

# همیشه

حافظ  
هر که را خوابگاه آخر ممشتی خاک است  
گوچه حاجت که به افلاک کشی ایوان را

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان  
مدیر: داریوش معمار  
مدیر تحریریه: مهزی علیپور  
معاونان سردبیر: شهرام فرهنگی، علی عمادی  
شاهین امین، حامد فوقانی  
پروانه بهره‌راند: پروانه بزرگانی  
مدیر فنی: حامد بزرگانی  
مدیر هنری: مهدی سلامی  
مدیر عکس: امیر پناهپور

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر: حسین ارجلو  
شورنگار: مدیر: سیمین بردبارن  
دیپلمه‌های طباطبایی: مدیر: محسن امین  
اقتصاد: مدیر: مریم موسی‌پور  
تماشگر: مدیر: امیر محمد یعقوب‌پور  
دیپلماتیک: مدیر: لیلی خرسند  
ایران‌شهر: مدیر: زهرا عباسی

تندرستی: مدیر: عباسی محمدی  
مدیر: مریم سرخوش  
سرخ: مدیر: سیمین بردبارن  
دیپلمه‌های طباطبایی: مدیر: محسن امین  
اقتصاد: مدیر: مریم موسی‌پور  
تماشگر: مدیر: امیر محمد یعقوب‌پور  
دیپلماتیک: مدیر: لیلی خرسند  
ایران‌شهر: مدیر: زهرا عباسی

گزارش: مدیر: مسعود میر  
مدیر: فاطمه عسگری‌نیا  
۴۴ (سینما و تلویزیون): مدیر: سعید مروی  
مدیر: سعید مروی  
روز هفتم: مدیر: مریم باقرپور  
صفحه آخر: مدیر: جواد نصرتی  
طرح و گرافیک: مدیر: محمد علی طلیعی

## چهره روز

### شیخ حکمت و سیاست

سوم اردیبهشت، روز بزرگداشت «شیخ بهایی»



حیدر رضا محمدی

شیخ الاسلام بود و شیخ سیاست، اگر چه اهل جبل عامل لبنان بود اما پس از آنکه به خواست حکام عثمانی نفی بلد شد و به ایران رانده، چنان در فرهنگ و اندیشه و ادب ایرانی مستحیل شد که نه تنها آثاری به نظم و نثر فارسی قلمی کرد که حتی به دربار صفوی راه یافت و بر بالاترین منصب نهاد دین جای گرفت و در زمانهای که شاه عباس احترام زیادی برای علمای دین قائل می‌شد و در بیشتر امور از ایشان مشورت می‌جست، بر صدر نشست و ارج و اجر یافت. او که در فقه و حدیث، ریاضی و معماری و نجوم و فیزیک، شعر و عرفان، تاریخ و اخلاق و البته سیاست و حکمت از سر آمدن روزگار خود بود، دوماه دیگر که سال قمری جدید فرا برسد، در سن ۴۳۰ سال از انصافش به شیخ‌الاسلامی سراسر ایران می‌گذرد. بهاء‌الدین محمد که یکی از نخستین اختر شناسان جهان اسلام بود که امکان حرکت زمین را پیش از انتشار نظریه نیکلای کوپرنیک مطرح کرد، اگر چه مرجع اعلائی حاکمیت صفویان بود اما سلاطین صفوی فاقد مشروعیت و مصداق حکومت جور و جفا می‌دانست و حتی صریح‌ترین بیان درباره بیداد آنان را می‌توان در برخی قرآن «مثنوی نان و حلوا (سوانح‌الحجاز)» سراغ گرفت؛ از جمله در بخش هفدهم آن که بعد از مذمت قرب شاهان و بیان زبانی‌های جبران‌ناپذیر آنها می‌گوید: «قرب شاهان، افت جان تو شد/ پاینده راه ایمان تو شد/ جرم‌های از نهر قرآن نوش کن/ ایبه «لا تکتوا» را گوش کن» که هر چند مستند فقهی آن از آیه شریفه ۱۱۳ سوره مبارکه هود از حرمت همکاری با حاکم جائر را شاهد می‌آورد اما اشاره‌ها به شاهان معاصر خود نیز بوده است. در نتیجه زندگی سیاسی وی متأثر از اقتضات سیاسی- اجتماعی و اوضاع فرهنگی دوران او بوده و اندیشه سیاسی‌اش نیز که محدود و متمرکز بر بیان کیفیت تعامل با ظالم زمانه است، تابعی از شرایط روزگار است.

