

عدد خبر

۸ میلیون

۲۵ درصد

به من بگو چرا

کودک زیر ۷ سال در کشور وجود دارد و با بودجه ۲۰۵ هزار میلیارد تومانی طرح درمان رایگان این کودکان اجرا خواهد شد. سعید کریمی با اعلام این خبر گفته ۲۳ بیمارستان اطفال در کشور وجود دارد و باید منابع مالی آنها مدیریت شود و بر این اساس قرار است مطالبات آنها در اجرای این طرح در پایان هر ماه از سوی سازمان‌های بیمه گر پرداخت شود.

### چرا محافظت از پوست مهم است؟

توصیه‌های زیادی به استفاده از کرم ضد آفتاب برای پوست دست و صورت و حتی کلاه برای محافظت از نور آفتاب مطرح می‌شود. این توصیه‌ها به‌ویژه درباره افرادی که مجبور به کار در فضای باز هستند، بیشتر هم می‌شود اما کمتر دیده می‌شود که به‌ویژه مردان به چنین مواردی توجه کنند و زنان بیشترین مصرف کنندگان ضد آفتاب‌ها هستند. این در حالی است که تحقیقات نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض نور خورشید که منجر به آفتاب‌سوختگی شود، فرد را بیشتر مستعد ابتلا به سرطان پوست می‌کند. این مسئله در یک نظر سنجی جدید آکادمی پوست آمریکا مورد بررسی قرار گرفته و در نهایت اعلام شده که حدود نیمی از کارگران در فضای باز در سال ۲۰۲۳ آفتاب‌سوختگی را تجربه کرده‌اند. به همین دلیل متخصصان توصیه می‌کنند که افراد بهتر است کمتر در معرض تابش آفتاب قرار بگیرند و در صورت ضرورت سر و بدنشان را بپوشانند و مرتب هم ضد آفتاب بزنند.

### شیرخشک یارانه‌ای فقط برای کودکان زیر ۲ سال

سال گذشته با مصوبه هیأت دولت ارز شیرخشک ۲۸۵۰۰ تومان شد و اما تغییری در قیمت برای مصرف‌کنندگان زیر ۲ سال نداشته و تا سقف ۱۰ اقوپی در ماه و با شرط ثبت کد ملی در سامانه شیرخشک یارانه‌ای به آنها تعلق می‌گیرد. برای سایر گروه‌ها این قیمت با نرخ آزاد محاسبه می‌شود.

# زبان‌شناسی بیماری

## آیا با رنگ زبان خود می‌توانید به بیماری تان پی ببرید؟

### آرش نپاوندی

روزنامه‌نگار

برخی معتقدند که زبان و رنگ آن، می‌تواند نشانه‌های زیادی درباره سلامتی ما داشته باشد.

### دکتر علیرضا استقامتی: بخشی از نشانه‌های بیماری است

آیا تشخیص یکسری از بیماری‌ها از طریق رنگ زبان واقعیت دارد؟

انگونه که در فضای مجازی عنوان می‌شود خبر، اما برخی از بیماری‌ها مانند سیانوز (کمبود اکسیژن در خون) را که نشانه آن کبودی زبان است، می‌توان تشخیص داد. اگر فردی سیانوز داشته باشد، می‌تواند اینطور نتیجه‌گیری کرد که احتمالاً به بیماری پیشرفته قلبی مبتلاست. اما اینکه بگوییم با توجه به رنگ زبان، بیمار سرطان دارد، خیر، چنین چیزی امکان پذیر نیست.

بیشتر توضیح می‌دهیم؟ امکان دارد برخی از بیماری‌ها آثاری روی زبان بگذارد. البته نه روی رنگ آن. ممکن است فردی بیماری کبدی داشته باشد که روی زبانش تأثیر بگذارد. تشخیص این بیماری‌ها از روی وضعیت زبان کار تخصصی افراد در رشته‌های مختلف است.

یعنی از روی رنگ زبان نمی‌توان تشخیص داد؟ برخی از بیماری‌ها همانطور که روی پوست تأثیر دارند، روی زبان هم اثر می‌گذارد. اما اینکه شما بخواهید بگویید صرفاً از روی نشانه‌های ظاهری مانند رنگ تشخیص بدهید خیر. این تنها بخشی از یک مجموعه نشانه‌هاست.

برای این موارد مثالی می‌زنید؟ امکان دارد رنگ زبان فردی که بیماری کبدی یا قلبی دارد، کبود شود. این به آن معنا نیست که تنها این نشانه را برای بیماری قلبی ملاک قرار دهیم یا بگوییم فردی که زبانش تیره است، لزوماً بیماری قلبی یا کبدی دارد. امکان دارد زبان او به‌دلیل دیگر تیره شده باشد. زمانی که شک می‌کنید باید علائم و وضعیت‌های مختلف را بررسی کنید.



