

در حریم پایتخت

✓ **مهدیه تقوی‌راد** زندگی در پایتخت با شلوغی، ترافیک و هیاهو عجین شده است. حضور در دل طبیعت یکی از راه‌های خلاصی از این سر و صداهاست. رفتن به یک مکان جدید که ترکیب جذابی از طبیعت، سکوت و پاکیزگی است،

می‌تواند تأثیر مثبتی در روحیه افراد داشته باشد. به‌ویژه اگر مقاصد گردشگری نزدیک به محل سکونت باشند بهترین راه برای فرار از خستگی‌های روزمره‌اند؛ دشت‌های سرسبز جنوب تهران از مقاصد مناسب گردشگری است.

دشت ورامین

این دشت تنها دروازه‌ای است که از استان تهران به پارک ملی کویر راه دارد. وسعت دشت به ۱۳۰۰ کیلومتر مربع می‌رسد. علاوه بر رودخانه جاجرود ۲۵۰ رشته قنات در بخش‌های مختلف دشت جاری می‌شود.

فاصله با تهران	۳۹ کیلومتر
نشانی	جنوب شرق استان تهران، حاشیه کویر مرکزی ایران
دیدنی‌ها	کاروانسراهای شاه عباسی قصر بهرام، عین الرشید و سفیدآب، قلعه ایرج، یخچال حصار کوچک و...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	زمین‌های کشاورزی کلزا، انواع میوه و سبزی

چطور برویم: از میدان بسیج شهرری، معروف به سه‌راه ورامین، به سمت جاده ورامین بروید.

به تماشای پرندگان و چرندگان

پارک ملی کویر در همسایگی ورامین از بزرگ‌ترین و مهم‌ترین مناطق حفاظت‌شده ایران و تنها پارک ملی کشورمان است. یوزپلنگ آسیایی، پلنگ ایرانی، گرگ، کفتار راه‌راه، گربه شنی، روباه قرمز و شنی، شغال و سیاه‌گوش از جمله پستانداران شاخص



این منطقه هستند. همچنین پرندگان زیادی در اینجا سکونت دارند. همچنین تالاب بندعلیخان از مهم‌ترین زیستگاه‌های حیات وحش در استان تهران از محل‌های دیدنی دشت ورامین است. این تالاب نقش مهمی در تغذیه مراتع جنوب دشت ورامین دارد.

دشت لاله‌های خوانسار



منطقه حفاظت‌شده گلستان کوه معرفی یکی از باارزش‌ترین گیاهان بومی ایران یعنی لاله واژگون را در خود جای داده است. این منطقه با وجود قرارگیری در کویر مرکزی ایران اقلیمی کوهستانی دارد.

فاصله با تهران	۴۷۷ کیلومتر
نشانی	۱۵ کیلومتری شهرستان خوانسار، روستای دره‌بید
دیدنی‌ها	مسجد جامع خوانسار، خانه حبیبی‌ها، و...
امکان کمپ‌زدن	ندارد
پوشش گیاهی	لاله‌های واژگون، موسیر، گزانگبین، باریجه و...

چطور برویم: مسیر آزادراه خلیج فارس و آزادراه امیرکبیر را ادامه دهید تا به سه‌راه سلفچگان برسید. بعد از گذشتن از آزادراه کاشان - گلپایگان به سمت خوانسار حرکت کنید.

جشن لاله‌های سر به زیر

هر سال در فصل شکفتن لاله‌ها، جشنواره‌ای در این منطقه برگزار می‌شود و مردم محلی با سوزنازی، چوب‌بازی و برپایی بازارچه صنایع‌دستی شکفتن لاله‌های واژگون را جشن می‌گیرند. این گل‌ها در میان بوته‌های گزانگبین و حتی روی صخره‌ها می‌رویند و برخی از گل‌های این منطقه خاصیت دارویی هم دارند. بهترین زمان بازدید از این منطقه از فروردین ماه تا اواسط خردادماه است. در این منطقه جانوران کمیابی مثل خرس سیاه‌گرگ، شغال، تشی (نوعی جوندۀ با بدن پوشیده از خار)، سمور، سنجاب، گراز وحشی، قوچ و میش هم زندگی می‌کنند. خانه تاریخی ابهری‌ها هم یکی دیگر از دیدنی‌های خوانسار است که توسط «حاج سیدمحمدباقر ابهری» بیش از ۲۰۰ سال قبل در زمینی ۸۰۰ متری ساخته شده و به تازگی مورد بازسازی قرار گرفته است. این خانه یادگاری به‌جای مانده از دوران قاجار بوده و معماری آن، نقاشی‌ها و گچ‌بری‌هایش به خوبی معرف سبک آن دوران است.

تماشای جاذبه‌ها

پارک جنگلی سرچشمه یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری و جاهای دیدنی خوانسار است. در وسط این پارک حوضچه‌های زیادی وجود دارد که آب آنها از چشمه‌های موجود در «کوه سیل» سرازیر می‌شود. چشمه‌های متعدد این پارک شامل «چشمه مرزنگوش»، «چشمه شترخون»، و «چشمه پیر» می‌شود. این چشمه‌ها، آب خنک و گوارایی دارند؛ به طوری که مردم هم از آب آنها می‌نوشند، هم مقداری با خود به خانه می‌برند. سکوهایی هم برای نشستن مردم در این پارک تعبیه شده است. تپه آریایی‌ها، در روستای رحمت‌آباد در فاصله ۳۵ کیلومتری شمال شرق خوانسار نیز یادگاری از زمان آریایی‌هاست که در گذشته غارهایی در دل این تپه قرار داشته که این تپه‌ها را از زیر به هم متصل می‌کرده و محل زندگی بوده است. هنوز هم آثاری از دره‌های سنگی در این تپه مشاهده می‌شود.

