



بوی خوش کباب

بسیاری از این کبابی‌های محبوب از قدیم هنوز پابرجا هستند و در این سال‌ها بر تعداد آنها هم اضافه شده است. به طوری که اگر نزدیک ظهر یا غروب به این بازار سرزنید از بوی خوش کباب که از این بازارچه به مشام می‌رسد سر مست می‌شوید. اهل فن می‌گویند اغلب این کبابی‌ها از گوشت تازه و سالم استفاده می‌کنند، برای همین کیفیت و عطر غذای شان زیان‌د است و حسایی طرفدار دارند.

موقعیت: جنوب پایتخت، شهری

وضعیت قیمت: اقتصادی

نشانی: بازار قدیم شهری

ساعت فعالیت: ظهر تا شب

فعالیت شبانه‌روزی

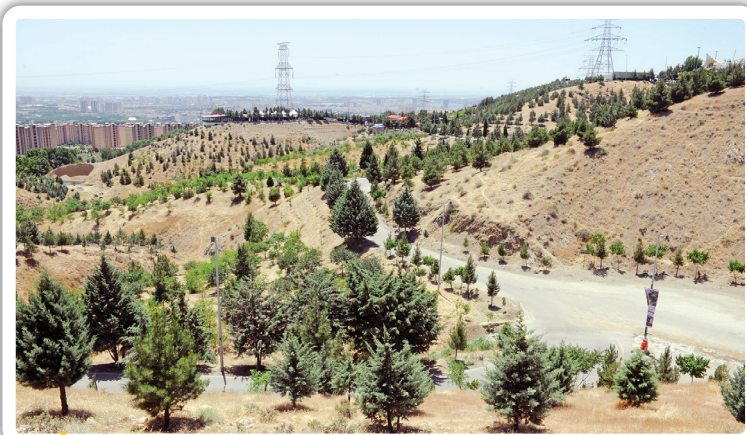
معرفی: خاطرات اهالی تهران قدیم از سفر به شهری و زیارت امامزاده عبدالعظیم حسنی (ع) یا خوردن چلوکباب و ماست و ریحون در محدوده بازار این امامزاده گره خورده که پابرجاست.

با ورود به برخی از تفرجگاه‌های تهران می‌توانید لحظه‌های متفاوتی را سپری کنید

پیاده‌روی در تپه‌های جنگلی و نیمه‌کوهستانی

حتما شنیده‌اید که پیاده‌روی بهتر از ورزش نکردن است و پیاده‌روی چالشی یا همان تپه‌نوردی یکی از آسان‌ترین و سالم‌ترین راه‌هایی است که می‌تواند جایگزین ورزش روزانه شود. حالا اگر برایتان سؤال پیش آمده که جایی در این کلانشهر برای پیاده‌روی در تپه پیدا می‌شود، بد نیست مطلب پیش‌رو را بخوانید چون قرار است شما را با گذرهای نیمه‌کوهستانی و تپه‌های جنگلی اطراف پایتخت آشنا کنیم تا در کمترین زمان ممکن برای یک پیاده‌روی چالشی خودتان را به آنجا برسانید.

پریسانوری



کوهسار

نمای ۳۶۰ درجه تهران

مسیر آسفالت در بخش غربی بوستان جنگلی کوهسار قرار دارد و برای تردد مناسب‌سازی شده است. به همین دلیل در ساعات مختلف از شبانه‌روز عده‌ای را می‌توان دید که پیاده‌ساز یا بالا می‌روند. از مزایای این معبر وجود جاده آسفالت ماشین‌رو است که شمارا به ارتفاعات بالای این منطقه می‌رساند تا نمای ۳۶۰ درجه از شهر تهران را ببینید.

زیارت مزار شهید

گردشگرانی که از گذر کوهسار پیاده‌روی می‌کنند حتما سری به تپه‌ای که به تپه لاله‌ها معروف است، می‌زنند. این تپه از ۱۵ سال پیش آرامگاه شهید خوشنام است و گردشگران در کنار مقبره مطهر شهدای گمنام دلی سبک می‌کنند.

