

عدد خبر

۲/۴ درصد

۵/۱ درصد

نکته روز

۶سال بیشتر عمر کنید

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که یک سبک زندگی سالم می‌تواند خطر زنجیر مرگ زودهنگام را تا ۶۲ درصد کاهش دهد. با این مطالعه مشخص شد که همه افراد، در صورت داشتن سبک زندگی ناسالم، ۷۸ درصد بیشتر احتمال دارد که زودتر بمیرند. افرادی که هم خطر زنجیر و سبک زندگی ناسالم دارند، دو برابر بیشتر از افرادی که خطر زنجیر ندارند و سبک زندگی سالم‌تری دارند، زودتر می‌میرند. البته این مطالعه تأکید می‌کند افراد حتی با وجود خطر زنجیر می‌توانند با سبک زندگی سالم، طول عمر خود را تا ۶ سال افزایش دهند.

ترکیب سبک زندگی پهنه شامل عدم مصرف سیگار، فعالیت بدنی منظم، مدت زمان خواب کافی و رژیم غذایی سالم است. خواب کافی در این مطالعه ۷ تا ۸ ساعت در شب تعریف شده است. فعالیت بدنی هم حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت متوسط و ۲ روز تمرین قدرتی در هفته برای بزرگسالان توصیه می‌شود.

رشد مولید، در مادران ۲۰ تا ۲۴ سال اتفاق افتاده است. این خبر را صابر جباری، مسئول دبیرخانه قرارگاه جوانی جمعیت وزارت بهداشت، در بیست و دومین جلسه قرارگاه جوانی جمعیت اعلام کرده است. در سال ۱۴۰۱، میزان مولید در این سن، ۴۶/۵۴ درصد بوده که این رقم در سال گذشته، به نزدیک ۱۹ درصد رسیده است.

دانشتپها

عدد خبر

۳۲ روز

پس از شروع به‌کار خط تولید خودروی برقی، شرکت شیائومی، ۱۰ هزارمین دستگاه از مدل SU7 خود را نیز روانه بازار کرد. این میزان تولید در این بازه زمانی، خبری بسیار خوب برای این شرکت چینی به حساب می‌آید که کار اصلی‌اش ساخت موبایل است.

۷۵ هزار نفر

برای خرید خودروی جدید شیائومی ثبت‌نام کرده و آماده تحویل گرفتن SU7 در روزهای آتی هستند. در نمایشگاه خودروی پکن که چندی پیش برگزار شد، لی‌جون، مدیرعامل شرکت اعلام کرده بود که آنها قصد دارند تا ماه ژوئن ۱۰ هزار دستگاه را تحویل مشتریان خود بدهند.

خبر خوان

برند لوکس چینی به میدان بازمی‌گردد

پس از توقف تولید در ماه فوریه گذشته، برند لوکس چینی HiPhi آماده بازگشت به میدان است. به گزارش آرنای‌وی، مشکلات مالی، این شرکت خودروساز برقی را مجبور به توقف موقت تولید کرد، اما به گفته رسانه‌های محلی، HiPhi تقویت مالی مورد نیاز خود را دریافت کرده و اکنون در حال آماده‌شدن برای احیای خطوط تولید است. راه نجات، از یک شرکت مستقر در هنگ‌کنگ آمد و فرصت یک سرمایه‌گذاری استراتژیک حیاتی برای HiPhi فراهم شد. گفته می‌شود که تولید می‌تواند اواخر ماه جاری میلادی (مه) از سر گرفته شود و HiPhi را پس از یک وقفه کوتاه دوباره به جاده سازندگان خودروهای برقی بازگرداند. گزارش‌ها نشان می‌دهد که نمایشگاه‌های HiPhi در حال حاضر رانندگی‌های آزمایشی ارائه می‌دهند و یکی از مکان‌های خود را در شانگهای آماده بازگشت به فروش می‌کنند. با این حال، هدف HiPhi فقط راه‌اندازی مجدد نیست؛ آنها به دنبال تجسم آینده هستند و می‌خواهند کارشان را توانایی از سر بگیرند.

