

# همشهری

حافظ

خوبان پارسی گو، بخشندگان عمرند  
ساقی بده بشارت زندان پارسا را

صفحه آخر

www.hamshahronline.ir  
www.hamshahronline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریبی، شماره ۱۴  
کدپستی: ۰۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶  
تلفن: ۰۲۲-۲۳۰۰۰۰۰۰، ۰۲۲-۲۳۰۰۰۰۰۰

پدیرش آگهی: ۸۳۲۱۰۰۰۰  
چاپ: همشهری  
تلفن: ۰۲۲-۲۳۰۰۰۰۰۰

**تدریسی:**  
مدیر: عباس محمدی  
مدیر: مریم سرخوش  
**سرخ:**  
مدیر: جواد عزیزی  
مدیر: محمد جعفری  
**دانشنامه:**  
مدیر: ساسان شادمان  
**سرزمین من:**  
مدیر: محمد باریکاتی  
مدیر: مهلا داریان  
**فرهنگ شهر:**  
مدیر: زهرا عباسی

**سیاسی و دیپلماتیک:**  
مدیر: حسین ارچلو  
**شورنگار:**  
مدیر: سوسن مهندسین  
مدیر: سوسن مهندسین  
**اقتصاد:**  
مدیر: محسن امین  
مدیر: مریم موسوی پور  
**تماشاکو:**  
مدیر: امیر محمد یعقوب پور  
مدیر: لیلی خرسند  
**ایران شهر:**  
مدیر: زهرا عباسی

صاحب امتیاز:  
مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: مسن مهندسین  
مدیر: دانیال معمار  
مدیر: تحریریه: مهدی علیپور  
مدیر: معاونان: سربیز  
مدیر: فرهنگ: علی عمادی  
مدیر: شاهرخ امین، حامد قوقانی  
مدیر: پروانه بیروزاد  
مدیر: فنی: حامد یزدانی  
مدیر: هنری: مهدی سلامی  
مدیر: عکس: فرشاد عباسی



## نوروز آن سوی مرزها

### ز کوی یار می آید نسیم باد نوروزی

خروس و...  
نان سمنو، شیر کدو و ماش پلو نیز غذای است که در سفره استقبال از بهار دیده می شود. در این کشور، معمولاً در نوروز، روپیده اند. یکی از برنامه های نوروزی این کشور، گل گردانی است.

**شرق آفریقا**  
در سواحل شرق آفریقا به زبان سواحیلی، جشن نوروز را «سکو» یا «موکو» به معنای سال نو می نامند. برخی از آداب نوروز در این مناطق، شبیه ما ایرانیان است؛ مثل خانه تکانی، برپا کردن آتش و... اما برخی سنت ها هم منحصر به فرد است؛ مثلاً مردمان سواحل تانزانیا و کنیا با طلوع خورشید در نخستین روز بهار، بدن های خود را در آب آقیانوس هند می شویند تا جسم و روحشان از هرگونه آلودگی پاک شود. همچنین در مکان هایی مشخص، بز قربانی کرده و حین توزیع گوشت آن میان مردم، قرآن تلاوت می کنند. برگزاری جنگ های خنده دار و رقص هایی به نام «انگوما» از دیگر برنامه های آنهاست.

زنان در نخستین چهارشنبه سال نو در منطقه سر سبز «ارغنداب» دور هم جمع می شوند و در کنار بخت غذا و شیرینی، شادی می کنند یا مردمان در بدخشان، روی دیوارهای خانه همسایه، شال هایی رنگی آویزان می کنند و همسایگان، هدایایی را به شال های آویزند. در بامیان، مردم بر این عقیده اند که اگر در ۴۰ روز اول بهار، باران بیبارد، سال پربرکتی پیش رو خواهند داشت. مردم هرات نیز در این ایام، به زیارت خواجه عبدالله انصاری و جامی می روند و حضور پرندگان مهاجر را در میان خود، پیام آور شادی می دانند. مردمان کابل نیز شب عید، مانند ما ایرانی ها، سبزی پلو با ماهی می خوردند معتقدند این غذا، باعث کسب روزی حلال در طول سال خواهد شد.

**تاجیکستان**  
تاجیک ها در نوروز تا ۷ روز، در مکان هایی مثل پارک «بوته تکه» دور هم جمع می شوند و جشن های گروهی بر پا می کنند؛ جشن هایی مثل اجرای موسیقی، کشتی گرفتن، جنگ کبک و...

نوروز از قدیمی ترین جشن های ایرانیان است که پیشینه آن به ۳۰۰۰ سال پیش از میلاد مسیح بازمی گردد. در بیشتر داستان های اساطیری، پیدایش نوروز را به زمان پیشدادیان نسبت داده اند و از جمشید، پادشاه پیشدادی به عنوان بنیانگذار این جشن نام برده اند، اما از دیرباز، این جشن، تنها در ایران برگزار نمی شد، بلکه با بلیان، فنیقی ها، بخش هایی از شبه جزیره عربستان، تورکان عثمانی و... نیز نخستین روز اعتدال بهار را گرامی می داشتند. در این روزگار نیز کشورهای با نفوذ فرهنگی فارسی مثل آذربایجان، افغانستان، قزاقستان، پاکستان و حتی کشورهای در شرق آفریقا، این جشن را با آیین هایی گوناگون بر پا می کنند.

