



مرزبانان، فرشته نجات دختر جوان شدند

مرزبانان پاسگاه مرزی دریایی شهید سلیمانی مستقر در بندر پل، دختر جوانی را که در حال غرق شدن در دریا بود از مرگ حتمی نجات دادند. این گردشگر حدوداً ۱۷ساله بنا به دلایل نامعلوم در دریا گرفتار شده بود که با حضور مرزبانان وظیفه‌شناس نجات و به بیمارستان انتقال یافت.

داخلی

پاکبان، قربانی نارنجک دست‌ساز شد



انفجار نارنجک دست‌ساز باقیمانده از چهارشنبه سوری در زباله‌ها باعث قطع انگشتان پاکبان جوان شد. به گزارش همشهری، این حادثه تلخ ساعت ۶:۳۸ صبح جمعه اتفاق افتاد. ماجرا از این قرار بود که پاکبانی جوان در خیابان اجاره‌دار مشغول جمع‌آوری زباله‌ها بود که ناگهان انفجار مهیبی اتفاق افتاد. آنطور که شواهد نشان می‌داد یک نارنجک دست‌ساز باقیمانده از چهارشنبه‌سوری در کیسه زباله بوده و زمانی که این پاکبان قصد جمع‌آوری زباله‌ها را داشته نارنجک منفجر شده است. ابوالفضل ماخر، مدیر روابط عمومی اورژانس استان تهران در این باره گفت: با حضور عوامل اورژانس مشاهده شد که انفجار نارنجک دستی باعث قطع ۳ انگشت دست راست این فرد شده است. در این شرایط بافلاصله اقدامات اولیه برای جلوگیری از خونریزی پاکبان انجام شد و او که ۲۸سال دارد برای پیوندن ۳ انگشت قطع شده به بیمارستان امام خمینی (ره) انتقال یافت.

مرگ تلخ دختر جوان به روایت پلیس

ماموران پلیس در تعقیب و گریز با خودرویی که مظنون به قاچاق مواد مخدر بود مجبور به تیراندازی شدند؛ اما یکی از گلوله‌ها ناخواسته باعث مرگ دختری جوان شد.

به گزارش همشهری، این حادثه نیمه شب ۱۸ اسفندماه در یکی از جاده‌های اطراف الیگودرز واقع در استان لرستان اتفاق افتاد. مأموران انتظامی با ایجاد پست ایست و بازرسی در حال کنترل خودروهای عبوری بودند که یک خودروی پژو بدون توجه به دستور ایست آنها به راهش ادامه داد. مأموران بعد از تعقیب خودرو و چندین مرتبه اخطار و تیراندازی هوایی، به‌سوی لاس‌تیک خودرو تیراندازی کردند اما یکی از گلوله‌ها به سر نشین خودرو که دختری ۲۲ساله بود اصابت کرد و جان او را گرفت. سر هنگ اسداللهی، فرمانده انتظامی الیگودرز گفت: در این حادثه مأموران به طن حمل مواد مخدر توسط پژو، اقدام به تیراندازی کردند که متأسفانه این حادثه رخ داد.



شهادت سرباز وظیفه در درگیری با اشراز

در درگیری مأموران یگان تکاوری رودبار جنوب با اشراز، یک سرباز وظیفه به شهادت رسید. این درگیری صبح پنجشنبه و زمانی رخ داد که مأموران به یک خودروی سواری مشکوک شدند. در جریان درگیری سرتشیمان خودرو و مأموران، سرباز وظیفه یونس محمدی به شهادت و یکی از اشراز به هلاکت رسید.

نقشه دختر جوان برای فرار از مزاحمت‌های خواستگار سمج

دختر عراقی در تهران خودش را ربود

گزارش

الیه فراہانی

روزنامه‌نگار

دختر عراقی مقیم ایران برای فرار از دست خواستگار سمجش، نقشه ربودن خودش را کشید؛ اما فکرش را نمی‌کرد که این ماجرا برایش دردسرساز شود. به گزارش همشهری، چند روز قبل جوانی از اتباع عراقی قدم در اداره پلیس تهران گذاشت و از ربوده شدن دختر مورد علاقه‌اش خبر داد. وی به دفتر پلیس گفت:

من اهل کشور عراق و مقیم ایران هستم و در یکی از دانشگاه‌های تهران درس می‌خوانم. مدتی قبل با دختری به نام زهرا آشنا شدم. او همکلاسی و هم‌وطنم است که در ایران اقامت دارد. چون می‌خواستم با او ازدواج کنم، به خواستگاری‌اش رفتم. اما ۴۸ ساعت بعد از خواستگاری، افراد ناشناسی او را ربودند. زهرا برایم یک فیلم ۳۰ ثانیه‌ای فرستاده که در آن در حالی که گریه می‌کند و به وحشت افتاده است می‌گوید افرادی از اقوامش به ایران آمده و او را ربوده‌اند و قصد دارند با

خودشان به کشوری دیگر ببرند. با این شکایت، مأموران اداره یازدهم پلیس آگاهی تهران زیر نظر قاضی عظیم سهرابی، باز پرس شعبه نهم دادرسی جنایی، وارد عمل شدند و در نخستین گام، فیلمی را که دختر جوان برای خواستگارش فرستاده بود بررسی کردند. سرنخ‌های موجود در فیلم، پلیس را به یک هتل آپارتمان در اطراف تهران رساند و با پیدا شدن دختر جوان در آنجا مشخص شد ماجرای آدم‌ربایی ساختگی بوده است. دختر جوان که دستش رو شده بود به مأموران گفت: با محسن در دانشگاه آشنا شدم اما از همان روزهای نخست آشنایی متوجه شدم که با او نمی‌شود زندگی کرد. وی شکاک و بدبین بود و سعی کردم با بی‌توجهی به این رابطه پایان بدهم اما محسن دست‌بردار نبود؛ حتی از من خواستگاری کرد و رهایم نمی‌کرد. در این شرایط بود که فکری به سرم زد؛ نقشه ربودن خودم. فکر می‌کردم با این نقشه بی‌خیال شوم و وقتی بفهمد اقوام خطر ناکند، خودش را کنار بکشد؛ اما نقشه‌ام نگرفت و محسن نه‌تنها بی‌خیال من نشد بلکه پای پلیس را هم به ماجرا باز کرد. با اظهارات دختر جوان، تحقیقات در این پرونده ادامه دارد.



مکت

انگیزه‌های عجیب آدم‌ربایی ساختگی

آدم‌ربایی ساختگی یکی از شگردهایی است که معمولاً از سوی جوانان و نوجوانان برای تحت فشار قرار دادن خانواده‌ها اتخاذ می‌شود؛ شگره‌ای که هر چند به نظر طراحتش کاملاً حرفه‌ای و بی‌نقص است، معمولاً خیلی زود از سوی پلیس لو می‌رود. یکی از پرونده‌های آدم‌ربایی ساختگی که چندی قبل در اداره آگاهی تهران تشکیل شد، مربوط به ربوده شدن دختری ۱۵ساله بود. در حالی که همه تصور می‌کردند این دختر را ربوده‌اند و گروگانگیران قصد اخاذی یک میلیاردی از خانواده‌اش دارند، خیلی زود مشخص شد آدم‌ربایی ساختگی بوده است. این دختر ۱۵ساله فیلمی برای پدرش فرستاده بود که آدم‌ربان وی را شکنجه کرده‌اند و او را در اتاقی مترو که نگه می‌دارند؛ اما در نهایت مشخص شد همه چیز ساختگی بوده است. دختر نوجوان می‌گفت والدین سختگیری دارد که حتی به او اجازه نمی‌دهند موبایل داشته باشد و با این کار می‌خواست از سختگیری آنها دور باشد.

به‌خطر امتحان

یکی دیگر از پرونده‌های عجیب آدم‌ربایی ساختگی که چندی قبل در دادرسی جنایی تهران گشوده شد، مربوط به آدم‌ربایی ساختگی پسری نوجوان بود. این نوجوان که خانواده‌اش تصور می‌کردند نابغه است و نزد همه فامیل از او تعریف کرده بودند، از آنجا که در سرش را نخوانده بود و نمی‌خواست سر جلسه امتحان حاضر شود، سناریوی ربودن خودش را طراحی کرد؛ اما وقتی پای پلیس به ماجرا باز شد، خیلی زود دستش رو شد.

