



ایرانی و فرنگی در یک مکان

وجود انواع رستوران‌ها با غذاهای ایرانی، فرنگی و فست‌فود محدود و حاشیه بزرگراه را به یک پاتوق شکم‌گردی تمام و کمال تبدیل کرده است. بیشتر رستوران‌های این محدوده فست‌فود و غذای فرنگی دارند و قیمت غذاها هم نسبتاً گران است. با این حال این راسته همیشه شلوغ است و مشتریان خودش را دارد.

موقعیت: مرکز شهر، حدفاصل خیابان عشقپار تا خیابان خرمشهر



نشانی: میدان نیلوفر
ساعت فعالیت: ظهر تا شب



معرفی: محدوده میدان نیلوفر یکی از راسته‌های کمتر شناخته شده شکم‌گردی در پایتخت است که معمولاً با ساندویچی و غذاخوری معروف یا همان فری کتیف شناخته می‌شود.

راسته گران اما شلوغ

ویژه‌نامه روز پنجشنبه
۱۴۰۲ اسفند
شماره ۳۳

۷

باغراه‌های پایتخت، محل مناسبی برای گذران اوقات فراغت هستند

تجربه‌ای متفاوت

در حاشیه بزرگراه‌ها و بوستان‌ها

مهدیه تقوی‌راد

روزگاری حاشیه بزرگراه‌ها و برخی از بوستان‌ها چهره زشتی داشت و گاه تنها چمن‌کاری در آن انجام می‌شد اما از یک دهه قبل طرحی در شهرداری تهران به اجرا درآمد که در آن حاشیه بزرگراه‌ها و بوستان‌ها به محلی برای گردش و تفریح تبدیل شد و نامش را باغراه گذاشتند. تعداد این باغراه‌ها در حال افزایش است و امکانات متعددی مانند مسیر پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری، اسکیت و... برای آن در نظر می‌گیرند. به همین دلیل این روزها باغراه‌ها هم علاوه بر بوستان‌ها و خیابان‌ها به باغچه‌های برای گردش و تفریح تبدیل شده‌اند.

باغراه فدک

تفریح خانوادگی

وسعت زیاد، فضای مناسب پیک‌نیک، وجود منقل‌های متعدد برای کباب و امکانات رفاهی عالی، این فضا را به یکی از محوطه‌های باریکیو تهران تبدیل کرده و جزو گزینه‌های مناسب برای تفریح، دورهمی دوستانه و خانوادگی و حتی پیاده‌روی در ساعات‌های مختلف از شبانه‌روز است.

نمای زیبا برای عکاسی

وجود آب‌نماها با نورپردازی عالی در شب، دیوارهای رنگی نقاشی شده توسط هنرمندان، کاشی‌کاری‌های نقش برجسته و تندیس‌های باغراه فدک، چشم هر گردشگری را خیره و لذت پیاده‌روی را دوچندان می‌کند. بیست دوچرخه ۳۴۰۰ متری پارک امکان کرایه دوچرخه را برای مراجع‌کنندگان فراهم کرده و زمین‌های بازی مخصوص کودکان هم وجود دارد.



معرفی:

این باغراه به شکل نیم‌دایره‌ای در حاشیه بزرگراه شهید همت ساخته شده و زمین‌های متعدد ورزشی از والیبال و بسکتبال گرفته تا چمن مصنوعی دارد. سازه‌ها و مجسمه‌ها هم ذهن‌ها را به چالش می‌کشد. ۵ آب‌نما هم با شکل و شمایل متفاوت دارد.



نشانی: شهرک غرب، بلوار خوردین، خیابان ایران زمین

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: میدان صنعت نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: توحید

امکانات رفاهی: رستوران، باریکیو، بیست دوچرخه

باغراه حضرت زهرا



نشانی:

بزرگراه آیت‌الله سعیدی، ۴۵ متری زرنند، مسیر خط آهن سابق تهران

راه‌های دسترسی:

نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: میدان آزادی نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: ۴۵ متری زرنند

امکانات رفاهی:

آلاچیق، نیمکت، زمین بازی، بوفه، رستوران، سرویس بهداشتی

معرفی: این پروژه در ۲ منطقه ۱۷ و ۱۸ در حال انجام است و به‌عنوان محور گردشگری در این منطقه شناخته می‌شود و از ۹/۵ کیلومتر پروژه این باغراه ۳/۵ کیلومتر در منطقه ۱۷ قرار دارد ۶ کیلومتر مابقی در منطقه ۱۸ شهرداری واقع شده است. بیش‌بینی شده در آینده با تکمیل پروژه باغراه حضرت زهرا (س) به رودخانه متصل شود.

