

عدد خبر

۲ میلیارد

آزمایش در سال در ایران انجام می‌شود و میزان خطای این موارد بسیار اندک است. به‌گفته علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در حال حاضر بیش از ۶ هزار آزمایشگاه در کشور وجود دارد که از این تعداد ۳۳۰۰ آزمایشگاه در بخش خصوصی فعال است و اتصال مباحث بهداشتی و درمانی در کشور بدون داشتن آزمایشگاه باکیفیت ممکن نیست.

۴۰ درصد

نکته روز

## ۴ درمان خانگی مسمومیت

مسمومیت غذایی را که ممکن است ناشی از خوردن یک غذای ناسالم در بیرون از خانه باشد، می‌توان با چند راهکار خانگی برطرف کرد. جایگزین کردن مایعات از دست‌رفته برای جلوگیری از کم‌آبی و کمک به بهبودی ضروری است. زنجبیل خواص ضدالتهابی و ضدمیکروبی دارد و می‌تواند به تسکین سیستم گوارشی و کاهش علائم مسمومیت غذایی کمک کند.

سرکه سیب هم به‌دلیل خواص ضدمیکروبی و توانایی آن در ارتقای سلامت دستگاه گوارش می‌تواند به کشتن باکتری‌های ضرر در دستگاه گوارش و بازگرداندن تعادل فلور روده کمک کند.

مصرف غذاهای غنی از پروبیوتیک مانند ماست، کفیر، کیمچی، کلم ترشی و کومبوچا هم می‌تواند باعث بازگرداندن تعادل فلور روده شود که اثر مسمومیت غذایی به هم می‌خورد.



**۵۹ داری جدید بیمه شد**

محمدمهدی ناصحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت: ۲۲۹۰ دارو تحت پوشش بیمه‌های پایه قرار دارد و با مصوبه جدید شورای عالی بیمه این تعداد افزایش پیدا کرده و ۵۹ داروی مورد نیاز مردم برای بیماری‌هایی مانند دیابت، فشارخون و بیماری‌های روانی مخصوصا اسکیزوفرنی تحت پوشش بیمه قرار گرفتند.

# فرشتگان امیدوارتر می‌شوند

با بودجه ۱۰ هزار میلیارد تومانی مجلس، حقوق پرستاران چقدر افزایش می‌یابد؟

### گزارش

گروه تندرستی

هر از چندی، انتشار خبرهایی درباره حال و روز نامساعد پرستاران، باعث نگرانی کسانی می‌شود که اخبار مرتبط با حوزه بهداشت و درمان را دنبال می‌کنند. پرستاران، خط ارتباطی بدنه بهداشت و درمان با بیماران هستند و طبیعی است که اگر دچار مشکلی باشند، ارتباط بدنه بهداشت و درمان با مردم دچار مشکل یا افت کیفیت خواهد شد. اما مشکل پرستاران چیست؟ چه گرفتاری‌هایی دارند و چه می‌خواهند؟ جدا از این بحث‌ها، خبرهای خوبی این روزها به گوش می‌رسد که به‌گفته فعالان حوزه پرستاری، یک گام رو به جلو تلقی می‌شود؛ اختصاص ۱۰هزار میلیارد تومان برای پرداخت فوق‌العاده خاص پرستاران. با هم، نگاهی به کم و کیف مشکلات و این اقدام خوب می‌اندازیم.

این فعال حوزه پرستاری، همچنین اشاره کرد که تنها راه بازگشت و ترغیب پرستاران برای ماندن در مراکز درمانی، این است که توجهی فوری و فوئی به مشکلات معیشتی و قانونی آنها داشته باشیم و همانطور که در قانون آمده و مدنظر خود پرستاران است، اقداماتی چون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری، فوق‌العاده خاص با بالاترین ضریب، تبدیل وضعیت و... به سرانجام برسد.