دشت ری



یکی از دشت‌های استان تهران و ناحیه‌ای مسکونی با زمین‌های گسترده زراعی است. کوه آزاد در ۲۱ کیلومتری جنوب غربی و کوه بی‌بی شهربانو در شمال شرقی این دشت قرار دارد.

فاصله با تهران	داخل محدوده حریم تهران
نشانی	جنوب استان تهران
دیدنی‌ها	حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع)، برج طغرل، چشمه علی، و...
امکان کمپ‌زدن	ندارد
پوشش گیاهی	درخت‌گز، خاکشیر، گل‌گاوزبان، کاسنی، کرچک‌پونه

چطور برویم: برای تردد با خودروی شخصی می‌توانید از طریق خیابان فداییان اسلام و بزرگراه امام علی (ع) یا خیابان شهید رجایی خود را به شهری برسانید.

بقعه‌ای در حریم دشت

در این دشت پژوهش‌های باستانی زیادی صورت گرفته و بی‌شمار شهربانو نام آرامگاهی در ضلع شمال شرقی شهری و در دشت‌ری است که براساس کتیبه موجود در آن مقبره شهربانو همسر امام حسین (ع) و مادر امام‌سجاد (ع) است. پایین پله‌های بقعه بی‌بی شهربانو در سمت راست پله‌ها غاری وجود دارد که زائران شمع‌های نذری در آن روشن می‌کنند. در قسمت دیگری پنجره‌های مشبکی هست که جوانان برای گشوده شدن بخت‌شان روی آن دخیل می‌بندند.



دشت گل‌های پاکدشت



یکی از قطب‌های مهم کشاورزی در استان تهران است که سالانه بیش از یک‌ونیم میلیارد شاخه گل بریده و ۶۲ میلیون گل‌های تزئینی و آپارتمانی در گلخانه‌های آن تولید می‌شود.

فاصله با تهران	۳۵ کیلومتر
نشانی	بزرگراه امام‌رضا (ع)، بعد از خاتون‌آباد
دیدنی‌ها	تپه و قلعه محمودآباد، یخچال ببردآغلان، عمارت نامریه
امکان کمپ‌زدن	ندارد
پوشش گیاهی	گل‌های آنتوریوم، آلسترومریا، ژربرا، میخک، داودی، لیبسیانتوس، رز، ارکید، و...

چطور برویم: از سه راه افسریه به سمت مسیر بزرگراه امام رضا (ع) بروید و مسیرتان را تا رسیدن به محدوده پاکدشت ادامه دهید.



پایتخت گل و گیاه کشور

پاکدشت در تولید گل‌های با کیفیت آنتوریوم و ارکیده مقام اول کشور را دارد و بیش از ۱۰۰ نوع از انواع گل‌ها و گیاهان تزئینی در این منطقه از تهران تولید و به کشورهای عراق، عمان، ارمنستان، باکو، روسیه و برخی کشورهای اروپایی صادر می‌شود. در گشت و گذار به پاکدشت کاروانسرای خاتون‌آباد را فراموش نکنید. این کاروانسار در دوران قاجار، توسط مرحوم حاج ملا علی کنسی برای استراحت و خواب افرادی ساخته شد که راهی زیارت حرم امام رضا (ع) می‌شدند.

احمدآباد مستوفی



احمدآباد مستوفی بر از باغ‌های سرسبز، زمین‌های کشاورزی و مزارع دامداری است. از طرفی چشم‌انداز رشته کوه البرز و قله دماوند و غروب‌های رویایی این منطقه معروف است.

فاصله با تهران	۲۹ کیلومتر
نشانی	بزرگراه آزادگان، جاده ساوه، احمدآباد مستوفی
دیدنی‌ها	امامزاده اسماعیل احمدآباد، بازار پرندگان
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	مزارع کلزا و زمین‌های سبزی

چطور برویم: از بزرگراه آزادگان به سمت جاده ساوه بروید و مسیر خود را تا احمدآباد مستوفی ادامه دهید.

یک تیرو دونشان در دشت

به جز نمای تماشایی قله دماوند و چشم‌انداز زیبا، دشت‌های زرد رنگ مملو از کلزا باعث شده تا گردشگران برای ثبت عکس‌های یادگاری به این محدوده مراجعه کنند. البته در این دشت یخچال یا یخدان «علی‌آباد» هم محل گردشگری است. همچنین با حضور در این محدوده می‌توانید یخچال قدیمی و یک آب‌انبار که در جاده احمدآباد - اسلام شهر قرار دارد، تماشا کنید. در واقع با رفتن به دشت یک تیرو دونشان بزنید.



رانندگی با حوصله

معمولا جاده‌های منتهی به طبیعت از پهنای کمتری برخوردار هستند. در چنین شرایطی باید رانندگان توجه و حوصله بیشتری به خرج دهند تا کمتر دچار حادثه شوند. از یاد نبرد از سبقت‌های غیرمجاز در جاده‌های پر و پیچ و خم و کوهستانی خودداری کنید؛ چرا که یک اشتباه کوچک در چنین جاده‌هایی می‌تواند باعث ایجاد حادثه دلخراش شود. رانندگی مطمئن و داشتن صبر و حوصله در جاده‌های باریک و پر خطر بیشتر از هر جاده دیگری ضرورت دارد. از این رو با دقت و صبر بیشتری رانندگی کنید و مراقب حیواناتی باشید که ناگهان جلوی ماشین‌تان سبز می‌شوند.