



مولد قدرت حکومت‌ها

بهروز مینایی، دبیر ستاد توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی و رباتیک: حکمرانی داده، یک ضرورت است و هر کشوری که داده بیشتری داشته باشد، از قدرت بیشتری برخوردار خواهد بود. اساسا هوش مصنوعی، مولد قدرت حکومت‌هاست. به همین دلیل ما باید مدل بزرگ زبانی (LLM) بومی خود را داشته باشیم.

فناوری

روبات انباردار

مجموعه‌ای از روبات‌های دیجیتال با قدی بلند، توانا و ظاهری مبهم شبیه به یک حشره، اکنون در اطراف سطل‌های خالی یک مرکز تحقیق و توسعه شرکت آمازون حرکت می‌کنند. این نخستین قدم برای اجرای آزمایشی استفاده از این روبات‌ها در پروسه خودکار سازی کارهای تکراری انبار این خرده‌فروش آنلاین است. به گزارش نیواطلس، ایمن روبات‌ها برای برنامه آزمایشی توسط Agility Robotics به‌عنوان یک شرکت فناوری تحت حمایت آمازون که محصول شاخص آن روبات انسان‌نمای دیجیتال است، ارائه شده است. این روبات‌ها با ۱۷۵ سانتیمتر قد، پاهای ملخ‌مانندی دارند که به آنها اجازه می‌دهد، برای برداشتن وسایل از روی زمین خمیده شده و اشیا را تا ارتفاع نزدیک به ۲ متر بلند کنند. دیجیتال می‌تواند بسته‌هایی با وزن حداکثر ۱۶ کیلوگرم را بلند کند و تقریباً در همه جهات و حتی پله‌ها و زمین‌های ناهموار حتی به صورت حالت خمیده راه برد.

انرژی

راه‌حلی برای بحران ناترازی انرژی کشور

متخصصان دانشکده مهندسی برق دانشگاه صنعتی شریف به سرپرستی علیرضا فرهادی، دانشیار گروه سیستم‌های الکترونیک دیجیتال این دانشکده، موفق به طراحی، توسعه و پیاده‌سازی سیستم هوشمند گرامیش-سرمایش بهینه ساختمان مبتنی بر اینترنت اشیا صنعتی یا به اختصار سیستم هوشمند تهویه مطبوع با هدف حل بحران ناترازی انرژی کشور شدند. با حمایت مدیریت امور ساختمان و تاسیسات دانشگاه، پایلوت موفق از این سیستم پیشرفته و صادر صد بومی در دانشکده مهندسی برق دانشگاه صنعتی شریف به وسعت ۷۰۰/۶ مترمربع پیاده‌سازی شده و در حال بهره‌برداری است. این سیستم با ارائه قابلیت پایش برخط و راه دور، تعیین دفاات فاقد ساکن، امکان کنترل و برنامه‌ریزی از راه دور ادوات گرمایشی-سرمایشی ساختمان، کاهش ۵۰ درصدی در مصرف گاز و برق ساختمان جهت گرمایش-سرمایش را موجب شده است.



پایون محصولات فناورانه برتر

سجاد عباسی، دبیر نمایشگاه اینوتکس ۲۰۲۴: برپایی پایون محصولات فناورانه برتر کل کشور و رونمایی از محصولات با فناوری پیشرفته از برنامه‌های این جشنواره است. محصولات شرکت‌های حاضر در این نمایشگاه با حضور مسئولان داخلی و خارجی و مدیران صنایع و مشتریان بالقوه رونمایی خواهد شد.

پابند به جای زندان

پابندهای الکترونیکی هوشمند در کنار نظارت بر مجرمان آزادشده می‌تواند کاربردهای اجتماعی دیگری هم داشته باشد

گزارش

زهرا خلجی روزنامه‌نگار

پابند الکترونیک که بیشتر برای زندانیان و آزادی مشروط متداول است، می‌تواند به جز برای مجرمان کاربردهای دیگری هم داشته باشد. این وسیله بیشتر یک وسیله نظارتی به حساب می‌آید، اما به جز مصارف قضایی می‌تواند برای مراقبت از افراد در هر زمینه‌ای به کار برود. در کشورمان طرح کنترل هوشمند مجرمان سسابقه‌دار از روز گذشته با بستن پابند الکترونیکی به مجرمان با بیش از ۳ سال سابقه در استان‌های تهران و البرز با همکاری قوه قضاییه آغاز و در گام نخست این نوع پابند به پای ۱۰۰ مجرم در پایتخت بسته شد. براساس این طرح مجرمانی که امکان آزادی آنها از زندان وجود دارد با این پابند آزاد، اما تحت کنترل هستند.

