کشتی و تکواندو بهتر از همه

امین میرزازاده و ناهید کیانی جزو بهترین‌های ورزش ایران در سال گذشته شدند و کشتی با ۲عنوان دیگر در مراسم قهرمانان، موفق‌تر از بقیه رشته‌ها نشان داد

مراسم قهرمان ایران با معرفی نفرات و تیم‌های برگزیده، برگزار شد. در بین زنان ناهید کیانی چهره برتر سال ورزش زنان شد و در بین مردان هم امین میرزازاده؛ کیانی در تکواندو به این عنوان رسید و میرزازاده در کشتی. کشتی غیر از این عنوان، ۲عنوان دیگر هم به دست آورد و ۳سهم در جمع برترین‌ها داشت. فدراسیون کشتی هم به‌عنوان بهترین فدراسیون توانست تندیس این بخش را کسب کند. دلیل این انتخاب این بود که سال گذشته کشتی در تمام رده‌های سنی و در مسابقات جهانی روی سکوی قهرمانی قرار گرفت. امیررضا معصومی هم توانست عنوان «قهرمان فردا» را کسب کند.

از میرزازاده تا معصومی

امین میرزازاده سال خوبی را پشت سر گذاشت و در هر مسابقه‌ای که حاضر بود، توانست با مدال طلا به کشور برگردد. میرزازاده در مسابقات جهانی ۲۰۲۳ دست به‌کار بزرگی زد و با شکست رضا کایالپ ترکیه‌ای توانست مدال طلا را کسب کند. او در فینال مسابقات جهانی به کایالپ، دارنده ۱۳مدال جهان و المپیک فشار آورد که بعد از کشتی خطاب به مربی‌اش گفت: «او مرا کشت!» کشتی‌گیر ۱۳۰کیلوگرمی ایران علاوه بر مدال طلا، سهمیه المپیک را هم کسب کرد و بلافاصله راهی بازی‌های آسیایی هانگژو شد. میرزازاده در چین هم تمام رقبایش را از پیش‌رو برداشت و دومین مدال طلای خودش را در سال ۱۴۰۲ کسب کرد. او در حال‌حاضر یکی از شانس‌های اصلی ایران برای کسب مدال در المپیک پاریس محسوب می‌شود. میرزازاده پس از کسب عنوان آقای ورزش ایران، گفت: «این افتخار را دارم که از دستان پرمهر مردم چنین عنوانی را کسب کنم و امیدوارم خداوند ورزشکاران کشور را یاری کند. جنگیدن برای وطن وظیفه سرباز وطن است و امیدوارم لایق باشم و باید بدانم هیچ نامی بلندتر از نام مردم ایران وجود ندارد.» میرزازاده در مسابقات قهرمانی آسیا هم حاضر بود و توانست مدال طلا را کسب کند که این نخستین طلای او در سال ۱۴۰۳ بود. کشتی یک نماینده دیگر هم در بخش برترین‌ها داشت؛ امیررضا معصومی برای دومین سال پیاپی توانست عنوان «قهرمان فردا» را کسب کند. معصومی در مسابقات جوانان جهان ۲۰۲۳ در دسته فوق‌سنگین موفق به کسب مدال طلای جهان شد.

کیانی بهترین بین زنان

ناهید کیانی در مراسم قهرمان ایران به‌عنوان برترین ورزشکار سال ۱۴۰۲ دعوت شد. کیانی چهره ورزش زنان در سالی بود که گذشت. او برای نخستین‌بار در مسابقات قهرمانی جهان روی سکوی اول رفت و تکواندوی زنان را صاحب طلای جهانی کرد. بعد از این تاریخ‌سازی اعتمادها به کیانی بیشتر شد و خود او هم برای رسیدن به موفقیت‌های بیشتر مصمم‌تر. کیانی با مبارزه‌هایی که سال پیش داشت، خودش را به رده سوم رنکینگ جهانی رساند و سهمیه بازی‌های المپیک پاریس را گرفت. او با این رده به‌طور حتم مسیر راحتی برای رسیدن به سکوهای المپیک دارد. شاید کیانی نخستین زن ایرانی شود که در بازی‌های المپیک به مدال طلا می‌رسد. فعلا که او این امید را در ورزش ایران زنده نگه داشته است.