۲۰۲۰ پروژیه پژوهش در بیمارستان‌ها  
 IVIG و آلبومین پرزینه‌ترین داروهای بیمارستانی هستند و به گفته حیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو کمبودهایی که درباره این داروها رخ می‌دهد، به این دلیل است که تجویز غیرمنطقی درباره آنها وجود دارد. این مسئله باعث می‌شود که مشکلاتی برای دسترسی بیماران اصلی مصرف‌کننده این داروها به وجود بیاید.



### کوتاه‌تر از گزارش

### آغاز تزریق ۲ واکسن حیاتی برای کودکان

بالاخره تزریق ۲ واکسن مهم پنوموکوک (تزریقی) و روتاویروس (خوراکی) در کشور آغاز و آیین رونمایی از آنها در ۱۷ استان کشور برگزار شد.

تزریق این واکسن‌ها دیروز برای کودکان ۲ ماهه ساکن در استان‌های خراسان رضوی، خراسان جنوبی، زاهدان، هرمزگان، بوشهر، ایلام و خوزستان شروع شد و متولیان نظام سلامت وعده داده‌اند که تا پیش از تابستان، همه استان‌های کشور مشمول تزریق این واکسن‌ها قرار بگیرند.

۵۰۰ هزار واکسن وارداتی پنوموکوک و روتاویروس در استان‌های منتخب توزیع شده است.

یک میلیون کودک ۲ ماهه در کشور وجود دارد که باید مرحله اول تزریق این واکسن‌ها برای آنها انجام شود.

۵۰ هزار بستری ناشی از عفونت‌های باکتری پنوموکوک در کودکان با تزریق این واکسن کاهش پیدا می‌کند.

۱۹ دانشگاه علوم پزشکی در ۱۷ استان وارد برنامه تزریق ۲ واکسن جدید پنوموکوک و روتاویروس شده‌اند.

۵۰ درصد بستری‌های کودکان به‌ویژه آنهایی که علائم اسهال و مشکلات گوارشی دارند، با تزریق واکسن روتاویروس کمتر می‌شود.

۱۲۰۰ مرگ سالانه کودکان با تزریق واکسن پنوموکوک جلوگیری می‌شود.

۴،۲ و ۱۲ ماهگی زمان تزریق واکسن پنوموکوک به شکل تزریقی و ۴،۲ و ۶ ماهگی همزمان واکسن روتاویروس به شکل خوراکی است.



دکتر استفان داد، دندانپزشک، روزنامه سان

## آگهی مزایده (کمیسیون حراج) (شماره ۱۱-۱۴۰۳) (نوبت اول)

شهرداری منطقه ۱۸ در نظر دارد بهره‌برداری از اماکن خود را به شرح ذیل از طریق مزایده (کمیسیون حراج) واگذار نماید. لذا بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط جهت شرکت در مزایده (کمیسیون حراج) دعوت به عمل می‌آید.

| ردیف | عنوان مزایده (حراج)                          | قیمت پایه کارشناسی (اجاره بها، ماهیانه (ریال) | قیمت پایه سالیانه (ریال) | سپرده شرکت در مزایده (کمیسیون حراج) (ریال) |
|------|--|---|--------------------------|--|
| ۱    | بهره‌برداری از مجموعه ورزشی شقایق            | ۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰                                   | ۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰            | ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰                                |
| ۲    | بهره‌برداری از مرکز مهارت آموزی کوثر شماره ۳ | ۲۷۰,۰۰۰,۰۰۰                                   | ۳,۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰            | ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰                                |

**الف) محل دریافت اسناد:** بزرگراه آیت الله سعیدی (شمال به جنوب) - جنب پل شهیدان بهرامی - ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۱۸ واحد قراردادهای

**ب) شرایط متقاضی:** مطابق شرایط اعلام شده در اسناد مزایده (کمیسیون حراج)

**ج) سپرده شرکت در حراج:** واریز وجه نقد به حساب جاری شماره ۱۰۰۴۵۲۲۰۶۵ نزد بانک شهر - شعبه آیت.ا. سعیدی و به نام شهرداری منطقه ۱۸

**د) مهلت ارائه اسناد:** حداکثر ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی بدیهی است شرکت در مزایده (کمیسیون حراج) و ارائه پیشنهاد

**روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۸**

## آگهی مزایده فروش واحدهای اداری مجتمع تجاری - اداری پالمیرا

شرکت صبا آرمه (متعلق به شرکت سرمایه گذاری صندوق بازتوسعه‌کننده کشوری) در نظر دارد تعداد ۶ واحد از واحدهای اداری نوساز واقع در مجتمع تجاری-اداری پالمیرا به نشانی: تهران، خیابان شهید مدنی، جنب مترو فدک، از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند از تاریخ درج این آگهی به مدت ۵ روز کاری جهت کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده به دفتر مرکزی شرکت به نشانی: تهران، دروس - خیابان پاسداران - خیابان شهید حجت سوری - بلاک ۵ طبقه دوم مراجعه و یا با شماره تلفن‌های ۲۶۶۵۲۲۸۶ - ۲۶۶۵۲۲۸۶ داخلی ۲۲۵۰ و ۲۲۵۰ یا شماره تلفن ۰۹۱۲۰۱۴۳۴۸۸ تماس حاصل فرمایند.

شرایط پرداخت: ۷۰ درصد پیش پرداخت همزمان با امضاء قرارداد - ۲۵ درصد زمان تحویل واحد - ۵ درصد همزمان با انتقال سند.

اعتبار این اسناد برای پیشنهاد خرید یک واحد می‌باشد و در صورت درخواست خرید واحدهای بیشتر باید برای هر واحد اسناد مزایده خریداری گردد.

مهلت خرید اسناد مزایده تا پایان ساعت اداری روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۶ می‌باشد و متقاضیان می‌بایست پیشنهادات خود را حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۶ به شرکت صبا آرمه ارائه نمایند. همچنین زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۴:۰۰ همان روز در نظر گرفته شده است.

تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۵٪ مبلغ پایه واحد مورد نظر می‌باشد که به یکی از صورت‌های زیر همراه با اسناد مزایده در

| ردیف | طبقه-شماره واحد | مجتمع تجاری - اداری پالمیرا |                     |
|------|-----------------|-----------------------------|---------------------|
|      |                 | قیمت پایه (ریال)            | مبلغ نقدی کل (ریال) |
| ۱    | ۳۰۳             | ۷۶۵۱                        | ۷۶۰,۷۷۰,۰۰۰,۰۰۰     |
| ۲    | ۳۰۴             | ۶۸۳۷                        | ۶۷,۹۴۵,۰۰۰,۰۰۰      |
| ۳    | ۳۱۱             | ۸۳۴۵                        | ۸۵,۴۹۳,۰۰۰,۰۰۰      |
| ۴    | ۳۱۲             | ۱۰۴۲۸                       | ۱۰۵,۸۲۳,۰۰۰,۰۰۰     |
| ۵    | ۳۱۶             | ۶۸۱۳                        | ۷۱,۱۵۵,۰۰۰,۰۰۰      |
| ۶    | ۸۱۹             | ۷۱۶۲                        | ۷۹,۶۰۸,۰۰۰,۰۰۰      |