مهم‌ترین دلیل نیاز به پیوند کبد

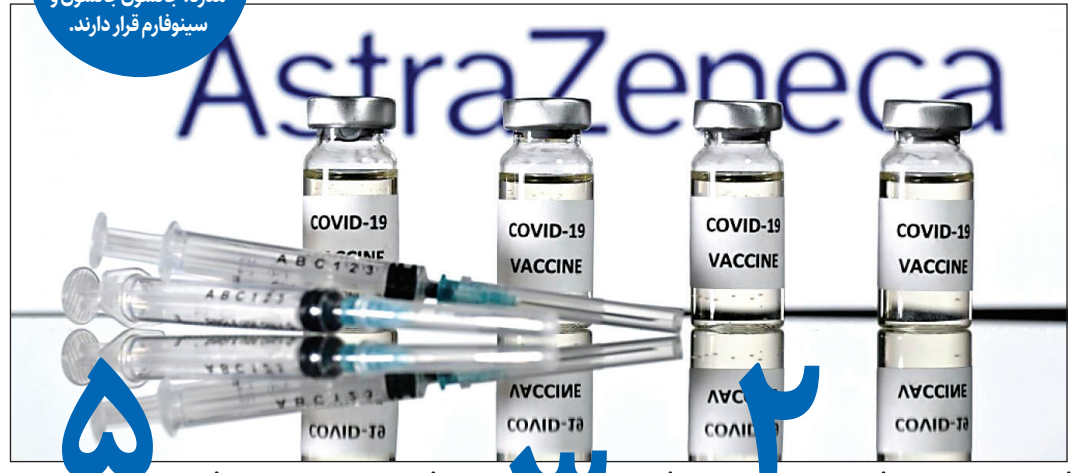
بدنیست بدانید که شایع‌ترین علت نیاز به پیوند کبد در ایران، مشکل عارضه کبد چرب است؛ مسئله‌ای که کاملاً وابسته به سبک زندگی است و با اصلاح سبک زندگی تا حد زیادی رفع خواهد شد. اینها را علی‌جعفریان، دبیر علمی چهل‌وپنجمین کنگره سالانه جامعه جراحان ایران بیان کرده است.



ترس دوباره از آسترزنکا

پاسخ به چند نکته نگران‌کننده درباره عوارض تأییدشده واکسن انگلیسی

گزارش: مریم سرخوش روزنامه‌نگار



پروژه عوارض نادر با تزریق واکسن آسترزنکا شامگاه دوشنبه (۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۳) مورد تأیید شرکت سازنده آن هم قرار گرفت؛ عوارضی که پیش‌تر از سوی کشورهای مصرف‌کننده به ویژه اروپایی‌ها مطرح شد و حتی در کوران واکسیناسیون جهانی علیه پاندمی کرونا، تزریق آن را متوقف کردند. حالا شرکت آسترزنکا هم تأیید کرده که این واکسن می‌تواند باعث بروز عوارض نادر جانسی از جمله لخته‌گی خون یا کاهش پلاکت‌های خونی (TTS) شود و موضوع جدیدی هم نیست، آنها گفته‌اند که خطر مرگ ناشی از TTS با تزریق واکسن آسترزنکا یک در یک میلیون نفر است. تقریباً ۲ درصد واکسن‌های وارداتی به ایران هم آسترزنکا بود؛ چیزی حدود ۵ میلیون دوز. حالا یک نگرانی جدی از تزریق این واکسن در آذغان عمومی شکل گرفته است. نگرانی‌ای که به گفته متخصصان تنها در صورت بروز عوارض در همان روزهای ابتدایی تزریق واکسن جدی است، اما با گذشت تقریباً ۲ سال از زمان تزریق و نبود علائم، دیگر خطری وجود نخواهد داشت. پیگیری همشهری از چند متخصص حوزه واکسن‌ها علاوه بر ایسلند، بلغارستان، اتریش، هلند، دانمارک و ایرلند و پس از آنها، فرانسه، آلمان، بریتانیا، استونی، لیتوانی، لوکزامبورگ، رومانی و لتونی دستور توقف واکسیناسیون با این واکسن را دادند.

