

عدد خنبر

۵ درصد

۵۰ برابر

تکته روز

از پزشکان، درنهایت جزو کسانی هستند که زیرمیزی می‌گیرند. به گفته سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت، اثبات زیرمیزی گرفتن پزشکان تنها مشکل برخورد با این معضل است. به گفته این مقام مسئول، زیرمیزی خلاف قانون است، اما صرف ادعای یک فرد باعث برخورد نخواهد شد و باید مستند باشد.

میزانی که اثبات شود یک پزشک برای بار سوم اقدام غیرقانونی زیرمیزی گرفتن را انجام داده، برای او جریمه در نظر گرفته می‌شود. این رقم برای بار اول ۱۰ برابر و برای مرتبه دوم ۲۵ برابر در نظر گرفته شده است که در نشست سران قوا به تصویب رسیده و حتی پزشکیان بوده‌اند که میلیاردری جریمه شده‌اند.

### طب ایرانی درباره آلرژی چه می‌گوید؟

بهار که از راه می‌رسد، بسیاری از افراد درگیر آلرژی‌های بهاره می‌شوند؛ آلرژی‌هایی که از آلوده‌اند و به‌راحتی نمی‌شود از دست‌شان خلاص شد. جدا از اینکه طب نوین نکته‌هایی را در این باره گوشزد می‌کند، طب ایرانی نیز سعی کرده است در این باره، ورود کرده و هشدارها و مواردی را برای جلوگیری از ابتلا به آن یا کاهش آن، ارائه کند. یکی از مواردی که در این باره طب ایرانی مطرح می‌کند، حجامت آلرژی است که کمی با حجامت‌های معمولی متفاوت است. این حجامت، بین یک تا ۳ بار تکرار می‌شود و فرایندی شبیه به واکسیناسیون دارد. در این مورد، مواد آلرژی‌زا به محل حجامت مالیده می‌شود تا مصونیت در بدن ایجاد شود. طب ایرانی معتقد است که دوری همیشه از آلرژن‌ها شدنی نیست؛ مخصوصاً با این سبک زندگی امروزی که ما داریم. به همین دلیل این طب، معتقد است مواردی چون حجامت آلرژی و همچنین مواردی چون خاکشیر، تخم کدو، تر کبیب هویج رنده‌شده یا سر که طبیعی انگور، بباونه و... می‌توانند نسبت به رفع یا کاهش آلرژی‌ها اثرگذار باشند.

### مامایی از ارزشمندترین شغل‌هاست

به گفته فاطمه محمدبیگی، عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس کمبود ۹ هزار ماما در کشور داریم که این کمبود، درست مثل کمبود کادر پرستاری، در شیفت‌های سنگین خود را نشان می‌دهد. اومامایی رایکی از مشاغل ارزنده در دنیا می‌داند که سلامت مادران و کودکان را به‌یاد ندارد.



### وارفارين موجود است

چند وقتی است که مردم از کمبود وارفارین سخن می‌گویند؛ دارویی که برای بیماران قلبی و سگته و... کاربرد دارد. اما سازمان غذا و دارو می‌گوید که چند محموله بزرگ وارفارین وارد کشور شده و در بازار دارو توزیع شده و از این بابت، نگرانی وجود ندارد.

# صفر تا ۱۰۰ درمان رایگان کودکان

جزئیات مهم ترین طرح درمانی برای کودکان زیر ۷ سال که از ابتدای اردیبهشت امسال شکل اجرایی به خود گرفته است



عکس همشهری امیر پناهنور

**+** کودکان زیر ۷ سال دارای بیمه‌های پایه مانند تامین اجتماعی، بیمه سلامت و نیروهای مسلح می‌توانند از این طرح بهره‌مند شوند.