نظارت همه‌جانبه

پابند الکترونیکی نوعی وسیله نظارتی است که با بسته‌شدن به مچ پای افراد به‌عنوان بخشی از شرایط وثیقه یا مشروط آنها استفاده می‌شود، اما جالب است بدانید که این فقط یک شکل مرسوم استفاده از پابند است. از این وسیله در مراکز مراقبت‌های بهداشتی و حتی زمینه‌های مهاجرتی استفاده می‌شود. این وسیله را می‌توان در ترکیب با سیستم موقعیت‌یاب جهانی (GPS) استفاده کرد، اما برای نظارت کوتاه‌برد بر شخصی که آن را می‌پوشد از فناوری فرکانس رادیویی سود می‌برد. حتی فکر کردن به استفاده از آن از سوی والدین برای مراقبت بیشتر از فرزندان هم مطرح است.

پیشینه پابند الکترونیک

در دهه ۱۹۷۰ در ایالات‌متحده، زندان‌های این کشور مملو از زندانی شد. هر کس با هر جرم کفبری به زندان می‌افتاد. از آنجا که قضات پتانسیل استفاده از پابند الکترونیکی را دیدند، آزادی مشروط با تأکید روزافزون بر نظارت رایج شد. پیشرفت در فناوری به کمک کامپیوتر، نظارت بر مجرم را امکان‌پذیر و مقرون به‌صرفه کرد. مجموعه‌ای از تجهیزات نظارت الکترونیکی اولیه که در آن زمان استفاده می‌شد در موزه ملی روانشناسی در آکرون، اوهایو نگهداری می‌شود.

کاربرد فراگیر

استفاده از نظارت الکترونیکی در عمل پزشکی، به‌ویژه در رابطه با سالمندان و افراد مبتلا به زوال عقل، اگرچه در ابتدا حرکتی جنجالی بود، اما پتانسیل خود را در مراقبت از سالمندان نشان داده است. سالمندان را می‌توان با همان مانیتورهای الکترونیکی که برای پیگیری مجرمان استفاده می‌شود، تحت کنترل در آورد. برای افرادی که از زوال عقل رنج می‌برند، نظارت الکترونیکی ممکن است برای جلوگیری از سرگردانی آنها مفید باشد. از طرفی والدینی که نگران کودک‌ربایی هستند، می‌توانند با استفاده از یک تلفن هوشمند دارای برنامه‌های مبتنی بر مکان برای استفاده از اطلاعات شبکه‌های سیستم موقعیت‌یابی جهانی (GPS) برای تعیین موقعیت تقریبی فرزند خود از این پابندها استفاده کنند. یک شرکت در ژاپن برای این منظور یونیفرم‌ها و کوله‌پشتی‌های مجهز به GPS را ایجاد کرده است.

فناوری مؤثر

استفاده از مچ‌بند یا سایر دستگاه‌های نظارت الکترونیکی در مطالعات تحقیقاتی مؤثر بوده و احتمالاً از جرم و جنایت جلوگیری می‌کند. عوامل متعددی برای مؤثر کردن نظارت الکترونیکی ضروری شناسایی شده‌اند: انتخاب مجرم مناسب، فناوری قوی، نصب سریع مچ‌بند، واکنش سریع به تخلفات و ارتباط بین سیستم عدالت کیفری و پیمانکاران. در بسیاری از کشورها که استفاده از پابند الکترونیک روی یکه معمول است، از سوی دستگاه قضایی نظرسنجی صورت گرفته که طبق آن توافق مشترکی وجود دارد که نظارت الکترونیکی یک اقدام تمبیهی مؤثرتر از جریمه و زندان است. یکی از مجرمانی که توانسته با استفاده از پابند از زندان آزاد شود، گفت: «وقتی در زندان هستی، هر جرم دیگری که بلد نبوده‌اید راهم یاد می‌گیرید، اما وقتی به‌طور مشروط آزاد هستید، از فضای جرم و جنایت هم دور می‌شوید. این یکی از مزایای پابند الکترونیک است.»

آغاز طرح کنترل هپاتیت B

حسین فرشیدی، معاون بهداشت وزارت بهداشت: طرح ریشه کنی بیماری هپاتیت C با درمان رایگان آغاز شده و ظرف ۲ سال پایان می‌یابد. همچنین قابل ذکر است که از مهرماه ۱۴۰۳ طرح کنترل بیماری هپاتیت B شروع خواهد شد.



افزایش ۴۶ درصدی تعرفه‌ها خواسته جامعه پزشکی است

محمد رئیس زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی: افزایش ۴۶درصدی تعرفه‌ها کف خواسته جامعه پزشکی است. انتظار جامعه پزشکی این است که افزایش ۴۶ درصدی تعرفه‌های خدمات درمانی و تشخیصی بدون تغییر و قبل از پایان سال ابلاغ شود.



