

کوچه‌باغ‌های برغان



معرفی
برغان به ۲هزار سال قبل از میلاد مسیح می‌رسد. این دلیلی برای دنبال کردن ردپای تاریخ و طبیعت در کوچه‌باغ‌های برغان است.

جاذبه‌های نزدیک	آشگاه کرج، پل تاریخی برغان، زیارتگاه چهل دختر
نشانی	۱۷کیلومتری کرج، ساوجبلاغ

جاذبه‌های طبیعی

از قدیم گفته‌اند هر جا که آب باشد، آبادی هم هست. این ضرب‌المثل کاملاً دربارۀ برغان صدق می‌کند. برغان با قرارگیری بین دو رودخانه سنج و شاهرود، طبیعی تماشایی دارد و یکی از خوش‌آب‌هواترین روستاهای اطراف تهران است. همچنین برغان نیز از دار و درخت و باغ‌های میوه است؛ به طوری‌که این روستا را با لقب مهد چنارهای هزارساله می‌شناسند. چنین جای شگفت‌انگیزی فقط یک ساعت و نیم با تهران فاصله دارد و خیلی راحت می‌توانید به این محدوده بروید، کنار رودخانه بساط پیک‌نیک را بر پا کنید و از هوای خوب و طبیعت چشم‌نواز برغان لذت ببرید.

بفرمایید

آلوجه‌های ترش و ملس

خیلی‌ها برغان را بسا گوجه سبز و آلوجه‌های ترش و ملس‌اش می‌شناسند، به‌طوری‌که حتی به روستای برغان سبز زمین آلوجه هم می‌گویند. علاوه بر آلوجه‌های محبوب و معروف، برغان میوه‌های دیگری مثل گیلاس، آلبالو، زردآلو، توت و گردو هم دارد و دست‌خالی از اینجا پر نمی‌گردید.

ترکیب طبیعت و تاریخ

علاوه بر اینها، حضور در کوچه‌باغ‌های برغان، حس و حال شمال را هم برایتان تازه می‌کند، به خصوص در روزهای پرشکوفه فصل بهار که صدای رودخانه خروشان، موقع عبور از دل بافت تاریخی روستا به گوشتان می‌رسد، حضور در اینجا را برایتان خاطر‌انگیزتر می‌کند.

زمین‌های برغان با باغ‌ها احاطه شده و سکوت کوه و جنگل، بر جذابیت مسیر پیاده‌روی می‌افزاید. بسیاری از خانه‌های روستایی به همان شکل قدیمی باقی مانده و بافت تاریخی را حفظ کرده‌اند. در مسیر قدم‌زدن در کوچه‌باغ‌ها و حاشیه رودخانه، به پل تاریخی برغان می‌رسید که دیدنی است. قدمت این پل به دوره صفویه برمی‌گردد و در فهرست میراث ملی کشورمان هم به ثبت رسیده است.

در کوچه‌باغ‌های پایتخت می‌توانید حسابی خوش بگذرانید

تفریح درمیان ارثشی از درختان

کوچه‌باغ‌های کن	ایستگاه اتوبوس
	ترمینال کن
معرفی	ایستگاه مترو
	شهادی کن
تاریخی تهران و نقشه‌ها نام برده شده و عبور رودخانه ۲۳کیلومتری از قلب اینجا باعث شده کوچه‌های قدیمی این محدوده به کوچه‌باغ‌های سرسبز تبدیل شوند.	امکانات رفاهی
	مسجد، رستوران، فضای استراحت، سرویس بهداشتی
	جاذبه‌های نزدیک
	آستان امامزاده شعیب (ع)، آسیاب‌شاه، پل قدیمی کن

باغ‌های هزاران ساله

کوچه‌باغ‌های کن با عبور از میان باغ‌های توت، گردو و خرمالو، در فصل بهار پرشکوفه می‌شوند. بسیاری از کوچه‌باغ‌ها در نهایت به روستاهای بیلابقی کن می‌رسند که هر کدام جاذبه‌های گردشگری خودشان را دارند. پل قدیمی کن، کوچه باغ‌های کاهگلی و خانه‌های قدیمی با درهای چوبی برای گردشگران و عکاسان جذابیت دیگری دارد و مدت زیادی را برای عکاسی در این مکان صرف می‌کنند. در فاصله‌ای نزدیک از این کوچه‌باغ‌هایی که قدمت دیرینه دارند، رستوران‌های سنتی و استراحتگاه‌هایی در فضای طبیعی وجود دارند که می‌توانند گزینه خوبی برای استراحت بعد از پیاده‌روی باشند.

