

عدد خبر

۵۹
عمل

۵۳۰۲
تماس

۱۷
درصد

نقد خبر

پیوند کبد و کلیه از ۲۲ بیمار مرگ مغزی در تعطیلات نوروز انجام شده است. معاونت درمان وزارت بهداشت با اعلام این خبر، همچنین از انجام ۱۶۴ هزار عمل جراحی طی این مدت خبر داده که از این تعداد ۵۴ هزار عمل اورژانسی و ۱۰۹ هزار جراحی الکتیوی انتخابی بوده است. براساس اعلام این مسئول، در تعطیلات نوروز ۴ میلیون و ۲۰۰ هزار مراجعه به بیمارستان‌ها وجود داشته که از این تعداد ۷۴۰ هزار نفر بستری شدند.

در طول تعطیلات نوروز با سامانه ۱۹۰ وزارت بهداشت انجام شده که ۹۰ درصد آنها مربوط به شکایت‌های مردمی بوده است. براساس اعلام پدram پاک آیین، سخنگوی وزارت بهداشت طی این مدت بیشترین شکایت‌ها مربوط به آلودگی مواد غذایی بوده است. طی این مدت یک میلیون و ۱۷۴ هزار بازرسی بهداشتی هم از اماکن عمومی و صنایع از سوی وزارت بهداشت انجام شده است.

نوجوانان مبتلا به چربی خون هستند. علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان این مطلب به آخرین پیمایش انجام شده در این باره اشاره و عنوان می‌کند که در حال حاضر چربی خون در گروه سنی نوجوانان حدود ۱۴ تا ۱۷ درصد و در بزرگسالان ۱۹ تا ۲۸ درصد است.

چه کنیم تا کبدمان چرب نشود؟

برای کاهش کبد چرب، مهم‌ترین نکته کاهش مصرف قندو شکر و چربی‌هاست. آژاده زارعی، استاد طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران در این باره می‌گوید: «چربی‌هایی که در بازار دارد معمولاً چربی مناسی نیستند. بهتر است از روغن‌های طبیعی مثل زیتون، روغن حیوانی و کنجد - البته در مقدار کمتر - استفاده شود. از سوی دیگر اگر فرد هضم خوبی داشته باشد و غذاهای سنگین نخورد، معمولاً کبد چرب ایجاد نمی‌شود. مصرف غذای سالم و در مقدار متعادل هم در کاهش کبد چرب بسیار مؤثر است.»

حواس تان به قارچ‌های سمی باشد

به گزارش همشهری، کارشناس دفتر پایش و نظارت بر مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو نسبت به افزایش مسمومیت‌های ناشی از مصرف قارچ‌های سمی در فصل بهار هشدار داد. راضیه کشاورز ملکی درباره شناسایی قارچ‌های سمی به یک روش آشنسته اشاره می‌کند و می‌گوید: «برخی معیارهای سنتی مانند تغییر رنگ قاشق نقره در اثر تماس با قارچ، یا وجود حشرات در اطراف قارچ و محل رویش قارچ معیار علمی و صحیحی برای تشخیص سمی نبودن قارچ در همه موارد نیست. شناسایی انواع خوراکی قارچ از انواع سمی تنها براساس خصوصیات ظاهری مانند شکل، رنگ، بو، قوام و مزه مشکل بوده و تنها توسط متخصصان کارشناسان مجرب قارچ‌شناسی و گیاهشناسی امکان‌پذیر است.» به‌گفته این مسئول، باید از مصرف قارچ‌های خودرو، مخصوصاً قارچ‌هایی که در کنار تنه درختان، به‌ویژه در درختان خشک شده می‌رویند یا قارچ‌های جمع‌آوری شده توسط افراد بومی، خودداری شود. ضمن اینکه مصرف قارچ‌ها توسط پرندگان و سایر جانوران اهلی و وحشی هرگز نشان‌دهنده غیرسمی بودن قارچ برای انسان نیست. او تأکید می‌کند: «برای حفظ سلامت خود و خانواده‌تان تنها قارچ‌هایی را که توسط مراکز مجاز و در بسته‌بندی‌های دارای مجوز هستند، خریداری و مصرف کنید.»