زخم کاری در شب عید

چند توصیه از کارشناسان درباره حوادث مرگبار چهارشنبه سوری، حتی آنهایی که درمحل حادثه علائمی ندارند

گزارش

مریم سرخوش روزنامه‌نگار

«آمار مراجعات غیر ضروری در روزهای منتهی به چهارشنبه‌سوری کاهش پیدا می‌کند» شاید از شنیدن این خبر تعجب کنید، اما این جمله به‌معنای کاهش آسیب‌ها در این مدت نیست، بلکه اهمیت حوادثی است که مردم با آن مواجه می‌شوند و نمی‌توان به آنها اصطلاح غیر ضروری اطلاق کرد. حوادثی که تنها به سسوخگی، نایبناپی، انفجار یا قطع عضو ختم نمی‌شود و مواردی هم وجود داشته که فرد در اثر خونریزی داخلی و مغزی ناشی از انفجارهای چهارشنبه‌سوری جان خود را از دست داده. به همین دلیل متخصصان تأکید می‌کنند که در حوادث جمعی، باید تمامی افراد حاضر در محل به مراکز درمانی مراجعه کنند.

حوادث چهارشنبه‌سوری را جدی بگیرید

حسین کرمانپور، رئیس اورژانس بیمارستان سینا درباره اینکه افراد با چه آسیب‌هایی ضرورت دارد به مراکز درمانی مراجعه کنند، به همشهری می‌گوید: «سوخگی، نایبناپی یا قطع عضو که به‌دلیل انفجار مواد محترقه یا آتش‌سوزی رخ می‌دهد، آسیب‌های عیان هستند اما مواردی هم وجود دارد که فرد در مواجهه با انفجار دچار خونریزی داخلی و مغزی می‌شود که در لحظه اول قابل تشخیص نیست، به همین دلیل نباید مردم را از مراجعه به مراکز درمانی منع کرد.»

یک خطر مرگبار در حوادث چهارشنبه‌سوری

رئیس اورژانس بیمارستان سینا درباره خونریزی‌های داخلی ناشی از حوادث چهارشنبه‌سوری می‌گوید: «زمانی که ترقه، فشفشه و مواد محترقه، منفجر می‌شود به چشم و دست افراد آسیب می‌زند، اما ممکن است فرد دچار خونریزی داخلی یا مشکل کلیوی هم بشود. چندی پیش ما یک حادثه داشتیم که ۴ جوان موتورسوار در حال حمل مواد منفجره با انفجار آن مواجه می‌شوند. تنها راکب موتور به‌دلیل آسیب در ناحیه کمر به اورژانس مراجعه کرد، نفر عقبی آسیب چندانی نداشت و نیامد. اماچند ساعت بعد هم جان خود را از دست داد.» کرمانپور درباره اینکه علائم این خونریزی چیست، بیان می‌کند: «این وضعیت با درد مختصری شروع می‌شود که افراد تصور می‌کنند ناشی از انفجار است. اما به‌تدریج درد تشدید می‌شود و اگر کسی در اطراف مصدوم متوجه شرایط و درنهایت بی‌هوشی او نشود، قطعاً جانش به خطر خواهد افتاد. به همین دلیل ما ترجیح می‌دهیم که در حوادث جمعی همه افراد برای معاینه مراجعه کنند.»

”

تماس با اورژانس محدودیت ندارد

سعید مهر سروش، معاون آموزش و پژوهش سازمان اورژانس استان تهران درباره حوادث چهارشنبه‌سوری و میزان تماس با اورژانس به همشهری می‌گوید: «سوخگی‌های درج به، ترس ناشی از انفجار، آسیب‌های بسیار مختصر و... جزو موارد خطرناک نیستند و نیازی به تماس با اورژانس ندارند، اما هیچ محدودیتی برای تماس نیست و مردم می‌توانند برای هر نوع حادثه و آسیبی با ۱۱۵ تماس بگیرند. البته قرار نیست همه تماس‌ها منجر به ماموریت بشود و از ۹ هزار تماس با ۱۱۵ تنها ۳ هزار اعزام انجام می‌شود و در بقیه موارد دشکل مردم با مشاوره کارشناسان اورژانس برطرف می‌شود.»

طرح همشهری انجام غرضی



این افراد از خانه خارج نشوند

کرمانپور، رئیس اورژانس بیمارستان سینا توصیه می‌کند: «نان باردار به‌ویژه آنهایی که بارداری اول یا بارداری پرریسک دارند، در شب‌های منتهی به چهارشنبه‌سوری از خانه خارج نشوند. اطلاعات سال‌های قبل نشان می‌دهد که این مادران در مواجهه با حوادث چهارشنبه‌سوری دچار استرس شدید و سقط جنین شده‌اند. افراد با سابقه حملات پانیک، تشنج، صرع و بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی — عروقی هم بهتر است در خانه بمانند.»

