

همشهری

حافظ
به خدا که جرعی ده تو به حافظ سحر خیز
که دعای صبحگاهی اثری کند شمارا

حضرت امیر المؤمنین علی:
با دوست آرام بیا، چه بسا که روزی دشمن شود
با دشمن آرام بیا، چه بسا که روزی دوست شود.

آذان ظهر: ۱۲:۰۷ - غروب آفتاب: ۱۸:۳۰
آذان عصر: ۱۸:۴۹ - نیمه شب شرعی: ۲۳:۲۳
آذان صبح فردا: ۴:۱۶ - طلوع آفتاب فردا: ۵:۴۲

پدیرش آچی: ۸۳۲۱۰۰۰
چاپ: همشهری
تلفن: ۲۸۰۷۵۰۰۰

توزیع و اشتراک:
موسسه نشر گستر امروزین
تلفن: ۹۱۲۰۴۱۲۲

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریشی، شماره ۱۴
کد پستی: ۰۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ - تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵۵۴۴
تلفن: ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۴۰۶۰۶

همشهری: www.hamshahronline.ir
سایت روزنامه: newspaper.hamshahronline.ir

صفحه آخر

گزارش:
مدیر: مسعود میر
دبیر: فاطمه عسگری نیا
۳۴ (سینما و تلوویزیون):
مدیر: سعید مروی
دبیر: علیرضا محمودی
روز هفتم:
دبیر: مریم باقریور
صفحه آخر:
دبیر: جواد نصرتی

تدریس:
مدیر: عباس محمدی
دبیر: مریم سرخوش
سرخ:
مدیر: جواد عزیزی
دبیر: محمد جعفری
دانشتبه:
دبیر: ساسان شادمان
سرزمین من:
مدیر: محمد باریکاتی
دبیر: زینب خرسند
فرهنگ شهر:
دبیر: علی ترابی

سیاسی و دیپلماتیک:
مدیر: حسین ارجلو
شهرنگار:
مدیر: سعید برادران
دیپلوماتیک و طباطبایی:
مدیر: محسن امین
دبیر: مریم موسویور
تماشاکو:
مدیر: امیر محمد یعقوبیور
دبیر: زینب خرسند
ایران شهر:
دبیر: زهره عباسی

صاحب امتیاز:
مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
مدیر: داریال معمار
دبیر: تحریریه: مهدی علیپور
معاونان سردبیری:
شهرام فرهنگ، علی عمادی
شاهین امین، حامد فوقانی
پروانه بهرامزاد
مدیر فنی: حامد زندانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
دبیر: عکس: امیر پناهپور

ادعوی استجابتکم

دعای روز بیست و ششم ماه مبارک رمضان
بسم الله الرحمن الرحيم
اللَّهُمَّ اجْعَلْ سَعْيِي فِيهِ مُشْكُورًا وَ ذَنْبِي فِيهِ مَغْفُورًا وَ عَمَلِي فِيهِ مَقْبُولًا وَ عَيْبِي فِيهِ مَسْتُورًا يَا أَسْمَعَ السَّمْعِينَ

به نام خداوند بخشنده مهربان
ای خدا در این روز سعیم را در راه اطاعتت پذیر و جزای خیر عطا فرما و گناه مرا در این روز ببخش و عملم را مقبول و عیبم را مستور گردان. ای بهترین شنوای صدای خلق.

عکس خانه

مگه داریم؟



اینکه می گویند ایران، کشوری چهار فصل است، پر بیره نیست. همین حالا که ما در تهران داریم هوای مطبوع بهاری است تمام می کنیم، در جنوب هوا گرم شده و در غرب کشور هم هنوز هوا سرد است. اصلاً بگذارید یک نمونه عجیب برایتان مثال بزنیم؛ همانطور که در تصویر هم می بینید، هنوز که برف است و این گردنه از اواسط پاییز تا همین حالا مسدود بوده و حجم سنگین برف همچنان عملیات بازگشایی این محور را به تعویق انداخته است. احتمالاً اواسط تابستان که ما در حال بخارشدن از گرما هستیم، تازه برفها در این محور آب شوند و گردنه باز شود.

«معبّر» مسیر آشتی با شهر

وقتی به خیابان، سینما و رستوران یا ادارات و مراکز خرید می روید و سوار وسایل نقلیه عمومی مثل اتوبوس و مترو می شوید، چقدر به این فکر می کنید که آیا شهروندان دارای معلولیت، امکان استفاده از این فضاها را دارند یا خیر؟ واقعیت این است که طراحی میلمان و فضای شهری برای افراد معلول، کم توان و جانبازان، در شهرهای کشور از ابتدا پیش بینی نشده و با وجود اینکه در چند سال اخیر مناسب سازیها برای معلولان در شهرها آغاز شده، اما هنوز هم بسیاری از معابر و ساختمانها و فضاهای عمومی برای تردد و استفاده این افراد مناسب نیست.

