

همشهری

حافظ

خواهم بشد از دیده در این فکر جگر سوز
کاغوش که شد منزل آسایش و خوابت؟

صفحات: ۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
مدیر: سردار دانیال معمار
مدیر تحریریه: مهزی علیپور
معاونان سردبیر: شهرام فرهنگ، علی عمادی
شاهین امین، حامد قوقانی
پروانه: پروانه آزاد
مدیر فنی: حامد دزدانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
مدیر عکس: امیر نهایپور

تندرستی: مدیر: سعید محمدی
مدیر: مریم سرخوش
سرخ: مدیر: جواد عزیزی
مدیر: محمد جعفری
دانشگاه: مدیر: ساسان شادمان
مدیر: محمد بازرگان
سرمزین: مدیر: محمد بازرگان
فرهنگ شهر: مدیر: زهرا عباسی

گزارش: مدیر: سعید محمدی
مدیر: زهرا عباسی
روز هفتم: مدیر: مریم سرخوش
مدیر: مریم باقرپور
صفحه آخر: مدیر: جواد عزیزی
طرح و گرافیک: مدیر: محمد علی حلیمی

خوش خبر

پادرمیانی امام رضا ۳ طایفه



دهه کرامت که می آید خادمان امام رضا علیه السلام، بار و بندیل جمع می کنند و مسافران عشق می شوند در جای جای کشورمان و هر ساله کوله بارشان سنگین تر می شود. از گره هایی که به واسطه توسل مردم به امام مهربانی ها باز می شود و حاجت هایی که اجابت می شود. اما این خیر خوبان از ۳ طایفه خوزستانی حکایت دارد که به احترام پرچم مقدس بارگاه رضوی اختلاف چندین و چندساله شان را کنار گذاشتند و به جای پیگیری پرونده های قضایی شان و اجرای احکام، همدیگر را بخشیدند و میان برگان طایفه صلح و سازش برقرار شد.

ایرانی های کار درست



«فقط یک شرکت آمریکایی است که انگشت مصنوعی تولید می کند ولی در شرایط تحریم فعلی، آنها حتی به ما جواب هم نمی دهند». پزشکان با همین چند جمله آب پاکی را ریخته بودند روی دستش، انگار باید در اوج جوانی با جای خالی آن انگشت قطع شده می سوخت و می ساخت. ۲۵ سالش بود که از دواج کرد و در یک کارگاه صنعتی مشغول کار شد. با قلع دستگانه های صنعتی آشنا نبود؛ برای همین یک روز ۳ تا از انگشتانش را زیر یکی از این دستگاه ها گذاشت. صحبت از مهندس امیر پایدار ثانی است؛ مردی که وقتی برای تهیه انگشت مصنوعی به جایی نرسید، خودش دست به کار شد و بعد از یک سال آزمون خطا بالاخره موفق شد انگشت مکانیکی، دست مکانیکی و الکترونیکی تولید کند و با تاسیس یک شرکت دانش بنیان در تبریز به جمع ۵ شرکت تولید کننده دست هوشمند در دنیا بپیوندد.

گرینویچ

پادشاه اورست

کامی ریتا، راهنمای سرشناس کوهنوردی نیپالی، موفق شد برای بیست و نهمین بار از بلندترین نقطه روی زمین بالا برود و نام خود را جاودانه کند. این شریا (نام راهنماهای محلی که کوهنوردان را تا بالای قله همراهی و وسایلشان را حمل می کنند) دیروز صبح، قله ۸ هزار و ۸۴۹ متری اورست را فتح کرد. سازمانی که این شریا با آن همکاری می کند اعلام کرده که او در سلامت و صحت کامل به قله رسیده و بدون مشکلی، کار برگشت را شروع کرده است. او در اینستاگرام خود خبر فتح ۲۹ باره اورست را اینطور اعلام کرده است: «برای بیست و نهمین بار به بالای دنیا رفتم ... چیزی که برای عده ای یک شغل است، برای زنان و مردان دیگر آرزوست.» او و همکارش پاسانگ داوا در رقابتی فشرده برای ثبت تعداد صعود به اورست هستند. داوا تا به حال ۲۷ بار به اورست صعود کرده است. ریتا نخستین بار در سال ۱۹۹۴ به اورست صعود کرد و از آن زمان، هر سال این کار را تکرار می کند و به همین خاطر لقب «مرد اورستی» به او داده اند. صعود به اورست فصل مشخصی دارد و کوهنوردان گاهی مدت های طولانی در صف صعود به این قله قرار می گیرند. سال گذشته بیش از ۶۰۰ کوهنورد، اورست را فتح کردند.



حبس بهار در خانه

می توانیم با گل کاری و باغبانی فضای خانه را همیشه بهاری کنیم



دلبری های بهار تمامی ندارد و در این آب و هوای مطبوع، خیلی ها دلشان می خواهد ساعت هایی از روزشان را در طبیعت بگذرانند. اما از آن بهتر این است که بهار و سرسبزی هایش را همزمان خانه هایمان کنیم. لایه می برسید چطور؟ نرسید هم ما به شما می گوئیم که چه کار کنید تا بهار نه فقط همین ۳ ماه، بلکه در کل سال هم مهمانان باشد.

