روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی

همشهری

یکشنبه ۲۷ اسفند ۱۴۰۲ ■ سال سی‌ودوم ■ شماره ۹۰۵۷

مهار تورم و رشد تولید

■ حضرت امیر المؤمنین علی(ع):
طمع یکی از دو بخش خواری است.

■ اذان ظهر: ۱۲:۱۳ ■ غروب آفتاب: ۱۸:۱۴
■ اذان مغرب: ۱۸:۳۲ ■ نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۰
■ اذان صبح فردا: ۴:۴۷ ■ طلوع آفتاب فردا: ۶:۱۱

حافظ
حافظ به خود نپوشید این خرقه می آلود
ای شیخ پاک‌دامن معذور دار ما را

■ صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■ مدیر مسئول: محسن مهدیان
■ سردبیر: دانیال معمار
■ دبیر تحریریه: مهدی علیپور
■ معاونان سردبیر: شهرام فرهنگی، علی عمادی، شاهین امین، حامد فوقانی، پروانه بهرام نژاد
■ مدیر فنی: حامد یزدانی
■ مدیر هنری: مهدی سلامی
■ دبیر عکس: فرشاد عباسی

سیاسی و دیپلماتیک:
■ مدیر: حسین ارجلو
شهرنگار:
■ مدیر: سیمین برادران
■ دبیر: فهیمه طباطبایی
اقتصاد:
■ مدیر: محسن امین
■ دبیر: مریم موسی‌پور
تماشاگر:
■ مدیر: امیرمحمد یعقوب‌پور
■ دبیر: لیلی خرسند
ایرانشهر:
■ دبیر: زهرا عباسی

تندرستی:
■ مدیر: عیسی محمدی
■ دبیر: مریم سرخوش
سرنخ:
■ مدیر: جواد عزیزی
■ دبیر: محمد جعفری
دانستنیها:
■ دبیر: ساسان شادمان
سرزمین من:
■ مدیر: محمد باریکانی
■ دبیر: مهلا داریان
فرهنگ شهر:
■ دبیر: علی ترابی

گزارش:
■ مدیر: مسعود میر
■ دبیر: فاطمه عسگری‌نیا
۲۴ (سینما و تلویزیون):
■ مدیر: سعید مروتی
■ دبیر: علیرضا محمودی
روز هفتم:
■ دبیر: مریم باقرپور
صفحه آخر:
■ دبیر: جواد نصرتی
طرح و گرافیک:
■ دبیر: محمدعلی حلیمی

■ پذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰
■ چاپ: همشهری
■ تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

■ توزیع و اشتراک: موسسه نشرگستر امروز نوین
■ تلفن: ۹۱۳۰۴۱۴۲

■ دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سیدکمال قریشی، شماره ۱۴
■ کدپستی ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ■ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
■ تلفن: ۲۳۰۲۳۰۰۰، نمابر: ۲۲۰۴۶۰۶۷

■ همشهری: www.hamshahrionline.ir
■ سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

صفحه آخر

ادعُونی أَستَجِبْ لَکُم

دعای روز ششم ماه مبارک رمضان

بسم‌الله الرحمن الرحیم
اللّهُمَّ لا تَخذُلْنی فیه لِتَعَرُّضِ مَعْصِیَتِکَ وَلا تَضْرِبْنی بِسیاطِ نَقِمَتِکَ وَ زَحْزِحْنی فیهِ مِنْ مُوجِباتِ سَخَطِکَ بِمَنِّکَ وَ اَیادیکَ یا مُنْتَهی رَغْبَةِ الرّاغِبینَ.

به نام خداوند بخشنده مهربان
ای خدا مرا در این روز به واسطه ارتکاب عصیانت خوار مساز و به ضرب تازیانه قهرت کیفر مکن و از موجبات خشم و غضبت دور گردان به حق احسان و نعمت‌های «بی‌شمار» تو به خلق ای منتهای آرزوی مشتاقان.

دغدغه

هشیار و بیدار

می‌گویند غذا مثل گلوله است؛ تا می‌خوری، باید ولو شوی! بیراه هم نمی‌گویند؛ غذای چرب و چیلی معمولا آدم را سنگین می‌کند و خواب را می‌آورد درست پشت پلک‌ها؛ مخصوصا اگر در حال رانندگی باشید.
اما خوبی ماه رمضان این است که روزه‌گرفتن آدم را هشیارتر می‌کند. این البته حرف ما نیست، رئیس اداره تصادفات پلیس راهور پایتخت گفته است که روزه‌گرفتن باعث هوشیاری در رانندگی می‌شود؛ چرا که تحقیقات نشان می‌دهد وقتی شما روزه‌اید به‌خاطر سطح هورمون‌هایی که در بدن ترشح می‌شود، به تمرکز و هوشیاری خاصی دست پیدا می‌کنید. بنابراین در طول روز راحت‌تر می‌توانید رانندگی کنید و اگر قصد سفر دارید و روزه‌دارید، می‌توانید با خیال آسوده‌تری راهی جاده شوید؛ چون هوشیاری راننده حین روزه‌داری چندبرابر فردی است که غذای سنگین و پرحجم خورده باشد.
البته این مسئول همچنین توصیه کرده است که اگر رانندگان می‌خواهند مدیریت زمان سفر را در دست داشته باشند، از غذاهای سنگین استفاده نکنند و بعد از صرف سحری حتما یک استراحت کافی داشته باشند و بعد راهی سفر شوند.
در ضمن اگر سفر شما طولانی است و می‌خواهید استراحت کنید، پیشنهاد می‌شود یک فنجان قهوه در وعده سحری یا افطار بنوشید تا شادابی بیشتری داشته باشید.
این را هم بدانید که اکثر تصادف‌ها در انتهای سفر و حدود ۳۰ کیلومتری شهرها اتفاق می‌افتد، بنابراین حتما در مسیر توقف‌های کوتاه داشته باشید و بعد از اینکه کمی استراحت کردید، دوباره راهی شوید تا به سلامت به مقصد برسید.