**+** اجرای درمان رایگان کودکان با جمعیت حدود ۷ میلیون نفر ۲.۵ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد.

**+** در یک بیمارستان کودکان در تهران هزینه ماهانه خدمات رایگان بستری کودکان زیر ۷ سال چیزی حدود ۵ میلیارد تومان است.

**+** ۲ سامانه برای طرح شکایات خانواده‌ها: ۱۹۰ (وزارت بهداشت) و ۱۶۶۶ (بیمه سلامت)

**گزارش**  
مریم سرخوش  
روزنامه‌نگار

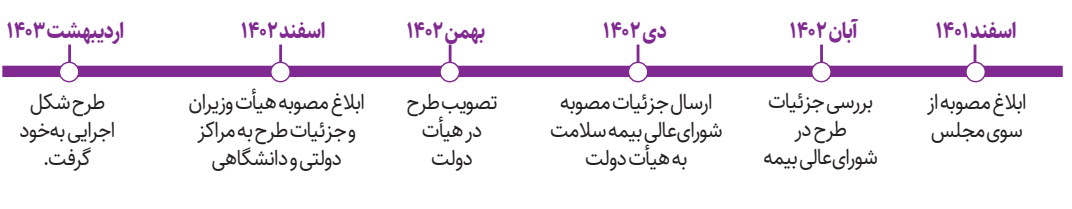
شاید کمی بیشتر از یک سال طول کشید که طرح دولت برای درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال (خدمات سسریایی و بستری) شکل اجرایی به خود بگیرد. از اسفند ۱۴۰۱ که بسته درمان رایگان کودکان ابلاغ شد، تا اردیبهشت ۱۴۰۳ که کودکان بدون پرداخت هزینه، خدمات درمانی از بیمارستان‌ها دریافت می‌کنند. جزئیات اجرای این طرح به تمامی بیمارستان‌های مشمول ارسال شده و باید تمام خدمات بدون دریافت هیچ هزینه‌ای ارائه شود، البته جز یک مورد! این گزارش را بخوانید تا بدانید، برای کدام خدمات، کودکان، درمان ۱۰۰ درصد رایگان دریافت می‌کنند.

**+** ۱۰۰ درصد تعرفه دولتی برای خدمات بستری و فوریت‌های پزشکی همچنین درمان‌های سسریایی و فوریت‌های پزشکی شامل معاینه، آزمایشگاه، تصویربرداری و توانبخشی از سوی سازمان‌های بیمه‌گر پرداخت می‌شود.

**+** فقط یک خدمت درباره کودکان زیر ۷ سال در مراکز دولتی دانشگاهی و دولتی رایگان نیست، هزینه داروهای سسریایی

**از تصمیم تا اجرای طرح درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال**

**توان مالی طرح را در نظر بگیرد**  
درمان رایگان کودکان به‌عنوان یکی از طرح‌های خوب مطرح می‌شود اما برخی کارشناسان معتقدند که می‌تواند مراکز درمانی را هم با مشکلات زیادی مواجه کند. نخستین دلیل‌شان این است که مراکز درمانی همین حالا با مشکلاتی از جمله پرداخت نشدن به‌موقع مطالباتشان از سوی سازمان‌های بیمه مواجه هستند و افزوده شدن این هزینه‌ها هم در صورت عدم پرداخت به‌موقع می‌تواند منجر به چالش بیشتر شود. این در حالی است که اواخر سال گذشته بود که معاون درمان وزارت بهداشت، میزان بدهی بیمه‌ها به مراکز درمانی را حدود ۱۳ هزار میلیارد تومان اعلام کرد. دومین نکته مورد اشاره آنها هم این است که نظام ارجاع برای طرح رایگان کودکان به‌ویژه دهک‌های بالاتر جامعه رعایت شود تا هزینه‌های دولت از بخش تقاضای القایی افزایش پیدا نکند.



### کاهش خطر بیماری‌های قلبی با کلسیم صبحانه

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد کاهش دریافت کلسیم در وعده شام و در عوض افزایش آن در وعده صبحانه می‌تواند منجر به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی شود. این مطالعه که در نشریه «بی‌ام‌سی پابلک هلت» منتشر شد، دریافت کلسیم در رژیم غذایی بیش از ۲۶ هزار بزرگسال آمریکایی را با استخراج از نظر سنجی‌های ملی سلامت و تغذیه آمریکا بین سال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۱۸ مورد بررسی قرار داد. در نهایت، محققان دریافتند که پخش کلسیم در ۲ وعده غذایی بهترین راه برای کاهش خطر بیماری‌های قلبی-عروقی است. در بدن نیز تأثیر بگذارد.