گزارش پروانه بندی

آمار اهدای خون بین زنان ایرانی به ۵۰ درصد هم نمی‌رسد؛ عددی که مسئولان و کارشناسان، آن را فاجعه می‌دانند؛ در حالی که در بعضی از کشورها این آمار تقریباً با مردها برابری می‌کند و انتظار که خود مسئولان سازمان انتقال خون می‌گویند، زنان ایران دارای سالم‌ترین خون در دنیا هستند. سازمان انتقال خون کشور بارها از زنان خواسته که مشارکت خود را در این زمینه بیشتر کنند و از اهدای خون ترسند. اما چرا زنان کمتر خون می‌دهند؟

ترس‌های زنان برای اهدای خون
 در حالی که میانگین اهدای خون زنان در دنیا حدود ۳۳ درصد است، در ایران ۹۵ درصد اهدای خون متعلق به آقایان است و زنان سهمی حدود ۵ درصد دارند. این در شرایطی است که ۲۰ میلیون نفر از زنان در ایران شرایط اهدای خون را دارند. از مهم‌ترین دلایل پایین بودن مشارکت زنان ایران در اهدای خون به گفته خودشان، ترس از کم‌خونی، ضعف قوای جسمی، ترس از سوزن کیسه‌های اهدای خون و در نتیجه ابتلا به بیماری‌های عفونی مثل ایدز و هپاتیت و البته گاهی ممانعت همسران‌شان است. اما دکتر بشری حاجی‌بیگی، سخنگوی سازمان انتقال خون کشور به همشهری می‌گوید: ترس از ابتلا به بیماری‌های عفونی ناشی از اهدای خون بی‌مورد است؛ چون در کل مراحل اهدای خون، وسایل و تجهیزات یکبارمصرف و استریل استفاده می‌شود و اینطور نیست که یک سوزن برای همه افراد استفاده شود.

در دوره قاعدگی هم می‌توان خون داد
 بسیاری از خانم‌ها به‌دلیل قاعدگی ماهانه و وضعیت فیزیولوژیکی که دارند، می‌ترسند خون بدهند؛ چون فکر می‌کنند دچار کم‌خونی و افت فشار می‌شوند. در حالی که خانم‌ها به‌دلیل مسائل فیزیولوژیکی، سالانه می‌توانند ۳ بار خون بدهند و آقایان ۴ بار. این را دکتر حاجی‌بیگی می‌گوید و ادامه می‌دهد: زنان حتی در دوره قاعدگی هم می‌توانند برای اهدای خون اقدام کنند؛ به شرط آنکه قاعدگی‌شان همراه با درد نباشد و سابقه کم‌خونی هم نداشته باشند، اما اگر قاعدگی همراه با درد باشد، توصیه خود مابین است که اهدای خون انجام نشود؛ حتی مصرف قرص ضدبارداری هم معنی برای اهدای خون کشور نمی‌کند. سخنگوی سازمان انتقال خون اضافه می‌کند: برای بررسی کم‌خونی اهداکنندگان هم در مراکز انتقال خون، هم تست هموگلوبین انجام می‌گیرد و هم غلظت خون مراجعه‌کنندگان چک می‌شود. حتی برای اصلاح کم‌خونی، در همه مراکز با تجویز پزشک، مکمل‌های حاوی آهن هم به‌صورت رایگان به آنها داده می‌شود. اگر خانمی مشکل کم‌خونی و کمبود آهن و... داشته باشد، خود مرکز انتقال خون قبول نمی‌کند که از او خون بگیرد. پس هراس خانم‌ها درباره اهدای خون بی‌مورد است.

