

عدد خبر

۲۰۰۰
ابتلا

به کروناویروس و ۲۴فوتی در تازه‌ترین آمار ورلدامتر که مربوط به یکشنبه است، اعلام شده است. آلمان در این آمارهای جدید، با ۱۹فوتی رتبه اول را به‌خودش اختصاص داده و جای آمریکا را گرفته است. آمریکا هم با ۱۳۰۰مورد جدید ابتلا به این ویروس، بالاترین آمار تلفات را در این شبانه‌روز داشته است.

۲۴
اسفند

روز شروع طرح سلامت نوروزی خواهد بود. این طرح از ساعت ۸ صبح این روز شروع می‌شود و در ساعت ۸ صبح شنبه ۱۸فروردین ماه به پایان خواهد رسید. ضمن اعلام نحوه فعالیت مراکز درمانی، هرگونه تعطیلی بخش‌های بستری در تعطیلات نوروز ممنوع اعلام شده است.

تکته روز

تا چند روز می‌توانیم غذا را در یخچال نگه داریم؟

رضا فرهودی، کارشناس تغذیه درباره اینکه نگهداری ناآگاهانه غذاهای پخته‌شده در یخچال چه عواقبی می‌تواند برای سلامت داشته باشد، به همشهری می‌گوید: غذایی که چندین روز در یخچال مانده، محل تجمع باکتری‌ها و میکروبی‌ها می‌شود و همین موجب بروز عفونت‌های معده و روده خواهد شد. البته بسته به نوع غذا و شرایط نگهداری، این عفونت‌ها مختلف و متفاوتند.فرهودی تأکید می‌کند: اگر مجبوریم غذایی را چند روز در یخچال نگه داریم، باید شرایط نگهداری از آن را بدانیم و رعایت کنیم. تازه خیلی‌ها هستند که معتقدند مصرف غذای سرد یا یخچالی لذت‌بخش‌تر است و غذا را گرم‌نکردن در مصرف می‌کنند. در حالی‌که نمی‌دانند این کار چقدر برای سلامت مضر است. اگر همان غذای سرد را زیر میکروسکوپ بگذارند و ببینند که داخل آن چه خبر است، هرگز لب به آن غذا نخواهند زد چه برسد به اینکه آن را سرد مصرف کنند.



حال جامعه پرستاری خوب نیست

محمدتقی جهانپور، رئیس کل سازمان نظام پرستاری، پرستاران، مشکلات عدیده‌ای دارند و متأسفانه حال جامعه پرستاری خوب نیست. همچنین ما از بیمه‌های پایه به‌شدت گلایه‌مند هستیم که بسته‌های خدمات پرستاری را به شکل درست پوشش نمی‌دهند.

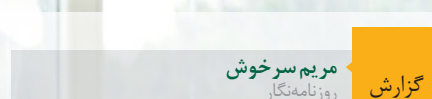


کمبود داروی هموفیلی ها را نخواهیم داشت

سعید برپروشان، مدیرعامل کانون هموفیلی:داروی هیومیت مخصوص هموفیلی‌ها که چندین ماه در دسترس بیماران نبود وارد کشور شده و مراحل اداری و فنی آن جهت توزیع در دستور کار قرار دارد. محموله فاکتور ۸ پلاسمایی نیز که در کشور دچار کمبود اساسی بودیم تا ۱۵ اسفند وارد کشور می‌شود.

سونامی سرطان نداریم

بنیانگذار پیوند مغز استخوان در ایران: ۲ سرطان در کشور روند کاهشی دارد و ۳ سرطان در حال افزایش است



مریم سرخوش

روزنامه‌نگار

متخصصان حوزه سلامت تأکید می‌کنند که ایران هنوز جزو کشورهایی نیست که با سونامی سرطان مواجه شده باشد و با اصلاح سبک زندگی، تغذیه سالم و ورزش منظم می‌توان از ابتلا به نیمی از سرطان‌ها پیشگیری کرد، درمان‌های نوین و داروهای جدید در کشور موجود است یا تولید می‌شود. علاوه بر آن دانش مردم هم درباره بیماری‌ها و میزان مراجعه آنها به متخصصان افزایش پیدا کرده است. این نکات را دکتر اقوام‌زاده، فوق تخصص بیماری‌های خون و سرطان بزگسالان و بنیانگذار پیوند مغز استخوان در ایران هم تأیید می‌کند و در توضیح بیشتر می‌گوید: «در حال حاضر نه تنها با سونامی سرطان مواجه نیستیم که برخی سرطان‌ها روند کاهشی یا ثابت دارند.» او در پاسخ به سؤالات همشهری توضیحات بیشتری درباره شیوع سرطان کشور دارد.