کوچه‌باغ‌های دربند

کوچه‌باغ‌های بین دربند و روستای قدیمی پس قلعه به دلیل جاذبه‌های طبیعی به با توتی برای گردشگران، طبیعت‌گردان و کوهنوردان حرفه‌ای تبدیل شده‌است.

ایستگاه اتوبوس	میدان دربند
	تجربش
ایستگاه مترو	میدان کتاب
امکانات رفاهی	مسجد، کافه، رستوران، سرویس بهداشتی
جاذبه‌های نزدیک	آزمگاه ۲۰۰ساله فرزند، حمام ۳۰۰ساله و بوستان نهج‌البلاغه



از باغ آلبالو تا باغ چهل پله

اهالی پایتخت دربند را به رستوران‌های لب رودخانه و البته مسیر کوهنوردی آن می‌شناسند. اما کوچه‌باغ‌های حدفاصل دربند تا روستای تاریخی پس قلعه، مسیر اصلی صعود به بلندی‌های کوه توجال محسوب می‌شوند. باغ‌های گیلاس، آلبالو و گردو که در گذشته در این منطقه پر تعداد بودند هنوز بخش زیادی از آنها باقی مانده‌اند. یکی از مشهورترین باغ‌های این مسیر، باغ چهل پله است. عبور رودخانه از این مسیر آب‌وهوایی خنک ایجاد می‌کند و بهار بهترین فرصت برای قدم‌زدن در کوچه‌باغ‌های دربند است.



کوچه هفت تن

یکی از کوچه‌های اشته‌کنان تهران است از آن کوچه‌های تنگ و ترش که قدم‌زدن در آن حال و هوای تهران قدیم را به‌رگذران منتقل می‌کند.برای رمزگشایی از نام متفاوت این کوچه قدیمی باید تا انتهای کوچه قدم زد. نام این کوچه به تکیه‌ای قجری در همین گذر اشاره دارد؛ تکیه‌ای که نشانی از آن باقی نمانده و جای خود را به مسجد و مدرسه علمیه داده‌است. در انتهای این کوچه و در میان مغازه‌های پارچه و لباس‌فروشی، عمارت «محمدحسن اعتمادالسلطنه»نویسنده و مترجم مشهور دوره ناصرالدین‌شاه قاجار وجود دارد که آن عمارت هم مانند خود کوچه با نام عمارت کوچه هفت‌تن شناخته می‌شود.

- نشانی:** خیابان ۱۵خرداد، انتهای جنوبی چهارسوق بزرگ بازار، ضلع شرقی راسته مسگرها، کوچه هفت تن

کوچه‌باغ‌های درکه

اهالی در که سال‌ها پیش همگی باغدار بودند و هنوز بخش وسیعی از این باغ‌ها دست‌نخورده باقی مانده‌است. ویژگی مهم کوچه‌باغ‌ها هم وجود درختان کهنسالی است که از قدمت این محله خبر می‌دهد.

ایستگاه اتوبوس	خیابان درکه
	تجربش
ایستگاه مترو	مسجد، کافه، رستوران، بازار محلی، سرویس بهداشتی
جاذبه‌های نزدیک	خانه سنگی، بازار محلی، بقعه امامزاده محمد والی (ع)



هم‌نشینی با درختان کهنسال

در که در کنار کوچه‌باغ‌های پسر بیچ و خم، بر است از کوچه‌های بن‌بستی که با پلکان باریک و طولانی به درهای قدیمی باغ‌ها و خانه‌ها منتهی می‌شوند. گاهی با درهایی مواجه می‌شوید که کتیبه‌های کاشی‌کاری شده زیبایی دارند. بعضی از کوچه باغ‌های باریک در که که شاخ و برگ درختان از دیواره‌های کاهگلی خانه‌ها به درون کوچه سرک کشیده‌اند، شبیه کوچه‌های اشته‌کنان هستند. به همین دلیل اگر فردی هوس پیاده‌روی در کوچه باغ‌های تاریخی و خانه‌های کاهگلی را داشته باشد می‌تواند خودش را به این مسیر برساند.



