

# همیشه

حافظ  
اگر آن ترک شیرازی به دست آرد دل ما را  
به خال هندویش بچشم سرفرند و بیخارا را

صفحه آخر

www.hamshahronline.ir  
www.hamshahronline.ir

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریبی، شماره ۱۴  
کد پستی: ۱۹۶۶۶-۲۵۹۵۶، تهران، صندوق پستی ۱۹۶۶۶-۱۹۶۶۶  
تلفن: ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۳۳۰۰۰، ۲۲۰۳۳۰۰۰

پدیرش آگهی: ۸۳۲۳۱۰۰۰  
چاپ: همشهری  
تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

توزیع و اشتراک:  
موسسه نشرنگر گستر امروزیون  
تلفن: ۹۱۲۰۴۱۴۲

حضرت امیر المؤمنین علی (ع)  
هر که عیب خود را ببیند از پرداختن به عیب دیگران باز می ماند.

اذان ظهر: ۱۲:۱۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۵۰  
اذان مغرب: ۱۸:۰۹ - نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۶  
اذان صبح فردا: ۵:۲۱ - طلوع آفتاب فردا: ۶:۴۵

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری  
مدیر مسئول: محسن مهدیان  
مدیر تولید: دانیال معمار  
مدیر تحریریه: مهدی علیپور  
مدیران: معاونان سردبیر: شهرام فرهنگ، علی عمادی، شاهین امین، حامد قوقانی، پروانه بهرام نژاد  
مدیر فنی: حامد یزدانی  
مدیر هنری: مهدی سلامی  
مدیر عکس: فرشاد عباسی

تدرستی: مدیر: عیسی محمدی  
مدیر: مریم سرخوش  
سرخ: مدیر: جواد عزیز  
مدیر: محمد چغتاش  
دانشنامه: مدیر: ساسان شادمان  
سرزمین: مدیر: محمد پارکاتی  
مدیر: مهرداد ابراهیم  
فرهنگ شهر: مدیر: جواد نصرتی  
دیز: جواد طبعی

گزارش: مدیر: مسعود میر  
مدیر: فاطمه عسگری نیا  
سیما و تلویزیون: مدیر: سعید هروی  
دیز: علیرضا محمودی  
روز هفتم: مدیر: مریم باقریور  
صفحه آخر: مدیر: جواد نصرتی  
طرح و گرافیک: مدیر: محمدعلی طبعی

## گربنیچ

### تمساح ۵۰۰ ساله در کلیسا



یک حیوان عجیب ۵۰۰ ساله در یک کلیسای کوچک در ایتالیا، حساسی در اینترنت مشهور شده است. این حیوان البته آخرین بار ۵۰۰ سال پیش زنده بوده و از آن زمان، به شکل تاکسیدرمی یا همان خشک شده، از سقف این کلیسا در کور تاتون در منطقه لمباردی آویزان است. هیچ کس دقیقاً نمی داند این تمساح چطور از این کلیسا سر در آورده است اما چند قرن پیش، حیواناتی مثل تمساح و مار، اعمال شیطان خوانده می شدند و غل و زنجیر کردن این تمساح بزرگ می تواند نماد پیروزی کلیسا بر شیطان باشد.

### کلاهبرداری ۱۷ بار داری قلبی



بارداری‌های مکرر یک زن ۵۲ ساله در ایتالیا در طول بیش از ۲۴ دهه، سرانجام پرده از راز لو برداشته است. این خانم در ۲۴ سال اخیر، با اعلام اینکه ۱۷ بار باردار شده، نه فقط از مرخصی‌های طولانی مدت زایمان استفاده کرده بلکه نزدیک به ۱۲۰ هزار دلار هم به جیب زده، او مدعی است که ۱۲ مورد از این بارداری‌ها ناکام مانده و فقط ۵ فرزند دارد. اما هیچ کس هیچ کدام از این فرزندان ادعایی را ندیده و حالا که اسناد بررسی شده، تولد آنها هم هیچ جایث نشده. در واقع تمام ماجرا، کلاهبرداری این زن برای گرفتن حق بیمه بوده و او باید دیدن اسناد تولد و کارهای مثل آن، حقیقت را پیش برده است.

