

کتاب‌شنوی

یک سرگرمی دار چینی!

مسابقه‌های کتاب‌خوانی برای شما لذت‌بخش است؟ کتاب‌شنوی یک سرگرمی دیده نشده است که از کتاب‌خوانی خیلی لذت‌بخش‌تر است! آن را تجربه کنید! همان‌طور که از نام کتاب‌شنوی پیداست، سوال این سرگرمی را فقط باید شنید و موضوعش هم قابل یک کتاب صوتی است که برای پاسخگویی هر هفته، به شنیدن یک دقیقه از آن نیاز دارید تا بتوانید یکی از هشت گزینه موجود را انتخاب کنید. باینکه فایل صوتی این کتاب در اینترنت در دسترس است اما برای لذت‌بردن از این سرگرمی حتی نیازی به دانلود کردن صوت کامل کتاب هم ندارید! با اسکن کردن این کیوآر کد یا ورود به لینک، می‌توانید سؤال را در قالب یک کلیپ کوتاه یک دقیقه‌ای بشنوید. «لبیات دار چینی» مجموعه داستان‌های طنز پرطرفی از مهرداد صدیقی است که در انتشارات هوسرمهر بارها تجدید چاپ شده است.

زمان پیشنهادی: ۵ دقیقه
درجه سختی: بسیار ساده

B2n.ir/650576

کلاس سودوکو

ناصر فروندیان چند رنگی (Multi Coloring)

سلام دیگری دارم به تمام عاشقان یادگیری سودوکو. در این جلسه باید در مورد تکنیک چند رنگی صحبت کنیم. از آن جایی که حالا دیگر تکنیک «رنگ ساده» را خوب یاد گرفته‌اید، بهتر است به سراغ تکنیک گسترده‌تری به اسم چند رنگی برویم. در این تکنیک هم مثل تکنیک رنگ ساده عمل می‌کنیم، یعنی اول به شیوه رنگ ساده یا تک‌رنگی حرکت می‌کنیم، وقتی متوجه شدیم که هیچ کاندیدایی حذف نمی‌شود، آن وقت با یک زنجیره دیگر با رنگ دیگر باعث حذف کاندیدای می‌شویم. پس ما در این تکنیک هم باز با یک کاندیدا کار خواهیم داشت و باز هم زنجیره و البته باز هم رنگ کردن! ولی این بار برای درک بهتر، رنگ‌ها را نامگذاری می‌کنیم که دقت کارمان بالاتر باشد و اشتباهی در حل سودوکو رخ ندهد. ما کلا دو نوع چند رنگی داریم که در این جلسه، نوع اولش را روی سودوکوی زیر آموزش می‌بینید:

۴		۳	۲	۷			۸
۵	+B	۲	۹	۴	۸	۶	+A
	۳	-B	۶	۵	۱	+B	۴
۷				۹			۴
۲		۸	۴				۶
۱	۴		۶				۹
		+A	۱	۶	۵	۴	-A
۶	۴	۵	۷	۸	۳	۲	۹
	-B		۴	۹	۲	+A	۵

