

عدد خبر

۸۰ درصد

مکان هایی که دخانیات در آنجا مصرف می شود، جزو اماکن ممنوعه برای مصرف دخانیات محسوب می شوند. اینها را محمدرضا مسجدی، دبیرکل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران می گوید. او همچنین از ارائه دخانیات در مکان های عمومی همچون رستوران ها و کافه ها به شدت انتقاد کرد.

۷۵ درصد

مراکز عرضه محصولات دخانی پروانه فروش ندارند. قانون می گوید که فروش این محصولات نیازمند داشتن پروانه فروش است. همچنین طبق قانون، باید پیام های سلامتی و زیان دخانیات به صورت مصور، حداقل ۵۰ درصد سطح هر طرف پاکت سیگار تولیدی- وارداتی را دربرگیرد.

به من بگو چرا

چرا نان کامل مهم است؟

مدت هاست که بحث درباره نان کامل داغ است و در این باره زیاد صحبت می شود. سؤالی که شاید برای خیلی ها مطرح شود این است که اساسا چرا نان کامل مهم است؟ طوری که سازمان غذا و دارو هم حتی برایش برنامه دارد و می خواهد غنی سازی نان ایرانی ها را با ویتامین D در پیش بگیرد. شاید دلیل اهمیت این امر، در آن باشد که اساسا نان، قوت غالب ایرانیان دانسته می شود. اما چطور؟ به گفته سازمان غذا و دارو، میزان مصرف نان در کشورمان، ۲۷ درصد بیشتر از حد میانگین و متوسط کشورهای منطقه است. هر ایرانی در طول روز، به صورت میانگین ۳۰۰ گرم نان مصرف می کند که می تواند تأمین کننده انرژی، پروتئین، املاح و ویتامین های مورد نیازش هم باشد. حالا با توجه به گستردگی این مصرف، اگر نان کامل تولید شود، هم جنبه ارزش غذایی بالا خواهد داشت و هم می تواند جنبه پیشگیری از بیماری ها را از طریق انتقال مواد مورد نیاز به بدن برای مبارزه با بیماری ها داشته باشد.

راه های جبران کمبود پرستار
 راهکارهایی برای جبران کمبود پرستار وجود دارد. به گفته سیدجلیل میرمحمدی، عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، در قدم اول با اضافه کاری پرستاران و منطقی کردن رقم آن می توانیم این کار را بکنیم. قدم دوم و سوم، وجود مجوزهای استخدام و فعال شدن دبیرستان های بهیاری است.



اهمیت سلامت در ایران
 ۲ هزار قانون و ۹ هزار حکم مرتبط با حوزه سلامت داریم. این امر اهمیت نظام سلامت در کشورمان را نشان می دهد. به گفته سیدحمید جمال الدینی، معاون حقوقی وزارت بهداشت، در ابتدا سیاست های کلی نظام سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری نیز به طور خاص به مشارکت مردم در نظام سلامت پرداخته شده است.



۲ خبر خوش از خانواده ایرانی

سقوط طلاق، صعود فرزند آوری

قانون جوانی جمعیت آمار مادران جوان را افزایش داد و خانواده های ایرانی را پر جمعیت تر کرد

موفقیت ۳۰ درصدی درمان های ناباروری
 در گذشته سیاست کشور کنترل جمعیت بود و خدمات ناباروری تحت پوشش بیمه قرار نداشت؛ اما با اجرای قانون جوانی جمعیت هم پوشش بیمه ای لحاظ شد و هم مراکز درمان ناباروری در سطوح ۲ و ۳ فعال شدند. این در حالی است که آمار مراکز سطح ۲ پیش از دولت سیزدهم صفر بوده است.

۸۷ مرکز سطح ۲ درمان ناباروری
 آمار مراجعه به این مراکز در سال ۱۴۰۲ حدود ۲۷ هزار بوده که ۳۰ درصد مراجعات با موفقیت همراه شده است.

۱۲۶ مرکز سطح ۳ درمان ناباروری
 آمار مراجعه به این مراکز در سال گذشته بیش از یک میلیون بوده که از این تعداد ۱۱۲ هزار و ۶۸۳ عمل آیی و ۱۶ هزار و ۹۶ مورد هم موفق بوده است.

