

## تقویت مراکز درمانی در مناطق کم‌برخوردار

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، جهش تولید سلامت‌محور، درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال و غربالگری سلامت کودکان را ۳ کلان‌برنامه وزارت بهداشت در سال جاری عنوان کرده از تقویت مراکز درمانی در مناطق کم‌برخوردار به منظور ارائه خدمات درمانی مطلوب و تحقق عدالت در سلامت خبر داد. به گزارش همشهری آنلاین به گفته بهرام عین‌اللهی، تکمیل پروژه‌های عمرانی مرتبط با سلامت مادران و کودکان در کشور در اولویت قرار دارد که از نمونه‌های آن می‌توان به تکمیل پروژه بیمارستان مادر و کودک ایرانشهر که از بهترین بیمارستان‌های کشور و استان سیستان و بلوچستان خواهد بود، اشاره کرد. عین‌اللهی درباره تقویت مراکز درمانی در مناطق کم‌برخوردار هم بیان کرد: «جبران محرومیت‌ها در مناطق تحت پوشش دانشگاه‌های علوم پزشکی واقع در مناطق کم‌برخوردار جزو سیاست‌های وزارت بهداشت است و باید تلاش شش‌ماهه‌وزی داشته باشیم تا دسترسی مردم به خدمات بهداشتی و درمانی به‌طور عادلانه و یکسان در همه نقاط حاصل شود».

## توانایی جسمی زائران حج را واقعی تأیید کنید

پیرحسین کولیوند، رئیس جمعیت هلال احمر؛ پزشکان حج پیش رو تحت تأثیر سفارشات ها و ملاحظات پرونده مراجعان را تأیید نکنند زیرا حجاج فاقد توانایی قطعا در حج به مشکل می‌خورند. واکسیناسیون و معاینه دقیق حجاج از اهمیت بالایی برخوردار است و باید این معاینات با دقت و سرعت تکمیل شود.



## تزریق واکسن هاری رایگان است

شهنام عرش، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت: سال گذشته ۱۶ امرگ ناشی از ابتلا به هاری در کشور ثبت شده و این در حالی است که درمان، دستورات دارویی و تزریق واکسن هاری در مراکز بهداشتی و درمانی کشور رایگان انجام می‌شود.

## صنعتی یا سنتی؟

آب میوه صنعتی شما را به برخی بیماری‌ها مبتلا می‌کند

## آرش نیاوندی

روزنامه‌نگار

زمانی که صبحست از آب میوه غیر طبیعی می‌شود، منظور آب میوه‌های صنعتی موجود در بازار است؛ آب میوه‌هایی که نه در ظاهر و نه در خاصیت و طعم، هیچ شباهتی به آب میوه‌های طبیعی ندارند. آب میوه‌های

صنعتی صرفاً محصولی شبیه‌سازی شده از آب میوه‌های طبیعی هستند. دکتر کورش جعفریان، متخصص تغذیه و از استادان گروه تغذیه بالینی دانشکده علوم تغذیه و رژیم‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفت‌وگو با همشهری به نکات مهمی درباره تفاوت‌های آب میوه‌های طبیعی و غیر طبیعی و مضرات آب میوه مصنوعی اشاره کرده است.

مطالعات زیادی انجام گرفته و مشخص شده در هر جامعه‌ای که مصرف آب میوه صنعتی زیاد شده وزن افراد هم زیاد شده است. بیماری‌های مزمن به‌ویژه دیابت و بیماری‌های قلبی و عروقی هم افزایش پیدا کرده است. در واقع سندروم متابولیک که نقطه نقل بسیاری از بیماری‌های مزمن است با استفاده از آب میوه‌های صنعتی افزایش پیدا می‌کند. بنابراین توصیه متخصصان تغذیه بر این است که افرادی که دارای وزن بالا یا مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای هستند به هیچ عنوان از آب میوه‌های صنعتی استفاده نکنند.