Rafael Nadal
در انتظار آخرین معجزه

حضور نادال در خاک رس برای هوادارانش کافی است اما او در فصل خداحافظی‌اش یک گرند اسلم دیگر می‌برد؟

جواد نصرتی | هیچ‌کس انتظار زیادی از رافائل نادال، تنیسور محبوب و مصدوم اسپانیایی ندارد اما درخشش او در نخستین بازی از رقابت‌های مادرید، هوادارانش را به آخرین معجزه زندگی حرفه‌ای این تنیسور امیدوار کرده است.

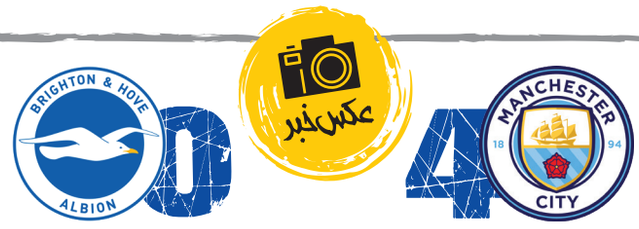
نادال که هفته گذشته در رقابت‌های بارسلونا بازگشتی ناامیدکننده داشت و در ۲ست به الکس دی مینور استرالیایی باخت، در نخستین بازی خود در اوپن مادرید، ۲ بر صفر رقیب جوان آمریکایی خود را شکست داد و تنها یک گیم به او داد. دیدن رقص دوباره نادال بر خاک رس، زمین محبوبش، برای هوادارانش کافی است اما اگر او فصل خداحافظی‌اش یک گرند اسلم دیگر ببرد، چه؟ این همان معجزه‌ای است که احتمالا در تاریخ ورزش هم ماندگار خواهد شد. اما مردی که قبلا معجزه‌ها را مثل یک کار اداری، با صبر و حوصله، نبوغ، قدرت و هنرمندی، یکی پس از دیگری به سرانجام می‌رساند، مدت‌هاست از فرم ایده‌آلش دور است و در ۳۷سالگی چه‌بسا به حضور در مرحله اول گرنداسلم‌ها هم نرسد. او پنجشنبه قبل از پیروزی مقابل داروین بلانچ ۱۶ساله آمریکایی، اعتراف کرد که اگر در اوپن فرانسه وضعیت فعلی را داشته باشد، اصلا راکت به‌دست نمی‌گیرد: «اگر در پاریس هم حس امروزم را داشته باشم، اصلا بازی نمی‌کنم. تنها وقتی در رولان گاروس بازی خواهم کرد که حس کنم رقابتی هستم. اگر بتوانم بازی کنم، بازی خواهم کرد اما در غیراین‌صورت، چنین کاری نخواهم کرد. (غیبت در اوپن فرانسه) پایان دنیا یا پایان زندگی حرفه‌ای من نیست. من هنوز هم بعد از رولان گاروس اهدافی دارم، مثل المپیک.»

همین یک جمله، خیلی‌ها را امیدوار کرده است که تنیسور اسپانیایی، تمام توان و تلاش خود را به‌کار بگیرد تا در المپیک پیش‌رو در پاریس، رقبایش را مثل سابق به چالش بکشد و برای بالاترین پاداش مبارزه کند. البته باید قبل از آن ببیند که بدنش چه وضعی دارد و به او اجازه ماجراجویی دوباره می‌دهد یا نه.

بازی دوم نادال در مادرید، تکرار بازی هفته قبل بادی مینور است و اگر شرایط مثل قبل بود، می‌توانستیم منتظر انتقامی سخت باشیم اما نادال، به چیز دیگری فکر می‌کند و مسئله برد و باخت برایش مطرح نیست؛ «در حال‌حاضر برد و باخت برای من مهم نیست. یک برد یا ۲شکست چیزی را در زندگی حرفه‌ای من عوض نمی‌کند. من به مادرید نیامده‌ام تا قهرمان شوم. شنبه برای من فرصتی است تا به خوبی بفهمم که کجای کار قرار دارم. من در بارسلونا مقابل دی‌مینور یک ست خوب بازی کردم.»