**افغانستان**  
در نخستین روزهای بهار و در شهرهای مختلف افغانستان، آیین های خاصی میان افغانستانی ها برپاست؛ مثلاً در قندهار معمولاً دم تکیفش در بهار و پاییز معلوم نیست، کم لباس بپوشید ممکن است باران بیاید و هوا سرد شود و سرما بخورید، زیاد بپوشید، چند درجه می رود روی دمای هوا و از گرما هواز می شوید. حالا همین بلا تکیف را آنهایی که ساکن تهران هستند در این زمستان با هواشناسی داشتند. یک روز خبر می آمد «تهران گرم تر می شود» بعد ما لباس های زمستانی را جمع و بخاری ها را خاموش می کردیم، ۲ روز بعد خبر می آمد که «تهران سردتر می شود»، آن وقت باز مجبور بودیم برای بیرون آمدن از خانه شال و کلاه کنیم. این اتفاق امسال زیاد تکرار و تهران با اختلاف دمای زیاد، دائم سرد و گرم شد. حالا هم که دو سه روزی بیشتر تا بهار نمانده و همه خودشان را برای یک هوای مطبوع بهاری آماده می کنند، باز خبر آمده که تهران سردتر می شود. به این سرما تگرگ و باد و باران و حتی برف و مه در مناطق مستعد را هم اضافه کنید.

آنطور که هواشناسی گفته این سرما تا آخر هفته مهمان ماست و بعد ممکن است دوباره گرما از راه برسد. علی الحساب برای اینکه از این سرد و گرم شدن ترک نخورید، این چند روز را لباس گرم بپوشید و جوارسان باشد که با دوستانتان برای رفتن به کوهستان قرار نگذارید و بی خیال رفتن به ارتفاعات شوید تا باد و باران و رعد و برق تمام شود.

## ادعوی استجابت لکم

بسم الله الرحمن الرحيم  
اللهم اجعلني فيه من المستغفرين واجعلني فيه من عبادك الصالحين  
القائين واجعلني فيه من اوليائك المقربين برأفتك يا ذا الجلال والإكرام.

به نام خداوند بخشنده مهربان  
خدا یا مرا در این روز از توبه و استغفار کنندگان قرار ده و از بندگان صالح مطیع خود مقرر فرما و هم در این روز مرا از دوستان مقرب درگاه خود قرار ده به حق لطف و اوفت ای مهربان ترین مهربان عالم.

## دغدغه

### تهران سرد و گرم چشیده!



معمولاً دم تکیفش در بهار و پاییز معلوم نیست، کم لباس بپوشید ممکن است باران بیاید و هوا سرد شود و سرما بخورید، زیاد بپوشید، چند درجه می رود روی دمای هوا و از گرما هواز می شوید. حالا همین بلا تکیف را آنهایی که ساکن تهران هستند در این زمستان با هواشناسی داشتند. یک روز خبر می آمد «تهران گرم تر می شود» بعد ما لباس های زمستانی را جمع و بخاری ها را خاموش می کردیم، ۲ روز بعد خبر می آمد که «تهران سردتر می شود»، آن وقت باز مجبور بودیم برای بیرون آمدن از خانه شال و کلاه کنیم. این اتفاق امسال زیاد تکرار و تهران با اختلاف دمای زیاد، دائم سرد و گرم شد. حالا هم که دو سه روزی بیشتر تا بهار نمانده و همه خودشان را برای یک هوای مطبوع بهاری آماده می کنند، باز خبر آمده که تهران سردتر می شود. به این سرما تگرگ و باد و باران و حتی برف و مه در مناطق مستعد را هم اضافه کنید.

آنطور که هواشناسی گفته این سرما تا آخر هفته مهمان ماست و بعد ممکن است دوباره گرما از راه برسد. علی الحساب برای اینکه از این سرد و گرم شدن ترک نخورید، این چند روز را لباس گرم بپوشید و جوارسان باشد که با دوستانتان برای رفتن به کوهستان قرار نگذارید و بی خیال رفتن به ارتفاعات شوید تا باد و باران و رعد و برق تمام شود.



## افطار با محبوب ترین دسر ایرانی

روزگاری فقط در مناسبت های خاص سرو می شد. برنج در آب پخته می شود و بعد روی آن مقدار زیادی زعفران و شکر ریخته می شود. در همین حال دیگر افزودنی ها مثل مغز پسته و آندو بهایی مثل دارچین و هل هم به آن اضافه می شود. شله زرد معمولاً در پرس های یک نفره سرو می شود و با دارچین، بادام خلابی و پسته تزیین می شود.  
جالب است بدانید که در لیست محبوب ترین دسر های سنتی برای افطار سایت اطلس مزه، «باقلاوا» هم که یکی از محبوب ترین و معروف ترین شیرینی های ایرانی است، با امتیاز ۴.۴ در رده دوم قرار دارد اما نه به نام ایران، بلکه به نام ترکیه، چرا که باقلاوا در این کشور هم حسابی شهرت دارد.

رسم است که ما ایرانی ها در ماه رمضان برای وعده افطار مهمان دعوت کنیم و افطاری بدهیم. معمولاً هم چند نوع خوراکی هست که در این وعده غذایی تهیه می شود. یکی از خوراکی ها، شله زرد است که به عنوان دسر و هم به عنوان غذا می خوردند. حالا فکر کنید این غذای خوشمزه که ما ایرانی ها استاد پختش هستیم، در لیست محبوب ترین دسر های سنتی برای افطار در جهان هم هست و رتبه سوم را دارد. ماجرا این است که سایت تخصصی «اطلس مزه» که در زمینه انواع غذاها و خوردهای پژوهش می کند و شهرتی جهانی دارد، به تازگی لیست برترین «دسر های



جدول اعداد ۴۷۲۴ | ۹ تا ۱ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد ۹۰۵۶ | ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد ۴۷۲۴ | ۹ تا ۱ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد ۹۰۵۶ | ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد ۹۰۵۶ | ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد ۹۰۵۶ | ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد ۹۰۵۶ | ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.

جدول اعداد ۹۰۵۶ | ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یک بار دیده شود. پاسخ ها در ادامه آمده است.