

دشت آرو



به عروس دشت‌های البرز معروف است و در ارتفاعات روستای نوا در استان مازندران قرار دارد. این دشت پای قله دماوند قرار دارد و بر بلندی آن چشم‌انداز زیبا و منحصر به فردی از قله دماوند را می‌بینید.

فاصله با تهران	۹۶ کیلومتر
نشانی	جاده هراز به سمت آمل، خروجی روستاهای کندل و نونا
دیدنی‌ها	قله‌های پاشوره، اولیکان، آزاب و سیلک و ...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	آویشن، پیونه و شنگ، شقایق، قاصدک و بابونه

چطور برویم: پس از گذر از آزادراه تهران پردیس و در مسیر جاده هراز، حدود ۹۰ کیلومتر مانده به شهرستان آمل جاده فرعی و تابلو روستای نوا دیده می‌شود. در بخش جنوبی روستا در امتداد مسیر رودخانه با حدود یک ساعت پیاده‌روی به دشت سرسبز و چشم‌نواز آرو می‌رسید.

گردش در باغ‌های میوه و مراتع سبز

برخلاف تصور این دشت زمینی مسطح و کاملاً صاف نیست. در اینجا شما در دامنه قله قرار دارید و در افق دید خود تپه‌ها و درختان مختلفی می‌بینید. از آغاز بهار، طبیعت دشت آرو بسیار سرسبز و پرگل می‌شود. بهترین زمان سفر برای بازدید از باغ‌های میوه در روستای نوا و گل‌های سرسبز دشت آرو، از اواسط اردیبهشت تا اواسط خرداد است. اواخر اردیبهشت محصولات باغ‌های میوه در روستای نوا به ثمر نشسته و مراتع کاملاً سرسبز، دشت پوشیده از گل‌های زرد و کوهپایه‌ها مملو از لاله‌های وحشی می‌شوند. البته تا اواسط مهرماه شرایط برای سفر به روستای نوا و دشت آرو مهیاست، اما در فصل زمستان سفر به این مناطق توصیه نمی‌شود. بیشتر ساکنان روستای نوا نیز زمستان را در تهران با آمل می‌گذرانند.

مراقب طبیعت باشید

دشت آرو با حدود ۳۵ هکتار وسعت در ارتفاع ۲۶۰۰ متری از سطح دریا قرار دارد و علاوه بر چشم‌انداز زیبا یکی از مزایای این دشت وجود درختان متعددی است که باعث می‌شود حتی بدون برپایی چادر هم بتوانید مدتی را در اینجا استراحت کنید و از تابش شدید آفتاب در امان بمانید. البته تعداد این درختان زیاد نیست ولی اگر خوش شانس باشید می‌توانید چند تایی را پیدا کنید. برای اقامت در طبیعت و کمپ در دشت آرو، همه وسایل مورد نیاز را با خود ببرید. این منطقه بسیار بکر است و هیچ امکاناتی ندارد. پس غذای سبک و آب کافی برای مدت اقامت‌تان همراه داشته باشید. برای اقامت شبانه کیسه خواب از شما محافظت می‌کند. شب‌های این منطقه حتی در تابستان سرد است، لباس و پتوی مناسب را فراموش نکنید. اگر تمایل به آشپزی در طبیعت دارید، برای روشن کردن آتش در مکان‌هایی که قبلاً آن‌جا برای این منظور استفاده شده است، آتش روشن کنید و هیزم مورد نیاز را از روستا با خود ببرید.

جاذبه‌های طبیعی شرق پایتخت را با سفر نیم‌روزی ببینید  
دشت‌هایی چه فراخ...

دشت‌های سرسبز و دامنه‌های پرگل دماوند در شرق تهران این فرصت را برای اهالی پایتخت فراهم می‌کند که با یکی دو ساعت رانندگی جلوه‌ای از زیبایی طبیعت را به تماشا بنشینند.

دشت‌های فصل بهار چه چیز لذت بخش‌تر از گشت و گذار در دشت‌ها و تماشای فرش رنگارنگی که طبیعت با سخاوتی بر دامنه کوه‌ها گسترده است.

دشت مشاء

یکی از جاذبه‌های دیدنی و محبوب شهر دماوند دشت مشاء است که در دل دره‌ای سرسبز و خوش آب و هوا قرار دارد. به دلیل وجود رطوبت بالا در این منطقه، لباس‌های خیس خیلی دیر خشک می‌شود.

فاصله با تهران	۵۷ کیلومتر
نشانی	۶ کیلومتری شمال غربی شهر دماوند در نزدیکی جاده هراز
دیدنی‌ها	بقعه امامزادگان هادی و حارث (علیهما السلام)، چشمه اعلا و ...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	گل زردکوهی، نسترن وحشی، گون و ...

چطور برویم: به سوی جاده هراز بروید و قبل از پیست اسکی آبعلی تابلویی در سمت راست جاده، روستای مشاء را نشان می‌دهد.

محصولات ارگانیک و باکیفیت بخیرید

دشت مشاء از ۲ بافت روستایی و ویلایی تشکیل شده است. اهالی روستای مشاء مهمان‌نواز و مهربان هستند و محصولات محلی و ارگانیک و مقرون به صرفه تولید می‌کنند که هنگام بازدید از این منطقه می‌توانید از صنایع دستی و فرآورده‌های



لبنی مردم روستا خرید کنید. بخش ویلایی مشاء هم در دامنه کوه است و به ارتفاعات دماوند ختم می‌شود که در سال‌های اخیر ساختمان‌های قد و نیم‌قد متعددی در آن ساخته شده است. در این دشت سرویس بهداشتی عمومی وجود ندارد، ولی اهالی معمولاً اجازه استفاده از سرویس منازلشان را به مهمان‌ها می‌دهند.