موقعیت: شمال غرب تهران

امکانات: بهداشتی، بوفه، رستوران، نمازخانه

نشان: بزرگراه آیت‌الله‌نایب‌العلوی، بلوار تهران شمالی، جاده سولقان

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: شهید ستاری

موقعیت: شمال شرق تهران

امکانات: بهداشتی، بوفه، رستوران، نمازخانه

نشان: بزرگراه آیت‌الله‌نایب‌العلوی، بلوار تهران شمالی، جاده سولقان

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: شهید ستاری

مسیر سبز راگا

معرفی: مسیری آشنا برای ورزشکاران و کوهنوردانی است که قصد بالارفتن از کوه‌های بی‌بی‌شهریان در جنوب تهران را دارند.

کوهستان

معرفی: مسیری آسفالت و عریض است که برای پیاده‌روی و تردد با خودرو مناسب‌سازی و آسفالت شده است.

مخابرات

معرفی: جزو پرطرفدارترین پاتوق‌ها و مسیرهای گردشگری شمال غرب تهران است که به دلیل ارتفاع زیاد، علاوه بر هوای پاک، چشم‌انداز ۳۶۰ درجه‌ای از پایتخت و کوه‌های البرز را میهمان چشم‌انداز گردشگران می‌کند.

موقعیت: جنوب تهران

امکانات: بهداشتی، بوفه، رستوران، نمازخانه

نشان: بزرگراه امام‌علی‌جنوب، بعداز بزرگراه نجفی‌رستگار، پارکینگ کوهستان

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: دولت‌آباد

موقعیت: شمال شرق تهران

امکانات: بهداشتی، بوفه، رستوران، نمازخانه

نشان: خیابان هنگام، بلوار استقلال، کوی کوهستان

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: حسین‌آباد

موقعیت: شمال غرب تهران

امکانات: بهداشتی، بوفه، رستوران، نمازخانه

نشان: بزرگراه یادگار امام (ره)، بلوار پیام، میدان بهرود

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: میدان کتاب

تفرجگاه خانوادگی

شاید به نظر برسد که این مسیر پیاده‌روی صرفاً ویژه کوهنوردان است اما تپه‌ماهورها و زمین‌خاکی نسبتاً هموار از دیرباز محل مناسبی برای پیاده‌روی خانوادگی بوده و بین اهالی ری به مسیر سبز سلامت معروف است. انتهای مسیر پیاده‌روی به چند درخت می‌رسد که تفرجگاه مناسبی برای تعطیلات آخر هفته خانواده‌هاست.

بازدید از برج خاموشان

یکی از جاذبه‌های تاریخی این مسیر پیاده‌روی دسترسی آسان به یکی از قدیمی‌ترین اماکن مقدس زرتشتیان یعنی برج خاموشان است. این برج در دامنه شمالی کوه‌های بی‌بی‌شهریان قرار دارد.

نغمه خوش پرندگان

شیب ملایمی دارد و به دلیل اینکه در دست از وسط جنگل‌های شیان عبور کرده در بهار و تابستان هوای بسیار مطبوع و خنکی دارد و مناسب پیاده‌روی است. از آنجا که از کنار باغ پرندگان عبور می‌کند، شنیدن صدای نغمه پرند‌های باغ این پیاده‌روی را دلچسب‌تر می‌کند.

گردش در باغ پرندگان و بوستان بانوان

پیاده‌روی در این گذر مصداق یک تیر و دو نشان است چون در مسیر می‌توانید سری به بوستان بانوان شهید دباغ و باغ پرندگان تهران بزنید. از آنجا که این گذر یکی از معابر ورودی باغ پرندگان است، در روزهای تعطیل به دلیل تردد زیاد خودروها بهتر است برای پیاده‌روی از مسیر پیاده‌راه حرکت کنید.

امکانات متعدد

به دلیل همجواری با بوستان پرواز امکانات مناسبی از جمله زمین ورزشی، کافه و رستوران‌های متعدد را در اختیار گردشگران قرار می‌دهد. همچنین این مسیر علاوه بر علاقه‌مندان به پیاده‌روی، بین اسکیت‌سواران محبوبیت خاصی دارد.