## ۱۰هزار

میلیارد تومان رقم چندان بالایی برای رفع مشکلات پرستاران نیست، اما یک قدم رو به جلو است

## ۲۵۰ هزار

پرستار داریم؛ در صورتی که ۱۰هزار میلیارد تومان صرفا به این گروه اختصاص یابد، ۳ تا ۵ میلیون تومان به حقوق‌شان اضافه می‌شود

## ۶۰۰ هزار

نفر، جمعیت تمام کارکنان بهداشت و درمان است. اگر ۱۰هزار میلیارد تومان شامل همه آنها شود، کمتر از یک میلیون تومان به حقوق همه افزوده می‌شود

## ۱۰۰هزار

پرستار در مراکز درمانی و بیمارستانی کشور، کمبود داریم

### ۱۵ تا ۲۱ میلیون

تومان، حقوق پرستاران است که باعث شده دچار مشکلات معیشتی شوند و حتی برخی از آنها شغل‌شان را ترک کنند



**با این شماره با وزیر بهداشت صحبت کنید**

علیرضا رحیم‌نیا، مدیرکل دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت بهداشت: با توجه به برنامه‌ریزی دیدار مردمی وزیر بهداشت، تمامی شهروندان می‌توانند درخصوص مشکلات‌شان، در روزهای ۱۱ و ۱۲ اردیبهشت از ساعت ۸ صبح تا ۱۴:۳۰ با شماره تلفن ۸۱۴۵۸۳۶ تماس بگیرند.

دریچه

### پرستاران باید چند جا کار کنند

سید محمد علوی، پرستار بالینی و فعال صنفی حوزه پرستاران در گفت‌و گو با همشهری می‌گوید: با وجود کمبود قابل توجه پرستار در کشور، وزارت بهداشت حاضر نیست ۲۰ هزار پرستار را که طرح خود را در دوره کرونا گذرانده‌اند و به پرستاران طرحی شناخته می‌شوند، جذب کند. این پرستاران در دوره مخوف کرونا ایثار و به مردم خدمت کردند. آنها می‌توانستند طرح‌شان را به تعویق بیندازند؛ اما از خودگذشگی کردند و طرح خود را زودهنگام شروع کردند که کارها روی زمین نماند.

این فعال صنفی حوزه پرستاران همچنین درباره حقوق این گروه نیز می‌گوید: پرستاران باید چند جا کار کنند تا بتوانند زندگی خود را بگذرانند. خیلی از آنها هم تغییر شغل داده‌ند؛ در تاکسی اینترنتی کار می‌کنند. آنلاین‌شاپ زده‌اند و... فقط هم معیشت پرستاران مشکل ندرد. ما همکار پزشک داریم که هنوز پروانه مطب خود را نگرفته و بعد از شیفت در مانگه مسافر کشی می‌کند.

او می‌گوید: متأسفانه پرستاران کشور‌های حاشیه خلیج‌فارس را ایران دارد تامین می‌کند؛ چون الان بیشترین مهاجرت پرستاران به کشور‌های حاشیه خلیج‌فارس است. ما این همه نیرو تربیت کردیم که راحت، آنها را به حاشیه خلیج‌فارس و اروپا و... بفرستیم و خودمان دچار کمبود باشیم. مسئله این است که کمبود پرستار در نهایت به سلامت مردم آسیب می‌زند.

علوی توضیح می‌دهد: تعرفه خدمات پرستاری، یک قانون است که ده‌ها بار از سوی خود حاکمیت ضمانت اجرایی گرفته است. مقام معظم رهبری بارها در روزهای پرستار سال‌های مختلف به مسئولان تأکید کردند که این قانون را اجرا کنند. با این حال این قانون هنوز اجرا نشده است. وزارت بهداشت به تازگی اعلام کرده که در سال ۱۴۰۳ قصد استخدام ۲۵ هزار نیرو را دارد. در این میان، تعدادی از فعالان صنفی پرستاری در نامه‌ای به سیدابراهیم رئیسی، رئیس جمهوری از او خواسته‌اند که برای حل مشکل شغلی پرستاران، طرح استفساریه‌ای به مجلس ارائه دهد و این استفسار به پس از دریافت موافقت مجلس، به وزارت بهداشت ابلاغ شود و دستور دهد که وزارت بهداشت از منابع مالی خود، پرستاران طرحی را به کار بگیرد. علوی می‌گوید: وزارت بهداشت، هم توان کشور از آن بهره‌مند هستند، حقوق آنها هم ترمیم شود که تاکنون محقق نشده‌است.

برداشت خواهد شد. این فعال صنفی حوزه پرستاران می‌گوید: در ضمن ما قانونی داریم که در دوران کرونا به نام قانون «حمایت از ایثارگران و مدافعان سلامت در ایام کرونا» در ستاد ملی کرونا وضع شده و خواسته ما احیای این قانون است.



## آگهی مناقصه عمومی

دانشگاه افسری امام علی (ع) در نظر دارد نسبت به طراحی و باز سازی موتورخانه حمام قدیم خود از طریق مناقصه عمومی و صرفا جهت شرکت هایی که دارای مجوز و تاییده رتبه پنج تاسیسات از سازمان مدیریت برنامه و بودجه کل کشور می باشند ، اقدام نماید .

