

حکمرانی بهار در ارتفاعات

مرزهای شمالی تهران، گزینهای متعددی برای گشت و گذار وجود دارد که برخی جاذبه‌های طبیعی و بعضی هم اماکن تاریخی محسوب می‌شوند. جاده‌های دسترسی به این روستاها آسفالت و ایمن هستند و امکانات رفاهی مانند رستوران، مسجد، سرویس‌های بهداشتی و... در بسیاری از این نقاط گردشگری فراهم است.

✓ **نیلوفر ذوالفقاری** روزهای بهار جان می‌دهد برای گشت و گذار در طبیعت و تماشای روستاهای دیدنی اطراف شهر. برای یک گردش کوتاه یک روز، لازم نیست حتماً کیلومترها مرزهای تهران را رد کنید؛ در حریم پایتخت هم می‌توانید جاذبه‌های گردشگری متنوعی پیدا کنید که تماشایی هستند. حوالی

روستای ایگل فشم

روستای ایگل از توابع رودبار قصران محسوب می‌شود و فاصله آن با تهران ۲۵ کیلومتر است. در این روستای کوهستانی می‌توانید انواع حیوانات و پرندگان را در میان باغ‌ها و مزارع ببینید.

منطقه یک	حرم منطقه
رودبار قصران، فشم، ۴ کیلومتری غرب اوشان	نشانی
رستوران، سرویس بهداشتی و ویلاهای اجاره‌ای	امکانات
دارد	امکان کمپ‌زدن
طبیعت بکر و اماکن تاریخی	ویژگی

چطور برویم: از بزرگراه شهید بابایی شرق وارد جاده لشگرک شوید و راه را به طرف جاده فشم ادامه دهید. نرسیده به روستای آهار، تابلوی روستای ایگل را می‌بینید.

ایگل، همراهی طبیعت و تاریخ

بافت طبیعی روستای ایگل بکر باقی مانده است. دشت‌های کوهستانی این روستا در بهار از شقایق و لاله پوشیده می‌شوند. آبشار ایگل یکی از جاذبه‌های این روستاست



که در دامنه‌های شرقی قله توچال واقع شده است. دسترسی به این آبشار با ۲ ساعت طبیعت‌گردی امکان پذیر است. قلعه کعبه‌ای این روستا هم که قدمتش به دوران پیش از اسلام تعلق دارد، پیوند طبیعت و تاریخ را نشان می‌دهد.

روستای راحت آباد



راحت آباد از توابع دهستان لواسانات کوچک شمیرانات محسوب می‌شود. این روستا قدمتی تاریخی دارد و بر خسی اماکن آن در فهرست آثار ملی ثبت شده‌اند.

منطقه یک	حرم منطقه
لواسان، ۸ کیلومتری شمال غربی گلندونک	نشانی
مسجد، رستوران و سرویس بهداشتی	امکانات
دارد	امکان کمپ‌زدن
جاذبه‌های تاریخی و طبیعی	ویژگی

چطور برویم: دسترسی به این روستا هم از لواسان و هم از فشم امکان پذیر است.

بام قصران

ارتفاع ۱۸۰۰ متری روستا از سطح دریا و اشراف آن به روستاها و مناظر اطراف باعث شده از دیرباز روستای راحت آباد به بام قصران شهرت پیدا کند. در کنار جاذبه‌های طبیعی این روستا که شامل دشت‌ها، مناظر کوهستانی و باغ‌های سرسبز می‌شود، راحت آباد چند جاذبه تاریخی هم دارد که در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده‌اند. حمام تاریخی راحت آباد که از آثار باقیمانده از دوره صفوی است، تپه سرخ‌رنگ سوزرگران، متعلق به هزاره دوم و سوم پیش از میلاد است که تا اوایل دوره اسلامی محل سکونت ساکنان اولیه این محدوده بود و تپه باستانی دیگری به نام تپه کلاید در ضلع جنوب شرقی روستا، در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده‌اند. تپه مرغی یا مزرعه مرغی که در نزدیکی روستای بوجان قرار دارد از پلاک‌های راحت آباد محسوب می‌شود؛ مزرعه‌ای مملو از درختان توت کهنسال با چشمه آب زلالی که از میان درختان عبور می‌کند. قدمت این تپه هم به گفته باستان‌شناسان به دوران هخامنشی تا اوایل دوره اسلامی تعلق دارد.

مزارع حاصلخیز

ویژگی خاص حمام قدیمی راحت آباد این است که در بدنه دیوار شرقی گرمخانه و خزینه، جوی آبی تعبیه شده بود تا آب گرم را از خزینه در پیرامون حمام گردانده و باعث گرمای بیشتر گرمخانه شود. در شرق روستای راحت آباد مزارع لوت، پلک، یال سرخک، گهو، کوه یخچال، مزارع مرغی و در نقطه‌ای دورتر، آتش کوه با ارتفاع ۳۷۱۳ متر و در جنوب آتش کوه قله ساکا با ارتفاع ۳۳۱۵ متر واقع شده است. بخش عمده این مزارع در گذشته محل کشت دیم محصولات نظیر گندم، جو و به خصوص حبوباتی نظیر ماش، عدس و نخود بود و از این طریق بهره اقتصادی زیادی برای اهالی روستای راحت آباد به همراه داشت.