مادرید و بارسلونا، از تورنمنت‌های محبوب نادال هستند و او قبلا گفته بود دوست دارد تحت هر شرایطی، با هوادارانش در این ۲تورنمنت برای آخرین‌بار ملاقاتی داشته باشد و با آنها خداحافظی کند. چیزی که بودن او را در بازی اول مادرید چشمگیر کرد، حضور پررنگ خانواده و به‌خصوص پسرش بود. پسر خردسال نادال، یک راکت کوچک هم در دست داشت که در کمال تعجب، آن را با دست راستش می‌گرفت؛ برخلاف پدر که دست‌چپ است. نادال بعد از این برد گفت که ایده‌اش این بوده که بیشتر تنیس بازی کند تا پسرش کمی از بازی‌های او را ببیند و احتمالا خاطره‌ای از این بازی‌ها با خود به بزرگسالی ببرد.

عکس خبر



سیتی که لیگ قهرمانان را از دست داده، حالا فقط و فقط به قهرمانی لیگ برتر فکر می‌کند. آبی‌های شهر منچستر با پیروزی ۴ بر صفر پنجشنبه‌شب مقابل برایتون، گام بلندی برای قهرمانی برداشتند و با یک‌بازی کمتر، به یک‌امتیازی صدر رسیدند. حالا پپ پس از این بازی مدعی شده انتظار حضور تیمش در کورس قهرمانی این فصل لیگ انگلیس را نداشته است. او در این خصوص گفته است: «اینکه دوباره برای قهرمانی لیگ برتر رقابت می‌کنیم، فوق‌العاده هیجان‌انگیز است. صادقانه بگویم، رویای من به حقیقت پیوست. همیشه آرزوی حضور در این جایگاه را داشتم اما با توجه به اتفاقات گذشته، این فصل فکر می‌کردم شاید قادر به انجامش نباشیم. بازی با چلسی ثابت کرد که در شرایط سختی بازی می‌کنیم، آماده رقابت نبودیم اما موفق شدیم. خوب بازی کردیم؟ نه، باثبات بودیم؟ نه، اما راهی برای برد پیدا کردیم و به فینال اف‌ای کاپ رسیدیم و حالا هم برای قهرمانی می‌جنگیم.»

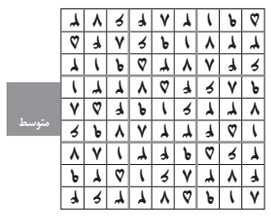
جدول اعداد | ۴۷۴۶

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک‌بار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

ساده

۶					۲		۷	
	۳	۹			۱	۲	۵	
		۲	۴	۵	۶	۸		
۷					۸		۴	
	۲	۵				۷	۶	
	۹		۶					۱
		۶	۹	۷	۴	۳		
	۱	۳	۲			۴	۸	
	۴		۸					۹

متوسط



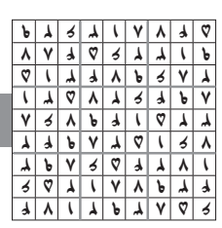
سخت

۱	۹				۳			۶
				۵			۲	
		۳					۷	
۵			۴					
		۸		۱		۷		
					۸			۹
	۳					۶		
	۴			۸				
۲			۳				۵	۱

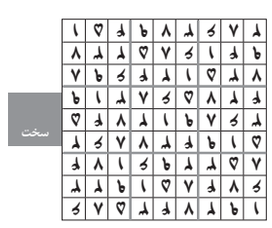
متوسط

	۱				۲		۶	
		۳	۸					۹
	۶	۵			۳			۷
	۵	۴						
۷								۸
						۲	۳	
۶			۷			۹	۱	
۳					۶	۸		
	۹		۲				۷	

ساده



سخت



جدول ۹۰۸۱

افقی:

۱ - آجر گلی - دچار گشتن - صدای پرندگان آوازه‌خوان

۲ - تقویم - فیلمی از سینمای دفاع‌مقدس ساخته شهریار بحرانی

۳ - هر فصل کتاب - از رایج‌ترین قالب‌های ارائه آثار در خوشنویسی - حرکت اول بازی شطرنج

