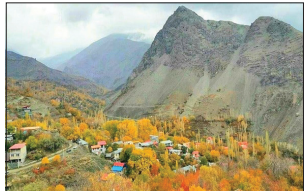


گردش در حریم پایتخت

تقریباً حدود ۶ هزار کیلومتر مربع، وسعت حریم تهران است که هزار کیلومترش را سکونتگاه‌های شهری، شهرستانی و روستایی و هزار کیلومترش را قطب‌های گردشگری و ورزشی دربر گرفته و بخشی هم کوهستانی، دشت، باغ و زمین کشاورزی است. همچنین در این محدوده، ده‌ها بنای تاریخی و قلعه وجود دارد که هریک می‌توانند مقصد مناسبی برای گردشگری باشد؛ اماکنی که با داشتن فضاهای سبزی مانند سد ماملو، پارک خجیر، سرخه‌حصار، چیتگر و فضاهایی برای پرواز و بیست‌های ورزشی محدوده‌های جذاب حریم مناطق تهران هستند. در صفحه‌های این شماره روز هفتم اطلاعات بیشتری درباره روستاهای حریم تهران داده شده تا بتوانید راحت‌تر به گردش بروید.

روستای گلدره



معرفی
بیش از ۵۰۰سال از عمر این روستا روستایی که در گذشته شغل اهالی‌اش کشاورزی، دامداری و صنایع دستی مانند قالی‌بافی و جاجیم بافی بود.

<div>حریم منطقه</div>	پردیس
نشانی	شمال شرقی فاز۴ پردیس
امکانات	مسجد، سرویس بهداشتی
امکان کمپزین	دارد
ویژگی	جاذبه‌های طبیعی

چطور برویم: وارد آزادراه پردیس-تهران شوید و به سمت بزرگراه شهید سلیمانی راه‌تان ادامه دهید و بعد از گذشتن از فاز ۴ در امتداد مسیر به گلدره می‌رسید.

پل شاه‌عباسی

پل شاه‌عباسی جاجرود بیش از ۸۵۰سال قدمت دارد و روی رودخانه جاجرود ایجاد شده‌است که تا سال ۱۳۴۲ پل اصلی رفت‌وآمد مردم تهران به دماوند و مازندران بود.همچنین سد لتیان در ۵کیلومتری شمال جاجرود و در محل تاقی رود جاجرود و برگ جهان ساخته شد. ماهیگیری یکی از اصلی‌ترین تفریحاتی است که گردشگران را به این منطقه می‌کشاند.

سایت پاراگلایدر پردیس

سایت پروازی پاراگلایدر گلدره با ۲۳۰۰متر ارتفاع امکان پرواز تریک پروازهای آموزشی برای خلبانان در رشته‌کوه مرکزی را فراهم کرده است؛ پروازهایی که زیر نظر مربی و به ۲صورت تفریحی و آموزشی هم امکان‌پذیر است.

روستاهای شرق تهران باتوق‌های مناسبی برای گردش هستند

تفریح از دژ گلخندان تا دریاچه لزور

ترکمن ده (ده ترکمن)

تقریباً از ۳۰۰سال پیش، پذیرای جمعی از ترکمن‌هایی بوده که به تهران مهاجرت کردند؛ مردمانی که هنوز هم با وجود ساخت‌وسازهای متعدد و افزایش خانه‌باغ‌ها، به حفظ آداب و رسوم‌شان مقید هستند.

<div>حریم منطقه</div>	۱۳
نشانی	۷کیلومتری بزرگراه شهیدبایسینی،انتهای بوستان جنگلی سرخه‌حصار
امکانات	مسجد، سرویس بهداشتی
امکان کمپزین	دارد
ویژگی	جاذبه‌های طبیعی

چطور برویم: بزرگراه شهید بایسینی را به سمت شرق بروید، نرسیده به خروجی بیمارستان شهید لواسانی، تابلوی راهنمایی که روی آن نام روستا و امامزاده عبدالله(ع) درج شده، شما را به مقصد هدایت می‌کند.

باغ‌های بادام

بوستان جنگلی سرخه‌حصار بااین روستافاصله کمی دارد واز در ورودی سوم این پارک جاده‌ای هست که شمارا به ده ترکمن می‌رساند. چشمه و قلّه شش‌گوش نیز در جنوب این روستا قرار دارند که در این ایام زیبایی دوچندانی به‌خود می‌گیرند. در روستای ترکمن‌ده که برخی آن را ده‌ترکمن هم می‌نامند، بارگاه طلایی آستان مقدس امامزاده عبدالله(ع) هم می‌درخشد که پیشینه‌اش به امام سجاد(ع) می‌رسد. در اکثر کوچه‌باغ‌های روستا درختان بادام کوهی سر به‌شانه دیوارها داده و بیشتر خانه‌هایش هنوز شکل و شمایل روستایی خود را حفظ کرده‌اند.