کاندیدای مورد نظر ما، رقم ۷ است که با تکنیک رنگ ساده و ارتباط قوی آن را با نانجی و زرد رنگ می‌کنیم. در ستون نهم، بلوک نهم و ردیف هفتم، کاندیدای ۷ ارتباط قوی دارد. در صورتی که خانه زرد کاندیدای صحیحش ۷ نباشد، با توجه به این ارتباط قوی، باید تمامی خانه‌های نانجی ۷ باشند. اسم خانه زرد A- می‌گذاریم و به تمامی نانجی‌ها A+ می‌گوییم. اما می‌بینیم که این زنجیره هیچ کمکی به حل این سودوکو نمی‌کند! پس یکبار دیگر همین کاندیدای ۷ را از جای دیگر سودوکو با تکنیک رنگ ساده رنگ می‌کنیم. همان‌طور که می‌بینید، رقم ۷ در بلوک اول، ردیف سوم و ستون دوم هم ارتباط قوی دارد. حالا می‌گوییم در صورتی که خانه ۳۳ آن را B- می‌نامیم، دارای کاندیدای صحیح ۷ نباشد، پس تمامی B+ های سیزدهم باید ۷ بشوند. ولی باز هم این زنجیره، کمکی به حل این سودوکو نکرد! برای اینکه از این تکنیک استفاده کنیم، باید هر دو زنجیره را با هم ببینیم. اگر دقت کنید متوجه می‌شوید که خانه A+ نانجی سطر نهم، می‌تواند A- و B+ و B- را ببیند. پس در صورتی که این خانه دارای رقم ۷ صحیح باشد، زنجیره دوم ما کاملاً از بین می‌رود! پس می‌توان نتیجه گرفت که A+ نباید دارای جواب صحیح (رقم ۷) باشد و اگر نه تمامی سبزه‌ها را از دست می‌دهیم یا به عبارتی در سبزه‌ها تناقض بوجود می‌آید. در این تکنیک، ما اول با استفاده از تکنیک Simple Coloring با همان رنگ کردن ساده، دو رنگ و دو زنجیره متفاوت رانقاشی کردیم، سپس کاندیدای مورد نظر را از خانه‌ای که باعث می‌شد یکی از زنجیره‌ها از بین برود حذف کردیم. چون خانه A+ نباید ۷ صحیح داشته باشد، پس بدون شک A- باید دارای رقم ۷ باشد. در نوع دوم این تکنیک هم دقیقاً مانند همین روش، رنگ کردن را انجام می‌دهیم ولی «حذف کاندیدا» از داخل زنجیره صورت نمی‌گیرد! بلکه کاندیدایی خارج از دو زنجیره را پیدا می‌کنیم که باعث از بین رفتن زنجیره‌ها می‌شود. این کار را قبلاً در خیلی از تکنیک‌ها انجام داده‌ایم. به عبارتی اگر کاندیدای رنگ نشده‌ای دو کاندیدای رنگ شده را ببیند، یعنی این کاندیدا صحیح نیست و چون باعث از بین رفتن زنجیره (یا تناقض در زنجیره) می‌شود، باید حذف شود.

اگر ابهامی در درک این آموزش داشتید، توضیحات بیشتر و در فضای مجازی صفحه‌ها به صورت یک فیلم آموزشی ببینید. برای دیدن این فیلم رایگان، کیوآرکد رو اسکن کنید یا به این لینک کوتاه وارد بشوید.

زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه
درجه سختی: سخت

B2n.ir/a27006

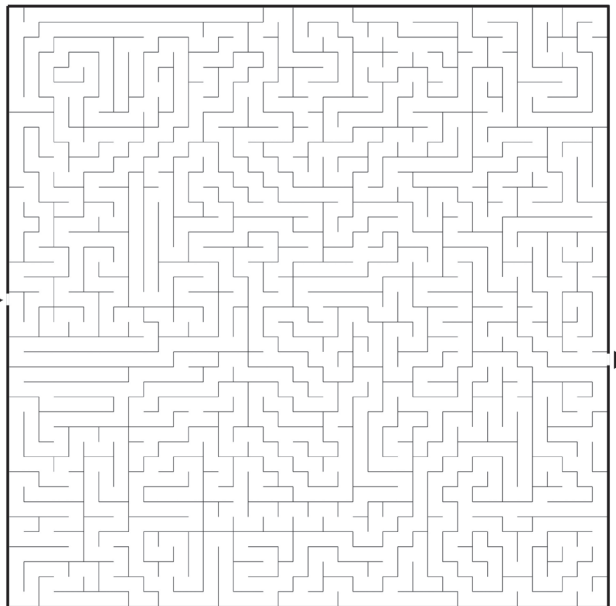
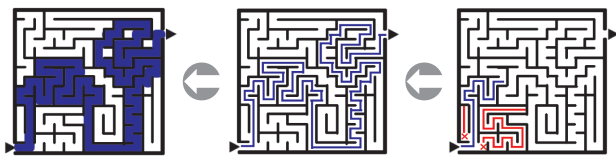
نقش‌یاب ماریج

لذت پیدا کردن مسیر صحیح ماریج کم نیست. اما این لذت وقتی بیشتر خواهد شد که با پیدا کردن مسیر صحیح، یک تصویر را خلق کنیم و در تمام مدتی که ماریج را حل می‌کنیم، حدس‌های متفاوتی درباره تصویر که تشکیل خواهد شد بزنیم!