زنان تهرانی در قعر جدول اهدای خون
 بیشترین آمار اهدای خون زنان در ایران مربوط به استان‌های کردستان، لرستان، ایلام، خراسان شمالی و سیستان و بلوچستان است، ولی آمار اهدای خون در همین استان پیشرو هم زیر ۱۰ درصد است؛ این آمار است که سخنگوی

کاهش مصرف داروهای شیمیایی با طب ایرانی
 بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی؛ با احیای طب ایرانی می‌توانیم فرهنگ استفاده بیش از حد از داروهای شیمیایی را اصلاح کنیم؛ به‌ویژه آنکه بسیاری از بیماری‌ها بدون استفاده از داروهای شیمیایی قابل کنترل و درمان است.

وزیت و جراحی بیماران توسط زیدنت‌ها تخلف است
 سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت؛ زیدنت‌ها پزشک هستند، اما بدون حضور استاد وزیت و جراحی کردن از سوی آنها ممنوع است. وقتی استاد حضور دارد و دستیاران در حال کار کردن هستند، هر جا مشکلی وجود داشته باشد کمک می‌کند اما اینکه استاد اصلاً حضور نداشته باشد، تخلف است.

دریچه

برای افزایش مشارکت زنان در اهدای خون چه کنیم؟
فرهنگسازی؛ پادزهر ترس زنان

مسئله اصلی این‌جاست که مشارکت زنان در اهدای خون پایین است؛ آن هم در حالی که در زمان جنگ این مشارکت ۵۰ درصد هم بوده است. از آن زمان تا به حال چه اتفاقی افتاده است؟ مساله بعدی هم آن است که به‌هر حال زنان نیمی از جمعیت ما را تشکیل می‌دهند و رشد مشارکت آنها در اهدای خون می‌تواند مشکلات رایج در این زمینه را رفع کند. در نهایت حتی خود متولیان سازمان اهدای خون معتقدند که آمار مشارکت زنان در این امر نگران‌کننده است. روز پیش مصطفی جمالی، مدیرعامل سازمان انتقال خون کشور، درباره پایین بودن مشارکت زنان کشور در اهدای خون ابراز نگرانی کرد و گفت: در فرهنگسازی اهدای خون زنان دچار مشکلیم و وضعیت مطلوبی نداریم و یکی از اهداف جدی ما در سال جدید این است که اهدای خون بانوان و جوانان در سراسر کشور افزایش یابد.

دکتر آناهیتا حیدری، مشاور مدیرعامل سازمان انتقال خون کشور، در گفت‌وگویی با همشهری درباره مهم‌ترین برنامه‌های سازمان برای افزایش مشارکت زنان در اهدای خون در سال ۱۴۰۳ توضیح می‌دهد: یکی از مهم‌ترین برنامه‌های ما کمک‌گرفتن از ظرفیت بسیج بانوان برای افزایش مشارکت زنان در امر انسان‌دوستانه اهدای خون است. در این زمینه تفاهننامه‌ای با جامعه بسیج بانوان کل کشور امضا شده و قرار است از ظرفیت این نهاد استفاده کنیم. نکته مهم این است که هر خانمی بخواهد هر نوع تفکر و پوششی می‌تواند در این زمینه به بسیج ملحق شود و کمک کند. حیدری در این رابطه بیشتر توضیح می‌دهد و می‌گوید: قرار است یکی از پایگاه‌های انتقال خون شرق تهران را به‌صورت پایلوت فعال کنیم و آن را در اختیار بسیج بانوان بگذاریم. بسیج بانوان هم در ابتدا فراخوان می‌دهد تا خانواده‌ها به‌خصوص خانم‌ها در جریان طرح قرار بگیرند.