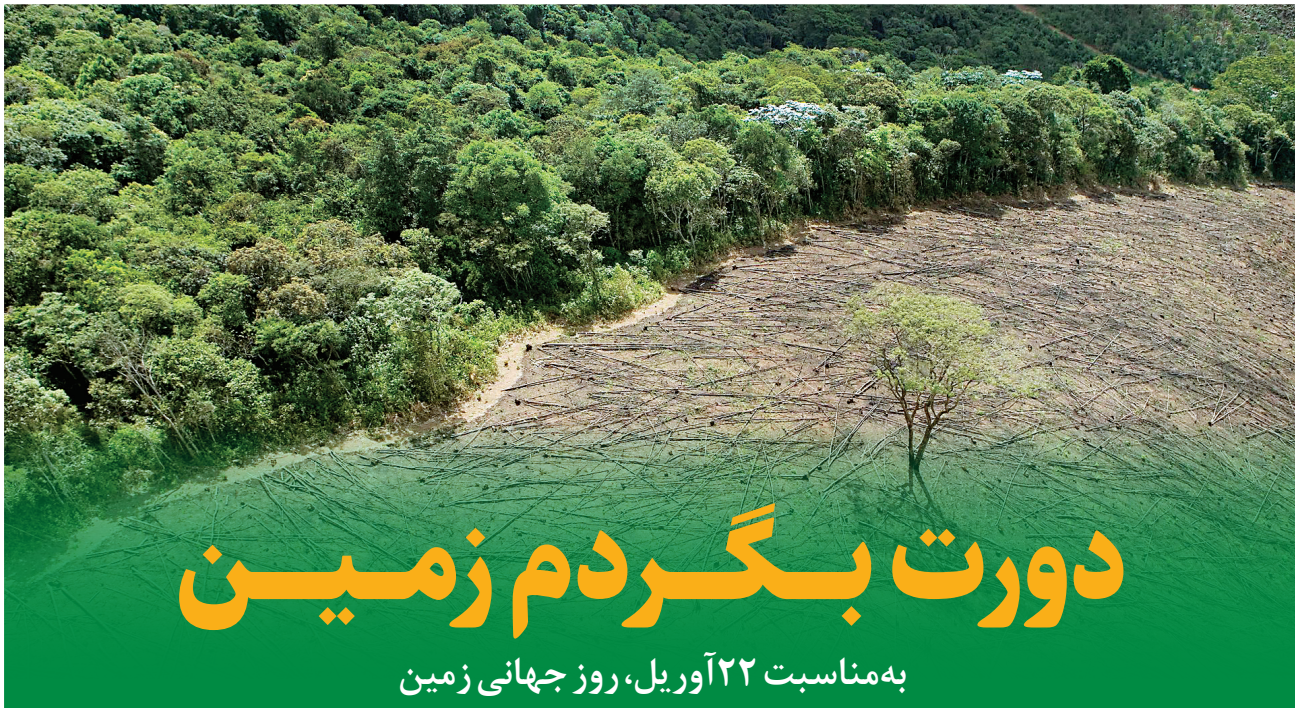


## عکس خانه

### بی رنگ در میاد!



تاکسی ای که در تصویر مشاهده می‌کنید احتمالاً بعد از یک تصادف به این روز در آمده و راننده‌اش ترجیح داده به جای تعمیرگاه و صافکاری و انداختن شیشه عقب و درست کردن صندوق عقب، خودش دست به کار شود و با خلاقیتی که دارد، ماشین را اینگونه بسپسته بندی کند و به جای شیشه و در صندوق عقب، از نایلون کمک بگیرد. این ابتکار آقای راننده باعث شده صنعت خودروسازی با دیدن این تصویر برگ‌هایش پرزد و چندتای دیگر از آپشن‌ها را از خودروها کم کند! اما از شوخی گذشته، درست است که لوازم جانبی خودرو گران است، اما هر جور فکر کنید با هر ماشین حساسی که حساب کنید، این مدل وصله پینه کردن دیگر زیاده‌روی است و حتماً خطراتی هم در پی دارد که باعث خسارت و هزینه بیشتر خواهد شد.



