته‌اند. گرید ۴ یا سیروز کبدی، نتیجه آسیب دیدن وسیع کبد است که در آن بافت آسیب‌دیده جایگزین بافت سالم شده و کارکرد کبد کم می‌شود.

۳ عامل
تغذیه ناسالم، جایگزین کردن خوراکی‌های مضر به‌جای میوه و سبزیجات و اضافه وزن بزرگ‌ترین دشمنان کبد هستند.

۴ عامل
مصرف برخی داروها، عوامل ژنتیک، دیابت و چربی خون بالا نیز می‌تواند باعث ایجاد کبد چرب شود.

۵۰ سال
قبل خبری و اسمی از کبد چرب نبود؛ یعنی که این بیماری محصول دنیای مدرن است.

عددخبر

۴ عمل
جراحی آئورت شکمی برای نخستین بار طی یک روز در بیمارستان دولتی شهید صدوقی از سوی دکتر سیدمسعود حسینی، تنها فوق تخصص جراحی عروق استان یزد انجام شد. حسینی در این‌باره گفته «این چهار عمل جراحی درمجموع، ۱۰ ساعت طول کشید و ۱۲ نفر اعضای تیم اتاق جراحی بودند. آنوریسم آئورت درصورت عدم‌درمان و پارگی موجب مرگ بیمار می‌شود.»

۴۴۰۰ میلیارد
تومان از مطالبات مراکز طرف قرارداد بیمه سلامت با همکاری سازمان برنامه و بودجه پرداخت خواهد شد. قرار است این مبلغ به بیش از ۱۳ هزار داروخانه در سراسر کشور، ۲۰ هزار پزشک و ۹۵۰ بیمارستان دولتی و خصوصی پرداخت شود.

خبر

پزشکان عمومی مجوز جراحی‌های زیبایی ندارند

چند روز پیش انجمن پزشکان عمومی ایران در بیانیه‌ای اعلام کرد که تصمیمات وزارت بهداشت، فعالیت پزشکان عمومی را محدود کرده و مانع از ماندگاری آنها در اورژانس‌ها و مراکز درمانی بخش دولتی خواهد شد. در این بیانیه عنوان شده بود که تصمیمات این وزارتخانه درباره ممنوعیت انجام جراحی‌های زیبایی و لیزر ارتباطی با انجام وظایف اصلی پزشکان عمومی ندارد؛ بیانیه‌ای که با واکنش معاونت آموزشی وزارت بهداشت همراه شده و این معاونت در اطلاعیه‌ای اعلام کرده «در برنامه آموزشی پزشکی عمومی هیچ سرفصلی تحت عنوان جراحی‌های زیبایی وجود ندارد و هرگونه تغییری در برنامه آموزشی مستلزم طرح و اتخاذ تصمیم در شورای عالی برنامه‌ریزی علوم پزشکی است. تاکنون برای انجام اعمال جراحی زیبایی و یا اقدامات زیبایی به وسیله دستگاه لیزر از سوی پزشکان عمومی مجوزی از وزارت بهداشت صادر نشده است.»