کوچه‌باغ‌های طرشت

دیوار کاهگلی دور باغ کاج در طرشت فرو ریخته اما هنوز هم کاج‌ها و درختان باقیمانده از باغ قدیمی و گوجه‌های اطراف، هویت تاریخی خود را حفظ کرده‌اند.

ایستگاه اتوبوس	طرشت
	طرشت
امکانات رفاهی	مسجد، فروشگاه، فضای نشستن
جاذبه‌های نزدیک	بقعه شیخ عبدالله دوبرستی (علامه طرشتی)، بوستان پردیسان



زیر سایه کاج‌ها

کوچه‌باغ‌های طرشت شهروندانی را که ناگهان از بافت شهری وارد مسیرهای سرسبز و خوش آب و هوا می‌شوند، شگفت‌زده می‌کند. در گذشته کاج‌های برافراشته که اکنون کمتر نشانی از آنها باقی مانده و درختان توت، خرمالو و گردوی طرشت زباند بود. کوچه‌باغ کاج که هنوز هم به این‌نام وجود دارد، در گذشته‌ها زمین‌های کشاورزی و باغ‌های توت را در خود جدا کرده بود و حالا ردپای باقی مانده از آن زمان، مسیرهای سرسبزی برای پیاده‌روی کنار ردیف منظم کاج‌ها ساخته است.



کوچه

جلالی (گلدانی)

✓ **یلوفر ذوالفقاری**
هر چه کوچه بی‌روح و سسرد با حصار برج‌ها و آبار تمان‌ها دیده‌اید را فراموش کنید. اگر دل‌تان لک زده برای قدم‌زدن در بهار کوچه‌باغ‌ها، در همین تهران خودمان هم هنوز می‌توانید کوچه‌باغ پیدا کنید. کوچه‌هایی که شما را به شادابی و طراوت قدم‌زدن در طبیعت بهاری پرت می‌کنند و به جای ساختمان‌های

سیمانی و بدقواره، چشم‌اندازی از درختان پیش چشم‌تان می‌گذارند. هر چند با رشد ساخت و سازها تعداد کوچه‌باغ‌های پایتخت در این سال‌ها کمتر شده‌اما خوشبختانه هنوز هم در بعضی مناطق کوچه‌باغ‌ها باقی مانده‌اند تا به یمن وجود آنها هم شهر نفس بکشد، هم شهروندان.



معرفی	جاذبه‌های نزدیک
	میدان پونک
معرفی	ایستگاه اتوبوس
	اشرفی اصفهانی
معرفی	امکانات رفاهی
	مسجد، فضای استراحت، سرویس بهداشتی
جاذبه‌های نزدیک	بقعه امامزادگان عینعلی وزینعلی (ع)، بوستان نهج‌البلاغه

کوچه‌باغ‌های پونک

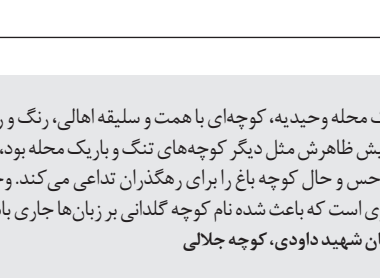
مثل بسیاری از محله‌های تهران، پونک هم در گذشته باغ‌های بزرگ و فراوانی داشته‌است. قدمت این محله‌سه که قبلاً ده بسوده به بیش از ۸۰۰سال می‌رسد و درخت بید معروفی هم در آن وجود دارد.

ایستگاه اتوبوس	میدان پونک
	اشرفی اصفهانی
امکانات رفاهی	مسجد، فضای استراحت، سرویس بهداشتی
جاذبه‌های نزدیک	بقعه امامزادگان عینعلی وزینعلی (ع)، بوستان نهج‌البلاغه



پاتوق زائران

کوچه باغ پونه بسوم، کوچه‌ای کم عرض و قدیمی در محله پونک تهران سال‌هاست باخور زائرانی شده که برای زیارت سه بقعه امامزاده عینعلی و زینعلی (ع) می‌روند. کوچه‌های اطراف این بقعه، همسایگان قدیمی باغ‌های سرسبز پونک بوده‌اند. جاری بودن رودخانه در این محله، بافتی سرسبز و پردرخت را شکل داده که حالا به مسیرهای مناسب برای پیاده‌روی و حتی عکاسی در فضای طبیعی تبدیل شده‌اند. کوچه‌باغ‌های پونک از گذشته جزو مناطق خوش آب و هوای غرب پایتخت محسوب می‌شدند.