دلیل شیوع بیشتر سرطان در برخی شهرهای کشور چیست؟

برنامه ملی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان برای تمامی مناطق کشور تدوین شده، اما فاکتورهای مختلفی وجود دارد که می‌تواند توزیع سرطان در شهرها را متفاوت از یکدیگر رقم بزند. به‌عنوان مثال در کلاشهر تهران، فاکتورهایی ازجمله ژنتیک، آلودگی هوا، آب آشامیدنی، مواد غذایی در بروز بیماری‌ها نسبت به سایر نقاط کشور متفاوت است. حتی نوع کود و سمپاشی میوه‌های تولیدشده در تهران با سایر شهرهای کشور متفاوت است.

عوامل مؤثر در بروز سرطان‌ها یک مسئله جهانی است، یا تنها در برخی کشورها وجود دارد؟

بروز سرطان در کشورهای توسعه‌یافته به‌دلیل صنعتی شدن بیشتر است. از نسوی دیگر با افزایش جمعیت، آمار ابتلا هم بیشتر می‌شود. جمعیت کشور ما هم نسبت به سایر کشورها ۱۰سال جوان‌تر است، اما ما هم در مسیر پیری حرکت می‌کنیم. نکته مهم این است که در برخی سرطان‌ها روند کاهشی داریم و ادعای روند صعودی درباره همه سرطان‌ها در کشور، غلط است.

دلیل این روند کاهشی چیست؟

دسترسی به داروهای جدید، کنترل بیشتر بیماری و آگاه‌تر شدن مردم، شرکت‌های دارویی کشور موفقیت‌های خوبی در



طرح آشناسازی «ایران سلام» در سمنان اجرایی شد

امیر کرم‌زاده، مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری استان سمنان: تور آشناسازی «ایران سلام» با هدف ترویج گردشگری در سراسر استان اجرا شد. سمنان پایتخت گردشگری جاده ابریشم است و ثبت جهانی ۶کاروانسرای استان در افزایش میزان گردشگر پذیري سمنان مؤثر بود و به همین دلیل ایران سلام اجرا شد.



عدد خبر

۹۵
درصد

از کشفیات چوب قاجاق از استان‌های همجوار به اصفهان حمل می‌شوند که به‌طور عمده چوب بلوط هستند. در ۱۱ماه سال ۱۴۰۶اتن چوب و زغال قاجاق توسط یگان حفاظت منابع طبیعی استان کشف و ضبط شده که ۸۸تن چوب و ۱۸تن زغال بوده است.

۶۴
ویلا

در اراضی جنگل‌های جلگه‌ای نوشهر تخریب شد. غلامحسین محسنی‌ازاهی، رئیس قوه قضاییه گفت: مقام قضایی به‌صورت ویژه به موضوع ورود کرده و ضمن تخریب ساخت‌وسازهای غیرمجاز، کار بازگرداندن آن اراضی به حالت اولیه نیز با هزینه خود فرد خاطی در دستورکار قرار گرفته است. در اراضی رفع تصرف‌شده، درختکاری صورت گرفته است.

خبرخوان

تجارت کثیف حیات‌وحش در ایران

در میان سود تجارت‌های غیرقانونی، قاچاق حیات‌وحش رده سوم را در کشور دارد. غلام‌رضا ابدالی، مدیر کل دفتر مدیریت و حفاظت حیات‌وحش سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: کشور ما از نظر مهاجرت پرندگان یک رک رک‌پدر است. خیلی از پرندگان آیزی و شکاری از قسمت‌های شمالی وارد مناطق گرمسیر جنوبی می‌شوند. همه این موارد دخیل هستند و خود ما هم از نظر تنوع گونه‌ای در سطح بالایی هستیم. کشور ما به‌عنوان محل عبور قاچاقچیان و گونه‌های قاچاق‌شده برای کشورهای دیگر شناخته شده است. حیات‌وحش نقش اساسی و کلیدی در زندگی ما دارد که اگر نسبت به آن بی‌تفاوت باشیم قطعا زن‌های بی‌بدیلی را از دست خواهیم داد. هم‌کاران فراجا که در ورودی مرزها فعالیت می‌کنند باید به خوبی آموزش‌های حرفه‌ای را ببینند تا بتوانند در صورت مشاهده قاچاق حیات‌وحش با آن مبارزه کنند. جلسات کمیته به‌صورت منظم-در حال برگزاری خواهد بود و تمام دستگاه‌ها اگر وظایف خود را به خوبی عمل کنند زمینه قاچاق به مرور کم‌رنگ خواهد شد.