۱

اولین مرگ‌های آسترزنکایی

موج توقف تزریق واکسن‌های آسترزنکا در اروپا از اسفند ۹۹ با بروز چند مرگ در برخی کشورهای قاره سبز آغاز شد، ابتدا نروژ، ایسلند، بلغارستان، اتریش، هلند، دانمارک و ایرلند و پس از آنها، فرانسه، آلمان، بریتانیا، استونی، لیتوانی، لوکزامبورگ، رومانی و لتونی دستور توقف واکسیناسیون با این واکسن را دادند.

۲

هشدار تزریق در ایران

در ایران هم در ماه‌های نخست شروع واکسیناسیون و ارزیابی‌های اولیه، توصیه‌هایی به تزریق نکردن واکسن آسترزنکا برای گروه‌های سنی خاص -افراد زیر ۴۰ سال و زنان - مطرح شد. البته که با توجه به واردات قابل توجه واکسن چینی، یعنی سینوفارم و بدقولی سازمان جهانی بهداشت در اعطای واکسن‌های سید کووکس (همین واکسن‌های آسترزنکا) نزدیک به ۷۰ درصد مردم ایران واکسن چینی را تزریق کردند و آسترزنکا در رتبه دوم قرار گرفت.

۳

چقدر نگران باشیم؟

کارشناسان می‌گویند واکسن آسترزنکا به‌رغم عوارض جانبی نادر آن همچنان یکی از مؤثرترین واکسن‌ها برای محافظت از جان میلیون‌ها نفر به شمار می‌رود و با توجه به گستره تولید و توزیع انبوه آن در ۱۵۵ کشور، نقش مؤثری در مهار همه‌گیری کرونا در بسیاری از کشورها داشته است. عمده عوارض نادر هم محدود به ساعات، روزها و هفته‌های نزدیک به تلقیح است و تقریباً برای عموم افرادی که دچار عوارض احتمالی نشده‌اند بعد از ماه‌ها و حتی ۲ سال از زمان تزریق جای نگرانی وجود ندارد.

۴

سینوفارم زخم و نگران نیستیم

آمار دقیقی از بروز عوارض ناشی از تزریق واکسن آسترزنکا در کشور وجود ندارد. عوارض احتمالی قابل انکار نیست؛ به‌ویژه در مواجهه با پاندمی و بیماری‌های مرگبارش، اما متخصصان ایرانی تأکید می‌کنند که از همان ابتدا اعلام شد که واکسن آسترزنکا به‌ویژه در گروه‌های سنی زیر ۴۰ سال بر عارضه‌تر از واکسن‌های ایرانی است. یافته‌های بعدی هم نشان داد که واکسن‌های ایرانی از جمله کووایران برکت، پاستوکوک، فخرا، اسپایکوزن و... که با فناوری‌های متفاوتی تهیه شده بودند به‌مراتب کم‌عارضه‌تر بوده و مصون‌سازی بالاتری داشتند.

ابلاغ درمان رایگان کودکان

بالاخره مصوبه ارائه خدمات پزشکی رایگان به کودکان زیر ۷ سال هم به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی ابلاغ شد. این را بهرام‌عین‌اللهی، در حاشیه جلسه هیأت دولت به خبرنگاران اعلام کرد. این مصوبه، از این بابت عملیاتی شده که اگر اتفاق و حادثه‌ای برای این کودکان بیفتد، گاه تا پایان عمر با آنها همراه خواهد بود و باید جلوگیری شود.