دانستیه‌ها

عدد خیر

محمدصادق خیاطیان، رئیس صندوق نوآوری و شکوفایی از پرداخت ۲ هزار میلیارد تومان تسهیلات رشد تولید به شرکت‌های دانش‌بنیان با همکاری مشترک این صندوق و یکی از بانک‌های کشور در سال جاری خبر داد و گفت: «صندوق نوآوری آماده ارائه «تسهیلات ایجاد» به شرکت‌های دانش‌بنیان با همکاری شبکه بانکی کشور است.»

۲ همت

پروژه توسعه زیست‌بوم نوآوری شرکتی در ۲۰ شرکت منتخب بزرگ با حمایت دفتر توسعه زیرساخت‌های زیست‌بوم نوآوری معاونت علمی ریاست جمهوری، آغاز شد. تقویت زیست‌بوم نوآوری و ساماندهی و حمایت هدفمند از نهادهای مستعد در شکل‌گیری و توسعه کسب‌وکارهای فناور، عامل اصلی این پروژه است.

سخت‌افزار

رونمایی از تراشه پرچمدار کوالکام

شرکت کوالکام روپدادی را برای ۱۸ مارس (۲۸ اسفند) برنامه‌ریزی کرده است که در آن شاهد معرفی یک تراشه جدید خواهیم بود. به گزارش جی‌اس‌ام آرن، این شرکت سازنده تراشه می‌گوید که یک «محول پرچمدار جدید» را در این رویداد معرفی خواهد کرد. این تراشه جدید، «اسنیدراگون ۸س نسل ۳» خواهد بود. همچنین انتظار می‌رود که از تراشه «اسنیدراگون ۷پلاس نسل ۳» نیز برده‌برداری شود. شایعه رونمایی «اسنیدراگون ۸س نسل ۳» از ابتدای سال جاری میلادی مطرح بوده است. این نسخه از اسنیدراگون، یک تراشه ۴ نانومتری ساخته شده توسط TSMC با هسته اصلی CPU ۲.۹ گیگاهرتز و یک پردازنده گرافیکی Adreno ۷۲۵ با فرکانس ۱.۰ گیگاهرتز است. در مورد «اسنیدراگون ۷پلاس نسل ۳» اطلاعات کم است اما شنیده شده که وان پلاس آس ۳،ی، نخستین گوشی با این تراشه خاص در بازار خواهد بود.

تندرستی

عدد خیر

خطر ابتلا به سکتة مغزی با سطح متوسط فعالیت بدنی کاهش می‌یابد. اما این در حالی است که به گفته کارشناسان، حتی کمی فعالیت بدنی می‌تواند خطر سکتة مغزی را در مقایسه با بی‌تحركی کاهش دهد. توصیه جهانی ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط در هفته یا ۷۵ دقیقه فعالیت بدنی شدید در هفته است.

۵ فعالیت

بدنی پیاده‌روی سریع، ایروبیک در آب، باغبان، تنیس دو نفره و دوچرخه‌سواری معمولی فعالیت‌هایی با شدت متوسط محسوب می‌شوند. مواردی چون دویدن، شنا، طناب‌زدن، دوچرخه‌سواری سریع و بییل‌زدن در حیاط فعالیت بدنی با شدت بالا محسوب می‌شوند.

نکته روز

در ماه رمضان چه نخوریم؟

چه خوراکی‌هایی در سحر نخوریم؟ کربوهیدرات‌های ساده یا تصفیه‌شده: این غذاها مانند قندها آرد سفید، شیرینی‌ها، دونات‌ها و غلات تنها برای ۲ تا ۳ ساعت احساس گرسنگی را برطرف می‌کنند و دارای مواد مغذی کمی هستند. غذای شور: عدم تعادل سطح سدیم در بدن، شما را هنگام روزداری به شدت تشنه می‌کند. نوشیدنی‌های کافئین‌دار: نوشیدنی‌های حاوی کافئین منجر به بی‌خوابی و بی‌قراری می‌شوند. در هنگام افطار چه چیزهایی نخوریم؟ نوشیدنی‌های گازدار: این نوشابه‌ها خطر اضافه وزن و چاقی را افزایش می‌دهند و می‌توانند باعث ایجاد نفخ و گاز معده و سوءهاضمه شوند. غذاهای پر قند: در زمان افطار از غذاهای پر قند مانند شیرینی‌ها و شکلات‌ها باید خودداری کرد زیرا ارزش غذایی بسیار کم و کالری بالایی دارند. غذاهای سرخ‌شده: از خوردن غذاهای روغنی و سرخ شده مانند گوشت گوساله سرخ شده، سمبوسه، شیرینی‌ها و غیره در زمان افطار باید اجتناب شود.