

## تسکین دردها

حجامت ممکن است به ویژه در تسکین دردهای عضلانی یا حتی مشکلات گوارشی و پوستی مؤثر باشد. از جمله درد پایین کمر، درد گردن و شانه، سردرد و میگرن، زانو درد، سر فیه و تنگی نفس، فشار خون، دیابت قندی، روماتیسم مفصلی و آسم. البته که متخصصان تأکید می کنند برای ارزیابی اثربخشی واقعی حجامت بر این شرایط به مطالعات بیشتری نیاز است.



## عوارض پس از حجامت

ممکن است پس از حجامت ضعف، سرگیجه، سردرد، تپش قلب، گرفتگی عضلانی و برخی ناراحتی های جزئی دیگر بروز کند. این موارد پس از چند ساعت کاملاً برطرف می شود اما اگر آزاردهنده باشد یا بیش از حد معمول طولانی شود، به پزشک خود اطلاع دهید. حجامت می تواند آثار موقتی روی پوست یا اسکار (جای زخم)، سوختگی و عفونت داشته باشد.



## راهنما

### حجامت اطفال نیاز به تجربه بسیار دارد



حجامت برای کودکان هم قابل انجام است اما نکته مهم این است که نباید آن را جایگزین درمان کرد، بلکه با طی شدن مراحل درمانی، طب سنتی می تواند به عنوان مکمل ورود کند. زمانی که کودک بیمار می شود براساس سن، جنس و مزاج مورد بررسی قرار می گیرد؛ شدت بیماری و تب و درگیری جسمی اش ارزیابی می شود تا درمان های اولیه صورت بگیرد و زمانی که ضعف بیماری کمتر شد، در کنار آن می توان به عنوان کمک درمان از حجامت هم استفاده کرد تا درگیری بعدی یا شدت ابتلا به بیماری در آینده کمتر شود.

به همین دلیل هیچ پدر و مادری نمی تواند از طرف خودش تصمیم بگیرد که در زمان بروز بیماری خودسرانه حجامت یا چنین اقداماتی را انجام دهد و حتی به افراد غیر متخصص مراجعه کند. باید این آگاهی برای خانواده ها ایجاد شود که هر مرکزی مجاز به ارائه این خدمات نیست و نباید جان کودکان را به خطر بیندازند.

مهم ترین مسیر برای تشخیص پزشک معتبر در این حوزه هم این است که حتما دارای شماره سازمان نظام پزشکی باشد. با وارد کردن کد در سایت نظام پزشکی، مشخصات افراد دارای مجوز از سوی این سازمان ارائه می شود. به مراکزی هم که برای ارائه چنین خدماتی تابلو و مجوز وزارت بهداشت ندارند، نباید مراجعه کرد. پیش از انجام حجامت هم باید توجه کرد که محیط به لحاظ بهداشتی استانداردهای لازم را داشته باشد. همچنین وسایلی که استفاده می شود، استریل و یکبار مصرف باشند. ابزار حجامت کودکان هم با دیگر ابزار حجامت بزرگسالان متفاوت است. نکته دیگر اینکه حجامت اطفال نیاز به تجربه بسیار دارد و کسی که حجامت بزرگسالان را انجام می دهد نمی تواند کودکان را هم حجامت کند. به همین دلیل باید کودکان را برای حجامت به کلینیک ها و مراکز معتبر طب سنتی برد. اتاق حجامت هم باید جداگانه در این مراکز تعبیه شده باشد و با سایر خدمات اشتراک فضایی نداشته باشد. همان میزان که توصیه به انجام حجامت در صورت تشخیص پزشک متخصص می شود، انجام آن در محیط عاری از آلودگی هم ضرورت دارد تا منجر به انتقال بیماری یا عفونت های پوستی نشود.