آب میوه‌های صنعتی انواع مختلفی دارند. بعضی از اینها پالپ یا تکه‌های میوه دارند، برخی نیز بدون این مواد طبیعی هستند. برخی دیگر از این آب میوه‌ها در واقع رنگ و اسانس و طعم‌دهنده دارند. بعضی از اینها دارای ویتامین و برخی دیگر نیز تولید شرکت‌های معتبر تحت نظارت سیستم‌های بهداشتی هستند، برخی دیگر نه. به همین دلیل باید از این مسئله آگاهی داشته باشید که در حال استفاده از چه نوع آب میوه صنعتی هستید.

همه اینها ممکن است باعث بروز عوارض و مشکلاتی برای کودکان شود. این نوشیدنی می‌تواند برای دندان‌ها به‌دلیل خطر پوسیدگی نیز مضر باشد.

در زمینه مصرف آب میوه‌های صنعتی باید مراقب کودکان نیز بود چرا که به‌دلیل شیرینی زیاد این نوع آب میوه تمایل بچه‌ها به خوردن آن افزایش می‌یابد. به‌عنوان مثال، زمانی که کودک یک پاکت کوچک آب میوه غیر طبیعی مصرف می‌کند چیزی در حدود ۴۰ گرم قند ساده را وارد بدن خود می‌کند، گویی ۱۰ حبه قند را یک‌جا مصرف کرده است.



اگر بخواهیم این دو را از هم تفکیک کلی کنیم بدون شک آب میوه طبیعی به شرطی که در خوردن آن زیاده‌روی نشود، بسیار برای بدن خوب است. آب میوه‌های صنعتی نیز عمدتاً مضر هستند.

تا جایی که می‌توانید آب میوه‌های صنعتی را مصرف نکنید، در صورت مصرف هم حتماً اعتدال را رعایت کنید.

باید به‌طور ویژه مراقب کودکان بود و اجازه نداد آب میوه‌های صنعتی مصرف کنند، چرا که آنها به‌دلیل شیرین کننده‌ها تمایل بیشتری به مصرف این نوع آب میوه‌ها دارند که با جایگزین کردن آب میوه‌های غیر طبیعی با میوه طبیعی و آب سبزیجات می‌توان ریسک ابتلا به بیماری‌های مزمن را آنها کاهش داد.

امکان دارد در آب میوه‌های صنعتی از رنگ‌ها و طعم‌دهنده‌های مصنوعی و مواد نگهدارنده استفاده شده باشد، که عمدتاً حاوی اسیدسیتریک هستند. همه این موارد می‌تواند برای بدن مضر باشد. اگرچه روی برخی از پاکت‌های آب میوه نوشته شده باشد طعم‌دهنده مجاز، این‌ها عمدتاً صنعتی هستند.

به احتمال زیاد بسیاری از ویتامین‌ها که در آب میوه طبیعی موجود است در نوع صنعتی آن وجود ندارد. همچنین در یکسری از آب میوه‌های صنعتی دیگر فیبر دیده نمی‌شود چرا که عاری از تکه‌های میوه حاوی فیبر هستند. فیبر عملکرد سیستم گوارشی را بهبود می‌بخشد.

## سیاست‌های کلی نظام سلامت ۱۰ساله شد، اما اجرا نشد

فروردین ۹۳ بود که سند سیاست‌های کلی نظام سلامت از سوی مقام معظم رهبری ابلاغ شد و از آن زمان تاکنون ۳دولت بر سر کار آمده‌اند. اما به گفته دکتر محمد رئیس‌زاده، رئیس کل سازمان نظام پزشکی موارد انجام شده طی یک دهه گذشته ناظر بر سیاست‌های ابلاغی نبوده، تمام اقدامات انجام شده در حوزه‌های مرتبط با سلامت طبق همان شکل سنتی اجرایی شده و قانون یا آیین‌نامه‌های منطبق بر سیاست‌های ابلاغی تصویب نشده است. او بیان نکاتی درباره اجرای نشدن این شاخص‌ها تأکید می‌کند: «تداوم پیشرفت‌های جامعه پزشکی و راه‌برون رفت از برخی چالش‌ها تنها عمل به این سند و جلوگیری از تدوین بخش‌نامه‌ها و مقرراتی متضاد با این سند است»

■ ارتقای شاخص نجات مادران: درباره ارتقای شاخص‌های سلامت برای دستیابی به جایگاه اول در منطقه آسیای جنوب غربی، ایران در شاخص مرگ‌ومیر مادران باردار، جزو کشورهای برتر جهان به شمار می‌رود اما در برخی از زمینه‌ها اول نیستیم.

