

تغییر چهره

تیم ملی والیبال زنان با جوانانی که به تازگی خودی نشان داده‌اند، امیدوار است این بار در آسیا اتفاق خوبی رقم بزند

تیم ملی چهره جدیدی پیدا کرده است؛ جوان است و قدبلند و البته سسر وزن. این نتیجه سیاست‌های فدراسیون والیبال و سختگیری‌های پدیده بلوری زاده، سرمربی تیم ملی، است. تیم برای سومین دوره چلنج کاپ آسیا آماده می‌شود؛ مسابقاتی که سوسومین حضور دارد و اگر چه تقریباً همه‌ساله در جازده، ولی این بار با تغییراتی که ایجاد شده همه به اتفاق جدب امیدوارند و به پنجه‌هایشان اعتماد بیشتری دارند. این رامی شد در آخرین تمرین تیم در تهران دید: در چند میلاد تقوی، رئیس تازه به مسند نشسته فدراسیون، نمی خواهد به تیم استرس وارد شود و خطاب به آنها می‌گوید: «انتظار ایجاد نمی‌کنیم که استرس بگیرد؛ فقط طوری بازی کنید که همه بگویند حق‌شان برد بود.» اما کیست ندانند هر تیمی به هر مسابقه‌ای که می‌رود، تنها چیزی که باید به دست بیاورد، سکو و مدال است. فریا محمدیان، نایب‌رئیس فدراسیون، قبول دارد که والیبال زنان به رشدی که در این چند سال باید به آن می‌رسیده نرسیده است. او معتقد است که هم‌زمان باید چند کار برای تیم انجام شود: «قبل از هر چیز باید روی شاخص انتخاب بازیکنان بافشاری و به ریز آموزش‌ها توجه شود. زنان به یک مربی خارجی که در فضای کاری خودش موفق بوده باشد، نیاز دارند.» اما مسئله مهم‌تر که زنان به آن نیاز دارند و بارها درباره‌اش صحبت کرده‌اند، کار پایه‌ای است: «برای این کار خانم فتک، مدرس فدراسیون جهانی، برای مربیان ما کلاس می‌گذارد تا آنها را با علم روز این رشته آشنا کند.» مورد آخری که محمدیان به آن اشاره می‌کند، برگزاری مسابقات دوستانه است. این مورد آخر شاید خیلی شدنی نباشد. تیم ملی مردان که برای گرفتن سهمیه المپیک به دردیوار می‌زند، قبل از لیگ ملت‌ها هیچ بازی دوستانه‌ای نداشت.



پراز انگیزه‌ها

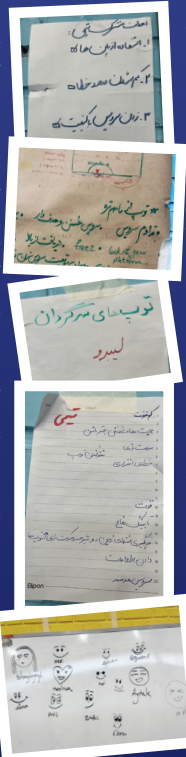
ریحانه کریمی منتظر اتفاق جدیدی در آسیاست

ریحانه کریمی یکی از بهترین‌های تیم است. او با اینکه خودش را جوان نمی‌داند، فقط ۲۲ سال سن دارد. کریمی از تغییرات تیم و خواسته‌های بازیکنان برای نتیجه‌گیری در مسابقات می‌گوید.

وینت قرار است در فیلپین چه اتفاقی بیفتد؟ ما خیلی امیدواریم، جوانانی که به تیم آمده‌اند قد بلندی دارند و خوش تکنیک‌اند. آنها از نسل ما بهترند. ما هم اراده قوی داریم و می‌خواهیم اتفاق خوبی رقم بزنیم.

وینت شما هم سن زیادی نداری. بله، من ۲۲ سال دارم.

وینت ورزش زنان ایران در یکی دو دهه اخیر فعال شده است؛ اما همچنان این نگاه هست که زنان فعلا در رشته‌های تیمی نمی‌توانند نتیجه بگیرند. نایب هم این تفکر را تا آبی می‌کنند. این موضوع اذیت‌کننده نیست؟ من اصلاً اعتقادی به این نگاه ندارم. در والیبال زنان قوی‌ترین



