



### لاغری دستگاهی

در جزئیات آگهی تبلیغاتی کلینیک زیبایی دیگری دقیق می‌شویم که در توصیف خدمات‌شان به واقعیت نزدیک‌تر هستند: «با جدیدترین دستگاه لیزر لاغر شو و با ورزش و سبک غذایی سالم، لاغر بمان»، «حتی آن‌ها باز یگر مشهور که فالورنش هستی هم بعد

از تجربه لاغری موضعی با دستگاهی که تبلیغش را انجام می‌دهد، هر روز ورزش می‌کنند و با «با کارگرد دستگاه‌های لاغری آشنا شو تا بدانی کدام دستگاه لیزر مناسب از بین بردن غبغب و کدام ساینر شکمت را پایین می‌آورد».

## مس جلا می‌دهند

### آتش کوره سفیدگران رو به خاموشی است

کوره را تابانده و مشغول جوشاندن دیزاب است. تا دیزاب داغ از قلز دن بیفتد، می‌تواند کمی نقش چاق کند.

#### دیگ و پاتیل‌های نذری

نصیر کنار دیگ مسی پر از جوهر نمک چمپانمه زده و هریار که تکه پوست کوچک توی مشتش را روی آفتابه مسی می‌کشد، سباهی و رنگاروی آن توی راه آب باریک کف دکان راه می‌گیرد. بسیاری از همکاران حاج‌عبدالله برای سلبیدن ظروف از اسکاچ ظرفشویی زبر استفاده می‌کنند، ولی او هنوز هم پیش از آنکه دسته پوست بز به آخر برسد، نصیر را برای خریدن پوست تازه به دباغی می‌فرستد. یک کیسه پر از شن‌ریزه هم همیشه ته دکان هست تا نصیر آنها را روی پوست بریزد و خوب کف و روی ظرف‌های سیاه را بسابد.

دیگچه‌ها و پارچ و آفتابه‌ها را نصیر هم می‌تواند توی کوره بنایاند، ولی نزدیک محرم و صفر و ماه رمضان که دیگ و پاتیل‌های نذری پزان از انباری‌ها بیرون می‌آیند، داوود باید خودش دم کوره بایستد. وقتی دیگ‌های مسی بزرگ و سنگین داغ می‌شوند، آسان نیست که با یک دست لبه سرخ و حرارت‌دیده دیگ‌ها را بگیرد و با دست دیگر دیزاب جوشیده را توی آنها بگلتاند، ولی داوود خوب از پس کار برمی‌آید. از ۱۲ سال پیش که پدرش دیگر فوت سفیدگری نداشت و خانه‌نشین شد، داوود رشته کار دکان حاجی را توی دستش گرفت. قبل از آن گاهی وردست پدر، پای کوره می‌ایستاد و از دیزاب جوشاندن تا قلع‌اندود کردن ظروف مسی را یاد گرفته بود.

#### پیشه‌ای رو به فراموشی

نصیر چند سال بعد از اوستا کارشیدن داوود، شاگرد دکان حاج عبدالله شده و هنوز مانده که قلع‌اندود کردن ظروف ساینده‌شده را به او بیسپارند، ولی باید اول صبح و پیش از رسیدن داوود و اوستا عبدالله کوره را روشن و کم و زیاد شن و نشادر و دیزاب و زغال چوب را بسنجند تا وسط کار لنگ نمانند. اگرچه این روزها دیگر از دسته‌های کماجدان و پاتیل