گل و گیاه و گلدان و یک باغچه نقلی توی خانه، نه تنها حال و هوایتان را عوض می کند، بلکه فضای خانه را هم زیبا تر کرده و شما را با طبیعت آشتی می دهد. الان بهترین فصل برای باغبانی و کاشت است و اگر زود بچنیید می توانید خیلی زود شاهد ریشه دواندن درخت ها و بوته های زیبا در حیاط خانه تان یا سر بر آوردن گیاهان از گلدان ها باشید.

در اولین قدم باید سه فضای می خواهید در آن گیاه بکارید فکر کنید. حیاط، پشت بام، باغچه یا حیاط خلوت؟ بعد از آن راهی بازار گل شوید و در آنجا نشاء و گلدان و بیلچه بخرید. همان جا تصمیم بگیرید که قصد دارید کدام نوع از میوه ها و سبزیجات را بکارید و از فروشنده

چیزی که مهم است اینکه همه گیاهان از بذر گرفته تا نشاء توجه و نگهداری می خواهند و فقط فضا مهم نیست. پس اگر به باغبانی و نگهداری به گیاهان علاقه دارید و می توانید به آن ها عشق بورزید، زود دست به کار شوید و باغ خانگی خود را در همین بهار برپا کنید.

سبزی و میوه جات بهاره برای کاشت در منزل: کاهو، ریحان، گلشنیز، تربچه، فلفل دلمه ای، بادمجان، لوبیا چیتی و گل گاوزبان

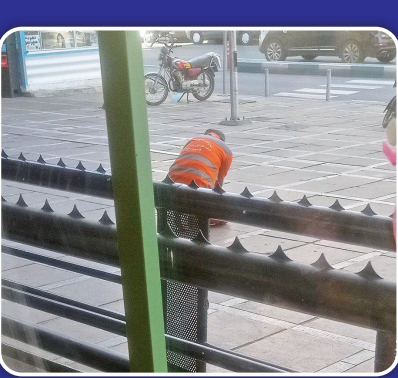
عکس روز

بهار بندر

رنگ و مراد با گیاه: ترکیب اینها در بندر انزلی، این شهر را عزیز و در دانه کرده: خاصه که بهار باشد و این ترکیب جادویی، جلوه بیشتر و دلنشین تری داشته باشد. عکس: همشهری / حامد خورشیدی



عکس خانه



چند روزی است که تصویری در شبکه های اجتماعی دست به دست می شود که با واکنش های زیاد همراه است: تصویری تلخ از یک پاکبان که برای تمیز کردن بروشور چسبیدار پیاده رو ساعت هاست در این نقطه مانده است. یعنی وقتی شما برای تبلیغ کارها پتان دائم این طرف و آن طرف بروشور می چسبانید و تراکت بخش می کنید که کف پیاده رو را پر می کند، این پاکبان های شهرداری هستند که کارشان چند برابر می شود و مجبورند برای تمیز کردن معابر، ساعت ها وقت بگذارند.

خانه های ویران سرزمین سالخورده

تخریب هم کسی نیست که به آنها رسیدگی کند، باعث ایجاد اختلال در امر کمک سانی می شوند. مثلا زلزله ۷.۵ ریشتری در استان مرکزی ایشیکاوا در ماه ژانویه امسال، در منطقه ای رخ داد که بر از آکیا بود و باعث شد نیروهای امدادی نتوانند آنطور که باید و شاید به آسیب دیدگان رسیدگی کنند. به گفته کارشناسان، به نظر می رسد ماجرای آکیاها تنها منحصر به کشور ژاپن نیست و به کشورهایایی مثل آمریکا و برخی کشورهای اروپایی هم سرایت کرده است.



کاهش قیمت خانه های متروکه، علاوه بر بدمنظره کردن شهرها و روستاها، باعث شده اند قیمت خانه ها افت کنند: چون مردم و به خصوص خارجی ها ترجیح می دهند آکیاها را با قیمتی پایین بخرند و گاهی آنها را به مهمان پذیر تا کافه های کوچک تبدیل کنند.

اختلال در کمک سانی در این کشور زلزله خیز، خانه های متروکه که به خاطر نداشتن سسکنه و عدم مراقبت و بازسازی، در زمان وقوع زلزله بیشتر تخریب می شوند و چون بعد از متر و که رها شوند.

کاهش جمعیت رشد جمعیت در این کشور زلزله خیز، سال هاست سیر نزولی به خود گرفته است. بر اساس داده های رسمی، جمعیت این کشور در سال ۲۰۲۲ میلادی، نسبت به سال ۲۰۲۱، حدود ۸۰۰ هزار نفر کاهش پیدا کرده و به حدود ۱۲۴.۴ میلیون نفر رسیده و باعث شده حدود ۱۴ درصد از خانه های این کشور به آکیا تبدیل شوند.