دشت خجیر



بخشی از منطقه حفاظت شده خجیر پوشیده از تپه‌های ماهور و دشت‌هاست و در آن تعداد زیادی چشمه و رودخانه وجود دارد.

فاصله با تهران	۲۱ کیلومتر
نشانی	انتهای بزرگراه شهید بابایی، پارچین پارک خجیر
دیدنی‌ها	بوستان جنگلی خجیر، بوستان سرخه حصار
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	درمنه، انواع گون، چوبک، اسفند، بابونه، سیرش زربین، ریواس، پیاز صورتی و ...

چطور برویم: از انتهای بزرگراه شهید بابایی وارد جاده تهران - پارچین شوید و راه را ادامه دهید تا به خجیر برسید.

مجوز بگیرید

این منطقه از لحاظ محیط زیست جانوری و گیاهی یک منطقه بسیار ارزشمند است که اتراق کردن در آن باعث آلوده شدن محیط و آسیب رساندن به گونه‌های بعضاً نادر جانوری و گیاهی آن می‌شود. از این رو برای بازدید از این منطقه به مجوز اداره کل حفاظت محیط زیست استان تهران نیاز دارید. این اداره در سه‌راه تهرانپارس، ۸،۵ کیلومتر بزرگراه شهید یاسینی، پارک سرخه حصار، خیابان گل مریم قرار دارد. در این محدوده امکانات خاصی در نظر گرفته نشده و حتماً آب آشامیدنی همراه داشته باشید. در ورودی پارک، سرویس بهداشتی تعبیه شده است.



دشت گل زرد



بخشی از منطقه پلور است که اواخر فروردین و اوایل اردیبهشت ماه با گل‌های زرد رنگ پوشیده شده است.

فاصله با تهران	۹۲ کیلومتر
نشانی	نرسیده به پلور، جاده خاکی کنار راهدارخانه منظره
دیدنی‌ها	قله دماوند، دشت و سد لار، غار گل زرد
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	گل وحشی زرد

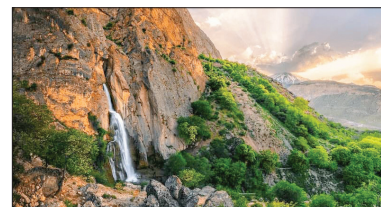
چطور برویم: از طریق جاده رودهن و آبعلی و امامزاده هاشم (ع) می‌توانید خود را به ابتدای جاده فرعی و خاکی دشت گل زرد برسانید.

بهار به این منطقه بروید

این منطقه کوهستانی و مرتفع است و آب و هوای خنکی دارد. از این رو بهترین زمان برای بازدید از آن فصل بهار و به‌ویژه اردیبهشت ماه است. البته هوای دشت گل زرد در تابستان هم بهاری و دلپذیر است. از این رو با وجود اینکه درخت و سایه در آن پیدا نمی‌شود اما در تعطیلات آخر هفته بسیار شلوغ است. اگر قصد شب‌ماندن در دشت گل زرد را دارید، لازم است کمپ برپا کنید. پس بهتر است به وسایل کمپینگ مجهز باشید یا با گروه‌های گردشگری، کوهنوردی، شب‌مانی را در دشت زرد تجربه کنید. فراموش نکنید در این محدوده موبایل آنتن نمی‌دهد.



شاهان دشت



این دشت به دلیل نزدیکی به تهران و وجود آبشار معروفش یعنی شاهان دشت (دومین آبشار بلند ایران) از جمله مقاصد پرطرفدار است.

فاصله با تهران	۹۳ کیلومتر
نشانی	کیلومتر ۹۶ جاده هراز
دیدنی‌ها	آبشار شاهان دشت، قلعه ملک بهمن، غار الیاس، دشت شونا و ...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	نعناکوهی، پیونه، بابونه، ختمی، کاکوتی، مرزنجوش، زرزنگ، سماق، شیرین بیان

چطور برویم: در جاده هراز بعد از پلور و گزنک به روستای شاهان دشت در سمت راست جاده هراز می‌رسید.

نامناسب برای سالمندان

در محدوده دشت و آبشار شاهان دشت امکانات خاصی وجود ندارد و تنها یک سفره‌خانه در نزدیکی آن دیده می‌شود، اما نگران نباشید چون اقلام مورد نیازتان را می‌توانید از مغازه‌های روستا تهیه کنید. مسیر دشت و آبشار شاهان دشت چندان هموار نیست و در برخی بخش‌ها سنگلاخ و پرفراز و فرود است، از این رو پیاده‌روی در این مسیر برای افراد سالمند و کسانی که دچار مشکلات زانو هستند، چندان مناسب نیست. اگر قصد برپایی کمپ در نزدیکی آبشار را دارید صبح زود در محل حاضر باشید چون فضاهای کمی برای نشستن در نزدیکی آبشار وجود دارد.



بوته چینی  
منوع!

بهار است و طبیعت پر شده از گیاهان دارویی و خیلی‌ها به شوق چیدن این گیاهان راهی دشت و دمن می‌شوند. اما حواستان باشد که ناگاهی در روش چیدن این گیاهان تخریب پوشش گیاهی و نابودی آن‌ها را به دنبال دارد. پس با روش برداشت اصولی آشنا شوید. مثلاً خوب است بدانید هیچ وقت یک گیاه را نباید از ریشه و ساقه ناقص کرد بلکه به قطع کردن برگ‌ها اکتفا کنید یا ساقه را از ۳ سانت بالاتر از ریشه ببرید. مراقب باشید که با کندن نامناسب و بیرون آوردن ریشه گیاهان دارویی علاوه بر نابودی گیاه باعث فرسودگی خاک هم می‌شوید.