متقاضیان شرکت در مناقصه می بایست پیشنهادات و رزومه کاری خود را در سه پاکت الف، ب و ج در صندوق مناقصه انداخته و رسید دریافت نمایند. متقاضیان می توانند ظرف مدت ده روز کاری از تاریخ درج آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس: خیابان امام خمینی، روبروی مجلس سابق، دانشگاه افسری امام علی (ع) مراجعه نمایند. ضمنا اعتبار پروژه مبلغ ۳۵۰،۰۰۰ میلیون ریال به صورت اوراق خزانه اسلامی با سرسید ۱۴۰۵/۰۳/۲۵ بوده و دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

متقاضیان می بایست مبلغ ۱،۷۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به عنوان تضمین شرکت در مناقصه به حساب شماره ۱۴۵۲۰۲-۶۱۵۸۸۰۰ بنام وجوه متفرقه دارایی دانشگاه افسری امام علی (ع) واریز نموده و اصل فیش واریزی را در پاکت الف پیشنهادی خود قرار دهند .

هزینه ی درج آگهی بر عهده برنده ی مناقصه می باشد.

**شماره تلفن تماس و هماهنگی: ۰۹۱۲۸۱۰۴۶۱۶- آقای کازری**



## آگهی مناقصه شهرداری تهران (منطقه ۴) ردیف آگهی: ۲۸- ۱۴۰۲/۴م/۲۶-۲۸

واجدین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مربوط به امور قراردادهای منطقه ۴ مراجعه نمایند. لازم به ذکر است جهت دریافت اسناد داشتن کارت حافظه ضروری می‌باشد.

موضوع مناقصه	مدت انجام تعهد (ماه)	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	شرایط خاص داوطلبان شرکت در مناقصه	میزان سپرده شرکت در مناقصه (بصورت نقدی و یا در قالب ضمانتنامه بانکی)	پیش پرداخت	مهلت تحویل اسناد و تسلیم پیشنهاد	زمان برگزاری جلسه مناقصه	میزان تضمین انجام تعهدات قرارداد
تهیه و ساخت سامانه هوشمند پرداخت آب علمک چاه شلمچه	۴-	۱۷،۹۹۶،۰۱۰،۰۰۰	۱- دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته صنعت یا آب یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتب یا مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور <p>۲- دارای تاییدیه کارت الکترونیکی ارائه‌دهندگان خدمات و تامین‌کنندگان شهرداری تهران (معاونت خدمات شهری و محیط‌زیست) با وضعیت معتبر و مرتبط با موضوع مناقصه در روز برگزاری مناقصه</p>	۹۰۰،۰۰۰،۰۰۰		پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵	ساعت ۱۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۰	برابر ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی برنده مناقصه خواهد بود
عملیات اجرایی کف‌شکنی حلقه ۷ چاه آب	۶-	۷۱،۴۲۳،۳۲۹،۳۹۰	۱- دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته آب یا رتبه مرتب یا مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور <p>۲- دارای تاییدیه کارت الکترونیکی ارائه‌دهندگان خدمات و تامین‌کنندگان شهرداری تهران (معاونت خدمات شهری و محیط‌زیست) با وضعیت معتبر و مرتبط با موضوع مناقصه در روز برگزاری مناقصه</p>	۳،۷۰۰،۰۰۰،۰۰۰		پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵	ساعت ۱۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۰	برابر ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی برنده مناقصه خواهد بود
خرید و نصب برج نوری چند وجهی در سطح منطقه و تامین سیستم روشنایی یاس فاطمی	۹-	۱۸۸،۲۹۳،۰۴۴،۹۸۱	۱- دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته نیرویو یا رتبه مرتب یا مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور <p>۲- دارای تاییدیه کارت الکترونیکی ارائه‌دهندگان خدمات و تامین‌کنندگان شهرداری تهران (معاونت خدمات شهری و محیط‌زیست) با وضعیت معتبر و مرتبط با موضوع مناقصه در روز برگزاری مناقصه</p>	۹،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰		پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵	ساعت ۱۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۰	برابر ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی برنده مناقصه خواهد بود

## ازدواج ساده

## مهربانانه مفصل



## #ازدواج\_آسان

## با همشهری

## در مترو

## دیده شوید

پدربش آگهی

۰۱۸۱۱۶

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو

تبلیغات بدنه قطار

تبلیغات درون واگن‌ها