قانون

در این ماریج یک تصویر پنهان شده است! برای کشف آن باید «یک خط شکسته ماریج» ببینید که از ورودی ماریج وارد شود و از خروجی آن بیرون رود. این خط ماریج باید بدون هر گونه «شاخه» و «دوراهی» باشد. در پایان حتماً مسیر صحیح را پررنگ‌تر کنید تا تصویر تشکیل شده را ببینید.

در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید.



زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه
درجه سختی: متوسط

جدول کلمات - شماره ۹۰۴۸

قانون

برای حل این جدول، پاسخ هر سؤال را به صورت حرف به حرف در جهتی که پیکان مربوطه نشان می‌دهد وارد کنید (نوشتن پاسخ را از خود خانه پیکان‌دار آغاز کنید). در ابتدای هر سؤال به شما گفته شده که با ساختن چند حرفی است.

- ۸ حرفی) بیشتر جراحان توصیه می‌کنند که بعد از انجام بخیه، بیمار فعالیت بدنی محدود تری داشته باشد و همچنین از این شیوه برای التیام سریع‌تر محل بخیه‌ها استفاده کند. ۲ حرفی) به کلمات هم‌معنی می‌گویند. ۳ حرفی) گله‌دار و سرپرست شتران. ۴ حرفی) کلمه‌ای که عیناً در پایان مصرع‌های یک بیت شعر تکرار شود. ۵ حرفی) دو گروه از مردان بیشتر در معرض خطر بروز اختلال عملکرد دستگاه تناسلی قرار دارند: ۱- افراد بالای ۷۰ سال ۲- مبتلایان به این بیماری. ۶ حرفی) در ایام عید نوروز، بیشتر از دیگر ماه‌های سال مصرف می‌شود که منبع سرشاری از پروتئین، مواد معدنی، ویتامین و آنتی‌اکسیدان به شمار می‌آید. ۷ حرفی) نان بی‌مایه در مثل. ۸ حرفی) علت ایجاد این حالت در ماه‌های اول بارداری گرچه هنوز هم دقیقاً مشخص نیست ولی برخی پزشکان هورمون ترشح شده از جفت (HCG) را که سبب برخی تغییرات هورمونی دیگر بدن خانم‌ها می‌شود، عامل ایجاد این علائم می‌دانند. ۹ حرفی) نوعی پارچه نخی پرکاربرد. ۱۰ حرفی) پایتخت رومانی. ۱۱ حرفی) در بین زنان ایرانی بیشترین فراوانی نام، مربوط به این اسم است که حدود پنج درصد از آمار نام‌های زنان ایران را شامل است. ۱۲ حرفی) فارسی دوره ساسانیان. ۱۳ حرفی) حیثیت و احترام اجتماعی. ۱۴ حرفی) صفت آن‌که پریشان‌روزگار است. ۱۵ حرفی) این نوع سرطان در زنان دو برابر مردان دیده می‌شود و شیوع آن با بالا رفتن سن بیشتر شده اما پس از ۵۰ سالگی به حد ثابتی می‌رسد. یکی از عوامل بروز خطر این نوع سرطان، سابقه نابندن اشعه به سر و گردن در کودکی شناخته شده است. ۱۶ حرفی) راه پیمودن بین شهرها. ۱۷ حرفی) از القاب نظامی از سرتیپ تا ارتشبد. ۱۸ حرفی) یاور چشم برای دیدن. ۱۹ حرفی) راننده کشتی‌های بزرگ و سنگین.

	۵	۴	۳		۲	۱
		۶				
۱۰		۹	۸		۷	
		۱۲				
		۱۳				
						۱۴
				۱۸		
				۱۷		
						۱۶
						۱۹

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه
درجه سختی: متوسط

تیزبین



کدام مربع دقیقاً از تصویر سمت چپ برداشته شده است؟

بقیه مربع‌ها اختلاف بسیار کوچکی با تصویر دارند.

قانون

زمان پیشنهادی: ۵ دقیقه
درجه سختی: ساده

در آستانه روز درختکاری

معمای هوش

1	2	3
5	6	7
9	0	#

این هفته یک معمای ظاهر ساده داریم. ده را به نیم تقسیم کنید و ده را به آن اضافه کنید! با آزش به این پرسش فکر کنید و بگویید به نظر تان پاسخ چه می‌شود! البته که بیشتر افراد پاسخ این پرسش‌ها را اشتباه می‌دهند!