با کارشناس

مقصران تشویق برای تزریق آسترزنکا

«کمتر از ۱۰ درصد واکسن‌های تزریق شده در کشور علیه کرونا آسترزنکا است، واکسنی که میدان شرکت بریتانیایی بود و تحت عنوان آکسفورد-آسترزنکا به جهان عرضه شد.» این نکته را کیانوش جهانپور، سخنگوی سابق وزارت بهداشت می‌گوید که همان روزهای ابتدایی توزیع این واکسن در جهان در این باره منتشر کرد و با واکنش‌های زیادی مواجه شد. او در توضیح بیشتر به همشهری می‌گوید: «آسترزنکا علاوه بر بریتانیا در کشورهای اروپای شرقی و جنوبی همچنین جنوب شرقی آسیا هم تولید می‌شد و بعد از سینوفارم چین، دومین واکسنی بود که در بسیاری از کشورها مصرف شد.»

به‌گفته جهانپور سهمیه ایران از سید کووکس سازمان جهانی بهداشت هم معداً تا آسترزنکا بود که محموله‌های آن از ایتالیا، مجارستان، ژاپن و کره جنوبی وارد ایران شد.

او درباره عوارض این واکسن که به نازگی مورد تأیید شرکت تولیدکننده هم قرار گرفته، بیان می‌کند: «اساساً مجوز تلفیح این واکسن و سایر واکسن‌های کرونا در ابتدای امر مصرف اضطراری بود. همان زمان کمیته ملی وقت واکسیناسیون علیه کووید-۱۹ در ایران هم هشدار داد که افراد زیر ۴۰ سال و زنان از این واکسن استفاده نکنند اما فضای عبار الود رسانه‌ای در آن زمان و تلاش برخی افراد برای وارونه‌نمایی موضوع، برخی سوءبرداشت‌ها را در پی داشت، چنان‌که حتی برخی افراد را به سمت تزریق این واکسن در برخی کشورهای هم‌جوار با صرف هزینه بالا کشاند. از سوی دیگر این واکسن تقریباً در فهرست مورد تأیید اغلب کشورهای برای مسافرت قرار داشت و به همین دلیل گروه‌های سنی زیر ۴۰ یا ۵۰ سال هم داوطلبانه و مصراانه مباردت به تهیه این واکسن و تلقیح آن کردند.» جهانپور در پاسخ به این سؤال که همان زمان کشورهای اروپایی تزریق این واکسن را متوقف کردند و حتی گفته شد که کشوری مثل اتریش، آسترزنکای بلااستفاده خود را به ایران هدیه داده، بیان می‌کند: «این مسئله به هیچ‌عنوان درست نیست. آسترزنکا بعد از واکسن سینوفارم چین، جزو واکسن‌های پر مصرف در تمام دنیا است. سایت‌های متعدد تولید این واکسن در ژاپن، کره جنوبی و حتی هند همچنین ایتالیا، مجارستان و آلمان راه‌اندازی شد و در آمریکای شمالی و لاتین هم به‌شدت مورد استفاده بود. حتی در کشوری مثل هند هم میزان تزریق آن قابل توجه بود. به نوعی ۶۰ درصد واکسیناسیون جهان علیه کرونا توسط سینوفارم صورت گرفت و رتبه بعدی هم متعلق به آسترزنکا است.»

طراحی جت ۱۰۰ انفره ایرانی

روح‌الله دهقانی، معاون علمی و فناوری ریاست جمهوری؛ رئیس‌جمهور کارگروه تخصصی برای ساخت هواپیمای جت تشکیل داد که ۸ جلسه کارگروه تشکیل شده است. جمع‌بندی این بود که یک هواپیمای جت ۱۰۰ انفره طراحی شود. پیش‌قراردادهای ۱۰ تا ۱۲ جت هم بسته شده است.



۳۰ کیگ اینترنت رایگان برای معلمان عیسی زارع، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، در حاشیه جلسه هیأت دولت؛ برای معلمان عزیزانی که از طریق نرم‌افزار «شاد» با دانش‌آموزان در ارتباط هستند، یک بسته هدیه اینترنت در نظر گرفته‌ایم که می‌توانند تا سقف ۳۰ گیگابایت، رایگان استفاده کنند.