۴ - افتاده - مشورت - خرگوش عرب

۵ - جمع شیء - صدای بلند - کالبد

۶ - دریدن - افسار - نوعی پخت برنج

۷ - شجاعت - پایتخت سریلانکا - شبانگاه

۸ - قطع طریق — مصیبت‌دیده

۹ - سنگینی اجسام - رسوا و بی‌آبرو - گوشه‌ای در دستگاه شور

۱۰ - دوره ده‌روزه — تکیه‌کلام درویش - از الفبای فارسی

۱۱ - آداب و رسوم - دیوار بلند - مأمور گشت

۱۲ - جهان - آسمانی - موزیسین خبره که نوازندگان ارکستر را هدایت می‌کند

۱۳ - ترش و شیرین - به حد اعتدال رساندن - از زیبایی‌های آسمان

۱۴ - اعتراض به حکم غیابی - قدرت و نیرو

۱۵ - خرج - از مرکبات - پاکیزه

عمودی:

۱ - خاشاک - قسمتی از دست - دوستی - صوت شگفتی

۲ - از عروسک‌های مجموعه مهمونی ساخته ایرج طهماسب - ارتعاش - اسباب نزدیکی به خدا

۳ - به هم برخورد کردن - تخم کتان - بی‌اعتنا به قیدوبندها

۴ - رمانی نوشته بلقیس سلیمانی - درزی در لباس برای تنگ کردن

۵ - مادر عرب - هوشیار و دقیق - نفس بلند

۶ - از وسایل بازی کودکانه - از روی بی‌اطلاعی

۷ - مکر و حیله - دشمنی کسی را در دل داشتن — یاری کننده

۸ - به کمال رسیدن - پیشوایان طریقت

۹ - از شناخته‌شده‌ترین فرم‌های موسیقی کلاسیک - مونس - قرارداد ننگین ناصرالدین شاه قاجار با دولت انگلیس

۱۰ - نوعی انگور دانه‌درشت - پلیمر مصنوعی سبک برای بسته‌بندی

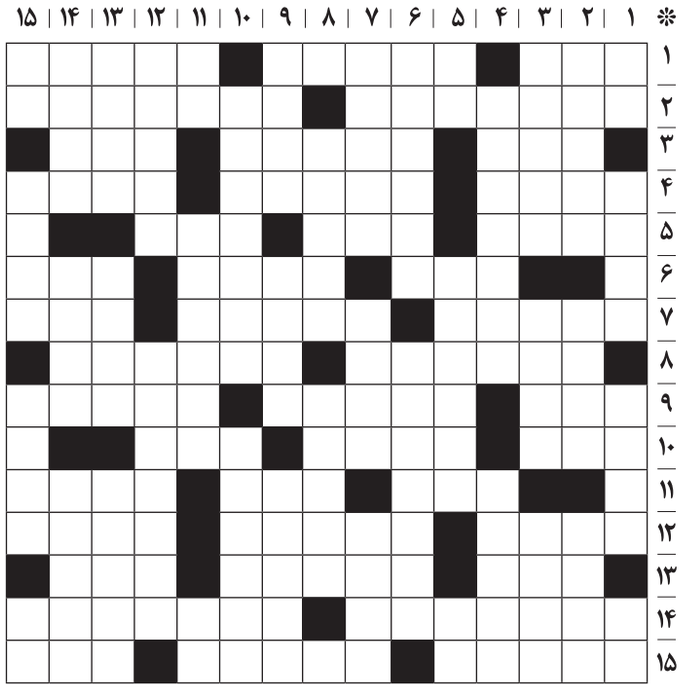
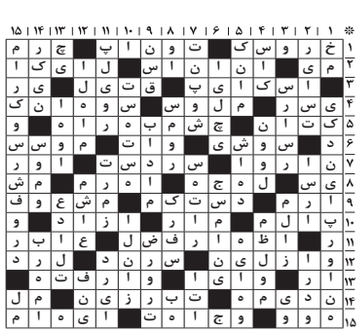
۱۱ - تکرار حرفی - حرف راست نمی‌زند - دندانه سوهان

۱۲ - هگمتانه امروزی — پریشان‌خاطر

۱۳ - نوعی پنیر - هلاک و نابودی - پرنده‌ای شکاری

۱۴ - آسیاب آشپزخانه - واگیردار - شادباش

۱۵ - همه را شامل می‌شود - معطر - به زیارت رفته - حرف دهن کجی



حل جدول شماره ۹۰۷۹