بلوری زاده: این تیم ۵۲ کیلو وزن کم کرد



پدیده بلوری زاده به عنوان سرمربی تیمی که به چلنج کاپ آسیا می‌رود، چند مورد از خواسته‌های فدراسیون را اجرا کرده است. مورد اول انتخاب بازیکنان با شاخص‌های جدید بود. او می‌گوید: «از سال‌های پیش که مسابقات زیر ۱۶ سال به برنامه‌های فدراسیون جهانی اضافه شد، سیاست فدراسیون ما هم این شد که مثل والیبال پسرها، دختران هم برای تغییر نیاز دارند که کار را از رده‌های سنی پایین شروع کنند؛ تیم قدبلندتر شود، سرعت بازی بالاتر برود و انتخاب‌ها با توجه به شرایط آسیا انجام شود. آسیایی‌ها قدبلند نیستند ولی سرعت‌شان زیاد است، البته جز چین.» در بین تیم‌های حاضر در فیلپین ایران و میزبان میانگین قدی بالاتری دارند. در تیم بلوری زاده چند اتفاق افتاده که مهم‌ترین آنها پایین آمدن وزن تیم است؛ «در مجموع، همه افرادی که به اردو آمدند، آنها را به می‌ماندند و آنها که رفتند، روی ۵۲ کیلو وزن کم کردند. برای ما مهم است که در والیبال زنان این فرهنگ ایجاد شود که فیزیک آنها باید با والیبال امروز دنیا هم‌خوانی داشته باشد.» بلوری زاده حساسیت‌های خاص خودش را در مربیگری دارد؛ اینکه مربی بدنسازی همه تکنیک‌ها را درست به بازیکنان آموزش بدهد یا مربیان کار اضافه از بازیکنان نخواهند و موجب

آسیب‌دیدگی آنها نشوند. او برای انجام دادن همه این کارها و رساندن آنها به نتیجه فقط یک چیز می‌خواهد: «حوصله.» پدیده سکاره سال‌های دور والیبال است و تحصیلات آکادمیک ورزشی دارد و حالا می‌خواهد تیم را به چیزهایی برساند که خودش به آنها نرسیده است: «من و کمک‌مربیان همه می‌خواهیم یک اتفاق جدید رقم بخورد و با توجه به سوادمان صبح تا شب فیلم می‌بینیم و مطالعه می‌کنیم. مربیان مرد این فرصت را داشته‌اند که کنار مربیان بزرگ دنیا تمرین‌دانش و آموزش‌دانش را یاد بگیرند؛ اما ما کنار دست هیچ مربی بزرگی نبوده‌ایم و با تجربیات‌مان کار می‌کنیم. نتیجه‌ای که این تیم می‌گیرد، موفقیتی برای همه زنان والیبالیست است و می‌توانیم سرماران را بالا بگیریم و از هر گذری که رد شویم، اعتبارمان بالا می‌رود.» تیم بلوری زاده سعی می‌کند به حرف‌های شدن نزدیک شود. بلوری زاده می‌گوید: «همه مسائل ریز زندگی‌شان هر روز کنترل می‌شود. از همه وعده‌های غذایی‌شان عکس می‌گیرند، کالری‌ها و ساعت خواب‌شان کنترل می‌شود... سعی کرده‌ایم آنها احساس نکنند از چیزی که در دنیا اتفاق می‌افتد محرومند.»

وینت نوشته‌های روی دیوار را چه کسی نوشته و نقاشی را چه کسی کشیده؟ هر روز صبح هر کسی مود خودش را نقاشی می‌کند. نوشته‌ها هم مشق‌هایمان هستند. روز اول روی مقوا نوشتم چه کارهایی باید انجام بدهیم تا پیشرفت کنیم. بعضی نوشته‌ها برنامه بدنسازی است و بعضی‌ها قوانین. مثلاً کالری داریم که می‌گوید برای توپ باید خودمان را بکشیم و توپ از ما بزرگ‌تر است. ما هدف‌هایی را نوشته‌ایم که اگر به آنها برسیم تیم می‌زنیم، و اگر نه باید دوباره انجام‌شان بدهیم.

وینت بعضی وقت‌ها تیم زنان با مردان مقایسه می‌شود. این مقایسه شدن که به نظر درستی نمی‌رسد، باز نکرده است یا به شما انگیزه می‌دهد؟ تیم ملی مردان باعث افتخار است؛ ولی این تبعیض‌ها و مقایسه‌ها که در همه رشته‌ها هست، برای ما خشن است؛ چون ما کار خودمان را می‌کنیم. البته بعضی وقت‌ها انگیزه می‌دهد.

وینت به نظر می‌رسد این دفعه انگیزه‌تان برای نتیجه‌گیری بیشتر از همیشه است؟ همه ما پراز انگیزه‌ها. نه اینکه مقام بگیریم، ولی می‌خواهیم یک اتفاق جدید رقم بزنیم.