■ رشد کیفیت مراقبت‌های سلامت: کیفیت، ایمنی و مراقبت‌های سلامت طی ۱۰ سال گذشته رشد کرده و در مسائلی مانند اعتبار بخشی بیمارستان‌ها، ایمنی بیمارمان به‌صورت علمی بررسی شده و ملاک ارزیابی بیمارستان‌ها قرار گرفته است.

■ پوشش بیمه بیشتر شد: تمام افراد جامعه تقریباً به‌صورت ۱۰۰درصدی از بیمه پایه برخوردارند و دهک‌های یک تا ۳ جامعه به‌صورت رایگان بیمه شدند.

■ غفلت از حوزه توانبخشی: همین حالا تمامی حوزه‌ها در وزارت بهداشت و سایر ارگان‌های این مجموعه دارای معاونت‌های متفاوتی است اما حوزه توانبخشی متولی خاصی ندارد.

■ عقبماندگی در حوزه پیشگیری: در بند ۲ این سیاست درباره اولویت پیشگیری بر درمان هم اتفاق خاصی رخ نداده و هنوز هم ساختار ما بیشتر درمان‌محور است. در حوزه پیشگیری شامل نظام ارجاع و پزشک خانواده هم حرکت خاصی طی یک دهه گذشته انجام نشده است.

■ طرح‌های توسعه بدون پیوست سلامت: بر اساس سیاست‌های ابلاغی و سایر طرح‌های توسعه‌ای بدون پیوست سلامت اجرایی نشود اما تمام پروژه‌های صنعتی، ساختمانی، عمرانی، کشاورزی و شهرک‌های مسکونی طی یک دهه گذشته بدون پیوست سلامت بوده‌اند.

■ تعرفه‌ها واقعی نشد: تدوین تعرفه خدمات و مراقبت‌های سلامت مبتنی بر شواهد و بر اساس ارزش افزوده با حق فنی واقعی یکسان برای بخش دولتی و غیردولتی محقق نشده و تعرفه‌های پزشکی دستوری است.

## آگهی مناقصه شماره ۴۰۳/۲/۲

شرکت تولید تجهیزات سنگین ایمن رسا (متعلق به هیکو) در نظر دارد فرآیند خرید حدود ۵۵۵ تن مواد خام مورد نیاز محصولات روتین خود شامل انواع ورق‌های فولادی و انواع مقاطع را از طریق مناقصه انجام نماید. اجناس بایستی حداکثر ظرف مدت ۷ روز در محل شرکت خریدار واقع در اراک توسط فروشنده تحویل خریدار گردد و کلیه هزینه‌ها (شامل حمل، بارگیری، انبارداری و...) بر عهده فروشنده می‌باشد. اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند از تاریخ درج آگهی (۱۴۰۳/۰۱/۱۹) لغایت ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ جهت اخذ اسناد مناقصه و ارائه پاکت پیشنهاد قیمت به آدرس: اراک، میدان صنعت، بلوار شهید بختیاری، بعد از پل، شرکت تولید تجهیزات سنگین ایمن رسا (متعلق به هیکو)، امور حقوقی و قراردادها مراجعه فرمایند. ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند تقاضای کتبی خود را به دورنگار ۰۲۶۹۹۰۹۳۵-۳۳۶۹۰۰۸۶ ارسال نموده یا با شماره همراه ۰۹۱۷۶۲۶۳۱۸ تماس حاصل فرمایند.

سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال می‌باشد و بایستی به شماره حساب ۱۰۲۶۹۷۸۷۵۰۰۶۰۱۰۲۶۹۷۸۷۵۰۰۶ نزد بانک صادرات شعبه قدس به نام شرکت تولید تجهیزات سنگین ایمن رسا واریز گردد. ضمناً ارائه ضمانت‌نامه بانکی و یا سفته بلا مانع می‌باشد در صورت استنکاف برنده از تأمین اقلام در زمان مقرر، سپرده ضبط خواهد شد.

شرکت در رد یا قبول هر یک یا کلیه پیشنهادات مختار است پیشنهاد قیمت باید برای تک اقلام ارائه گردد و پیشنهاد قیمت کلی قابل قبول نمی‌باشد و بنابر صلاحیت شرکت متنی بر خرید به صورت کلی یا تک به تک یک یا چند شرکت برنده مناقصه خواهند بود. پیشنهادات فاقد سیده دارای اعتبار نمی‌باشند. پیشنهادات مخدوش، مبهم و مغایر با شرایط و واصله پس از تاریخ مذکور فاقد اعتبار می‌باشند. زمان گشایش پاکت حداکثر ظرف سه روز و به صورت غیر حضوری خواهد بود. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود

## آگهی مناقصه شماره ۴۰۳/۲/۳

شرکت تولید تجهیزات سنگین ایمن رسا (متعلق به هیکو) در نظر دارد فرآیند خرید قطعات استاندارد مورد نیاز محصولات روتین (بیل) خود را از طریق مناقصه انجام نماید. اجناس بایستی حداکثر ظرف مدت ۷ روز در محل شرکت خریدار واقع در اراک توسط فروشنده تحویل خریدار گردد و کلیه هزینه‌ها (شامل حمل، بارگیری، انبارداری و...) بر عهده فروشنده می‌باشد. اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند از تاریخ درج آگهی (۱۴۰۳/۰۱/۱۹) لغایت ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ جهت اخذ اسناد مناقصه و ارائه پاکت پیشنهاد قیمت به آدرس: اراک، میدان صنعت، بلوار شهید بختیاری، بعد از پل، شرکت تولید تجهیزات سنگین ایمن رسا (متعلق به هیکو)، امور حقوقی و قراردادها مراجعه فرمایند. ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند تقاضای کتبی خود را به دورنگار ۰۲۶۹۹۰۹۳۵-۳۳۶۹۰۰۸۶ ارسال نموده یا با شماره همراه ۰۹۱۷۶۲۶۳۱۸ تماس حاصل فرمایند.

سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال می‌باشد و بایستی به شماره حساب ۱۰۲۶۹۷۸۷۵۰۰۶۰۱۰۲۶۹۷۸۷۵۰۰۶ نزد بانک صادرات شعبه قدس به نام شرکت تولید تجهیزات سنگین ایمن رسا واریز گردد. ضمناً ارائه ضمانت‌نامه بانکی و یا سفته بلا مانع می‌باشد در صورت استنکاف برنده از تأمین اقلام در زمان مقرر، سپرده ضبط خواهد شد.

شرکت در رد یا قبول هر یک یا کلیه پیشنهادات مختار است پیشنهاد قیمت باید برای تک اقلام ارائه گردد و پیشنهاد قیمت کلی قابل قبول نمی‌باشد و بنابر صلاحیت شرکت متنی بر خرید به صورت کلی یا تک به تک یک یا چند شرکت برنده مناقصه خواهند بود. پیشنهادات فاقد سیده دارای اعتبار نمی‌باشند. پیشنهادات مخدوش، مبهم و مغایر با شرایط و واصله پس از تاریخ مذکور فاقد اعتبار می‌باشند. زمان گشایش پاکت حداکثر ظرف سه روز و به صورت غیر حضوری خواهد بود. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود

## آگهی مناقصه انتخاب پیمانکار تأمین لیفتراک ۳/۵ تن با راننده (نوبت اول)

لیفتراک ۲۴ ساعته با راننده ۵ دستگاه - لیفتراک عادیکار با راننده ۵ دستگاه - لیفتراک دو شیفت ۸ ساعته با راننده ۲ دستگاه شرکت ماسیو کاشی و سرامیک سینا (سینا کاشی) در نظر دارد خدمات رسانی تأمین لیفتراک با راننده شرکت را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. بدینوسیله افراد حقیقی و حقوقی واجد شرایط می‌توانند از تاریخ چاپ آگهی به مدت ۱۰ روز در ساعت اداری (۸ الی ۱۷) جهت دریافت اسناد شرکت در مناقصه و ارائه قیمت پیشنهادی به نشانی ساه، شهر صنعتی کاوه، خیابان نهم (واحد اداری) - روابط عمومی) مراجعه نمایند. اسناد و ملزومات جهت شرکت در مناقصه: ۱- سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال، سپرده شرکت در مناقصه به صورت چک تضمین بانکی، ضمانت نامه بانکی (مدت اعتبار سه ماه) وجه نقد، واریز به شماره حساب (۱-۴۴۴۰۰۴۴۴-۱۷۸ بانک سینا شهر صنعتی به نام شرکت صنایع کاشی و سرامیک سینا) و یا کسر از مطالبات مورد تأیید می‌باشد. ۲- واریز مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب فوق جهت دریافت مدارک. از حواله نمودن وجه از طریق سیستم های شبنا و ساتنا خودداری نمایند. همراه داشتن اصل کارت ملی/ شناسه ملی برای اشخاص حقیقی و حقوقی الزامی می‌باشد. زمان و محل بازگشایی پاکت: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۳ ساعت ۱۱:۰۰ صبح - دفتر مرکزی مهلت تحویل اسناد و قیمت پیشنهادی: پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۲ نکات کلی: ۱- هزینه چاپ آگهی، کارشناسی و هرگونه کسورات قانونی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. ۲- شرکت در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد. تلفن های تماس با کارخانه: ۱۵-۴۳۳۴۸۱۱۱-۰۸۶ داخلی روابط عمومی ۲۵۹

## آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۳-۱

شهرداری منطقه ۱۲ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی با اعتبار به صورت نقد و غیر نقد به بخش خصوصی (اشخاص حقوقی) واگذار نماید، بدینوسیله واجدین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به امور قراردادهای منطقه ۱۲ واقع در میدان شهدا، نبش خیابان عظیم‌زادگان طبقه دوم مراجعه نمایند. جهت دریافت اسناد داشتن فلش الزامی می‌باشد. در صورت مغایرت آگهی با مفاد اسناد مناقصه ملاک عمل اسناد مناقصه می‌باشد.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه پروژه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه در قالب ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز نقدی (ریال)	مدت انجام خدمات (ماه)	شرایط متقاضی	مهلت دریافت و تحویل اسناد	زمان برگزاری جلسه مناقصه
۱	اجرای عملیات آسفالت مکانیزه در سطح نواحی ۱ و ۶ و آدرس‌های توسعه محله‌های در سطح منطقه	۱۲۱/۴۱۲/۵۰۶/۷۸۴	۳/۶۴۳/۰۰۰/۰۰۰		۱- دارا بودن حداقل رتبه ۵ رسته راه و ترابری از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور		
۲	اجرای عملیات آسفالت مکانیزه در سطح نواحی ۲ و ۴ و آدرس‌های توسعه محله‌های در سطح منطقه	۱۰۰/۲۷۰/۵۶۰/۸۷۴	۳/۰۰۹/۰۰۰/۰۰۰	۸	۲- تمامی شرکت کنندگان ملزم به ارائه گواهی‌نامه صلاحیت ایمنی از وزارت کار و رفاه اجتماعی می‌باشند.	روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۲/۴	ساعت ۱۰
۳	اجرای عملیات آسفالت مکانیزه در سطح نواحی ۳ و ۵ و آدرس‌های توسعه محله‌های در سطح منطقه	۱۲۹/۷۳۸/۳۱۹/۰۵۸	۳/۸۹۳/۰۰۰/۰۰۰		مابقی شرایط تکمیلی در شرایط خصوصی درج شده است. (ضمناً ارائه گواهی تأیید صلاحیت ایمنی موقت نیز بلا مانع است.)	دربیر خانه منطقه ۱۲ گردد.	

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۲