اینجا نزدیک‌ترین نقطه به آسمان است

مرتفع‌ترین رصدخانه نجومی جهان در ژاپن آغاز به کار کرده که می‌تواند منشأ کشفیات بیشتری از منظومه شمسی باشد

گزارش: زهرا خلجی روزنامه‌نگار



قرن‌ها ستاره‌شناسان تلاش کرده‌اند تا مرزهای رصد را به گستره وسیع فضای بیرونی کیهانی بکشانند. برای نیل به این هدف تلسکوپ‌ها و رصدخانه‌هایی با آخرین میزان دانش زمان ساخته شده است که در گذر سال‌ها همگام با پیشرفت علم و فناوری ارتقا پیدا کرده و به کشفیات بیشتری در علم نجوم منجر شده است. عکس‌های عجیب و جدیدی که تلسکوپ جیمز وب از کهکشان‌های مختلف در سال ۲۰۲۳ گرفت و منتشر کرد گواهِ این مدعا است. آغاز به‌کار مر تفع‌ترین رصدخانه نجومی جهان در ژاپن، بهانه‌ای شد برای پرداختن به چند رصدخانه مهم جهان و ایران.



مرتفع‌ترین رصدخانه

رصدخانه آتا‌کاما دانشگاه توکیو (TAO) یک مرکز پیشگامانه است که ۱۱۱ دیپهشت افتتاح شد. این رصدخانه با ارتفاع خیره‌کننده ۵۶۴۰ متری عنوان مرتفع‌ترین رصدخانه نجومی جهان را به‌خود اختصاص داده است. در آن ارتفاع، رطوبت کمی در فضا وجود دارد که برای دید مادون قرمز مناسب است. با وضوح بی‌نظیری، این هواهای خشک و رقیق به TAO اجازه می‌دهد تا طیف فروسرخ میانی را مشاهده کند که برای مطالعه محیط‌های ستاره‌ای و مناطق تشکیل سیاره بسیار مهم است.



رصدخانه مونا کیا در هاوایی

رصدخانه مونا کیا در جزایر هاوایی آمریکا، شامل مجموعه‌ای از تلسکوپ‌هاست که ۱۲ مئوسه در آن فعال است. از مهم‌ترین ویژگی‌های این رصدخانه استقرار روی قله‌ای با ارتفاع زیاد، آسمان تاریک و جدا بودن از فضای شلوغ شهری، پوشش رطوبت و آتشفشان‌های عظیم است. اکتشافات مهمی مانند سرعت شتاب انبساط جهان، کشف یک سیاه‌چاله بسیار بزرگ، تشخیص و نظارت سیارک‌ها و مطالعات مربوط به کهکشان‌های دور در این مرکز انجام شده است.



رصد در ایران از باستان

شمار رصدخانه‌های ایران به ۱۵ رصدخانه می‌رسد که از دوران باستان تا دوره معاصر را شامل می‌شود. وقتی قدیمی‌ترین رصدخانه دنیا ایرانی هستند، وجود رصدخانه‌هایی که برخی از آنها به تاریخ پیوسته‌اند در مناطق مختلف کشور منطقی است. به‌عنوان مثال رصدخانه مراغه به عصر ایلخانی در ایران بازمی‌گردد. این رصدخانه یکی از مهم‌ترین آثار تاریخی از آن دوران است که با تلاش‌های خواجه نصیرالدین طوسی، منجم سرشناس ایران ساخته شد.



کشف آسمان از قلب خرم‌آباد

اما رصدخانه کاسین به‌عنوان مدرن‌ترین رصدخانه خاورمیانه شناخته می‌شود. این رصدخانه در ارتفاع ۱۷۰۰ متری از سطح دریا در شهر خرم‌آباد ویر قله کوه مدیه معروف به بام خرم‌آباد ساخته شده است. این رصدخانه شناخته‌شده ۱۶ تلسکوپ دارد که در میان آنها تلسکوپ خورشیدی کورونادو و تلسکوپ مرکزی سلسترون از اهمیت بیشتری برخوردار هستند. علاوه بر تلسکوپ‌ها، این مجموعه از ۳۳ تلسکوپ مرکزی سلسترون از اهمیت بیشتری برخوردار هستند. تصویر رنگی این رصدخانه پاییز ۱۴۰۱ منتشر شد.