# حجامت کودکان خطر ندارد

حجامت خشک یا بادکش درمانی، خون گیری ندارد و در کودکان هم می توان انجام داد

## تنظیم هورمونی

یک نکته قابل توجه اینکه در میان برخی بیماری های در کودکان از طریق آنتی بیوتیک ها صورت می گیرد و می تواند در آینده آنها را با مشکلاتی مواجه کند به همین دلیل اقدامات پیشگیرانه برای تقویت سیستم ایمنی آنها مناسب است. از سوی دیگر اکنون با مسئله ناباروری بیش از زمان های گذشته مواجه هستیم و حجامت می تواند منجر به تنظیم هورمون ها در کودکان شود و توانایی باروری آنها را در آینده افزایش دهد.

## فوائد حجامت برای کودکان

با وجود اینکه تصور می شود حجامت یک کمک درمانی برای افراد بزرگسال است اما درباره کودکان هم می توان آن را انجام داد. به طور کلی حجامت می تواند منجر به تقویت سیستم ایمنی و گردش خون بهتر شود. همچنین باعث تصفیه خون، کاهش التهاب و درد، رفع بیماری های پوستی و... می شود. در کودکان هم اینها بررسی شده و براساس تجویز و توصیه متخصصان، می تواند انجام شود.

## ضرورت ابلاغ پوشش بیمه ای

هنوز دستورالعمل پوشش بیمه ای حجامت و سایر اعمال بدهای طب سنتی ایرانی به مراکز ابلاغ نشده اما اگر محقق شود، اتفاق خوبی است که می تواند منجر به ساماندهی این حوزه شود. در این شرایط چون فرد می خواهد هزینه حجامت او تحت پوشش بیمه قرار بگیرد، این اقدام را تحت نظر و تأیید پزشک انجام می دهد، چون تنها متخصص طب سنتی است که می تواند تشخیص دهد که کدام افراد بزرگسال یا کودک شرایط انجام حجامت را دارند. از سوی دیگر مراکز غیر معتبر قطعاً پوشش بیمه ای برای خدماتشان ندارند و بیماران متوجه می شوند که ارائه خدماتی مثل حجامت در این مراکز از سوی فرد دارای مجوز وزارت بهداشت یا سازمان نظام پزشکی صورت نمی گیرد.

## حجامت، کمک درمان است

حجامت، به جز متخصصان طب سنتی، مورد تأیید سایر پزشکان هم قرار دارد. بر اساس تحقیقات علمی متخصصان داخل و خارج از کشور، حجامت اصولی و با تشخیص متخصص باعث افزایش توان سیستم ایمنی و قدرت دفاعی بدن در کودکان و چه فرد بزرگسال می شود و یک روش مؤثر و کمک درمان برای برخی از بیماری ها است.

## تأیید در ۴۰ کشور

بیش از ۴۰ کشور در جهان حجامت را تأیید کرده اند و بخش بزرگی از اعتقادات مردم ایران هم آن را تأیید و تشویق به انجام آن حتی برای کودکان می کند.

## درمان

### اختلالات خلقی

کودکانی که براساس تشخیص متخصص، حجامت می شوند، درصد سرماخوردگی، عفونت گوش و گلو و ریه در آنها کاهش پیدا می کند چون باعث افزایش سیستم ایمنی بدن است. حجامت در کودکان همچنین افزایش قد، وزن و جهش رشد را هم در پی دارد. کودکانی هم که دچار کاهش اشتها هستند، از این طریق می توان افزایش اشتها را در آنها ایجاد کرد. کودکان و نوجوانانی هم که رفتارهای عصبی و پرخاشگرانه دارند، یا دچار اختلالات رفتاری هستند، می توان با استفاده از بادکش و در برخی موارد حجامت، ماساژ و رژیم های خاص روش های درمانی ای را برایشان در نظر گرفت. به همین دلیل این کودکان را از خوردن فست قودها، خوراکی های حاوی شکر، پفک و سایر تنقلات پرهیز می دهیم.

## حجامت تر فقط با شرایط خاص

حجامت به ۲ صورت انجام می شود؛ خشک و تر. حجامت خشک همان بادکش درمانی با حرارت یا سرماسست که خون گیری ندارد و در کودکان هم می توان انجام داد. حجامت تر با خون گیری انجام می شود و در شرایط خاص و برای برخی افراد مورد استفاده قرار می گیرد.

فریبا علی میری  
کارشناس طب ایرانی