عید آن سال‌ها

جواد نصرتی

وقتی از عیدهای گذشته تهران صحبت می‌کنیم، خیلی‌ها به یاد وقتی می‌افتند که واقعا بوی توپ، هوای تهران را معطر می‌کرد. اما سال‌هایی که حالا اصلا فکرشان را هم نمی‌کنیم، دیگر این روزها خودشان یک پا گذشته نسبتا دور هستند. برای میانسالان، دهه ۷۰ دهه جوانی و نوجوانی‌شان بوده اما از همان سال‌ها، ۳۰ سال و بیشتر گذشته است. عید آن سال‌ها شاید به‌عنوان نوروزهای خیلی قدیم یادمان نیاید اما دیدن عکس‌های آن دوره، شگفت‌زده‌مان می‌کند؛ از اینکه چقدر عوض شده‌ایم، چه جزئیات شیرین و پررنگی را فراموش کرده‌ایم و اینکه تهران در شب عید چطور بوده است. آرشیو عکس همشهری، عکس‌های ناب و کمتر دیده‌شده یا دیده‌نشده‌ای از شب عید سال‌های ابتدایی دهه ۷۰ دارد که دیدن آنها، می‌تواند ما را از این حجم تغییر حال و هوا و فضا، متحیر کند. این عکس‌ها را مهدی باقری، آرشیویست کاردان و دلسوز گروه عکس، با حوصله و دقت و نگاه تیزبینش از انبار بزرگ عکس‌های اختصاصی همشهری بیرون کشیده تا حال و هوای دهه ۷۰ را به این روزها بیاورد.

جدول اعداد | ۴۷۲۵

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک‌بار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

ساده

		۶		۵		۹		
۳								۴
	۷		۴		۳		۶	
۸		۹	۲		۴	۷		۳
			۷		۵			
۷		۵	۹		۸	۴		۱
	۲		۳		۹		۱	
۱								۵
		۷		۸		۲		

متوسط

۱	۵	۶	۹	۷	۴	۲	۸	۳
۳	۷	۴	۸	۱	۶	۹	۵	۲
۲	۹	۸	۳	۵	۷	۴	۱	۶
۶	۴	۳	۷	۲	۹	۸	۱	۵
۸	۱	۵	۶	۴	۳	۷	۲	۹
۷	۲	۹	۵	۸	۱	۳	۶	۴
۵	۳	۱	۲	۶	۸	۹	۴	۷
۹	۶	۲	۴	۳	۵	۱	۷	۸
۴	۸	۷	۱	۹	۲	۵	۳	۱

سخت

		۷			۵	۱		۳
				۹			۴	
		۶	۷					
					۱		۵	۸
				۷				
۸	۲		۴					
					۴	۷		
	۹			۲				
۵		۱	۶			۹		

متوسط

	۹						۱	۵
		۸		۷			۴	
					۳			۸
		۱		۸		۹		
			۳		۲			
		۲		۵		۶		
۳			۲					
	۴			۹		۸		
۱	۵						۷	

ساده

۶	۸	۴	۷	۲	۹	۱	۵	۳
۲	۵	۷	۱	۶	۴	۸	۹	۱
۹	۱	۳	۸	۵	۲	۷	۴	۶
۱	۴	۶	۵	۸	۷	۲	۳	۹
۸	۲	۹	۳	۴	۱	۶	۷	۵
۷	۳	۵	۶	۹	۲	۴	۱	۸
۵	۷	۱	۲	۳	۶	۹	۸	۴
۴	۹	۲	۸	۱	۵	۳	۶	۷
۳	۶	۸	۹	۷	۸	۵	۲	۱