خط آهنی که باغراه شد

طرح ساخت باغراه حضرت فاطمه (س) پس از زیرزمینی شدن خط آهن تهران - تبریز، روی بام تونل قطار به مرحله اجرا درآمد. ۹۱ درصد فضای این مجموعه به فضای سبز اختصاص داده شده است. ۲۳ کیسک در فاصله‌های ۳۰۰ متری برای اجاره دوچرخه، موزه، مراکز فرهنگی، فضای تجاری و مراکز مخصوص بانوان در این مجموعه پیش‌بینی شده که تمام آنها نمادهای مذهبی و اسلامی دارند. کاربری دو کیسکی که در مقابل حرم امامزاده حسن (ع) قرار گرفته هم مطابق با فضای معنوی امامزاده حسن است. تعداد ۱۵ عدد از این کیسک‌ها در محدوده منطقه ۱۸ است که جانمایی آنها در نزدیکی نهادهای خدمات‌رسان عمومی، آتش‌نشانی، اورژانس، درمانگاه، پاسگاه انتظامی و کلاستری است.

از باغچه خانوادگی تا مسیر دوچرخه‌سواری

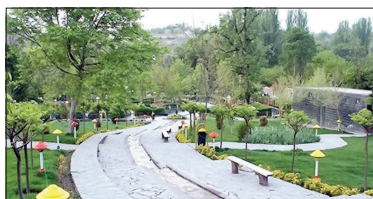
باغراه، فضای سبز گسترده‌ای دارد و در آن فضاهای متعدد و متنوع تفریحی و فرهنگی ویژه بازی و سرگرمی گروه‌های مختلف سنی، از جمله بوستان، زمین‌های بازی، باغچه خانوادگی، مسیر پیاده‌روی، ایستگاه‌ها و مسیر دوچرخه‌سواری، مسیر تندرستی، ورزش صبحگاهی، مرکز درمانی، در حال ساخت است. همچنین مسیر پیاده‌روی برای هدایت شهروندان کم‌بینا و نابینا هم در آینده ساخته خواهد شد. برای رفاه حال گردشگران، پارکینگ با ظرفیت ۲۵۰۰ خودرو در این پروژه به بهره‌برداری می‌رسد.

از سوزن‌بانی تا روددره کن

این محور به طول حدود ۹ کیلومتر از میدان شهدای مدافعان حرم در منطقه ۱۷ شروع شده و با گذشتن از محله‌های ابوذر، مقدم، باغ‌خانه، امامزاده حسن (ع)، آذری و یافت‌آباد، در تقاطع بزرگراه شهید آیت‌الله سعیدی وارد منطقه ۱۸ می‌شود. در ادامه مسیر در این منطقه به موازات ۴۵ متری زرنند به سمت غرب حرکت کرده و با گذشتن از محله‌های تولیدآوارو، شمشیری، سرآسیاب مهرآباد، امام خمینی (ره)، فتح و هفده شهریور، در نهایت قبل از روددره کن به پایان می‌رسد.



باغراه پارک پردیسان



معرفی: پارک پردیسان به دلیل دسترسی آسان به بزرگراه‌های شهید همت، حکیم و یادگار امام (ره) محل مناسبی برای گذراندن اوقات فراغت است.



نشانی: ضلع شمالی بزرگراه حکیم، بین بزرگراه‌های شیخ فضل‌الله و یادگار امام (ره)

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: میدان صنعت، برج میلاد نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: پردیسان، چیتگر

امکانات رفاهی: زمین والیبال، بدمینتون، اسکیت، سالن همایش و سالن اجتماعات بوفه، سرویس بهداشتی

جاده تندرستی

در مسیر پیاده‌روی باغراه پارک پردیسان علاوه بر امکان پیاده‌روی، وسایل ورزشی هم جانمایی شده است. البته بخشی از مسیر را برای دوچرخه‌سواری، بدمینتون، اسکیت و والیبال ساخته‌اند. در باغراه پارک پردیسان در تمام سال می‌توان ورزش کرد و حین پیاده‌روی از مناظر زیبا و طبیعت اطراف خود لذت برد.