بزرگ‌ترین تلسکوپ ایرانی

بهترین رصدخانه ایران با عنوان رصدخانه ملی یا تلسکوپ ملی ۱۴۰۰ به بهره‌برداری رسیده است. تلسکوپ به‌کار رفته در این رصدخانه به‌عنوان بزرگ‌ترین تلسکوپ ایران و حتی غرب آسیا شناخته می‌شود. رصدخانه ملی ایران در ۳۳ کیلومتری جنوب غرب کاشان و در ارتفاع ۳۶۰۰ متری قله گرگش که دومین قله مرتفع رشته‌کوه کرکس است، واقع شده است. نخستین تصویر رنگی این رصدخانه پاییز ۱۴۰۱ منتشر شد.

فضا

روبات ماه در مسیر فضا



چین طی روزهای آینده یک فضایپیمای رباتیک را در یک سفر رفت و برگشت به‌قسمت دو ماه ارسال خواهد کرد. این نخستین ماموریت از ۳ ماموریت فنی سختی است که راه را برای فرود اولیه فضانوردان چینی بر ماه و ایجاد پایگاهی در قطب جنوب آن هموار می‌کند. به گزارش همشهری آنلاین، به نقل از رویترز، از زمان نخستین ماموریت Chang'e در سال ۲۰۰۷ که به نام الهه افسانه‌ای ماه چینی نامگذاری شد، چین در اکتشاف ماه جهش‌های رو به جلویی داشته و فاصلهایش را در زمینه فناوری فضایی با ایالات متحده و روسیه کمتر کرده است. در سال ۲۰۲۰، چین نمونه‌هایی را از سمت نزدیک ماه به زمین آورد و برای نخستین بار ثابت کرد که می‌تواند با خیال راحت یک فضایپیمای بدون خدمه را از سطح ماه به زمین بازگرداند. انتظار می‌رود چین در این هفته ماموریت Chang'e-6 را با استفاده از فضایپیمای پشتیبان ماموریت ۲۰۲۰ پرتاب کند و خاک و سنگ‌ها را از سمت دور ماه که به‌طور دائم رو به زمین است جمع‌آوری کند.

ماموریت Chang'e-6 بدون خط دید مستقیم با زمین، باید در طول ماموریت ۵۲ روزه خود به ماهواره رله‌ای که اخیراً مستقر شده است، به دور ماه بچرخد. این ماهواره از ماموریت‌های بدون سرنشین Chang'e-7 و 8 به‌ترتیب در سال‌های ۲۰۲۶ و ۲۰۲۸ نیز پشتیبانی می‌کند. در سال‌های ذکر شده چین شروع به کاوش در قطب جنوب برای یافتن آب و ایجاد یک پایگاه اولیه همراه با روسیه می‌کند. چینی‌ها قصد دارند تا سال ۲۰۲۰ فضانوردان خود را روی سطح ماه از فضایپیمای پیاده کنند. طرح‌های قطبی یکن، ناسا، اتران کرده است. بیل نیلسون، مدیر ناسا نیز بارها هشدار داده است که چین هر نوع منبع آبی را متعلق به‌خود می‌داند، اما یکی می‌گوید به همکاری با همه کشورهای برای ساختن یک آینده مشترک متعهد است. در ماموریت Chang'e-6 چین محموله‌هایی از فرانسه، ایتالیا، سوئد و پاکستان و در Chang'e-7 از روسیه، سوئیس و تایلند حمل خواهد کرد. ناسا طبق قوانین ایالات متحده از هر نوع همکاری مستقیم یا غیرمستقیم با چین منع شده است.