به همین دلیل هم دبیر خانه ستاد هماهنگی و پیگیری مناسب سازی کشور، به نازگی سامانه ای با عنوان «معبّر» را با شماره ۳۰۰۰۱۲۳۲۲ برای دریافت و پیگیری مشکلات شهروندان در باره موضوع مناسب سازی محیط شهری راه اندازی کرده تا افراد بتوانند مشکلاتشان در زمینه مناسب سازی شهری را به راحتی با این سامانه به گوش مسئولان برسانند. البته سامانه معبّر فقط برای طرح مشکلات مناسب سازی افراد دارای معلولیت نیست و تمام

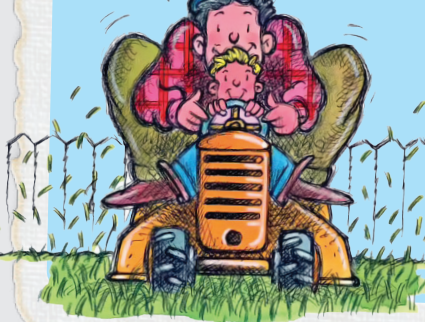


لطفاً والدین چمن زن نباشیم!

این روزها در جشن سیدروس طباطبایی، بور والدین یادکنک را ممنوع می کنند. دلیل شان هم منطقی ساده دارد: «می ترسم بچه ها با یادکنک، بازی های خطرناک کنن... می ترسم با ترکیدنش، همدیگر رو بترسونن... می ترسم با ترکیدن یادکنک ها شون غمگین بشنن و...» امان از این «می ترسم» های بی فایده!

ترسیده ها: قبول! احتمالاً در تولدی بدون یادکنک، یک نیمچه اشک هم از گونه متولدشده هم سالانش جاری نمی شود و خلاصه همه چیز طبق برنامه و بدون کوچک ترین چالش پیش می رود. اما از نگاه برخی کارشناسان حوزه تعلیم و تربیت، فرزندنی که بدون هیچ چالشی تولدش را پشت سر بگذارد، معلوم نیست واقعاً متولد شده باشد؟ یا معلوم نیست واقعاً یک سال به سن و تجربه اش اضافه شده باشد؟

کیاب است؛ کیاب: روان شناسان حوزه کودک و نوجوان معتقدند تلاش برای بین بردن غم و اندوه با آسیب های پیش روی فرزندان، قبل از آنکه فرصتی برای رخ دادن و مواجه شدن مستقیم آنها پیش بیاید، ثواب که نیست؛ بلکه کیاب است! یعنی وقتی در دنیای واقعی، حتی یادکنک های کم خطر را هم از جلوی راه فرزندان مان دور می کنیم ظاهراً برای شان قدم خیزی برداشتم و آنها را از خطرهای احتمالی دور کرده ایم، اما غافل از اینکه با این رفتار، آنها را از کسب تجربه های کودکانه هم محروم کرده ایم؛ تجربه هایی که در آینده از آنها انسان هایی بزرگ و انعطاف پذیر خواهد ساخت.



چمن زنی ممنوع؛ دکتر «دبورا گیلپوا» (Deborah Gilboa) کارشناس فرزند پروری و نویسنده کتاب آموزش انعطاف پذیری، در همین زمینه، کلید واژه والدین «چمن زن» مطرح می کند. او قبول دارد که معمولاً والدین از سر مهربانی با ماشینی چمن زن، حتی چمن های

عکس روز شور قدس

مردم تهران، دیروز همزمان با دیگر مردم کشور، به خیابانها آمدند تا در مراسم روز قدس، فریاد حمایت از فلسطینیها را سر بدهند. حضور پر شور و گسترده مردم تهران و دیگر شهرهای ایران، نشان دهنده همبستگی و همبستگی مردم غزه است. مراسم امسال در حالی برگزار شد که فلسطینیها در زیر امواج حملات غیر انسانی نظامیان صهیونیست قرار دارند و ماه رمضان امسال، به یکی از خونین ترین ماه رمضان های تاریخ فلسطین تبدیل شده است. عکسها همشهری: حامد خورشیدی، امیر رستمی، مناعادل، محمد عباس نژاد و محسن صیادی