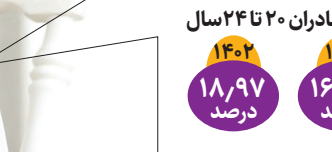
کاهش ۳ درصدی آمار طلاق
 آمار مربوط به ثبت طلاق در کشور سال گذشته ۳ درصد کاهش داشته است. ۲۰۷ هزار و ۸۴۰ طلاق در سال ۱۴۰۱ ثبت شده که این عدد در سال گذشته ۲۰۱ هزار و ۴۸۶ واقعه بوده است. البته طی ۲ سال اخیر ثبت ازدواج در کشور هم به میزان ۸۷ درصد کاهش یافته و یکی از دلایلی که باعث شده ثبت ازدواج در کشور نزولی شود، این است که جمعیت جوانی که در سن ازدواج قرار می گیرد هر سال کاهش پیدا می کند. نرخ باروری در کشور هم تغییر چندانی نکرده و همچنان ۱٫۶ به ازای هر مادر است.

تکذیب افزایش تولد کودکان با اختلالات ژنتیک
 با اجرای قانون جوانی جمعیت، غربالگری های بی ضابطه هم حذف شد و نتیجه آن بروز شایعاتی از افزایش تولد کودکان با اختلالات ژنتیک و معلولیت های حین تولد بود؛ اما در باره بیماری های مرتبط با غربالگری ژنتیک طی اجرای قانون جوانی جمعیت هیچ آمار افزایشی وجود ندارد و اینکه گفته می شود حذف غربالگری سبب افزایش ریسک تعداد مولدین با اختلالات ژنتیک شده، شایعه است. این در حالی است که در سال ۱۴۰۲ مراقبت از مادران باردار افزایش یافت و تقریباً دو برابر شد. غربالگری های کروموزومی در کشور هم طی ۲ سال اخیر ۲۰۰ هزار مورد کاهش یافته است.

مریم سرخوش گزارش روزنامه نگار

اجرای ۴۳ ماده قانونی از ۷۳ ماده قانون جوانی جمعیت بر عهده وزارت بهداشت است که نشان از حجم بالای وظایف این وزارتخانه دارد؛ حالا متولیان نظام سلامت می گویند که عمده این مواد اجرایی شده و تا حدودی موفق هم بوده است؛ اما تا سطح مطلوب فاصله دارد و تلاش های بیشتر در این حوزه ادامه دارد. معاونان بهداشت و درمان وزارت بهداشت دیروز در نشست خبری هفته جوانی جمعیت درباره دستاوردهای این حوزه به نکات مهمی اشاره کردند که بخشی از آنها در ادامه آمده است.

رشد مولدین در مادران جوان
 با اجرای قانون جوانی جمعیت میزان مولدین مادران جوان روند افزایشی گرفته و این روند صعودی حتی در زاینده های سوم و چهارم و پنجم هم وجود دارد. افزایش میزان باروری در سنین جوان تر از جمله ۲۰ تا ۲۵ سال یک نکته مهم دارد؛ این که برای بارداری های بعدی در سنین بالاتر هم امکان برنامه ریزی وجود خواهد داشت.



خانواده های ایرانی پر جمعیت تر شدند
 سال گذشته ۳۵۸ هزار و ۲۳۶ کودک به عنوان فرزند اول و ۳۶۹ هزار و ۹۶۹ کودک به عنوان فرزند دوم به دنیا آمدند؛ اما روند تولد کودکان سوم تا پنجم هم در خانواده های ایرانی روبه افزایش است.



کوتاه تر از گزارش آرش نیاوندی؛ روزنامه نگار

چاقی عامل ۳۲ سرطان است

در تحقیقات قدیمی تر اثبات شده بود چاقی با دیابت، عوارض قلبی و عروقی، درد مفاصل و برخی از سرطان ها مرتبط است. اما در نتیجه تحقیقات اخیر، متخصصان هشدار داده اند چاقی با ۳۲ نوع سرطان مرتبط است و در واقع چاقی عامل ۴۰ درصد از سرطان ها است.

نسبت چاقی و تومورها
 به تازگی مشخص شده که علاوه بر ۱۳ نوع توموری که به طور رسمی توسط آژانس بین المللی تحقیقات سرطان در سال ۲۰۱۶ به رسمیت شناخته شده بود، چاقی با تومورهای بیشتری مرتبط است، از جمله سرطان دهان، گلو، معده و مغز.

لاغری؛ مانی برای خیلی از سرطان ها
 تأثیر چاقی بر سرطان ممکن است بیشتر از آنچه قبلاً شناخته شده بود باشد. این عامل زنگ خطر است برای سرطان های بیشتر و به ویژه انواع نادر تر. رابطه برخی از این سرطان ها قبلاً هرگز با چاقی بررسی نشده بود.

