

حجامت بیمه

چند نکته درباره حجامت که
پوشش بیمه‌ای آن در حال اجراست

بر آئیند مطالعات و اظهار نظر کارشناسان نشان می‌دهد که مطالعات درباره اثربخشی حجامت در روش‌های درمانی هنوز تکمیل نشده اما روش آسیب‌زا برای انجام دهندگان آن نیست. البته مشروط به آنکه تشخیص و تجویز آن از سوی متخصصان طب سنتی و بر اساس شرایط مورد نیاز فرد صورت بگیرد که یکی از فاکتورهای مؤثر بر این حوزه پوشش بیمه‌ای آن است. هر چند که این مهم هنوز ابلاغ نشده اما در صورت اجرای آن می‌تواند تقاضای القایی و انجامش در مراکز غیرقانونی را کاهش دهد. به همین دلیل برای به حداقل رساندن خطرات مرتبط با حجامت درمانی، با پزشکان و افراد آموزش دیده مشورت کنید و توصیه‌های غیرپزشکی شمارا به انجام این کار در مراکز بدون مجوز ترغیب نکند.

وضعیت بیمه

طبق تصمیم وزارت بهداشت ۳ خدمت طب سنتی شامل فصد، حجامت و بادکش در صورتی که در مراکز دارای مجوز وزارت بهداشت و با تجویز دکتر طب سنتی انجام شود تحت پوشش بیمه خواهند بود. هر چند که هنوز این پوشش اجرایی نشده و در صورت اجرا سهم پرداختی مردم برای این خدمات ۳۰ درصد و سهم سازمان‌های بیمه‌گر ۷۰ درصد خواهد بود.

بود. محمد مهدی ناصحی، مدیرعامل بیمه سلامت در پاسخ به این سؤال که چه زمانی پوشش بیمه‌ای این خدمات ابلاغ می‌شود، این توضیح را داده که «مصوبه بیمه ۳ خدمت طب سنتی ابلاغ شده و باید در سامانه‌ها بنشینند که مردم بتوانند از آن بهره‌مند شوند. این مسئله در حال انجام است.» تا ابلاغ این پوشش بهتر است بدانید که به‌طور کلی هزینه حجامت

در مراکز دولتی بر اساس تعرفه‌های وزارت بهداشت چیزی حدود ۷۰ هزار تومان است اما برخی مراکز دو برابر این هزینه را دریافت می‌کنند. در مراکز خصوصی شهری مثل تهران هم این هزینه بین ۲۰۰ هزار تا ۵ میلیون تومان است که بسته به نوع حجامت و اجرای آن در مطب یا منزل تغییر می‌کند.

مراقبت‌های قبل و بعد از حجامت

قبل از حجامت

- غذاهای فست‌فودی و روغنی نخورید.
- مصرف ماهی، تخم‌مرغ و لبنیات تا زمان حجامت متوقف کنید.
- افرادی که غلظت خون دارند، قبل از حجامت دوش آب گرم بگیرند.
- با معده خالی مراجعه نکنید و حتما وعده غذایی (صبحانه یا ناهار) را میل کنید.
- در مورد بهترین روزهای سال برای حجامت با پزشک مشورت کنید.

بعد از حجامت

- ۳۰ دقیقه بعد از حجامت در مطب دکتر حضور داشته باشید و رانندگی نکنید.
- ۱۲ ساعت لبنیات، ماهی، غذاهای شور، تند و سنگین مصرف نکنید.
- ۱۲ ساعت ورزش و کار سنگین انجام ندهید و دخانیات مصرف نکنید.
- ۲۴ ساعت پس از حجامت نباید استحمام کرد.
- ۶ ساعت اول خوردن شربت عسل توصیه می‌شود.

حجامت کنیم یا خون بدهیم؟

اهدای خون و حجامت از نظر علمی ۲ مقوله جدا از هم است، بنابراین تصور اینکه می‌توان به جای اهدای خون، حجامت کرد، یک باور غلط است. به‌طور کلی حجامت جنبه فردی دارد، یعنی فواید آن تنها شامل فرد حجامت شده می‌شود، در حالی که اهدای خون علاوه بر جنبه فردی، دارای جنبه‌های اجتماعی، نوع‌دوستی و ایثارگری هم هست. این در حالی است که مردم به اشتباه تصور می‌کنند در حجامت خون کثیف و لخته شده و در اهدای خون، خون سالم از بدن فرد جدا می‌شود، در حالی که از نظر دریافت خون و نوع آن هیچ تفاوتی در حجامت و اهدای خون نیست و در هر ۲ مورد، خون‌گیری از خون سیاهرگی انجام می‌شود. اما در کیسه‌های اهدای خون، ماده ضد انعقاد وجود دارد که از لخته شدن خون جلوگیری می‌کند، اما خون گرفته شده از طریق حجامت لخته شده و رنگ آن تغییر می‌کند.

حجامت در تابستان بهتر است یا زمستان؟

حجامت به دلایل مختلفی در فصل تابستان و به‌خصوص در اوایل بهار تا تابستان بهتر از زمستان است، با توجه به اسناد منتشر شده در وبسایت «لوطی کالج» برخی از علل مهم این اقدام به شرح زیر است:

- سرمای شدید می‌تواند بر بدن تأثیر گذاشته و فرایند حجامت را مختل کند.
- سرمای شدید باعث می‌شود که زخم‌های ایجاد شده به‌کندی ترمیم شوند.
- تعادل سلول‌ها در هوای مطلوب بهار و نهایتاً در اوایل تابستان بیشتر است.
- تأثیر درمانی حجامت و بادکش در بهار و تابستان بهتر و بیشتر از زمستان است.
- جلوگیری از ایجاد عفونت در فصل بهار و تابستان بیشتر است چون بیماری‌های عفونی در فصل‌های سرد شیوع پیدا می‌کنند.

چه افرادی نباید حجامت کنند؟

- کودکان زیر دو سال و افراد بالای ۶۰ سال
- نکته: استقامت اعضا در کودکان کمتر و حجم خون هم کم است. در سالمندان هم چون اغلب خونشان غلیظ است یا حجامت، خون رقیق‌شان خارج می‌شود.
- زنان باردار
- زنان در مدت ایام عادت ماهانه
- افراد دارای کمبود پلاکت خون
- افراد دارای فشار خون بالا
- افراد دارای کم‌خونی
- افراد دارای بیماری خاص نظیر هموفیلی، صرع و...
- کسانی که از داروهای شیمیایی، سرکوب‌کننده ایمنی و ضد انعقاد استفاده می‌کنند
- افراد دارای عضو پیوندی
- افرادی که خطر بروز سکته قلبی یا ضعف جسمانی شدید دارند
- افراد با مزاج سرد و تر و یا بلغم