## زلزله دست ساز ملی!

در تمام اسفندهایی که در زندگی مان گذرانده ایم، دست کم یک بار در شلوعی و آشفتگی خانه از خودمان پرسیده ایم آخر این خانه تکانی چه می رانی است که نیاکانمان برای مان گذاشته اند؟

نسل های متاخر ایرانی ها مدت هاست که خانه تکانی و تمام فلسفه باستانی آن را زیر سؤال می برن اما ماه اسفند، همچنان با درگیری قالیبویی و تمیز کاری بالا و زیر کابینت ها و بوی تند انواع مایع سفید کننده و ضد عفونی کننده شروع می شود. واقعیت این است که باید آستین ها و پاچه های مان را بالا بزنیم و این سست نه چندان محبوب و پرز حمت را به سرانجام برسانیم؛ البته اگر به هر دلیلی، از آن دست ایرانی های نیستیم که توانسته اند از تکان های این زلزله دست ساز فارغ شوند.

اینجا چند کلان کنکه درباره خانه تکانی را آورده ایم که گفتن شان تکرار مکررات است اما به هر حال یاد آوری شان در شروع ماه عزیز اسفند، چه بسا کارگشا باشد.

**پرهیز از انتحار:** اگر مرد خانه هستید، هرگز با گفتن اینکه این کارها مال زن خانه است، خودتان را خفیف نکنید و به در دسر نیندازید. به هر حال

تبلیغات رنگ و وارنگ، فروشگاه های بزرگ و کوچک، حال خراب و افسردگی، همه و همه دلایلی است که برخی افراد را وادار به خرید کردن می کند.

حتما شنیده اید که بعضی ها می گویند با خرید کردن حالشان خوب می شود و به صورت افراطی هر روز مشغول خرید کردن هستند و به نظر می رسد که از این کار لذت می برند.

اما ماجرا چیزی فراتر از لذت بردن از خرید کردن است و عده ای به صورت وسواس گونه به این کار معتاد می شوند. اعتیاد به خرید کردن یا «اونیومانیا» یکی از انواع اعتیاد های اجتماعی است که شامل خرید اجباری به عنوان راهی برای احساس خوب و اجتناب از احساسات منفی مانند اضطراب و افسردگی می شود و به طور قابل توجهی می تواند به زندگی افراد از جمله روابط و رفاه مالی آنها آسیب برساند.

اغلب کسانی که با این اختلال دست و پنجه نرم می کنند، هنگام خرید احساس هیجان یا لذت دارند. این احساسات منفی می تواند به طور موقت احساس استرس، اضطراب یا کسالت را از بین ببرد و تسکین موقتی این

**زنده بمانید:** خانه تکانی امر بسیار پر خطری است؛ از مسومیت با مایع های سفید کننده و غیره گرفته تا سقوط از چهار پا به و بلند و امثال آنها. بیس توصیه های ایمنی را جدی بگیرید. بار سنگین بردارید، بدون رعایت موارد ایمنی روی لبه پنجره ها و جاهای مرتفع نروید و هرگز، تکرار می شود و هرگز، مایع ها و بود های ضد عفونی کننده و شست و شو و نظایر آنها را با هم شدید شود.

**آب کمیاست:** نیاز به گفتن نیست که خانه تکانی به معنای هدر دادن آب نیست، حواستان به آب باشد. **استقبال کنید:** و سرانجام، جدا از همه غرهایی که می زنیم، خانه تکانی می تواند انگیزه ای باشد تا در آستانه یک تحول بزرگ، درون خودمان را هم پاکسازی و دسته بندی کنیم. وقتی می توانیم خانه را، به آن سختی بکنانیم و مرتب کنیم، پس می توانیم افکار و مغز مان را هم در آستانه نرویز پاکسازی و مرتب و دسته بندی کنیم.

## اعتیاد، مرز نمی شناسد

### خرید می کنم تا زنده بمانم

احساسات منفی همان عاملی است که باعث ایجاد اعتیاد می شود.

مهم ترین نشانه های اعتیاد به خرید کردن هم اینهاست:

- همیشه مشغول خرید بودن
- خرید اقلام غیر ضروری
- نا توانی در برابر وسوسه خرید کردن
- احساس سرخوشی پس از خرید
- افزایش مشکلات مالی ناشی از خرید بیش از حد
- احساس گناه یا عذاب وجدان بعد از خرید کردن
- افزایش خرید های آنی یا مبالغ بالا
- بهبود کردن خریدها یا دروغ گفتن درباره آنها
- خرید کردن برای برگردن خالهای ناشی از تنهایی یا غم و اندوه
- اگر احساس کردید شما هم این نشانه ها را دارید، به خصوص در این موقع از سال که بازار خرید عید داغ است، بهتر است قبل از اینکه پول ها بپایان تمام شود یا احساسات منفی سراغتان بیاید، سراغ یک روانشناس بروید تا از شر این اعتیاد خلاص شده و سلامت روانتان را به دست بیاورید.