خیز بلند دولت برای مهار سیلاب

با شناسایی ۳۳کانون بحرانی سیلاب در کشور، مدیریت ۱۰ کانون بحرانی در دستور کار قرار گرفت



محمای گورهای باز شده در ایران

مصطفی دهپهلوان، رئیس پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری: در ۱۰۰سال گذشته ۱۰۰هزار گور باز شده و مشخص نیست یافته‌های آنها کجاست. متأسفانه بانک‌های مرجع و زیستی نداریم و این‌ها موضوعاتی جدی است که باید در دستور کار قرار بگیرد.

گزارش روز

تفاهننامه حفاظت از لاک‌پشت فراتی

تفاهننامه همکاری بین سازمان حفاظت محیط‌زیست و شرکت مهندسی توسعه نفت برای حفاظت از گونه در معرض خطر انقراض لاک‌پشت فراتی در تالاب هورالعظیم به امضا رسید. نورااله مرادی، معاون آموزش و مشارکت‌های مردمی سازمان حفاظت محیط‌زیست اظهار داشت: جنس مشارکت باید متناسب با هر اقلیم باشد. امیدواریم دیگر صنایع و شرکت‌های خصوصی دولتی که در حوزه توسعه‌ای در کشور فعالیت می‌کنند، با عمل به مسئولیت اجتماعی خود برای حفظ محیط‌زیست گام‌های عملی بردارند. در این جلسه همچنین ابودر شریفی، مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه نفت با اشاره به اینکه رعایت الزامات محیط‌زیستی ازجمله الزامات این شرکت در طول انجام پروژه‌ها محسوب می‌شود، گفت: ازجمله اقداماتی که در پروژه‌های ما صورت گرفته، ساندن ضریب انتقال در ۲۴میدان نفتی به ۹۸درصد است که همین امر باعث کاهش آلودگی‌های زیست‌محیطی در پروژه‌ها می‌شود.

وی حفاظت از لاک‌پشت فراتی را نقطه‌عطفی در توجه این مجموعه به مسئولیت‌های اجتماعی خود در قبال محیط‌زیست دانست و افزود: تمام تلاش ما این است که توسعه و محیط‌زیست را در کنار هم داشته باشیم و تحقق این امر تنها با توجه به حفاظت از محیط‌زیست امکان‌پذیر است. شریفی گام بعدی این مجموعه را احیای تالاب هورالعظیم دانست و از انجام مطالعات لازم برای اجرای این پروژه در آینده نزدیک خبر داد.

باربد صفایی، پژوهشگر و خزنده‌شناس نیز انجام طرح‌های پژوهشی در مورد حفاظت از گونه‌های ارزشمند کشور ازجمله لاک‌پشت فراتی را بسیار مهم ارزیابی کرد و افزود: ما آسیب‌های متعددی را برای این گونه در منطقه هورالعظیم شناسایی کرده‌ایم که مهم‌ترین آنها تخریب زیستگاه و حمله سگ‌های ولگرد به این گونه است که توجه ویژه‌ای را می‌طلبد.

لاک‌پشت فراتی گونه‌ای لاک‌پشت نرم‌لاک از خانواده لاک‌پشت‌های ۱۳گنشتی است. زیستگاه این گونه رودخانه‌های دجله و فرات و انشعابات آنها در عراق، ایران، ترکیه و سوریه است و به علت تخریب زیستگاه، آلودگی و معدوم شدن توسط ماهیگیران در خطر انقراض قرار دارد. این لاک‌پشت تنها گونه لاک‌پشت‌های ۱۳گنشتی در ایران است. پراکندگی این لاک‌پشت در استان خوزستان شامل حوزه‌هایگیر دجله و فرات، هورالعظیم، تالاب ششادگان، رودخانه‌های کارون، کرخه، دز و جراحی و انشعابات آنها است. این گونه اکنون در فهرست سرخ اتحادیه بین‌المللی حفاظت از طبیعت و منابع طبیعی در رده در معرض خطر انقراض قرار دارد.