## بحران تناسب

### درباره پیامک‌های بی‌پایان زیبایی که زندگی ما را زشت کرده‌اند

#### نگاه سحر جعفریان روزنامه نگار

دختر جوان، تقارنی میان چهره متناسب خود و چگالی اندامش که وزنی بیش از ۹۰ کیلوگرم را نمایان می‌کند، نمی‌بیند. برای همین نامتقارنی است که بارها و بارها کاهش وزن را به سر دویده و هر بار نیز ناامیدانه بازگشته و این، شاید آخرین و پرهزینه‌ترین راه است که حالا او را بعد از دریافت پیامک تبلیغاتی ویژه خدمات لاغری به یکی از کلینیک‌های زیبایی شهر کشانده. قابل تصاویر تلفن همراهش را باز می‌کند و بعد از کمی اسکروول، تصویر یکی از سلبریتی‌های فضای مجازی را که در فیکویری نمایشی سعی در به رخ کشیدن اندام ایده‌آل و جذاب خود دارد، انتخاب می‌کند تا به‌عنوان اندام دلخواه و مورد نظرش به پزشک متخصص لاغری، نشان دهد. پزشک متخصص هم که عادت دارد هر روز در چندین نوبت، چشم بدوزد و به تصاویری چنین سوررئال که اغلب‌شان حاصل ساعت‌ها حسرت کشی و جست‌وجوی اینترنتی‌اند، سری به نشانه‌ها می‌تکاند و بعد، با آن لیخنند پت‌وپهن اطمینان بخش که از ابتدای جلسه مشاوره لاغری به کمک انواع و اقسام دستگاه‌های پیشرفته و مدرن، کنج لیش جای داده، دختر جوان و دیگر مراجعه‌کنندگان کلینیک را در موقعیت قریب‌الوقوع بودن آرزویشان یعنی خلاص شدن از شر تک‌تک سلول‌های انباشته و متراکم چربی قرار می‌دهد.

#### وقتی، چاقی بیماری نیست و لاغری، زیبایی!

زمان زیادی از روزگاری که چاقی، نوعی بیماری محسوب می‌شد، گذشته است. این روزها چاقی و اعداد صعودی توده‌های بدنی افراد، بیش از آنکه زنگ هشدارهای پزشکی و درمانی را به صدا درآوردند بر طبل تناسب اندامی که معیارهایش را مد و زیبایی تعیین می‌کند، می‌کوبند. این تغییر محسوس را می‌توان از محتوای تبلیغاتی کلینیک‌هایی که کسب‌وکارشان کم کردن وزن از بعضی از قسمت‌های اندام افزون‌وزنی اغراق آمیز به قسمت‌های دیگر است، دریافت. محتوایی که کیلووازه بسیاری‌شان، لاغری تضمینی و بدون بازگشت، جلسه‌ای ۵ تا ۳ کیلوگرم و البته اسامی انواع دستگاه‌های لیزر با اشعه و طول موج‌های متفاوت است به انضمام تصاویری افراط‌کننده از قبل و بعد دفع چربی‌های اضافه بدن بر اثر انبساط، انقباض یا ارتعاشی که دستگاه‌های موضعی لاغری ایجاد می‌کنند.



#### سوزن‌هایی که برای اندام زیبا نغ می‌شوند

«هر جلسه در کمتر از نیم ساعت بیش از ۶۰ درصد چربی‌های قسمت مورد نظر بدن تان ذوب می‌شود که آن مقدار چربی را طی یک هفته از طریق ادراک دفع خواهید کرد. خدمات دستگاه ۲۰۴ فلیت برند هر جلسه ۳ میلیون تومان و لاغری با دستگاه ۲۰۳ پهمان برند هم از یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان شروع می‌شود.» این را خیلی تند و سریع براتو می‌گویم که آگهی‌های تبلیغاتی‌شان همه جا دیده می‌شود، می‌گویند و ادامه می‌دهند: «وقت مشاوره حضوری برایتان ثبت کنم؟» متوجه تعلل مشتری برای تصمیم‌گیری می‌شود، دوباره به چانه می‌شود: «اگر به اثربخشی دستگاه‌های لیزر لاغری شک کردید چرا امتد کاشت‌نخ لاغری (کاشت نخ کرومیک به وسیله سوزن) را امتحان نمی‌کنید یا اینکه هزینه‌اش کمتر است ولی مانند همان دستگاه‌ها که الان در همه کشورها مورد استفاده هنر پیشه‌های معروف و خوش‌استایل هستند، هر جلسه ۵ تا ۳ کیلوگرم از وزن‌تان را کم می‌کند؛ کاهش وزن، آن هم درست در نواحی‌ای که کمترین احتمال برای چربی‌سوزی و بیشترین ضخامت چربی را دارند.»