وزن طبیعی و پیشگیری از سرطان
 سرطان هایی که پیش تر و در نتیجه تحقیقات قبلی مرتبط با چاقی تشخیص داده شده بودند ۲۵ درصد از کل موارد سرطان در این مطالعه را تشکیل می دهند و با اضافه شدن سرطان های بالقوه مرتبط با چاقی، این نسبت به ۴۰ درصد افزایش یافته است.

چرا اضافه وزن در در سراسر است؟
 اضافه وزن می تواند با تغییر سطح هورمون ها و تحریک طولانی مدت التهاب در اندام های حیاتی، خطر ابتلا به سرطان را افزایش دهد. این مطالعه که نتایج آن در کنفرانس اروپا در مورد چاقی فاش شد، نشان داد که چاقی خطر ابتلا به سرطان را تا یک چهارم افزایش می دهد.

آگهی مزایده عمومی

شرکت شهر سالم تهران (سهامی خاص) در نظر دارد رادیولوژی مرکز بهداشت و درمان منطقه ۳ (مجدد)، آزمایشگاه مرکز بهداشت و درمان منطقه ۸ و فیزیوتراپی مرکز بهداشت و درمان منطقه ۱۷ خود را مطابق جدول ذیل از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مزایده دعوت به عمل می آید.

موضوعات مزایده	شماره مزایده	میزان سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت انجام خدمات
رادیولوژی مرکز بهداشت و درمان منطقه ۳ (مزایده عمومی مجدد)	۱۴۰۳-۰۷	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۱۲ ماه شمسی
آزمایشگاه مرکز بهداشت و درمان منطقه ۸	۱۴۰۳-۰۸	۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۱۲ ماه شمسی
فیزیوتراپی مرکز بهداشت و درمان منطقه ۱۷	۱۴۰۳-۰۹	۳۶۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۱۲ ماه شمسی

ب) محل دریافت اسناد: شرکت شهر سالم تهران واقع در: بزرگراه شهید قاسم سلیمانی (رسالت)، بعد از ۱۶ متری دوم مجیدیه، پلاک ۱۰۰۹، طبقه همکف، امور حقوقی و قراردادهای

ج) سپرده شرکت در مزایده: به صورت ضمانتنامه بانکی به نام شرکت شهر سالم تهران و یا واریز نقدی است که می بایست اصل اسناد آن داخل پاکت (الف) ارائه شود. ضمانتنامه بانکی می بایست سه ماه اعتبار داشته باشد.

د) مهلت تهیه اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۴ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۲

ه) مهلت و محل ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۴ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۲

بدیهی است شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و شرکت شهر سالم تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار خواهد بود. **هزینه انتشار این آگهی به عهده برنده مزایده خواهد بود.** ضمناً مشروط شرایط مزایده در اسناد درج شده و مزایده گران باید مدارک را پس از اخذ یا قید قبولی مهر و امضاء نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند. به پیشنهادهای مبهم، مشروط و بدون سپرده و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی به شرکت تحویل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد. مبلغ خرید اسناد مزایده ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید به حساب شماره ۷۰۰۱۸۹۱۸۳ نزد بانک شهر شعبه کرمان جنوبی به نام شرکت شهر سالم تهران واریز گردد.

روابط عمومی و امور بین الملل شرکت شهر سالم تهران (وابسته به شهرداری تهران)

آگهی مفقودی پروانه های بهره برداری و مسئولین فنی درمانگاه منطقه ۵

با توجه به مفقود شدن پروانه های بهره برداری و مسئولین فنی درمانگاه منطقه ۵ شهرداری در تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۲ و اعلام مفقودی مدارک یاد شده در دفترخانه اسناد رسمی ۷۱۸ تهران، بدینوسیله مراتب فوق را به اطلاع عموم رسانده و تاکید می نماید از تاریخ درج آگهی حاضر پروانه های مندرج در جدول ذیل فاقد اعتبار خواهند بود.

ردیف	موضوع پروانه	شماره پروانه	تاریخ اعتبار	مشخصات صاحب پروانه
۱	مسئولیت فنی	۴/۲۴۷۴۰۶	۱۴۰۱/۰۴/۳۰	سید عباس سکوت
۲	مسئولیت فنی	۴/۲۵۷۸۳۸	۱۴۰۱/۰۴/۳۰	زهرا عسگریور
۳	مسئولیت فنی	۴/۲۶۱۲۴۷	۱۴۰۱/۰۴/۳۰	فاطمه امینی فرد
۴	مسئولیت فنی	۴/۲۵۳۱۹۷	۱۴۰۱/۰۴/۳۰	شیرین بیرنگ
۵	بهره برداری	۳/۲۰۹۳۰۰	۱۴۰۱/۰۴/۳۰	کریم وایانی حسنو

روابط عمومی و امور بین الملل شرکت شهر سالم تهران (وابسته به شهرداری تهران)

آگهی مناقصه عمومی

شهرداری منطقه ۳ تهران در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید.