تیم‌ها در آسیا هستند. ژاپن چند روز پیش ترکیه را برد و چین هم ایتالیا را شکست داد. درست است که در آسیا کارمان سخت است ولی اینطور نیست که موفق نشویم. ما هر سال بهتر می‌شویم؛ به خصوص اسمال که حتی روتین زندگی‌مان هم حرف‌های تر شده است. ما با گذشت زمان می‌توانیم نتایج بهتری بگیریم. البته از این هم نباید غافل شویم که توجه به تیم زنان هم بیشتر از قبل شده است.

وینت به نظر می‌رسد مربی سختگیری هم دارید.

هر مربی‌ای سختگیری‌هایی دارد؛ ولی خانم بلوری زاده روی جزئیات حساس‌اند و یک کم بیشتر سختگیری می‌کنند که البته ما دوست داریم.

وینت مثلاً چه حساسیت‌هایی دارند؟ روی وزن تیم سخت گرفتند. البته من خودم جزو بچه‌هایی نبودم که وزن کم کرده‌ام ولی همان بچه‌ها هم که چند کیلو وزن کم کردند، خودشان راضی بودند چون در عملکردشان تأثیر داشت. او قوانین خاص خودش را دارد که کنار آمدن با آنها در آغاز سخت بود؛ ولی الان با او هماهنگ شده‌ایم و همه چیز عالی است. مثلاً هر روز قبل از صبحانه شکم‌فیله می‌رویم، ضربان قلب و وزن را چک می‌کنیم. در دفاع برای بهتر شدن پنجه‌ها و ساعد، تمرینات فشرده و دقیقی داریم.

وینت شرکت خانه (خانه) در نظر شما چه جایگاه دارد؟ شرکت خانه (خانه) در نظر من به عنوان یک شرکت خدماتی و خدماتی است. ما در زمینه‌های مختلف خدمات ارائه می‌دهیم و سعی داریم با استفاده از فناوری‌های نوین، خدمات خود را بهبود بخشیم.

آگهی مزایده عمومی

بیمارستان شهید دکتر چمران در نظر دارد تعدادی از اموال مازاد و اسقاط پزشکی و عمومی خود را از طریق مزایده عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ آگهی به مدت ۱۰ روز کاری به نشانی: تهران - میدان نوبنیاد - خیابان شهید لنگری - خیابان شهید فخری زاده (صنایع سابق) - بیمارستان شهید دکتر چمران - معاونت آمار - مدیریت امور قراردادها - به شماره تلفن: ۲۷۹۵۱۴۷۹ - ۲۷۹۵۱۴۷۴ مراجعه نمایند. ضمناً هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مزایده می‌باشد.

آگهی دعوت سهامداران جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده

(نوبت دوم) در شرکت آراشید نگار دشت (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۸۳۳۹۹ شتابه ملی ۱۰۴۶۰۱۱۶۹۸۰

به دلیل عدم حضور کلیه سهامداران در جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۴ و به حدصاب نرسیدن جلسه بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت آراشید نگار دشت (سهامی خاص) مجدداً دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت که در روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ صبح ۱۰ راس استان زنجان، شهرستان زنجان، بخش مرکزی، شهر زنجان، شهرک کارمندان فاز ۲، خیابان یازدهم غربی، قطعه ۲۸۷۵، طبقه همکف کدپستی ۲۵۱۲۹۵۲۷۷۵ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه: انحلال شرکت

آگهی تجدید مناقصه ۱۴۰۳/۱۰۶۰

شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر در نظر دارد «خرید متعلقات جنبی تیوب‌های ریفرمر به منظور تغییر سایز تیوب‌های ریفرمر واحد گوهر» را از طریق برگزاری مجدد مناقصه عمومی به تأمین کننده واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از طریق:

- سایت اینترنتی شرکت به آدرس WWW.GISDCO.COM بخش مزایده‌ها و مناقصه‌ها اقدام نمایند.
- نشانی محل تحویل اسناد مناقصه:
- ۱- دفتر کارخانه: سیرجان، کیلومتر ۵ جاده شیراز، کیلومتر ۵ جاده اختصاصی معدن گل گهر، کد پستی ۷۸۱۷۹۹۷۳۸ - دبیرخانه کمیسیون معاملات تلفن: ۰۳۴-۳۱۲۹۴۶۲
- ۲- دفتر تهران: میدان آرژانتین، خیابان الوند، خیابان سبی و یکم غربی، پلاک ۱۲، کد پستی ۱۵۱۶۶۴۹۱۱ - تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۹۷۶۷۰ - نامبر: ۰۲۱-۸۸۱۹۴۰۳