مهرآباد



یکی از بزرگ‌ترین روستاهای شرقی استان تهران است که جزو روستاهای هدف گردشگری بوده و در مسیر مواصلاتی و ترانزیتی تهران - فیروزکوه قرار گرفته است.

<div>حریم منطقه</div>	بومهن
نشانی	آزادراه تهران پردیس، روستای مهرآباد، رویه‌روی مجتمع قدیمی دانشگاه آزاد اسلامی ارجمند
امکانات	مسجد، خانه بهداشت، باشگاه ورزشی، نانواایی، بازار روز رستوران
امکان کمپزین	دارد
ویژگی	جاذبه‌های طبیعی

چطور برویم: بزرگراه شهید بایایی شرق را به سمت جاده دماوند بروید. پیش از رسیدن به آزادراه تهران-پردیس می‌رسید و پس از گذر از بخش ارجمند می‌توانید به سمت روستای لزور بروید.

روستای همیشه پر آب

رودخانه فرح‌رود و چشمه‌های کهریز و معجز منبع تأمین آب روستای لزور هستند و جاذبه‌های طبیعی و تاریخی ازجمله لاسک، قلّه بوم، قلّه میشینه مرگ، چشمه معجز، تنگه‌اوشی و سد سیاهرود از دیدنی‌های اطراف این روستا به‌حساب می‌آیند که در کنار کوچه‌باغ‌های رنگارنگ، رودخانه‌ها و نهرهای بزرگ و کوچک مراتع سرسبز و ارتفاعات البرز به دیدنی‌های این روستا افزوده‌اند.

علاوه بر این‌ها به‌دلیل پآکی هوا متعدد از جمله دره رویت، نوبود آلودگی، علاوه بر رویت ستارگان، کهنکشان راه شیری نیز در این روستا به خوبی قابل مشاهده‌است.



● نشانی: شمال شرقی بومهن، بلوار امام رضا

برج آرامگاهی امامزاده سلطان مطهر(ع) که نسب ایشان به امام جعفر صادق(ع) می‌رسد، از بناهای بارز و باشکوه اواخر قرن ۸ هجری است که از لحاظ نقشه و ساختمان به سبک بناهای متداول و هم‌عصر خود در منطقه شمال ایران ساخته و پرداخته شده است. در محوطه حیاط بقعه گورهایی از دوران صفویه وجود داشت که اکنون از میان رفته و تنها کتیبه‌هایی از قبرها برجای مانده است. به‌تازگی شجرنامه‌ای از آستان قدس رضوی به‌دست آمده که بر اساس آن، سلطان مطهر، برادر تنی امام رضا(ع) معرفی شده است.

امامزاده سلطان مطهر

✓ **مهدیه تقوی‌راد** در حریم شرق تهران روستاهایی وجود دارند که علاوه بر اینکه کمتر کسی آنها را می‌شناسد، محل مناسبی برای گذران روزهای تعطیل هفته هم به‌حساب می‌آیند؛ روستاهایی که اگر چه در مجاورت شهر پر زرق و برق تهران قرار

گرفته‌اند اما همچنان بافت تاریخی خود را حفظ کرده و بومی‌های روستا نیز آداب و رسوم‌شان را فراموش نکرده‌اند و تکنولوژی نتوانسته به آنها آسیب وارد کند. این روستاها در فصل‌های بهار و تابستان مقاصد خوبی برای گردشگری خانوادگی هستند.



روستای کمرد



بر اساس بررسی‌های کارشناسان، روستای کمرد حداقل هزار سال قدمت دارد و بیشتر خانه‌هایش بافت قدیمی خود را حفظ کرده‌اند.

<div>حریم منطقه</div>	جاجرود
نشانی	جاجرود، روستای کمرد
امکانات	مسجد، سرویس بهداشتی
امکان کمپزین	دارد
ویژگی	جاذبه‌های طبیعی

چطور برویم: در جاده تهران -دماوند به سمت جاجرود حرکت کنید. درست سمت شمالی پل جاجرود یک جاده فرعی وجود دارد که به روستای کمردمی‌رسد.