# دورت بگردم زمین

به مناسبت ۲۲ آوریل، روز جهانی زمین

## سبزه‌شماره

دروغ نازنین، مهربان، فراخ، عمیق؛ سلام بر تو ای زمین پاک! از تو ممنونم که آب را، گیاه سبزی را و هوای ناب را عاشقانه و بی دریغ، به من بخشیدی و من تنها برای تو، رنج آفریدم و تیرگی و تباهی و کاستی را! نیاکان من، حتی تا اندکی پیش، با تو مهربان تر بودند؛ لاف‌ها هر آنچه بر می‌داشتند دوباره می‌کاشتند و جنس آلودگی‌هایشان به گونه‌ای بود که تو آن را متواضعانه و با آغوش باز، می‌پذیرفتی و دوباره باکی و زندگی را به رایگان، به آنها می‌بخشیدی. در گذشته‌های نزدیک، دیگر جانداران جان نیز بر دشت‌ها و صحرای تو، خرامان خرامان، قدم می‌زدند و اثری از سبک زندگی پدران من نمی‌بذیرفتند و چرخه طبیعت، چنان می‌چرخید که جهان، در هم‌زیستی مسالمت‌آمیز به سر می‌برد. زمین من! اما حالا آسمان‌نخراش‌ها، سینماها و فروشگاه‌ها، مشتری‌ها و اندرویدها و آی‌اواس‌ها، کاری کرده‌اند که تو را فراموش کنیم؛ من حالا در تاریکی مطلق به سر می‌برم و تصور می‌کنم سبزه‌زمین‌هایی وجود دارند که هر وقت تو را از دست دادم، می‌توانم پای در آنها بگذارم؛ زهی خیال باطل! زمینم! بدون نگاه به دولت‌ها و سازمان‌ها و آن‌جی‌اوها، حالا می‌خواهم به مناسبت روز تو و به پاسداشت مهر تو، خردم، تنهای تنهای، آستین بالا بزنم و برای تو و حفظ تو، قدم‌هایی حتی اندک، بردارم.

باور داشته باشیم که می‌توانم مصرف بطری‌های آب یکبار مصرف، فنجان‌های کاغذی، چای، سفره‌ها و کیسه‌های یکبار مصرف را کاهش دهم

## قدم پنجم: مصرف مسئولانه

قبول! پوشیدن لباس تو با مطالعه کتابی که بوی تازگی می‌دهد، لذتبخش است؛ اما اگر خودم را در قبال زمین، مسئول بدانم، تلاش می‌کنم گاهی سری هم به بازار کالاهای دست‌دوم بزنم و با کتاب‌های خودم را در مرکز مبادله کتاب، با دیگران عوض کنم.

## قدم ششم: کاهش مصرف برق

تا دیروز، همه اعضای خانواده به تلویزیون‌ها زل می‌زدند و در کنار هم، فیلم و سریال می‌دیدند اما حالا هر عضو خانواده، فیلم و سریال را در گوشی تلفن همراهش می‌بیند و مصرف انرژی را چندین برابر می‌کند. تازه در آن روزگار، گاهی وسایل الکترونیکی را خاموش می‌کردیم؛ اما حالا اگر حتی برای لحظاتی شارژ گوشی تلفن همراهمان تمام شود، زمین به آسمان خواهد رسید. کاهش مصرف برق، لیختند را بر لبان زمینم می‌نشانند.

## قدم هفتم: حمایت از انرژی‌های تجدیدپذیر

از منابع انرژی تجدیدپذیر حمایت کنیم. مثلاً همین روزها در خیرها آمده بود قرار است تاکسی‌های برقی، در خیابان‌های پایتخت بچرخند؛ اگر استفاده از این تاکسی‌ها رونق بگیرد، حتماً راننده‌ها هم ترغیب می‌شوند تا تاکسی‌های فرسوده خود را با تاکسی‌های برقی تعویض کنند. حمایت از تلاش‌های محلی برای سرمایه‌گذاری در انرژی‌های خورشیدی هم در بهتر شدن حال زمین من، اثرگذار است.



## قدم سوم: حفظ آب

آب مایه حیات است؛ کنترل نشدن لوله‌ها، استفاده از جارو به جای فشار آب برای تمیزی، نصب دوش‌های کم‌مصرف، مسواک‌زدن با یک لیوان آب و... نمونه‌هایی ساده اما مؤثر در حفظ این ماده حیاتی هستند.



## قدم چهارم: کاهش گازهای گلخانه‌ای

وسایل حمل‌ونقل با سوخت‌های فسیلی، یکی از مهم‌ترین عوامل افزایش گازهای گلخانه‌ای در جهان است؛ پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری، استفاده از مترو و وسایل نقلیه عمومی، کمک فراوانی به کاهش گازهای گلخانه‌ای خواهد کرد. کاهش مصرف گوشت هم به‌شکلی غیر مستقیم گازهای گلخانه‌ای را کاهش می‌دهد.



## قدم پنجم: مصرف مسئولانه

قبول! پوشیدن لباس تو با مطالعه کتابی که بوی تازگی می‌دهد، لذتبخش است؛ اما اگر خودم را در قبال زمین، مسئول بدانم، تلاش می‌کنم گاهی سری هم به بازار کالاهای دست‌دوم بزنم و با کتاب‌های خودم را در مرکز مبادله کتاب، با دیگران عوض کنم.