اما جایگزین کردن ۵۰ درصد کلسیم دریافتی از شام با وعده صبحانه، این خطر را به‌طور کلی ۶۰ درصد کاهش می‌دهد. با این حال، نویسندگان این تحقیق به این مسئله اشاره کرده‌اند عوامل دیگری نیز وجود دارند که مشاهده نشده یا ناشناخته هستند که می‌توانند بر نتایج نهایی این تحقیق تأثیر بگذارند و گروه‌های دیگر نژادها و کشورهای باید برای هر گونه اختلاف یا شباهت بررسی شوند. ارتباط کلسیم و بیماری قلبی-عروقی احتمالاً به ریتیم‌شانه‌روزی مربوط می‌شود که می‌تواند بر نحوه جذب مواد مغذی در بدن نیز تأثیر بگذارد.

# تهران به روایت اسناد

بیست‌ونهمین نشست مرکز تهران پژوهی همشهری برگزار می‌شود

**نقشه، عکس‌ها و فیلم‌های آرشیوی**

**مهمترین اسناد باقیمانده در پایتخت خارجی‌ها و اسناد مکتوب دفاتر سیاقی بازاریان**

**بیانیه‌ها و مکتوبات سیاسی-اجتماعی نکاح‌نامه‌ها، شجرنامه‌ها و...**

**کارشناس مجری: محمود منیعی تهران پژوهی**

**همانان نشست: حامد ایران‌شاهی مورخ و سندپژوه کودرز رشتیانی عضو هیئت علمی دانشگاه تهران اردشیر آل‌عوض محقق فرهنگ عامه**

**زمان: دوشنبه ۱۷ اردیبهشت ساعت ۱۴ الی ۱۶ مکان: خیابان ولیعصر (عج) نرسیده به چهارراه پارک وی کوچه شهید قریبی (تورج)، شماره ۱۴ سالن جلسات**

## آگهی مزایده فروش ضایعات

### شرکت صنایع گلدیران

واقع در منطقه ویژه اقتصادی سیرجان (کرمان)

**در نظر دارد ضایعات فوم شیت ، فوم ذوب شده ، کارتن ، نایلون و پالت چوبی را از طریق مزایده بفروش برساند**

کلیه متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۶ جهت دریافت اسناد مزایده و بازدید اقلام قابل فروش به **محل کارخانه واقع در سیرجان - منطقه ویژه اقتصادی کارخانه شرکت صنایع گلدیران** مراجعه نمایند.

کلیه متقاضیان جهت شرکت در مزایده مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده به شماره حساب مندرج در برگه مشخصات اقلام ضایعات واریز و به همراه مدارک شناسائی ارسال نمایند، بدیهی است متقاضیانی که مبلغ سپرده را واریز ننمایند از شرکت در مزایده خارج می‌گردند.

کلیه متقاضیان جهت شرکت در مزایده مدارک شناسائی و برگه اعلام قیمت را صرفاً از طریق پست به آدرس مندرج در برگه مزایده ارسال نمایند.

**آخرین مهلت دریافت پاکتهای مزایده مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ می‌باشد.**

**شماره تماس جهت هماهنگی: ۰۲۱۸۳۵۸۱۰۳۴ - ۰۹۱۲۳۹۳۳۸۸۱ (کیانی)**

## آگهی مزایده فروش ضایعات

### شرکت صنایع گلدیران

واقع در منطقه ویژه اقتصادی سیرجان (کرمان)

**در نظر دارد ضایعات کتسو انواع یخچال (PP548R) را از طریق مزایده بفروش برساند**

کلیه متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۶ جهت دریافت اسناد مزایده و بازدید اقلام قابل فروش به **محل کارخانه واقع در سیرجان - منطقه ویژه اقتصادی کارخانه شرکت صنایع گلدیران** مراجعه نمایند.

کلیه متقاضیان جهت شرکت در مزایده مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده به شماره حساب مندرج در برگه مشخصات اقلام ضایعات واریز و به همراه مدارک شناسائی ارسال نمایند، بدیهی است متقاضیانی که مبلغ سپرده را واریز ننمایند از شرکت در مزایده خارج می‌گردند.

کلیه متقاضیان جهت شرکت در مزایده مدارک شناسائی و برگه اعلام قیمت را صرفاً از طریق پست به آدرس مندرج در برگه مزایده ارسال نمایند.

**آخرین مهلت دریافت پاکتهای مزایده مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ می‌باشد.**

**شماره تماس جهت هماهنگی: ۰۲۱۸۳۵۸۱۰۳۴ - ۰۹۱۲۳۹۳۳۸۸۱ (کیانی)**