نمرات پایین

فرار از سختگیری‌های والدین یکی از انگیزه‌های متداول در اتخاذ شگره آدم‌ربایی ساختگی از سوی نوجوانان است؛ مانند پسری نوجوان که چون نمرات پایین‌سالش بسیار کم شده بود، نقشه ربودن خودش را کشید تا ذهن والدینش را گمراه کند. او حتی از نرم‌افزار تقلید صدا استفاده کرد و در نقش گروگانگیر با پدرش صحبت کرد و به او گفت که بپسرنان را گروگان گرفته‌ام و حتی در خواست پول کرد؛ اما تحقیقات پلیس خیلی زود نشان داد که آدم‌ربایی ساختگی است و نقشه پسر نوجوان نقش بر آب شد.

داماد عصمانی خون به پا کرد

داماد جوان که با همسرش دچار اختلاف شده بود در اقدامی هولناک برادر، مادر و همسرش را با شلیک گلوله به قتل رساند و متواری شد.

به گزارش همشهری، ساعت ۱۹:۳۰ پنجشنبه به پلیس کرمانشاه خبر رسید که در جریان تیراندازی در خانه‌ای واقع در یکی از محله‌های شهر چند نفر جان خود را از دست داده‌اند. دقیقاً بعد از این خبر بود که نخستین گروه از مأموران پلیس خود را به محل حادثه رساندند. آنها با پیکر خونین آفر شامل زنی همراه با دختر و پسرش روبه‌رو شدند که بر اثر اصابت گلوله جان خود

را از دست داده بودند. اطلاعات اولیه حاکی از این بود که داماد این خانواده که از مدت‌ها قبل با همسرش دچار اختلاف شده بود دست به این جنایت زده و همسرش را همراه با مادر و برادرش قربانی کرده است. در این شرایط بود که با ثبت جزئیات صحنه جنایت، پیکر قربانیان به پزشکی قانونی منتقل و تحقیقات برای دستگیری داماد جنایتکار آغاز شد.

سر هنگ محمدرضا یاری، فرمانده انتظامی کرمانشاه در این باره گفت: متهم بعد از این جنایت به مکان نامعلومی گریخته و تحقیقات برای دستگیری او ادامه دارد.

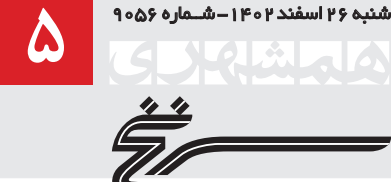
نگران شیرخشک در تعطیلات نباشید

علیرضا رستمی، مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو؛ از شرکت‌های توزیع‌کننده شیرخشک خواسته‌ایم از تعطیلی و حتی محدود کردن چرخه توزیع رهنیز کنند. اطمینان می‌دهیم به مردم که در چرخه شیرخشک از تولید تا انتقال به شعب استانی و در نهایت داروخانه‌ها، وقفه‌ای ایجاد نمی‌شود.



نقش ایران در ارتقای سلامت ۳ میلیارد نفر

ژانت مینگ، معاون دبیرکل دبیرخانه سازمان شانگهای؛ نقش ایران در پیشبرد اهداف درمانی و بهداشتی سازمان همکاری‌های شانگهای مؤثر خواهد بود. عضویت ایران می‌تواند به ارتقای سلامت بیش از ۳ میلیارد نفر از مردم کشورهای عضو شانگهای کمک کند.



جنایی

قتل دلار فروش برای سرعت میلیاردی



سارقان موتورسوار با شلیک به‌سوی مرد دلار فروش، جان وی را گرفتند تا دست به سرقت دلارها و یوروهای وی بزنند.

به قاچی امیر حسین علمیردان، باز پرس جنایی تهران خبر رسید که مردی ۴۰ساله در یکی از محله‌های تهران هدف شلیک ۳ گلوله قرار گرفته و به قتل رسیده است. پس از این تماس، تیم جنایی در محل حادثه حاضر شد و به تحقیقات میدانی پرداخت. مقتول در پیاده‌رو هدف گلوله قرار گرفته و به قتل رسیده بود. آنطور که شاهدان می‌گفتند ۲ نفر که سوار بر یک دستگاه موتورسیکلت بوده و صورتشان را با ماسک پوشانده و کلاه به سر داشته‌اند، به سمت مقتول شلیک کرده بودند. شاهدان از دور دیده بودند که ترک‌نشین موتور با اسلحه کلت به سمت مقتول تیراندازی کرده و سپس از موتور پیاده شده و کیف مقتول را برداشته و به همراه همدستش از محل گریخته بودند.