## آگهی مناقصه عمومی

سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در نظر دارد پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط به شرح ذیل و جزئیات مشخص شده در اسناد مناقصه جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می آید:

شماره مناقصه	موضوع قرارداد	مبلغ برآورد (ریال)	مدت اجرای پروژه	صلاحیت مورد نیاز	نوبت	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۸۱۰۶	توسعه و احداث بوستانهای مادر و کودک منطقه ۲۰	۸۲,۲۷۱,۵۶۰,۳۸۴	۳ ماه	۵ ائینه	اول	۸۷۹,۰۰۰,۰۰۰
۸۱۰۷	توسعه و احداث بوستانهای مادر و کودک منطقه ۱	۷۹,۵۲۸,۲۸۷,۸۷۹	۳ ماه	۵ ائینه	اول	۸۵۱,۰۰۰,۰۰۰

شماره حساب ۷۰۰۷۸۶۲۹۴۷۵ به نام سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران نزد بانک شهر شعبه شهید قندی واریز و رسید آن را هنگام دریافت اسناد به سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران تحویل نمایند. داشتن معرفی نامه و مهر شرکت برای خرید اسناد الزامی می باشد. هزینه درج آگهی برعهده برنده می باشد.

**محل دریافت اسناد مناقصه:** تهران - سهروردی شمالی - خیابان شهید قندی - پلاک ۵ - سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران - طبقه دوم واحد مناقصات تلفن تماس ۸۵۱۵۰۰۰۰ مهلت تکمیل و تحویل اسناد تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۴ می باشد.

بدیهی است شرکت در مناقصه مورد اشاره و ارائه پیشنهاد قیمت به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران در رد و یا قبول یک و یا کلیه پیشنهادات مختار است. گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سازمان برنامه و بودجه کشور (سامانه اطلاعات نظام فنی و اجرایی کشور)

تأییدیه ظرفیت مجاز سامانه جامع معاملات فنی و عمرانی شهرداری تهران پیرو بخشنامه ۳۱۷/۱۹۵۵۸۴ مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۸ تمامی مفاد مناقصات در سامانه شفافیت شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان قرار خواهد گرفت.

قیمت اسناد مناقصه ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که باید بصورت وجه نقد به

## آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۲/۱۲۳

شهرداری منطقه ۱۵ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می آید، ضمن مطالعه و بررسی موارد ذیل، نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

ردیف	شرح و محل انجام عملیات	برآورد هزینه اجرای کار (ریال)	سپرده نقدی یا ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به ریال	مدت انجام خدمات	نوبت	رتبه لازم برای متقاضی
۱	پیاده روسازی و مناسب سازی خیابان های انورزاده، ضلع شرق خیابان ۱۷ شهریور و ... در نواحی ۱ و ۲	۶۱,۷۷۸,۸۵۴,۳۳۸	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	دوم	ارائه گواهینامه صلاحیت در رسته راه و باند از سازمان برنامه و بودجه کشور و کارت الکترونیکی شهرداری تهران و ظرفیت کاری و ریالی آزاد الزامی می باشد

**الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات:** محل دریافت اسناد امور قراردادها و محل قبول پیشنهادات دبیرخانه شهرداری منطقه ۱۵ واقع در خیابان خاوران نرسیده به میدان بسیج ساختمان شماره دو

**ب) شماره حساب:** شماره حساب ۱۰۰۴۹۲۵۳۱ نزد بانک شهر شعبه سه راه افسریه کد ۲۳۳ به نام شهرداری منطقه ۱۵

**ت) مهلت ارائه اسناد:** حداکثر ۱۲ روز از تاریخ درج آگهی (تهران.ir) الزامی می باشد.

**ج) پیمانکاران شرکت کننده در این مناقصه موظف به ارائه گواهی صلاحیت ایمنی می باشند و آن دسته از پیمانکاران فاقد پروژه فعال که قصد شرکت در مناقصات را دارند ملزم به ارائه معرفی نامه موقت صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی می باشند. بدیهی است پس از تجهیز کارگاه و طی تشریفات قانونی بایستی نسبت به اخذ گواهی صلاحیت ایمنی اقدام نمایند.**