### آگهی مناقصه عمومی شماره: ۱۴۰۳-۶

شهرداری منطقه ۱۲ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی با اعتبار به صورت نقد و غیر نقد به بخش خصوصی (اشخاص حقوقی) واگذار نماید، بدینوسیله واجدین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به امور قراردادها و مناقصه ۱۲ واقع در میدان شهید، نبش خیابان عظیم زادگان طبقه دوم مراجعه نمایند. جهت دریافت اسناد داشتن فلتش الزامی می‌باشد. در صورت مغایرت آگهی با مفاد اسناد مناقصه ملاک عمل اسناد مناقصه می‌باشد.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه پروژه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه در قالب ضمانت نامه بانکی یا واریز نقدی (ریال)	مدت انجام خدمات (ماه)	شرایط متقاضی	مهلت دریافت و تحویل اسناد
۱	عملیات تهیه تجهیزات ترافیکی، علائم عمودی ترافیکی، حفاظ‌ها و ضربه گریزهای معابر شهری جهت استفاده در معابر سطح منطقه و پروژه های من شهرداری منطقه	۴۱/۹۷۲/۷۲۵/۲۰۰	۱/۲۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲		
۲	عملیات نگهداشت علائم و تجهیزات ترافیکی در سطح نواحی ۱ و ۳ منطقه (اکتبی)	۱۴/۵۱۷/۵۰۱/۰۰۰	۴۳۶/۰۰۰/۰۰۰		۱- دارا بودن حداقل رتبه ۵ رسته راه و ترابری از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور (دارای ظرفیت آزاد کاری و ریالی)	
۳	عملیات نگهداشت علائم و تجهیزات ترافیکی در سطح نواحی ۲ و ۵ منطقه (اکتبی)	۱۴/۵۱۷/۵۰۱/۰۰۰	۴۳۶/۰۰۰/۰۰۰		۲- دارای کارت الکترونیکی معتبر در حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک	
۴	عملیات نگهداشت علائم و تجهیزات ترافیکی در سطح نواحی ۴ و ۶ منطقه (اکتبی)	۱۴/۵۱۷/۵۰۱/۰۰۰	۴۳۶/۰۰۰/۰۰۰		۳- ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی از وزارت کار و رفاه اجتماعی (ضمناً ارائه گواهی تایید صلاحیت ایمنی موقت نیز بلامانع است.)	
۵	عملیات احداث، بهسازی و تجهیز ایستگاه‌ها، پایانه‌ها و پارک سوارهای درون شهری و در سطح نواحی ۳ و ۴ و ۵ منطقه	۳۰/۰۱۹/۷۹۸/۷۱۰	۹۰۰/۶۰۰/۰۰۰			از تاریخ انتشار آگهی لغایت ۱۴۰۳/۱۲/۱۶ اسناد تحویل دبیرخانه منطقه ۱۲ گردد.
۶	عملیات احداث، بهسازی و تجهیز ایستگاه‌ها، پایانه‌ها و پارک سوارهای درون شهری و اجرای پروژه های من شهردارم در سطح نواحی ۱ و ۲ و ۵ منطقه	۳۰/۰۱۹/۷۹۸/۷۱۰	۹۰۰/۶۰۰/۰۰۰			
۷	عملیات نگهداشت و مرمت انهار و جداول و پیاده رو سازی در سطح ناحیه ۶ و آدرس‌های توسعه محله ای	۵۲/۱۱۲/۴۶۱/۶۵۱	۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰			

**روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۲**

### کودکان از ناهای آموزش از خط‌کشی عابر پیاده عبور کنیم

### آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شناسه: ۱۷۰۱۷۷۱ نوبت دوم

شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی در نظر دارد اقلام مورد نیاز خود را با شرایط ذیل بصورت برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) تعیین نماید:

شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	شماره مناقصه و تقاضا
2003096347000003	تقاضای مناقصه شماره R5/1403/ME-0240019-EA-0
موضوع مناقصه: طرح مختر انقلام درخواستی	خرید PLATE EXCHANGER AMINCOMPONENT PASTE GRADE COATING SYSTEM
مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار بصورت یکی از تضمین قابل قبول وفق آیین‌نامه تضمین شماره ۱۲۲۲۰۲/ت/۵۰۵۹۹ هـ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ هیات وزیران، مطابق موارد مشخص شده در سامانه ستاد می‌باشد.
مبلغ برآوردی مناقصه	۴۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی در سامانه ستاد	طبق مواعد مندرج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
آخرین مهلت بازگذاری و ارسال مستندات ارزیابی کیفی (روزه) در سامانه ستاد	پس از ارزیابی کیفی مناقصه‌گران، مستندات دریافت پیشنهاد فنی و مالی به‌عمره بر نامه زمانی از طریق سامانه ستاد ارسال می‌گردد.
آخرین مهلت بازگذاری پیشنهاد فنی و مالی در سامانه ستاد	استان بوشهر- شهرستان عسولیه - شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی - ساختمان اداری ۲ - اداره خرید - اتاق ۱
آدرس مناقصه‌گذار	

بدیهی است کلیه فرآیند برگزاری مناقصه الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به نشانی: [WWW.SETADIRAN.IR](http://WWW.SETADIRAN.IR) انجام می‌پذیرد و به پیشنهادهای خارج از سامانه ستاد هیچگونه ترتیب اثری داده نخواهد شد و مناقصه‌گران بایستی نسبت به ثبت‌نام در سامانه ستاد و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی اقدام نمایند. مناقصه‌گران می‌توانند جهت کسب اطلاعات با شماره تلفن‌های ۲۲۴۴-۰۲۲۲۲۱۳۱۷۲۴۱-۰۲۲۲۲۱۳۱۷۲۴۱ تماس حاصل فرمایند.

**روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی**

### آگهی مناقصه عمومی شماره آگهی: ۱۴۰۳/۱۳/۳

شهرداری منطقه یک تهران در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت زمان انجام کار (به ماه)
۱	عملیات تراش و روکش مکانیزه نواحی ۲ و ۳ و ۷	۱۵۷/۹۷۸/۶۲۶/۶۰۰	۷/۸۹۸/۹۳۱/۳۳۰	۱۲
۲	عملیات تراش و روکش مکانیزه نواحی ۱ و ۸ و ۹	۱۲۶/۴۴۵/۵۱۶/۲۶۸	۶/۳۲۲/۲۷۵/۸۱۳	۱۲
۳	عملیات تراش و روکش مکانیزه نواحی ۴ و ۵ و ۶ و ۱۰	۱۷۷/۱۶۱/۱۲۰/۸۹۶	۸/۸۵۷/۰۵۶/۰۴۴	۱۲

(الف) شرایط متقاضی: پیمانکار می‌بایست واجد شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشد، همچنین دارای کارت الکترونیکی تامین‌کنندگان کالا و ارائه‌دهندگان خدمات شهرداری تهران باشد.

(ب) محل دریافت اسناد: سایت [region1.tehran.ir](http://region1.tehran.ir)

(ج) شماره حساب واریز سپرده شرکت در مناقصه: ۱۰۷۸۵۱۶۳۱۲۱ بانک شهر شعبه میدان قدس یا ارائه ضمانت‌نامه بانکی به نام شهرداری منطقه یک

(د) نحوه پرداخت: به صورت نقد و یا غیر نقد می‌باشد.

(ه) مهلت ارائه اسناد: ۱۰ روز از انتشار آگهی

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد و ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد که شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند. تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکت‌ها به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی [business.tehran.ir](http://business.tehran.ir) قابل رویت و دریافت می‌باشد. (اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادهای وبسایت شفاف‌سازی شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد.)

**روابط عمومی شهرداری منطقه یک**