## قدم ششم: کاهش مصرف برق

تا دیروز، همه اعضای خانواده به تلویزیون‌ها زل می‌زدند و در کنار هم، فیلم و سریال می‌دیدند اما حالا هر عضو خانواده، فیلم و سریال را در گوشی تلفن همراهش می‌بیند و مصرف انرژی را چندین برابر می‌کند. تازه در آن روزگار، گاهی وسایل الکترونیکی را خاموش می‌کردیم؛ اما حالا اگر حتی برای لحظاتی شارژ گوشی تلفن همراهمان تمام شود، زمین به آسمان خواهد رسید. کاهش مصرف برق، لیختند را بر لبان زمینم می‌نشانند.



## قدم هفتم: حمایت از انرژی‌های تجدیدپذیر

از منابع انرژی تجدیدپذیر حمایت کنیم. مثلاً همین روزها در خیرها آمده بود قرار است تاکسی‌های برقی، در خیابان‌های پایتخت بچرخند؛ اگر استفاده از این تاکسی‌ها رونق بگیرد، حتماً راننده‌ها هم ترغیب می‌شوند تا تاکسی‌های فرسوده خود را با تاکسی‌های برقی تعویض کنند. حمایت از تلاش‌های محلی برای سرمایه‌گذاری در انرژی‌های خورشیدی هم در بهتر شدن حال زمین من، اثرگذار است.

## فوتبال در شالیزار | عکس روز



در آغاز فصل کشت برنج، جوانان روستا در زمین شالیزاری مسابقه فوتبال برگزار می‌کنند تا فصل برنج را با شادی آغاز کنند. اولین دوره مسابقات فوتبال در روستای چماچای شرف برگزار شد. عکس‌ها: باشگاه خبرنگاران جوان

## ترفند



## علیه آفتاب

هوا دارد کم‌کم رو به گرمی می‌رود و تازه این روزها عده‌ای به این فکر می‌افتند که از پوستشان در برابر اشعه فرابنفش خورشید محافظت و کرم ضدآفتاب تهیه کنند. با اینکه این روزها با وجود شبکه‌های اجتماعی و بالاتر رفتن اطلاعات عمومی مردم، کمتر کسی است که از فواید و نیاز ضروری به استفاده از کرم‌های ضدآفتاب خبر نداشته باشد و نداند که استفاده از این کرم تابستان و زمستان ندارد، اما هنوز هم خیلی‌ها فقط در گرما و زیر نور آفتاب از کرم ضدآفتاب استفاده می‌کنند. ضمن اینکه تعداد مردانی که برای محافظت از پوستشان ضدآفتاب می‌زنند خیلی کمتر از تعداد زنان است و اصولاً استفاده از ضدآفتاب برای آقایان همیشه سخت است، چرا که فکر می‌کنند این کار زنانه است و آنها نیازی به استفاده از آن ندارند یا معتقدند که ریش صورتشان مانعی در برابر آفتاب است؛ اما اینطور نیست.

آمازها نشان می‌دهد که فقط ۱۸ درصد از مردان روزانه از ضدآفتاب‌ها استفاده می‌کنند؛ در صورتی که اهمیت استفاده از ضدآفتاب برای آقایان دقیقاً برابر خانم‌هاست. هر چند پوست آقایان در مقایسه با خانم‌ها ضخیم‌تر است، اما آنها معمولاً مدت بیشتری در معرض آفتاب هستند، بنابراین در مقابل اشعه خورشید آسیب‌پذیرترند. به جز پیری و چروک شدن یا تغییر رنگ پوست که از اثرات اشعه خورشید است، سرطان پوست هم یکی از بلاهایی است که در صورت استفاده نکردن از ضدآفتاب‌ها ممکن است به سرمان بیاید.

در نتیجه شما چه مرد باشید چه زن، باید به صورت روزانه از یک کرم ضدآفتاب با کیفیت استفاده کنید، حتی اگر احساس می‌کنید آنقدرها هم زیر نور خورشید سپری نمی‌کنید. اگر در حال رانندگی یا ماشین هستید یا کنار پنجره اتاقتان کار می‌کنید، باز هم می‌توانید با نور خورشید در تماس باشید. اگر در سایت‌های فروش محصولات بهداشتی یا داروخانه‌ها بگردید، می‌بینید که انواع و اقسام ضدآفتاب‌ها و مرطوب‌کننده‌ها وجود دارند که برخی از آنها مخصوص آقایان و بی‌رنگ است و با خیال راحت می‌توانید آن را تهیه کنید و بدانید که ضدآفتاب یک کالای آرایشی نیست و نباید در استفاده از آن هیچ ابایی داشته باشید. برعکس استفاده از ضدآفتاب نشان می‌دهد که شما به سلامت‌تان اهمیت می‌دهید و فرد مطلعی هستید.

## کارتون

### روز جهانی کره زمین



اثر: جواد علیزاده