شهید اینجاست آمده‌اند!

یکی از جذابیت‌های معنوی این مسیر آرامگاه دو شهید گمنام جنگ تحمیلی است که در بلندترین منطقه بوستان پرواز، آرمیده‌اند. این آرامگاه سازه زیبایی به شکل یک گل عظیم‌الجثه لاله است که ۲ مزار شهید را در آغوش گرفته است. تماشای این سازه و مزار پاک دو شهید بی‌نام و نشان، فضایی عرفانی در پارک پرواز پدید آورده است.

گذر پیاده‌روی تلو



نشانی: مسیر شرق بزرگراه شهید بابایی، کیلومتر ۵ جاده تلو

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: فرهنگسرا

امکانات: فوتبال دستی، میز شطرنج و تنیس، آلاچیق، کباب‌پز، نیمکت و سرویس بهداشتی

موقعیت: شمال شرق تهران

امکانات: ابتدای مسیر جاده تلو

طول مسیر: حدود ۴ کیلومتر

معرفی: از بزرگ‌ترین بوستان‌های جنگلی پایتخت است که به نام پارک غزال یا جنگل هزار هکتاری هم شناخته می‌شود. گشت و گذار در این بوستان که به دلیل نزدیکی به سد لتیان، طبیعت و چشم‌انداز فوق‌العاده‌ای دارد، یک پیشنهاد خوب برای دوستداران طبیعت به‌ویژه ساکنان شرق تهران است.

تماشای دریاچه نقره‌ای

مسیر پیاده‌روی از ابتدای جاده نیمه‌کوهستانی تلو شروع می‌شود و در سایه‌سار درختان کوتاه و بلند و منظره چشم‌نواز آلاچیق‌های رنگی ادامه پیدا می‌کند. اگر حدود نیم‌ساعت در امتداد جاده‌ای که دور تا دورش را درختان همیشه سبز کاج، سرو نقره‌ای و نارون احاطه کرده‌اند حرکت کنید و جلو بروید با دیدن نمای زیبایی از دریاچه لتیان که چون نگین فیروزه‌ای در محاصره یک حلقه سبز جنگلی نمایان می‌شود، خستگی‌تان در می‌رود. همچنین بر بلندای این مسیر چشم‌انداز زیبایی از لواسان و سد زیبایی لتیان هم دیده می‌شود. اگر بخواهید از پارک تا سد بروید باید کمی پیاده‌روی کنید و این مسیر با سرسبزی و هوای پیش‌قدم‌زدن لذت‌بخشی خواهد شد. علاوه بر درختان سر به فلک کشیده و طبیعت سرسبز، وجود حیواناتی مانند انواع جانوران اعم از کبک، شغال، روباه، گروکوش و پرندگان مانند قرقی، عقاب شاهین و... هم از جذابیت‌های این بوستان است که ممکن است حین پیاده‌روی هر لحظه جلوی پایتان سبز شوند.

تفریح و ورزش

این مجموعه تفریحی کوهستانی یکی از زیباترین جاذبه‌های گردشگری شمال شرق پایتخت به‌شمار می‌رود و با امکانات متنوعی که برای گذران اوقات فراغت و تفریح خانوادگی ساکنان این شهر در دل خود جای داده، به قطب گردشگری شمال شرق تهران تبدیل شده است. در این بوستان علاوه بر طبیعت‌گردی می‌توانید بنا به سلیقه‌تان از ورزش‌ها و سرگرمی‌هایی مثل والیبال و پینت‌بال، دوچرخه‌سواری کوهستانی و اسب‌سواری لذت ببرید. بعد از این همه بازی و ورزش استراحت و صرف ناهار در آلاچیق‌های چوبی زیبا حسایی می‌چسبند. در این مجموعه فضای بازی برای کودکان هم تعبیه شده، تا در گردش‌های خانوادگی، حوصله بچه‌ها هم سر نرود و در کنار بزرگ‌ترها به تفریح و استراحت مشغول شوند.