مشاور مدیرعامل سازمان انتقال خون کشور می‌گوید: شرق تهران حدود یک میلیون نفر جمعیت دارد و ما قصد داریم علاوه بر پخش بروشورهای مربوط به توصیه‌های تغذیه سالم و فواید اهدای خون و... خدماتی هم به خانم‌هایی که برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، ارائه دهیم. مثلاً قبل از خون‌گیری هموگلوبین آنها چک می‌شود و اگر پایین باشد، قرص آهن رایگان در اختیارشان قرار می‌گیرد. حیدری تأکید می‌کند: خانم‌ها بیشتر به‌خاطر باورهای فکری و فرهنگی از اهدای خون استقبال نمی‌کنند؛ در حالی که در زمان جنگ ۵۰ درصد خون‌های اهدایی از آن خانم‌ها بود. ما نمی‌خواهیم کشورهای دیگر را الگوی خود قرار بدهیم اما سهم زنان در کشور مثل فرانسه حدود ۵۰ درصد است که سهم قابل توجهی است. خب چرا ما به آن حد نسیم؟ در حالی که خون خانم‌های ایرانی به این دلیل که رفتارهای پرخطر کمتری دارند، سالم‌تر است.

مشاور مدیرعامل سازمان انتقال خون کشور در ادامه می‌گوید: خیلی‌ها ترس از این دارند خون‌سعی که با اهدای خون از دست می‌دهند، دوباره برنگردد. یک خانم در دوره قاعدگی هم خون از دست می‌دهد ولی در مدت کوتاهی آن خون از دست‌رفته جبران می‌شود. اهدای خون هم همین‌طور است. به‌نظر ترس زنان جامعه ما بیشتر ناشی از باورهای غلط فرهنگی است؛ و گرنه یک کیسه خون به میزان ۲۵۰ سی‌سی تنها ۱۰ درصد کل حجم خون بدن است و اگر فرد درگیر کم‌خونی شدید نباشد، خون از دست‌رفته در کمتر از یک ماه برمی‌گردد و جایگزین می‌شود. در ضمن سالی ۲ بار بیشتر قرار نیست خون بدهند. این مسئول سازمان انتقال خون با بیان اینکه این طرح بعد از عید فطر شروع می‌شود، می‌گوید: قرار است هم فرهنگسازی کنیم که ۱۰۰ درصد تأثیر دارد، هم از ظرفیت رسانه‌ها کمک بگیریم و هم کلیه‌های کوتاهی بسازیم و بر فضای مجازی منتشر کنیم که مطمئناً بسیار مؤثر است و امسال اتفاق خوبی رخ خواهد داد.



شرکت مهندسی آب و خاک قدس رضوی در نظر دارد،
 عملیات حمل، پخش و تراکم به میزان ۶۳۰۰۰ تن انواع آسفالت گرم پروژه محور سنگان تربت حیدریه واقع در استان خراسان رضوی را از طریق مناقصه به واجدین شرایط فنی، مالی و اجرایی واگذار نماید. متقاضیان حداکثر تا مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۱ مهلت دارند جهت دریافت اسناد به نشانی مشهد، بلوار سپید رضی، سپید رضی ۸ پلاک ۲۵۵ مراجعه و یا با شماره تلفن: ۰۳۶۰۷۳۵۳۵ - ۰۵۱ داخلی ۱۲۳ و یا شماره همراه: ۰۹۰۳۱۲۰۰۷۴۸ تماس حاصل نمایند.

<http://abvakhakrazavi.ir/>

بسیستم هواکی پاک بخوانیم زندگی

در اجرای تبصره ماده ۳۳ لایحه قانونی اصلاح قسمتی از قانون تجارت بدیوسیله از کلیه سهامداران محترم **شرکت بازگانی و خدمات مهندسی مقصودان تهران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۵۰۶۸۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۱۱۲۰۰** درخواست می‌گردد نسبت به واریز مبلغ پرداخت نشده سهام خود طی مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی به شماره شبای ۳۷۹۳۵۷۲۰۰۱ - ۳۷۹۳۵۷۲۰۰۲ - ۳۷۹۳۵۷۲۰۰۳ - ۳۷۹۳۵۷۲۰۰۴ - ۳۷۹۳۵۷۲۰۰۵ - ۳۷۹۳۵۷۲۰۰۶ - ۳۷۹۳۵۷۲۰۰۷ - ۳۷۹۳۵۷۲۰۰۸ - ۳۷۹۳۵۷۲۰۰۹ - ۳۷۹۳۵۷۲۰۰۰ شماره شعبه سجاد مشهد اقدام لازم به عمل آورند. **هیئت مدیره شرکت**