رینگ بی‌خطر

باغراه پارک پردیسان به‌عنوان مسیری سبز برای مراجع‌کنندگان معرفی شده به این معنی که کاملاً امن و بی‌خطر برای پیاده‌روی و دویدن است. برای علاقه‌مندان به بادبادک بازی زمینی در این پارک اختصاص داده شده و همچنین هر سال جشنواره بادبادک‌ها در این محل برگزار می‌شود. برخلاف بسیاری از پارک‌های پایتخت همراه داشتن حیوانات خانگی در این بوستان بلامانع است.

سرخه حصار



معرفی: پارک ملی سرخه حصار یکی از قدیمی‌ترین مناطق طبیعی حفاظت شده در ایران است که قدمت آن به دوره قاجار می‌رسد.



نشانی: انتهای خیابان دماوند، جنب ترمینال شرق

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: متروی فرهنگسرا نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: چهارراه تهرانپارس

امکانات رفاهی: بوفه، آلاچیق، نیمکت، باریکیو، آب‌نما، فضای بازی بچه‌ها، سرویس بهداشتی

باغراه سنگی

باغراه سنگی سرخه حصار در خیابان رضوان در مجاورت در چهارم این بوستان جنگلی قرار دارد. ساخت این باغراه در سال ۱۴۰۰ شروع شده و در سال جاری به اتمام رسیده است. به دلیل اینکه از سنگ برای ساخت این باغراه استفاده شده این محوطه به باغراه سنگی شهرت دارد.

دوچرخه سواری در کنار باغراه

جاده آسفالت‌های که در مجاورت باغراه قرار دارد این امکان را به مراجع‌کنندگان داده که بتوانند در این مسیر ۸ کیلومتری به‌صورت تکی یا خانوادگی دوچرخه‌سواری کنند. درهای این مسیر روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۹ تا ۱۳ و روزهای پنجشنبه و جمعه از ساعت ۹ تا ۱۳ به روی گردشگران باز است.

باغراه آسمان



معرفی: باغراه آسمان دور دریاچه خلیج فارس قرار گرفته و با قدم زدن اطراف دریاچه علاوه بر تماشای چشم‌انداز زیبای آن می‌توانید از تاج‌بند دریاچه که به گذرگاه موج شهرت دارد هم دیدن کنید. این سازه با الهام از موج‌های آب ساخته شده و در شب هنگام نورپردازی جلوه زیبایی به این فضا می‌بخشد.



نشانی: انتهای بزرگراه شهید همت غرب، حاشیه دریاچه شهدای خلیج فارس

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: چیتگر نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: پایانه شهید جوزانی

امکانات رفاهی: بوفه، نیمکت، سرویس بهداشتی، رستوران، آلاچیق

دوچرخه‌سواری از خلیج فارس تا چیتگر

پست دوچرخه‌سواری که در این باغراه قرار دارد به پست دوچرخه‌سواری بوستان جنگلی چیتگر متصل شده و می‌توانید مسیر ۷ کیلومتری این باغراه را تا جنگل چیتگر رکاب‌بند و از زیبایی‌های مسیر لذت ببرید. در مسیر باغراه آسمان ۲۰۰۰ متر مربع فضای سبز تعبیه شده که درختان چنار و زیتون غالب گونه گیاهی این محدوده را تشکیل می‌دهند.

ساخت تله‌کابین در آینده

قرار است در آینده‌ای نزدیک تله‌کابین و قطار هوایی هم در مسیر باغراه آسمان راه‌اندازی شود. قطار هوایی به بوستان آیشمار، دریاچه و بوستان چیتگر متصل می‌شود و تله‌کابین هم برای اتصال دریاچه خلیج فارس و بوستان چیتگر به رشته کوه‌های البرز ساخته می‌شود.