## آگهی مناقصه عمومی شماره آگهی: ۱۴۰۳/۳۸/۱۶

شهرداری منطقه یک تهران در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

| ردیف | موضوع  | بر آورد اولیه (ریال) | مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال) | مدت قرارداد |
|------|--|----------------------|----------------------------------|-------------|
| ۱    | تهیه و نصب علائم و تجهیزات ترافیکی معابر سطح منطقه ناحیه ۱                               | ۲۰/۳۶۲/۲۲۰/۸۵۰       | ۱/۰۱۸/۱۱۱/۰۴۲                    | ۱۲ ماه      |
| ۲    | تهیه و نصب علائم و تجهیزات ترافیکی معابر سطح منطقه ناحیه ۲                               | ۲۲/۶۰۷/۵۹۵/۹۰۰       | ۱/۱۳۰/۳۷۹/۷۹۵                    | ۱۲ ماه      |
| ۳    | تهیه و نصب علائم و تجهیزات ترافیکی معابر سطح منطقه ناحیه ۳                               | ۲۰/۲۳۵/۳۹۰/۳۶۰       | ۱/۰۱۱/۷۶۹/۵۱۸                    | ۱۲ ماه      |
| ۴    | تهیه و نصب علائم و تجهیزات ترافیکی معابر سطح منطقه ناحیه ۴                               | ۲۰/۱۱۵/۸۷۳/۴۵۰       | ۱/۰۰۵/۷۹۳/۶۷۲                    | ۱۲ ماه      |
| ۵    | تهیه و نصب علائم و تجهیزات ترافیکی معابر سطح منطقه ناحیه ۵                               | ۲۰/۰۱۲/۰۹۴/۴۵۰       | ۱/۰۰۰/۶۰۴/۷۲۲                    | ۱۲ ماه      |
| ۶    | تهیه و نصب علائم و تجهیزات ترافیکی معابر سطح منطقه ناحیه ۶                               | ۲۰/۰۸۱/۳۷۷/۶۰۰       | ۱/۰۰۴/۰۵۱/۸۸۰                    | ۱۲ ماه      |
| ۷    | تهیه و نصب علائم و تجهیزات ترافیکی معابر سطح منطقه ناحیه ۷                               | ۲۱/۱۰۸/۷۴۳/۸۵۰       | ۱/۰۰۵/۴۳۷/۱۹۲                    | ۱۲ ماه      |
| ۸    | تهیه و نصب علائم و تجهیزات ترافیکی معابر سطح منطقه ناحیه ۸                               | ۲۰/۰۵۳/۷۳۶/۷۰۰       | ۱/۰۰۲/۶۸۶/۸۳۵                    | ۱۲ ماه      |
| ۹    | تهیه و نصب علائم و تجهیزات ترافیکی معابر سطح منطقه ناحیه ۹                               | ۲۰/۴۴۸/۷۶۱/۸۵۰       | ۱/۰۲۲/۴۳۸/۰۹۲                    | ۱۲ ماه      |
| ۱۰   | تهیه و نصب علائم و تجهیزات ترافیکی معابر سطح منطقه ناحیه ۱۰                              | ۲۰/۱۶۸/۹۴۸/۲۵۰       | ۱/۰۰۸/۴۴۷/۴۱۲                    | ۱۲ ماه      |
| ۱۱   | اجرا و نگهداری خط کشی‌های معابر شهری در نواحی غربی (۲-۳-۴-۷-۸)                           | ۱۰۸/۸۰۸/۱۷۷/۲۰۰      | ۵/۴۴۰/۴۰۸/۸۶۰                    | ۱۲ ماه      |
| ۱۲   | اجرا و نگهداری خط کشی‌های معابر شهری در نواحی شرقی (۱-۵-۶-۹-۱۰)                          | ۹۵/۸۷۵/۶۵۷/۲۰۰       | ۴/۷۹۳/۷۸۲/۸۶۰                    | ۱۲ ماه      |
| ۱۳   | اصلاح هندسی، ساماندهی و ایمن‌سازی نقاط پرخطر ترافیکی معابر در سطح نواحی یک - پنج         | ۵۷/۱۶۳/۷۸۱/۰۹۵       | ۲/۸۵۸/۱۸۹/۰۵۴                    | ۱۲ ماه      |
| ۱۴   | اصلاح هندسی، ساماندهی و ایمن‌سازی نقاط پرخطر ترافیکی معابر در سطح نواحی دو - سه          | ۵۷/۱۶۳/۷۸۱/۰۹۵       | ۲/۸۵۸/۱۸۹/۰۵۴                    | ۱۲ ماه      |
| ۱۵   | اصلاح هندسی، ساماندهی و ایمن‌سازی نقاط پرخطر ترافیکی معابر در سطح نواحی چهار - هفت - هشت | ۱۱۹/۴۰۶/۹۵۵/۴۹۶      | ۵/۹۷۰/۳۴۷/۷۷۴                    | ۱۲ ماه      |
| ۱۶   | اصلاح هندسی، ساماندهی و ایمن‌سازی نقاط پرخطر ترافیکی معابر در سطح نواحی شش - نه - ده     | ۵۷/۱۶۳/۷۸۱/۰۹۵       | ۲/۸۵۸/۱۸۹/۰۵۴                    | ۱۲ ماه      |

**الف)** شماره حساب واریز سپرده شرکت در مناقصه شماره ۱۰۰۷۸۵۱۶۳۱۲۱ نزد بانک شهر شعبه میدان قدس یا ارائه ضمانت‌نامه بانکی به نام شهرداری منطقه یک

**ب)** محل دریافت اسناد: سایت شهرداری منطقه یک region1.tehran.ir

**ج)** شرایط متقاضی: پیمانکاران می‌بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند، همچنین دارای کارت الکترونیکی تأمین‌کنندگان کالا و ارائه‌دهندگان خدمات در سایت شهرداری تهران باشند. شایان ذکر است تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکت به دبیرخانه نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

**د)** نحوه پرداخت به صورت نقد و یا غیرنقد می‌باشد.

**روابط عمومی شهرداری منطقه یک**

دیدار شوید در مکترو

تلفیقات محیطی ایستگاه‌های مترو  
 تلفیقات بدنه قطار  
 تلفیقات درون واگن‌ها