روستای کند علیا



کند بالا یا کند علیا یکی از روستاهای دهستان لواسان کوچک بخش لواسانات است که در ۳۸ کیلومتری شمال شرقی استان تهران واقع شده است.

منطقه یک	حرم منطقه
لواسان کوچک، شمال محله ناران	نشانی
رستوران، هتل، مهمانسرا و سرویس بهداشتی	امکانات
دارد	امکان کمپ‌زدن
جاذبه‌های طبیعی، باستانی و آبشار	ویژگی

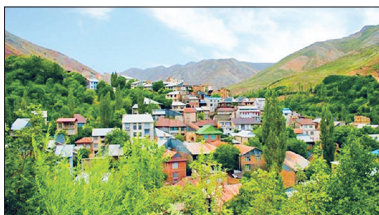
چطور برویم: در شهر لواسان، بلوار امام خمینی (ره) را به طرف خیابان اسدیان ادامه دهید تا به روستای کند علیا برسید.

همنشینی کوه و آبشار

آثار باستانی در کند علیا از جمله تپه‌های گوشواره، قلعه پیرزن، جوهک و شیر تازه نشانگر قدمت این روستاست که به اوایل دوره اسلامی می‌رسد. موقعیت کوهستانی ویژه، باغ‌های سرسبز و گسترده، منابع غنی آب و جریان نهرهای جاری داخل باغ‌های روستا سرسبزی و طراوت خاصی را به روستای کند علیا بخشیده است. آبشار ناران یکی از آبشارهای دائمی استان تهران است. جریان دائمی این آبشار باعث ایجاد شیارهای زیبایی روی صخره‌های سنگی شده است.



زایگان



زایگان در قسمت شمالی منطقه حفاظت شده ورجین و در میان روستاهای گرمابدر، آبنیک، لالان و روتو قرار دارد.

منطقه یک	حرم منطقه
۶ کیلومتری شمال شرقی فشم	نشانی
رستوران، هتل، مهمانسرا و سرویس بهداشتی	امکانات
دارد	امکان کمپ‌زدن
جاذبه‌های طبیعی	ویژگی

چطور برویم: جاده اوشان فشم را تا رسیدن به میدان امام خمینی (ره) ادامه دهید و وارد جاده زایگان شوید. ۸ کیلومتر بعد به مقصد می‌رسید.

روستایی با گیاهان دارویی

روستای زایگان با شرایط جوی مناسب و همچنین رودخانه‌های پرآب جاجرو، دارای پوشش گیاهی متنوع و سرسبزی است که بسیاری از این پوشش‌های گیاهی برای مصارف درمانی و دارویی به کار می‌روند. کوهنوردی، پیاده‌روی، آب‌تنی و عکاسی از دیگر تفریحات این روستا محسوب می‌شوند. در فاصله یک کیلومتری زایگان و در جاده منتهی به روستای لالان، مقبره امامزاده عبدالله قرار دارد. لارمحه زایگان که به آن لارمحه زاگون نیز گفته می‌شود، یکی از دیدنی‌ترین محله‌های زایگان است که منظره‌های تماشایی دارد.



روستای برگ جهان



روستای برگ جهان از توابع دهستان لواسان کوچک است. این روستا در دامنه‌های جنوبی رشته کوه البرز قرار دارد و فاصله آن تا لواسان به ۱۳ کیلومتر می‌رسد.

منطقه یک	حرم منطقه
لواسان، ۱۱ کیلومتری روستای افجه	نشانی
رستوران، هتل، ویلا و سرویس بهداشتی	امکانات
دارد	امکان کمپ‌زدن
جاذبه‌های طبیعی و تاریخی	ویژگی

چطور برویم: در امتداد جاده لشگرک به شهر لواسان می‌رسید و از آنجا می‌توانید راهی نساون، هنزک و روستای افجه شوید تا به برگ جهان برسید.

بلنگان محلی‌ها

روستای برگ جهان که بنا بر بعضی تحقیقات، قدمت هزاران ساله دارد، در گویش محلی‌ها «بلنگان» نامیده می‌شود چرا که مملو از برگ است. در ضلع غربی روستا در شمال رودخانه، صخره رسوبی بزرگی وجود دارد که به تنگ‌خانه مشهور است. غار خمیره هم یکی از اماکن تاریخی روستاست که محلی‌ها می‌گویند از آن به عنوان زندان استفاده می‌شده است. آرامگاه امامزاده اسماعیل و تکیه سرده برگ جهان، جاذبه‌های مذهبی این روستا محسوب می‌شوند.