مناقصه حاضر به صورت تک مرحله‌ای می‌باشد. بنابراین مناقصه گران می‌بایست پس از دریافت اسناد مناقصه، پیشنهاد خود را در سه پاکت جداگانه (شامل ضمانت‌نامه بانکی، اسناد فنی و پیشنهاد قیمت) مهر و موم شده در زمان و محل مقرر تحویل نمایند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره‌های ۰۳۴-۳۱۲۹۴۶۲ و ۰۳۴-۳۱۲۹۴۶۲ پنجم آقای پورجعفرآبادی در روزهای شنبه الی چهارشنبه در ساعات اداری تماس حاصل فرمایید.

نشانی ذکر است به پیشنهادهایی که دارای شرایط مشخص شده در مناقصه نبوده و همچنین خارج از زمان و مکان مقرر ارسال گردند، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

- آخرین مهلت ارسال مدارک: ۱۴۰۳/۰۳/۱۴

خانه (khaneh)

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شرکت خانه (سهامی خاص) در نظر دارد؛ عملیات تهیه، تأمین، بارگیری، حمل و بار اندازی مصالح و اجرای عملیات پی کتی، حمل خاک مازاد، فونداسیون، اسکلت کامل بتنی، سقف کاری، نما و... و کلیه عملیات مربوط به دیوار و نمای محوطه پروژه ۱۸ ویلا مسکونی کاج شهرک خانه تهران به نشانی: تهران - کیلومتر ۳۰ اتوبان تهران - ساسانه، بعد از خروجی ریاط کریم - شهرک خانه تهران را به صورت ۱۰۰٪ تهازی با املک متعلق به شرکت خانه، به اشخاص صلاحیت معتبر در توان فنی، مالی، پشتیبانی و سوابق اجرایی مرتبط و حداقل دارای صلاحیت رتبه ۴ اینیه واگذار نماید. لذا از کلیه واجدین شرایط دعوت می‌شود با پرداخت مبلغ ۴۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) از تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ لغایت ساعت ۱۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۹ ضمن در دست داشتن معرفی‌نامه، به نشانی: تهران - خیابان ولیعصر - خیابان دمشق - پلاک ۸ - شرکت خانه، دفتر امور قراردادها مراجعه و اسناد را دریافت نمایند و در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۹۰۹۱۰۱ داخلی ۲۰۱ تماس حاصل نمایند. ضمناً تضمین شرکت در مناقصه عمومی مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بوده و آخرین مهلت تکمیل و تحویل اسناد به شرکت خانه تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۲ می‌باشد؛ به پیشنهادهای مشروط و مبهم و پیشنهادهایی که با شرایط مندرج در آگهی اختلاف داشته باشد و یا بعد از مهلت مقرر واصل گردد، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. بدیهی است، این شرکت، در رد یا قبول هر یک با تمام پیشنهادها، بدون آنکه نیاز به ذکر دلیل یا ارائه مستندات باشد، مخیر است. هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. شرایط تکمیلی شرکت در مناقصه در اسناد موجود است و پیشنهاد دهندگان می‌بایست یک نسخه از شرایط مناقصه را دریافت و پس از امضاء و مهر نمودن آن، به پیشنهاد خود ضمیمه نمایند.

فراخوان شناسایی پیمانکاران در زمینه نیازمندی‌های فنی شبکه

اردیبهشت ۱۴۰۳ - ۰۸ - ۰۳۰۲

شرکت خدمات ارتباطی ایرانسل در نظر دارد تا با شناسایی پیمانکاران واجد شرایط و دارای صلاحیت در زمینه نیازمندی‌های فنی شبکه در سراسر کشور فهرست پیمانکاران خود را به روزرسانی کند.