در ادامه تحقیقات هویت مقتول به‌دست آمد؛ او مردی ۴۰ساله و مجرد بود که به همراه خانواده‌اش زندگی می‌کرد. نکته مهم اما این بود که تحقیقات نشان می‌داد وی در زمینه خرید و فروش از فعالیت داشت و با توقیف میدان فردوسی بوده است. با این اطلاعات فرضیه اینکه قاتلان برای سرعت ارز دست به قتل این مرد زده‌اند قوت گرفت و تحقیقات در این زمینه ادامه یافت. مأموران خیلی زود دریافتند که روز حادثه داخل کیف مقتول، ۶۲ هزار دلار در بسته‌های ۱۰۰ دلاری، ۴۰۰ یورو و ۱۰ میلیون تومان پول نقد بوده است. به گفته خانواده‌اش، او ازها را خریده بود تا هفته بعد به‌دست مشتری برساند که دچار این حادثه شد. این در حالی بود که بازبینی تصاویر دوربین‌های مدار بسته نیز نشان می‌داد که مقتول در حال رفتن به خانه‌اش بوده و فاصله زیادی با خانه‌اش نداشته که ناگهان هدف شلیک گلوله سارقانی قرار گرفته که او را تعقیب می‌کردند. هم‌اکنون، گروهی از کارآگاهان جنایی مأموریت یافته‌اند تا هرچه زودتر، سارقان جنایتکار را شناسایی و دستگیر کنند.



تندرستی

عدد خبر

۴
توصیه

معاونت توسعه سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت برای ایام روزه؛ غذاهایی را بخورید که مناسب مزاج‌تان باشد، از غذاهای سبک مانند سوپ برای افطار استفاده کنید، مصرف آش رشته و زولبیا بامیه و کله‌پاچه و سیراب شیردان با روغن فراوان مناسب نیست و در هر وعده فقط یک نوع غذا بخورید.

۱
سال

و بیشتر، ویروس کووید می‌تواند در بافت‌های بدن باقی بماند. یافته‌های جدید نشان می‌دهد این ویروس بیش از یک سال پس از عفونت اولیه بیماران در خون و بافت آنها باقی می‌ماند. این زمان ۱۴ ماه تا ۲ سال است و یکی از دلایل علائم طولانی کووید در افراد می‌تواند باشد.

نکته روز

کلم بروکلی؛ سدی علیه سکتته

محققان مؤسسه تحقیقات قلب در نیوساوت ولز استرالیا پس از تحقیقات خود دریافتند که یک ماده شیمیایی طبیعی موجود در کلم بروکلی ممکن است به پیشگیری و درمان سکتته مغزی کمک کند. برای این مطالعه، دکتر ژبو لیو، محقق و رئیس بخش سیگنالینگ و تیمنش به یک منبع معتبر گیاهی چلیپایی متداول یعنی کلم بروکلی روی آوردند. دکتر لیو توضیح می‌دهد: کلم بروکلی و دیگر سبزی‌های چلیپایی برای این تکامل یافته‌اند که دسته منحصر به‌فردی از محصولات طبیعی به نام ایپوزینوسیانها را تولید کنند که به دلیل خواص پیشگیری از شیمی درمانی شهرت دارند. این ویژگی کنجکاو ما را برانگیخت و این سؤال را در ذهن ما ایجاد کرد که آیا این سبزی‌ها می‌توانند یک مسئله مرم در درمان سکتته مغزی، یعنی یافتن یک رقیق‌کننده خون ایمن تر و مؤثرتر برای هم‌افزایی با فعال‌کننده پلاسمونن بافتی (tPA)، را حل کنند؟ این نخستین مطالعه‌ای نیست که به بررسی سبزی‌های چلیپایی و سلامت مغز و قلب می‌پردازد.

