



فضای سبز ۱۷ هکتاری

۱۷ هکتار بوستان فضای سبز، چمن کاری و درخت کاری است. ۸ هکتار باقیمانده را هم پیاده‌رو، خیابان، دریاچه مصنوعی، آب‌نماها و... تشکیل می‌دهد. درختان این بوستان تنوع بسیار زیادی دارند. بلوط، صنوبر، چنار، فندق، کاج در یابی، بید مجنون، زبان گنجشک، پروس، ماگنولیا، شاه بلوط، سولاسون و سیدالاشجار نمونه آنهاست. به جز درخت‌ها، گل کاری در بخش‌های مختلف پارک و گل‌های زرد و سفید پیچ‌آمین‌الدوله در دور تادور دیوارها، رنگ و بوی بی‌نظیری به پارک‌شهر می‌دهد.

پارک‌شهر
نشانی:
شمال خیابان پارک‌شهر

امکانات:
حوض مرکزی، فواره، کتابخانه، موزه صلح، باغ پرندگان و تندیس

معرفی:
قدیمی‌ترین بوستان تهران است که در مرکز شهر قرار دارد. این بوستان با ۸ در ورودی به خیابان‌های مهم شهر مانند بهشت، وحدت اسلامی، قورخانه، خیام و سنگلج می‌رسد.

اولین بوستان پایتخت

۶

روز هفتم

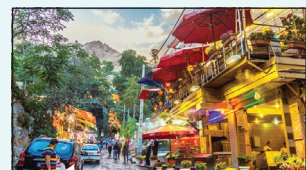
بعد از افطار می‌توانید برای تفریح به پاتوق‌های بزرگ و کوچک پایتخت بروید

شب‌گردی در تهران

خیلی از روزه‌داران دوست دارند بعد از افطار و انجام عبادت و راز و نیاز، ساعتی را به گردش و تفریح شبانه با خانواده و دوستان اختصاص دهند و از کنار هم بودن لذت ببرند. حالا امسال که شب‌های ماه رمضان با ایام نوروز همزمان شده است، این موضوع از اهمیت بیشتری برخوردار خواهد بود. از این رو اگر شما هم جزو این دسته افراد هستید و دلتان می‌خواهد بدانید کجا شب‌گردی کنید، این مطلب را تا انتها بخوانید.

نیلوفر ذوالفقاری

در بند، درکه و فرحزاد



نشانی:
تجریش، خیابان دربند

موقعیت:
شمال تهران

بهای بلیت:
ندارد

معرفی:
مناطق گردشگری خوش آب و هوای شمال تهران در شب‌های ماه مبارک رمضان با رستوران‌ها و کافه‌های تاسحر فعال، منتظر و پذیرای گردشگران هستند. شناخته‌شده‌ترین آنها دربند، درکه و فرحزاد است.

افطاری لب رودخانه

جاذبیت گشت و گذار در مناطق گردشگری شمال تهران، آب و هوای مطبوع بهاری، طبیعت زیبا و لذت‌بردن از صدای رودخانه است. البته این مناطق پاتوق رستوران‌ها و سفره‌خانه‌هایی هستند که در شب‌های ماه رمضان، با منوی ویژه‌تری از روزه‌داران پذیرایی می‌کنند. صرف وعده افطاری لب رودخانه و در فضای طبیعی، خاطره ماندگار این ماه رمضان شما خواهد شد. حواستان باشد که این شب‌ها هوای این مناطق کوهستانی سرد است و حتما لباس گرم همراه داشته باشید.



برج میلاد

معرفی:
برج میلاد می‌تواند مقصد اول گردشگران برای یک تفریح شبانه در ماه رمضان باشد؛ چراکه برنامه‌های فرهنگی ویژه این ماه هر شب در آن برگزار می‌شود.

پاتوق برنامه‌های فرهنگی ماه رمضان

هر سال با رسیدن ماه مبارک رمضان جشنواره و برنامه‌های فرهنگی هنری افطار تا سحر در برج میلاد برگزار می‌شود ضمن اینکه سایر امکانات تفریحی و رفاهی برج میلاد در ایام ماه رمضان پذیرای بازدیدکنندگان هستند. برای تجربه سریع‌ترین حرکت زمین به آسمان، سوار آسانسورهای پرسرعت این مجموعه شوید. گنبد آسمان بالاترین طبقه از ساختمان بالای برج در ارتفاع ۳۰۲ متری است که در آن نمایی زیبا از قله‌های البرز تا افق جنوبی منتهی به بیابان جنوب تهران پیش‌روی بازدیدکنندگان قرار می‌گیرد.