این یک محاسبه ریاضی ساده است و ربطی به شیوه خواندن معما ندارد.

زمان پیشنهادی: ۵ دقیقه
درجه سختی: ساده

اگر احساس می‌کنید بعضی از معماهای این صفحه سخته، می‌توانید راهنمایی بیشتری از ما بگیرید! کیوآرکد رو اسکن کنید یا به این آدرس وارد بشوید.

B2n.ir/d58022

یادداشت

وقتی کارایی‌های متنوع «بازی» کار مریبی را ساده نمی‌کنند!

عمده‌ترین شکل فعالیت‌های کودک و مناسب‌ترین آنها برای بروز و رشد استعداد و خلاقیت او، «بازی» است. بازی نقش بزرگی در زندگی و رشد کودک دارد. بسیاری از خصوصیات مثبت کودک، هنگام بازی کردن در او پرورش پیدا می‌کند.

بازی با گشودن مسیری جدید در یادگیری می‌تواند نقش بارزی در بهبود زندگی ایفا کند و دقیقاً به همین دلیل است که در کمک به معلمان برای مدیریت بهتر کلاس، بسیار کاراست. علاوه بر این، بازی باعث افزایش راندمان آموزشی هم در کلاس خواهد شد.

اگر کمی بیشتر در این موضوع تحقیق کنیم، خواهیم دید که بازی در رشد آفرینندگی بچه‌ها، نقش بسزایی دارد و موجب حرکت و به کارگیری ذهن در کسب تجربه و افزایش مهارت حل مسئله می‌شود. برانگیختن ذوق و علاقه یادگیرندگان به وسیله بازی، موجب ایجاد تفکر همگرا در ذهن‌ها می‌شود.

اما این کارایی‌های متنوع بازی، کار مریبان را ساده نمی‌کند! حتی باید بگوییم این کارایی‌ها باعث می‌شود هر مریبی آموزش‌ننده‌ای نتواند از این ابزار کارآمد (بازی) بهره صحیح ببرد زیرا مریبی است که در انتخاب بازی باید دقت لازم را داشته باشد تا آن را با توجه به سطح آگاهی و مهارت یادگیرندگان و منطبق با موضوع درس انتخاب کند. شاگردان فقط زمانی از بازی کردن اعتماد به نفس می‌گیرند که قبلاً مهارت کافی را در آن بازی به دست آورده باشند. به همین دلیل، میزان آگاهی مریبی از انواع بازی‌ها و تسلط او بر اجرای آنها در تعلیم و تربیت یادگیرندگان تأثیر بسیار شگرفی دارد.

لذا لازم است مریبان با فراهم کردن امکانات و ابزارهای مناسب آموزشی-پرورشی، برای غنی‌سازی ابعاد فکری و شکوفایی استعدادها، شاگردان گام بردارند. البته که نتایج تربیتی مطلوب از بازی، وقتی حاصل می‌شود که کاردانی مریبی و آشنایی او با خصوصیات سنی و ویژگی‌های یادگیرندگان کافی باشد و او نتواند نقش یک رهبر را در بازی‌های گوناگون ایفا کند.

واژه‌بازی

قانون

دقیقاً همین حروف الفبا را طوری در خانه‌های خالی قرار دهید که نام سه میوه در جدول دیده شود.

این بازی را با حروف الفبا در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع پرنرنگ ۳، رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی: ۱۵ دقیقه
درجه سختی: متوسط

سودوکو

سودوکو نامنظم قانون

خانه‌های خالی را با رقم‌های ۱ تا ۹ طوری پر کنید که در هر یک از سطرها، در هر یک از ستون‌ها و در هر یک از محدوده‌های نامنظم، هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه
درجه سختی: سخت

سودوکو مجموع قانون

از رقم ۱ تا ۹ در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های پررنگ ۳، تکراری نباشند. ضمناً مجموع ارقام هر محدوده نقطه چین، برابر با عدد کنج آن شود.

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه
درجه سختی: متوسط

سودوکو زنجیره قانون

خانه‌های خالی را با رقم‌های ۱ تا ۶ طوری پر کنید که در هر یک از سطرها، ستون‌ها و زنجیره‌ها، هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه
درجه سختی: سخت

سودوکو کلاسیک قانون

از رقم ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع پرنرنگ ۳، رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی: ۳۰ دقیقه
درجه سختی: سخت