از تمامی شرکت‌های فعال در زمینه‌های «خدمات ساخت، اجرا، جابجایی و بروزرسانی (Modernization) سایت‌های ارتباطی»، «تأمین انواع تجهیزات پسیو و اکتیو شبکه در حوزه پروژه‌های فیبرنوری (FTTx) شامل مودم فیبر نوری (ONT)، دستگاه ترنمینال خط نوری (OLT)، انواع مختلف فیبرنوری، میکرو داکت، مفصل و اجرای پروژه‌های فیبر نوری (زمینی و هوایی)»، «ساخت انواع دکل‌های ارتباطی، کمرینگ ضد سرقت و سایر تجهیزات»، «خدمات طراحی و ساخت انواع آنتن‌های ارتباطی شامل آنتن‌های ۱۶، ۲۴ و ۳۲ باند مخابراتی و آنتن‌های مایکروویو»، «تأمین تجهیزات، اجرا و خدمات پسیو و اکتیو شبکه»، «راهکارها و زیرساخت‌های ارتباطی و سازمانی»، «خدمات نگهداری تأسیسات، ساختمان و مراکز داده»، «تأسیسات سرمایشی و گرمایشی»، «تولید انواع مودم 4G / 5G» و «تولید انواع باتری سیلد اسید و لیتیوم» دعوت می‌شود با ثبت نام در «سامانه مدیریت تأمین ایرانسل» به نشانی sourcing@mniranell.ir، اطلاعات درخواستی را تکمیل و بارگذاری کنند.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، از طریق ایمیل یا شماره تماس زیر با ما در ارتباط باشید.

۰۲۱-۲۳۱۹۴۵۴۴ sourcing@mniranell.ir

ردیف	شرح عملیات	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت انجام خدمات	میزان مبلغ سربرده (نقدی و ریالی) یا ضمانت‌نامه معتبر بانکی	وضعیت اعتباری	
					نقدی	غیر نقدی
۱	اجرای عملیات رنگ آمیزی المان و سیمان‌های شهرک در سطح محدوده منطقه	۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۹ ماه	۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۷۱٪	۲۹٪
۲	اجرای عملیات اجاره و نصب داربست، اسپیس چادر در سطح منطقه ۱۹ و محله خلایز	۱۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰	۹ ماه	۱۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۰٪	---
۳	عملیات تهیه، طراحی، چاپ، نصب، نگهداری و جمع‌آوری بنر	۱۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۹ ماه	۱۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۷۱٪	۲۹٪
۴	عملیات آذین‌بندی و نورپردازی مناسبتی میادین شهر و معابر سطح شهر	۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۹ ماه	۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۹۱٪	۹٪
۵	اجرای نقاشی دیواری در سطح منطقه	۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۶ ماه	۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۷۲٪	۲۸٪
۶	سرویس و نگهداری پل‌های عابر پیاده معمولی در سطح منطقه	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۲ ماه	۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۰٪	---
۷	عملیات حفر چاه‌های جذبی جهت جمع‌آوری آبهای سطحی محدوده شهرداری منطقه ۱۹	۱۷۰۰۹۲۶۸۰۹۱۰	از زمان انعقاد قرارداد لغایت ۱۴۰۳/۱۲/۱۵	۱۷۱۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۰٪	---

الف) مدت انجام خدمات: به شرح جدول فوق
 ب) محل ارائه خدمات: به شرح جدول فوق
 ج) محل دریافت اسناد: به شرح جدول فوق
 د) محل دریافت اسناد قبول پیشنهادات: خانه آباد، تو، بلوار میلاد، شهرداری منطقه ۱۹، طبقه سوم، اداره قراردادها
 ه) میزان سربرده و شماره حساب: به صورت نقدی و به حساب شماره ۱۰۰۴۵۵۴۵۱۴ شهرداری منطقه ۱۹ نزد (بانک شعبه شهید احمد کاشانی) در وجه شهرداری تهران و یا ارائه ضمانت‌نامه بانکی معتبر قابل تمدید از بانکهای استان تهران در وجه شهرداری تهران (شهرداری منطقه ۱۹) به شرح جدول فوق
 ز) مهلت ارائه اسناد: ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی
 بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ توسط دارندگان حق امضاء مجاز (برابر آخرین تغییرات روزنامه رسمی) مهر و امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند. ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. همچنین کلیه پیمانکاران شرکت کنند در مناقصه ملزم به ثبت نام در سایت شهرداری تهران (سامانه تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمات شهرداری تهران: http://providers.tehran.ir) و تکمیل اطلاعات درخواستی می‌باشند. تعهد به اجرای ضوابط زیست محیطی و HSE پیمانکاران، ایمنی و سلامت و کیفیت از الزامات پروژه‌ها و خدمات می‌باشد. متقاضیان موظفند قبل از مراجعه به واحد امور قراردادها جهت گرفتن اسناد، به واحد HSE منطقه واقع در دولتخواه شمالی، خیابان برادران شکر، کوچه چهاردهم، ساختمان معاونت خدمات شهری منطقه ۱۹، طبقه دوم مراجعه و ضمن ارائه مستندات مربوطه، ارزیابی اولیه انجام گردد.
 ضمناً «اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.»

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