۳۵ تا ۴۹ سال؛ من مادر هستم

متولیان نظام سلامت از افزایش بارداری در گروه‌های سنی بالای ۳۵ خبر می‌دهند

گزارش

مریم سرخوش
روزنامه‌نگار

اوایل اردیبهشت امسال بود که وزارت بهداشت با رد ادعای برخی، مبنی بر خطر ناک و غیر علمی بودن بارداری در سن بالای ۳۵سال، اعلام کرد «بارداری از ۱۹ تا ۴۹سالگی برای زنان مشکلی ندارد.» حالا به نظر می‌رسد که اصلاح توصیه‌های ممنوعه درباره بارداری در سنین بالاتر تا حدودی به مدد قانون جوانی جمعیت آمده و منجر به افزایش بارداری در زنان بالای ۳۵سال شده. صابر جباری فاروجی، رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت هم تا تأیید این مطلب به همشهری می‌گوید: «شاهد افزایش باروری در زنان با سنین بالاتر هستیم. سن مادران در زمان بارداری و تولد نوزاد ثبت می‌شود و بررسی آمارها حاکی از این روند افزایشی است که آمار فرزندآوری در کشور را افزایش می‌دهد.»

افزایش سن باروری مطابق افزایش سن ازدواج

«قبل از اجرای قانون جوانی جمعیت توصیه می‌کردند زنان بالای ۳۵سال باردار نشوند که از نظر علمی مورد تأیید نبود.» رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت با بیان این مطلب درباره اصلاح این روند توضیح می‌دهد: «سن ازدواج در کشور ما افزایش پیدا کرده و در وزارت بهداشت تأکید بسیاری بر اصلاح این توصیه داشتیم. بر اساس الگوی باروری در کشور تغییر کرد و گروه‌های سنی ۳۵ تا ۴۰سال، ۴۰ تا ۴۵ و ۴۵ سال به بالا هم به سنین باروری اضافه شدند.»

۵۰۰ هزار کاهش تولد طی ۶سال گذشته ثبت شده اما امسال این عدد ۲۰ هزار بوده است

جباری درباره اینکه آیا زنان در سنین بالا، مراقبت‌های متفاوت‌تری از زنان جوان‌تر نیاز دارند، بیان می‌کند: «اگر مادر بیماری زمینه‌ای داشته باشد، نیازمند مراقبت بیشتری است. اما مادران با سلامت کامل، یعنی بدون فشار خون،



آمار موالید فرزندان دوم تا سوم ۲/۵ درصد افزایش داشته است

روند کاهش نرخ باروری پس از ۳۰سال متوقف شد و از ۱.۶۵ در ۱۴۰۰ به ۱.۶۶ در ۱۴۰۱ افزایش یافت

ایران از تله سالمندی رها می‌شود؟

رئیس مرکز جوانی جمعیت و سلامت خانواده در وزارت بهداشت به نقش سیاست‌های ابلاغی قانون جوانی جمعیت در این امر اشاره می‌کند و می‌گوید: «در قانون جوانی جمعیت به رفع موانع فرزندآوری توجه شده است. اجرای این قوانین امیدوار کننده است اما چالش‌هایی هم وجود دارد. این قوانین باید به سمت ۱۰۰ درصد اجرا برود. در بحث پرداخت مرخصی زایمان، تجهیز یا ساخت مهدهای کودک شاهد اتفاقات خوبی هستیم اما در مواردی مثل واگذاری زمین یا اینکه بیش از ۷۰ درصد از مشمولان زمین‌های خود را گرفته‌اند ما باید قوانین به‌روز و ۱۰۰ درصد اجرا شوند.» جباری درباره اینکه آیا با تدوام این شرایط می‌توان به گرفتار نشدن ایران در تله جمعیت و سالمندی امیدوار بود، عنوان می‌کند: «این روند امیدوار کننده است اما تدوام آن مهم‌تر از شروع است. امسال سقوط هر ساله نرخ باروری کلی متوقف شد، اما وضعیت شکننده است و نمی‌توان با قطعیت اعلام کرد که سال آینده هم همین وضعیت باشد. این روند باید ادامه داشته باشد و با شیب ملایم به سمت بالا حرکت کند.»