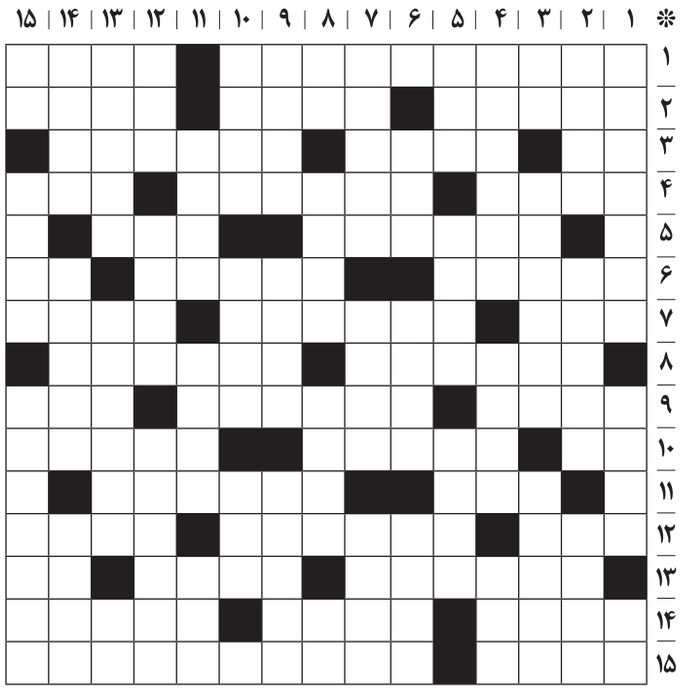
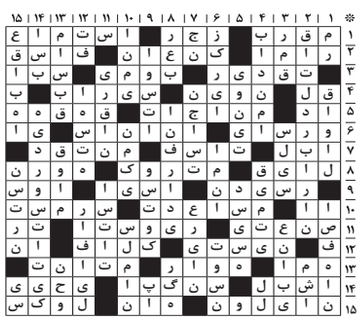
سخت

۶	۲	۸	۹	۳	۷	۱	۴	۵
۷	۱	۳	۴	۲	۵	۸	۶	۹
۴	۹	۵	۶	۸	۱	۲	۷	۳
۱	۸	۶	۲	۷	۳	۹	۵	۴
۳	۵	۷	۸	۹	۴	۶	۱	۲
۹	۴	۲	۵	۶	۱	۷	۳	۸
۸	۷	۱	۳	۴	۶	۵	۹	۱
۵	۶	۹	۱	۸	۲	۳	۷	۴
۲	۳	۴	۷	۵	۹	۸	۲	۶

جدول ۹۰۵۷

افقی:
۱- تبریک اهالی همشهری را در آستانه نوروز پذیرا باشید- محفظه کتاب در کتابخانه
۲- طعام عروسی - از مقام‌های کلیسایی - نوعی نمایش کمدی سبک
۳- ناپیدا - بزرگان - دوره‌ای از زندگی زنان
۴- پدر - سخن کنایه‌آمیز - سنگ سبز قیمتی
۵- امتیاز ضربه‌های دست کاراته‌کا - نام اختصاری سازمان‌های مردم‌نهاد
۶- سوراخ کوچک - شکفته‌شده - خاندان
۷- یک نفر - واحدی برای اندازه‌گیری زاویه - عادل و دادگر
۸- تصور، پندار - ثروتمند
۹- خوشنویس نامی عهدقاجار - رسیدگی به دعوی توسط قاضی - انبار غله
۱۰- اسب تبریزی - معادل فارسی خروج - مربوط به اداره
۱۱- به یکباره - درویش به‌دست می‌گیرد
۱۲- نبرد - شرط عقل است - ضرباهنگ
۱۳- کشتگان معشوق‌اند - بنا شده - تیره و کدر
۱۴- آشوب - باعث و موجب- نقصان
۱۵- نان خردشده در آبگوشت- از سنت‌های نیکوی ایرانیان در ایام نوروز

عمودی:
۱- عزاداری - بی‌ایمان - پراکندگی
۲- سیب آذری - نمایندگی - ادویه معروف لبنانی
۳- قدم یکپا - باقلوا - منسوب به یمن
۴- ظرف نمک - برای رضای خداموش نمی‌گیرد - عسل
۵- عطا - از القاب حضرت فاطمه(س) - آستانه
۶- به جا آوردن - زبان مردم پاکستان - ستایشگر
۷- سودمند - نخستین قسمت دستگاه گوارش - ایالتی در آمریکا
۸- سنگ آسیاب - سبقت - یکی از پنج آواز موسیقی سنتی ایرانی - ناپسند
۹- دختر امام حسین(ع) - تیغ موکت‌بری - نی خیزران
۱۰- نوعی ماهی استخوانی دریای خزر - سیاره زهره- خرما
۱۱- پیامبر خوش‌سیما - نام غلام سلطان محمود - نیروگاه شمال کشور
۱۲- سمبل اسارت - پناهگاه - قدیم، طولانی
۱۳- از شخصیت‌های داستانی منفی رمان الیور توئیست - دلواپسی - آب‌بند
۱۴- چسب خمیری شکل - پافشاری کردن - جهان پهلوان کشتی ایران
۱۵- معاون هیتلر - تألیف‌کننده - فقیه برجسته شیعی در سده چهارم و معروف به ابن‌المعلم



حل جدول شماره ۹۰۵۶