تفریح متنوع

علاوه بر محوطه برج که برای قدم‌زدن شبانه و هواخوری بسیار مناسب است، موزه‌های شهر داری و مشاهیر، سکوی دید و باز، سینماگیم، کارناوال، از جمله رستوران گردان، فودکورت، گالری هنری، نمایشگاه فرش و صنایع دستی، شهر بازی و باشگاه‌های بیلیارد، بولینگ و پینت‌بال امکانات تفریحی جذاب و متنوع این مجموعه‌اند.

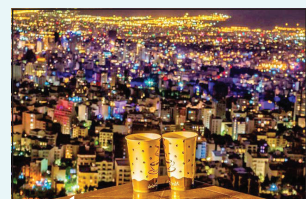
نشانی:
بزرگراه شهید حکیم، خروجی اختصاصی برج میلاد

موقعیت:
غرب تهران

هزینه ورودی:
ندارد

پارکینگ:
دارد

بام‌های تهران و محک



نشانی:
ولنجک

بهای بلیت:
ندارد

موقعیت:
شمال تهران

معرفی:
بسیاری از روزه‌داران ترجیح می‌دهند فعالیت ورزشی و پیاده‌روی را به ساعات بعد از افطار موکول کنند. چه جایی بهتر از بام‌ها برای این کار؟

تماشای شهر در شب

بام تهران بر فراز محله ولنجک تهران و در ابتدای مسیر کوهنوردی توجال قرار دارد و مسیر پیاده‌روی این بام چه برای ورزشکاران و چه برای بقیه روزه‌داران، انتخاب بی‌دردسری برای پیاده‌روی شبانه است. بعد از قدم‌زدن در هوای خنک این شب‌ها، به ایستگاه اول بام تهران می‌رسید و می‌توانید نمایی از بسالا و ۳۶۰ درجه را از تهران تماشا کنید. اگر به تماشای چراغ‌های چشمک‌زن شهر در شب علاقه دارید، بام محک هم گزینه خوبی برای شماست. این بام در یکی از مرتفع‌ترین مناطق پایتخت واقع شده و گزینه خوبی برای فرار از شلوغی شهر و تماشای آن در سکوت شب است.



باب همایون



معرفی:
راسته‌ها و پاتوق‌های شکم‌گردی پایتخت معمولاً پرفروشترین تفریحگاه‌ها هستند، مخصوصاً در این ایام که مجموعه‌ای متنوع از غذاها و خوراکی‌ها برای افطار در آن است.

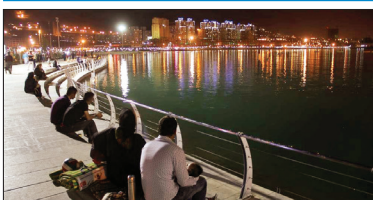
نشانی:
میدان امام خمینی (ره) ضلع جنوب غربی

موقعیت:
مرکز تهران

هزینه ورودی:
ندارد

پارکینگ:
دارد

بام لند و دریاچه شهدای خلیج فارس



معرفی:
با نسیم مرطوب دریاچه مصنوعی، پرواز پرندگانه دریایی، ساحل شنی و سنگی و مجموعه‌ای از رستوران، کافه و وسایل گردشگری و تفریحی در ماه رمضان پذیرای گردشگران است.

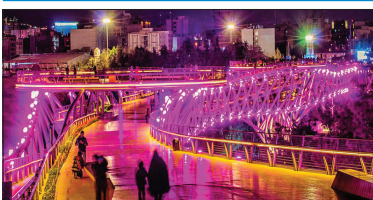
نشانی:
انتهای بزرگراه شهید خرازی

موقعیت:
غرب تهران

هزینه ورودی:
ندارد

پارکینگ:
دارد

پل طبیعت و بوستان آب و آتش



معرفی:
اگر دنبال فضایی هستید که بتوانید هم شب‌ها در هوای خنک قدم بزنید، هم به تماشای غرفه‌های مختلف خوراکی و محصولات فرهنگی بروید، بوستان آب و آتش را انتخاب کنید.