آگهی مزایده شماره ۱۱۴۰۳/۱۹۹ ه. ف

یک سازمان دولتی در نظر دارد املاک زیر از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی مزایده تا پایان واریز اتری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ همه روزه (عبر از تعطیلات رسمی) از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۲:۰۰ برای کسب اطلاعات و خرید اسناد مزایده به دفتر فروش به نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان شهید عماد مغنیه پلاک ۷ واحد ۹ با شماره تماس ۰۲۱۸۸۸۲۱۸۸ و ۰۲۱۸۸۸۷۸۵۹ یا به نشانی: استان خوزستان، شهرستان اهواز، خیابان لشکر، ابتدای بلوار قنس (میدان توب)، نمایندگی هیأت اجرایی با شماره تماس ۰۶۱-۳۳۳۶۹۱۵ مراجعه نمایند.

موضوع مزایده	مساحت (مترمربع)	پلاک ثبتی	قیمت پایه مزایده (به ریال)	آدرس	ملاحظات
ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با کاربری مختلط (تجاری، اداری، مسکونی)	۴۲/۴۵	۱۱۴۰/۵۹۵۱	۸۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	اهواز، مهرشهر، بر بلوار ۹۰ متری	نوبت اول از مرحله اول با وضعیت موجود و با توجه به شرایط و مشخصات مزایده
ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با کاربری مختلط (تجاری، اداری، مسکونی)	۳۹/۴۵	۱۱۴۰/۵۹۵۲	۷۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	اهواز، مهرشهر، بر بلوار ۹۰ متری	نوبت اول از مرحله اول با وضعیت موجود و با توجه به شرایط و مشخصات مزایده
ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با کاربری مختلط (تجاری، اداری، مسکونی)	۱۷/۴۴۹	۱۱۴۰/۵۹۵۳	۷۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	اهواز، مهرشهر، بر بلوار ۹۰ متری	نوبت اول از مرحله اول با وضعیت موجود و با توجه به شرایط و مشخصات مزایده
ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با کاربری مختلط (تجاری، اداری، مسکونی)	۵۷/۴۵	۱۱۴۰/۵۹۵۴	۷۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	اهواز، مهرشهر، بر بلوار ۹۰ متری	نوبت اول از مرحله اول با وضعیت موجود و با توجه به شرایط و مشخصات مزایده
ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با کاربری مختلط (تجاری، اداری، مسکونی)	۷۳/۴۴۹	۱۱۴۰/۵۹۵۵	۷۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	اهواز، مهرشهر، بر بلوار ۹۰ متری	نوبت اول از مرحله اول با وضعیت موجود و با توجه به شرایط و مشخصات مزایده
ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با کاربری مختلط (تجاری، اداری، مسکونی)	۵۹/۴۴۹	۱۱۴۰/۵۹۵۶	۷۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	اهواز، مهرشهر، بر بلوار ۹۰ متری	نوبت اول از مرحله اول با وضعیت موجود و با توجه به شرایط و مشخصات مزایده
ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با کاربری مختلط (تجاری، اداری، مسکونی)	۵۴/۴۴۹	۱۱۴۰/۵۹۵۷	۷۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	اهواز، مهرشهر، بر بلوار ۹۰ متری	نوبت اول از مرحله اول با وضعیت موجود و با توجه به شرایط و مشخصات مزایده
ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با کاربری مختلط (تجاری، اداری، مسکونی)	۹/۴۴۹	۱۱۴۰/۵۹۵۸	۸۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	اهواز، مهرشهر، بر بلوار ۹۰ متری	نوبت اول از مرحله اول با وضعیت موجود و با توجه به شرایط و مشخصات مزایده

هیات فروش