ردیف	شرح عملیات	اعتبار / برآورد (ریال)	مدت (ماه)	مبلغ سپرده (ریال)	شرایط اختصاصی شرکت کننده
۱	عملیات مرمت و بازسازی ساختمان شهروندستار کودک	۲۳۷,۱۹۲,۶۹۱,۴۳۷	۱۲	۱,۱۹۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن حداقل رتبه ۴ تخصص انبیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و دارا بودن ظرفیت کاری در رشته های مرتبط (تعداد و ریال) در سامانه الکترونیک شهرداری تهران
۲	عملیات مرمت و بازسازی ساختمانهای سرای محلات در سطح منطقه	۱۱۶,۹۴۰,۰۰۰,۲۵۰	۹	۵,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن حداقل رتبه ۲ تخصص انبیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و دارا بودن ظرفیت کاری در رشته های مرتبط (تعداد و ریال) در سامانه الکترونیک شهرداری تهران
۳	عملیات تخریب و احداث سرای محله ده ونک	۴۵۶,۱۱۸,۷۰۴,۷۷۸	۱۲	۲۲,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن حداقل رتبه ۴ تخصص انبیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و دارا بودن ظرفیت کاری در رشته های مرتبط (تعداد و ریال) در سامانه الکترونیک شهرداری تهران
۴	عملیات احداث اسکان کارگری ناحیه ۱	۳۵۱,۱۶۲,۳۴۲,۸۲۴	۱۲	۱۷,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن حداقل رتبه ۳ تخصص انبیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و دارا بودن ظرفیت کاری در رشته های مرتبط (تعداد و ریال) در سامانه الکترونیک شهرداری تهران
۵	عملیات مرمت پیاده رو، جدول و انهار و رفیوز خیابان گاندی	۷۱,۴۸۷,۶۶۴,۲۰۰	۶	۳,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن حداقل رتبه ۵ تخصص راه و ترابری یا ساختمان از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و دارا بودن ظرفیت کاری در رشته های مرتبط (تعداد و ریال) در سامانه الکترونیک شهرداری تهران
۶	عملیات پیاده روسازی خیابان دولت و اصلاح نهر خیابان هاشمیان (توسعه محله ای)	۴۳,۶۲۸,۸۳۵,۸۵۰	۶	۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن حداقل رتبه ۵ تخصص راه و ترابری یا ساختمان از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و دارا بودن ظرفیت کاری در رشته های مرتبط (تعداد و ریال) در سامانه الکترونیک شهرداری تهران

۱) سپرده شرکت در مناقصه بصورت ضمانت نامه بانک یا واریز نقدی بحساب شماره ۱۰۰۴۵۶۷۲۴۵ نزد بانک شهر شعبه حسینیه ارشاد کد ۲۲۶ می باشد. ۲) شرکت کننده از تاریخ انتشار آگهی ده روز فرصت دارد اسناد را تهیه، تکمیل و پیشنهاد خود را در پاکت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه منطقه نماید. ۳) شرکت در فراخوان و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری تهران می باشد. ۴) مشروح شرایط در اسناد درج گردیده که شرکت کنندگان می توانند از طریق سایت WWW.TEHRAN.IR نیز رویت نمایند. ۵) محل دریافت اسناد شامل کلیه شرایط شرکت در مناقصه: اداره قراردادهای شهرداری منطقه ۳ واقع در خیابان دکتر شریعتی - پانین تر از حسینیه ارشاد - ساختمان شماره ۱، طبقه سوم می باشد. ۶) لازمه شرکت در مناقصه و باز شدن پاکت پیشنهاد ارائه شده دارا بودن تأییدیه HSE از واحد مربوط می باشد. ۷) قیمت پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و بدون ابهام بوده و در پاکت «ب» لاک و مهر شده در موعد مقرر تسلیم دبیرخانه منطقه شود. ۸) ارائه گواهی صلاحیت ایمنی صادره توسط کمیته تأیید صلاحیت ایمنی ادارات تعاون، کار و رفاه اجتماعی الزامی می باشد. ۹) در صورت اختلاف میان مطالب آگهی و مستندات مناقصات، ملاک عمل مستندات مناقصه می باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه سه تهران

راهنمای همشهری

تمام آنچه به دنبال آن هستید فقط با یک کلیک در

rahnama.com

املاک | استخدام | گردشگری | خودرو | خدمات | لوازم خانگی