نشانی:
بزرگراه شهید حقانی، خیابان آب و آتش

موقعیت:
شمال تهران

هزینه ورودی:
ندارد

پارکینگ:
دارد

فعالیت غرفه‌های شبانه

بوستان آب و آتش پر از کافه‌ها و رستوران‌هایی است که می‌توانید برای صرف افطاری، یکی از آنها را انتخاب کنید. از یک قدم‌زدن دلچسب در طبیعت بوستان، خودتان را به یک فنجان چای داغ مهمان کنید. هر سال در ایام نوروز و ماه مبارک رمضان، غرفه‌های متنوعی در این بوستان برپا می‌شود که گشت و گذار در آنها یک تفریح شبانه لذتبخش را برای حضارن مهیامی کند.

گذر گردشگری در دل طبیعت

گذر گردشگری هم در مجموعه بوستان آب و آتش است که در آن محصولات فرهنگی، هنری، صنایع دستی و سوغات استان‌های کشورمان عرضه می‌شود. مسیر پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری و پیست مخصوص برای اسکیت‌بوردبازان حرفه‌ای از دیگر امکانات این بوستان زیباست. گنبد مینا، بزرگ‌ترین آسمان‌نما یا پلانتاریوم خاورمیانه است که در بوستان آب و آتش قرار دارد و تصویری از آسمان و کهکشان‌ها به صورت سه‌بعدی پیش چشمان شما قرار می‌دهد. البته قدم‌زدن روی پل طبیعت و تماشای مناظر هم می‌تواند گردش شبانه شما را تکمیل کند.

پاتوق شکم‌گردی

چند سال قبل همه خیابان باب‌همایون را به کت‌وشلوار فروشی‌های آن می‌شناختند. اما حالا این خیابان به پاتوق شکم‌گردی و امتحان کردن غذاهای متنوع تبدیل شده است. در این خیابان سنگفرش شده، انواع دکه‌های غذای خیابانی قرار دارد و در شب‌های ماه رمضان، با منوی متنوع‌تری پذیرای رهگذران هستند. انواع غذاها از غذای ایرانی گرفته تا فست‌فود و غذاهای محلی، فرنگی و نوشیدنی‌های سرد و گرم عرضه می‌کنند.

خرید محصولات محلی

در کنار انواع غذاهای محلی مناطق مختلف ایران، در گذر باب همایون می‌توانید صنایع‌دستی، محصولات محلی و تولیدات روستایی استان‌های کشورمان را پیدا کنید. از حصیربافی و فروش ظروف مسی گرفته تا شیرینی‌های محلی، لباس‌های سنتی و دست‌سازهای هنری رنگارنگ در این غرفه‌ها پیدا می‌شود. در شب‌های نوروز و ماه رمضان، برنامه‌های فرهنگی و مفرح مثل عروسک‌گردانی و نمایش‌های خیابانی هم در این گذر برگزار می‌شود.

یک دریاچه و ده‌ها تفریح

اگر دنبال مجموعه‌ای هستید که شامل انواع امکانات تفریحی و رفاهی باشد، حتماً سراغ دریاچه شهدای خلیج فارس در غرب پایتخت بروید. قایق‌سواری با قایق پدالی، موتوری و قایق اتوبوسی روی دریاچه، ماهیگیری، دوچرخه‌سواری دور دریاچه، ساحل شنی چیتگر با وسایل بازی کودکان، شهر بازی سرزمین شگفت‌انگیز، پیست کارتینگ، سرزمین بازی و جایزه با بازی هیجان‌انگیزی مثل ترامپولین و یوروپانچی برای کودکان، اسکیت هوایی یا رایید مدرن، پیست پرش در آسمان، سینمای عریضی هرم هیجان، سافاری پارک وحشت، چرخ و فلک ۴۰ متری، سیرک تهران و سرسره‌های سقوط آزاد چیتگر، همه چیز مهیاست، دیگر از یک تفریح شبانه شاد و پر هیجان چه می‌خواهید؟!

قدم‌زدن در ساحل پایتخت

برای قدم‌زدن کنار آب و هوای مطبوع دریاچه، پیشنهاد ما انتخاب ضلع شرقی آن است. رستوران‌ها هم در شب‌های ماه رمضان با منوی افطاری و سحری پذیرای گردشگران هستند. فروشگاه‌ها و مراکز خرید این مجموعه هم در شب‌های ماه رمضان ساعت کاری خود را تغییر داده‌اند.