قله آراکوه

دیدنی‌های این روستا کم نیست مثل آبشار کمرد که در شمال روستا واقع شده است و به آبشار ۲۰ متری معروف است. همچنین در دیواره آبشار غاری معروف به غار چهل دختر قرار دارد. طبیعت اطراف آبشار کمرد هم مناسب دوچرخه‌سواری است. قلّه آراکوه که آب آبشار کمرد از آن سرچشمه می‌گیرد، هم در نزدیکی این آبشار قرار دارد. برای رسیدن به قلّه آراکوه، می‌توانید از سمت راست آبشار به سمت بالا حرکت کنید تا به این قلّه برسید.



جاذبه‌های گردشگری روستا هستند که هر سال گردشگران بسیاری را برای بازدید از جاذبه‌های روستا به اینجا می‌کشاند.

● نشانی: جاده فیروزکوه، بعد از آبسرد، روستای آینه‌ورزان

امامزاده عبدالله آینه‌ورزان در فهرست آثار ملی ایران ثبت شده است. داخل بنای امامزاده با کاشی‌های فیروزه‌ای رنگ، به شکل چهار گوش و کوکبی پوشیده شده که مربوط به دوران هشتم هجری و به سبک دوره مغول است. از هنر دست‌منبت‌کاران روستای آینه‌ورزان صندوق‌روی مقبره امامزاده کار شده که روی بدنه بیرونی آن کتیبه‌ای به خط نستعلیق وجود دارد که از ساخت و نصب آن در دوره صفویه روایت می‌کند. درخت چناری هم در صحن امامزاده دیده‌می‌شود که عمرش بین ۶۰۰ تا ۷۰۰سال تخمین زده شده است. سایه‌سار این چنار پیر از سال‌ها قبل زایل و اهالی روستاست.

● نشانی: جاده فیروزکوه، بعد از آبسرد، روستای آینه‌ورزان

- ویژه‌نامه روز پنجشنبه
- ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۳
- شماره ۳۷

روستای کرشت



کرشت در سمت جنوب غربی بومهن قرار دارد و یکی از بزرگ‌ترین، پرجمعیت‌ترین و آبادترین روستاهای بومهن است.

<div>حریم منطقه</div>	بومهن
نشانی	پردیس، بعد از پارک علم و فناوری
امکانات	مسجد، سرویس بهداشتی
امکان کمپزین	دارد
ویژگی	جاذبه‌های طبیعی و تاریخی

چطور برویم: در بزرگراه تهران - پردیس بعد از گذر از پارک علم و فناوری پردیس، وارد بلوار ماملو شوید تا به روستای کرشت برسید.

وقف امام حسین؟

کرشت پیش از دوره قاجار شکل گرفته و کم‌کم توسعه پیدا کرده است. تمام ۲۷۰۰هکتار اراضی این روستا وقف امام حسین(ع) است، اما با اجازه و تحت‌نظر سازمان اوقاف و امور خیریه این اراضی قابلیت خرید و فروش دارند. وجود فئات‌های متعدد و اراضی وسیع و گسترده با پوشش خاکی مرغوب و حاصلخیز و همچنین گستردگی مراتع و چراگاه‌های وسیع با پوشش گیاهی انبوه و متنوع و همچنین فضای بیلاقی در شمال روستا که به دشت لار منتهی می‌شود، از عواملی هستند که مشاغل رایج در روستا از جمله کشاورزی را بسیار پررونق کرده‌اند.

نوسازی مسجد قدیمی

تقریباً تمام بناهای قدیمی این روستاخریب و نوسازی شده‌اند. بنای مسجد روستا که در ابتدا کوچک و خشت و گلی بود و قدمت آن به دوره حکومت محمدشاه قاجاری می‌رسید، یکبار در دهه ۱۳۴۰ و یکبار در اواسط دهه ۱۳۸۰ تخریب، نوسازی و بزرگ‌تر شد. فضای شبستان مسجد امام حسین(ع) ۵هستون فلزی دارد که بدنه‌های آنها با سنگ‌های مرمر قهوه‌ای و به شکل دایره پوشانده شده‌است. محراب کاشی‌کاری‌شده مسجد هم با نقوش و کتیبه‌های مختلف تزیین شده و در گرداگرد فضای محراب آه ۲۶سوره نور به خط نستعلیق شکسته به تحریر درآمده‌است. همچنین بر زمینه آبی آسمانی بالای محراب، ذکر صلوات نوشته شده است.

موزه مردم‌شناسی

در موزه روستا ۵هزار قطعه آنتیک فلزی شامل انواع مجسمه‌ها، سماورها، آفتابه‌های مسی، ساعت‌ها، انواع و اقسام ظروف و ابزارآلات قدیمی، اجناس چوبی، سفالی، چینی، پارچه‌ای، کاغذی، سنگی، مسی و برنجی قابل مشاهده است که قدمت‌شان به دوران صفویه تا معاصر می‌رسد.