**د) نحوه پرداخت:** پرداخت بصورت نقد و غیر نقد می باشد و پیش پرداخت تعلق نمی گیرد.

## آگهی مزایده عمومی فروش سهام شرکت پالایش نفت امام خمین (ره) شازند

شماره ۱۴۰۲/۰۱

بانک رفاه کارگران در نظر دارد نسبت به فروش ۴۹,۳۵ درصد از سهام شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند (سهامی عام) به تعداد ۵۹,۹۵۹,۶۳۶,۳۶۱ سهم به ارزش ۵۹,۹۵۹,۶۳۶,۳۶۱ ریال از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی ذیلصاح اقدام نماید. متقاضیان خرید سهام مزبور می توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ با در دست داشتن معرفی نامه کتبی مشتمل بر درج شماره شناسه ملی (اشخاص حقوقی) به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) در ساعات اداری به اداره سرمایه گذاری و امور مجامع شرکت ها بانک، به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، رو به روی بیمارستان پارس، ساختمان بانک رفاه کارگران، اداره سرمایه گذاری و امور مجامع شرکت ها بانک مراجعه و اسناد مزایده را دریافت نمایند (شماره های تماس: ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۱۰ - ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۱۰)

### شرایط شرکت در مزایده:

۱- ارزش پایه معامله و شرایط پرداخت ثمن معامله به شرح جدول ذیل به اطلاع متقاضیان می رسد.

نام شرکت	پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند (سهامی عام)
سرمایه ثبت شده	۱۲۱,۴۸۷,۳۷۷,۹۵۱,۰۰۰
تعداد سهام قابل واگذاری	۵۹,۹۵۹,۶۳۶,۱۲۸
قیمت پایه کل سهام قابل واگذاری	۱,۴۶۹,۷۳۰,۶۰۰,۷۶۹,۵۳۶
مبلغ سپرده شرکت در مزایده	۱۴,۶۹۷,۳۰۶,۰۰۷,۶۹۵
شرایط واگذاری <sup>(۱)</sup>	تماماً نقد و یکجا

<sup>(۱)</sup> قیمت اعلامی، قیمت پایه بوده و اولویت واگذاری با خریدارانی است که قیمتی بالاتر را برای کل بلوک سهام قابل واگذاری پیشنهاد نمایند.

۲- سپرده شرکت در مزایده معادل ۱ درصد ارزش کل سهام قابل واگذاری می باشد که می بایستی بصورت وجه نقد واریزی به حساب شماره ۵۰۰۰۱۴ به نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران یا ضمانتنامه بانکی معتبر، غیر از بانک رفاه کارگران با اعتبار سه ماهه بصورت عندالمطالبه قابل تمدید و بی قید و شرط ارائه گردد. حق فروشنده جهت بررسی، قبول یا رد و درخواست اصلاح متن ضمانتنامه در مهلت محدود، محفوظ و متقاضی مکلف به رعایت آن است.

۳- متقاضیان می بایست پیشنهادات خود را نسبت به کل سهام عرضه شده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ به نشانی اعلام شده فوق تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- شرکت در مزایده به معنی اطلاع و آگاهی کامل متقاضی نسبت به شرایط شرکت بوده و خریدار یا شرکت در مزایده کلیه اختیارات خصوصاً خیابان غین ولو فاحش را از سوی خود سلب و اسقاط می نماید.

۵- چنانچه برنده مزایده ظرف مهلت مقرر از تاریخ ابلاغ توسط مزایده گذار نسبت به امضای قرارداد تدوین شده توسط حوزه حقوقی بانک و پرداخت کامل ثمن معامله اقدام ننماید، هیچگونه ادعایی نسبت به سپرده شرکت در مزایده نخواهد داشت و مزایده گذار می تواند ضمانت نامه بانکی ارائه شده را به نفع خود ضبط نماید.

۶- پاکت های مزایده در ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۳ در سالن جلسات بانک واقع در تهران، خیابان ولیعصر (عج)، ترسیده به میدان ونک، ساختمان بانک رفاه کارگران مفتوح خواهد گردید. حضور پیشنهاد دهندگان یا نماینده قانونی آنان در جلسه با ارائه مدارک شناسایی یا معرفی نامه معتبر، مجاز می باشد. در جلسه مزبور صرفاً خریداران حائز رتبه های اول و دوم معرفی گردیده و برنده نهایی متعاقباً اعلام خواهد شد.

۷- استرداد سپرده شرکت در مزایده برنده دوم (وجه نقد/ضمانتنامه بانکی معتبر -وقف بند ۲) منوط به انعقاد قرارداد و تسویه کامل ثمن معامله توسط برنده اول مزایده می باشد. سپرده شرکت در مزایده سایر مزایده گران پس از برگزاری جلسه مزایده مسترد می گردد.

۸- فروشنده در رد یا قبول هر یک از کلیه پیشنهادات واصله مختار است.