در بین کوچه‌های تنگ و باریک محله وحیدیه، کوچه‌ای با همت و سلیقه اهالی، رنگ و رخ تازه‌ای گرفته و سرسبزی و نشاط آن بر سر زبان‌ها افتاده است. این کوچه که تاچندی پیش ظاهرش مثل دیگر کوچه‌های تنگ و باریک محله بود، حالا سر تاسرش با گلدان‌های بزرگ و کوچکی پوشیده شده به‌طوری‌که با قدم‌زدن در آن حس و حال کوچه باغ را برای رگ‌زدان تداعی می‌کند. وجود چنین مجبری در محله زرکش که کوچه بسکوجه‌های باریک و تودرتو دارد وجه تمایزی است که باعث شده نام کوچه گلدانی بر زبان‌ها جاری باشد.

- نشانی:** خیابان زرکش، خیابان شهید دادوی، کوچه جلالی

- ویژه‌نامه روز پنجشنبه
- ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۳
- شماره ۳۹

کوچه‌باغ‌های افجه



معرفی
نام افجه به دلیل خروشان بودن رودهای آن انتخاب شده و باغ‌های گیلاس و گردو در آن، نوید وجود کوچه‌باغ‌های خوش‌منظره را می‌دهند.

جاذبه‌های نزدیک	قصر ناصر، حمام تاریخی، دشت هوپج
نشانی	۳۰کیلومتری شمال شرقی تهران

زمانی برای سفر

روستای تاریخی افجه یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری شمال شرق تهران است. این روستا که در میان قلعه‌های بلند آتشکوه و ریزان واقع شده، یکی از روستاهای نمونه گر‌دشگری شمیرانات محسوب می‌شود. در گذشته این روستا مرکز لواسن به شمار می‌رفته‌است. نام افجه در برخی منابع تاریخی ذکر و از باصفایوند و تعداد باغات و آبشارهای آن یاد شده‌است. نام این روستا در گذشته به دلیل آبشارها و جوی‌های روان آن «ایچه» بوده‌است که در گذر زمان و با گویش ساکنان روستا که لهجه‌ای نزدیک به گویش مازندرانی دارند، کم‌کم به افجه تغییر کرده‌است. بهار و تابستان آبشارهای اینجا پرآب هستند، کشتزارها سرسبزند و هوا برای پیاده‌روی عالی است. روستای افجه تهران، آردیبهشت غرق شکوفه می‌شود.

قدم‌زدن در قلمستان

در این روستا باغ، قلمستان و کشتزارهای گندم و جو و کشتزارهای بن‌شن و باغ‌های میوه رونق فراوانی دارند. درختان سیب، گیلاس و آلبالو به باغ‌های این دهستان زیبایی خاصی بخشیده‌اند تا جایی‌که گیلاس افجه بخش مهمی از صادرات است. نقل است نخستین نغال سیب روستا نیز توسط خان افجه به این آبادی آورده شد؛ همان سببی که امروز به نام سیب شمیران شناخته می‌شود. باغ‌های گیلاس در حدفاصل آبشار پس‌چوپک و دشت هوپج قرار گرفته‌اند و مسیر مناسبی برای طبیعت‌گردی ساخته‌اند. از این رو یکی از بکرترین کوچه‌باغ‌ها را می‌توان در همسایگی میزبان لاله‌های رنگارنگ است.



انتخاب

پادشاهان وکوهنوردان

براساس شواهد و مدارک تاریخی موجود، این محل مسیر تردد پادشاهان بوده است که از این راه به دشت لار می‌رفتند. درحال حاضر نیز کوهنوردان بسیاری از این روستا تردد می‌کنند. افجه در مسیر کوهنوردی برای رسیدن به قلعه‌های یخچال، مهرچال و آتشکده قرار دارد.

۷