روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی

همشهری

دوشنبه ۳۰ بهمن ۱۴۰۲ ■ سال سی‌ودوم ■ شماره ۹۰۳۲

مهار تورم و رشد تولید

■ حضرت امیر المؤمنین علی(ع):
شکست عدم پیروزی نیست بلکه
پیروزی انسان را به تأخیر می اندازد.

■ اذان ظهر: ۱۲:۱۸ ■ غروب آفتاب: ۱۷:۴۹
■ اذان مغرب: ۱۸:۰۸ ■ نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۶
■ اذان صبح فردا: ۵:۲۳ ■ طلوع آفتاب فردا: ۶:۴۶

حافظ
ز روی دوست دل دشمنان چه دریابد
چراغ مرده کجا شمع آفتاب کجا

■ پذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰
■ چاپ: همشهری
■ تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

■ توزیع و اشتراک:
موسسه نشرگستر امروز نوین
■ تلفن: ۹۱۳۰۴۱۴۲

■ دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سید کمال قریشی، شماره ۱۴
■ کدپستی ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ■ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
■ تلفن: ۲۳۰۲۳۰۰۰، نمابر: ۲۲۰۴۶۰۶۷

■ همشهری: www.hamshahrionline.ir
■ سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

صفحه آخر

■ صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■ مدیر مسئول: محسن مهدیان
■ سردبیر: دانیال معمار
■ دبیر تحریریه: مهدی علیپور
■ معاونان سردبیر: شهرام فرهنگی، علی عمادی، شاهین امین، حامد فوقانی، پروانه بهرام نژاد
■ مدیر فنی: حامد یزدانی
■ مدیر هنری: مهدی سلامی
■ دبیر عکس: فرشاد عباسی

سیاسی و دیپلماتیک:
■ مدیر: حسین ارجلو
شهرنگار:
■ مدیر: سیمین برادران
■ دبیر: فهیمه طباطبایی
اقتصاد:
■ مدیر: محسن امین
■ دبیر: مریم موسی‌پور
تماشاگر:
■ مدیر: امیرمحمد یعقوب‌پور
■ دبیر: لیلی خرسند
ایرانشهر:
■ دبیر: زهرا عباسی

تندرستی:
■ مدیر: عیسی محمدی
■ دبیر: مریم سرخوش
سرنخ:
■ مدیر: جواد عزیزی
■ دبیر: محمد جعفری
دانستنیها:
■ دبیر: ساسان شادمان
سرزمین من:
■ مدیر: محمد باریکانی
■ دبیر: مهلا داریان
فرهنگ شهر:
■ دبیر: علی ترابی

گزارش:
■ مدیر: مسعود میر
■ دبیر: فاطمه عسگری‌نیا
۲۴ (سینما و تلویزیون):
■ مدیر: سعید مروتی
■ دبیر: علیرضا محمودی
روز هفتم:
■ دبیر: مریم باقرپور
صفحه آخر:
■ دبیر: جواد نصرتی
طرح و گرافیک:
■ دبیر: محمدعلی حلیمی

دریچه

تاریخ گواهینامه تان را چک کنید

گواهینامه گرفتن شرایط خودش را دارد و کسانی که موفق به دریافت این مدرک می شوند، می‌دانند که گواهینامه مادام العمر نیست و معمولا بعد از ۱۰ سال اعتبارش تمام می شود. آنهایی که گواهینامه ندارند و با وجود این پشت فرمان خودرو می نشینند و رانندگی می کنند که تکلیفشان معلوم است، در صورت تصادف باید جریمه سنگین بپردازند و اگر هم تصادف کنند، بیمه ای ندارند که خسارتشان را پرداخت کند و به قول کارشناسان، از شمول بیمه شخص ثالث خارج هستند. اما آنهایی که گواهینامه دارند اما از مدت اعتبار آن گذشته و گواهینامه‌شان را تمدید نکرده باشند، اگر تصادف کنند، حتی اگر بیمه شخص ثالث هم داشته باشند، بیمه هیچ خسارتی پرداخت نمی کند. به عبارت ساده‌تر اگر گواهینامه رانندگی شما مدتش تمام شده باشد و به هر دلیلی آن را تمدید نکنید، سوار ماشین بدون بیمه هستید و در زمان تصادف، خسارت و دیه را باید از جیب خودتان بپردازید.

علاقه بی‌پایان ژاپنی‌ها به خیام

خیام نیشابوری را کمتر ایرانی‌ای هست که نشناسد و حداقل یکی از رباعیاتش را نخوانده باشد. این شاعر ایرانی البته شهرت جهانی دارد؛ چراکه شهرت او گرچه بیشتر به شاعری است، اما در واقع خیام فیلسوف و ریاضیدان هم بود. جالب اینجاست که مردم ژاپن علاقه عجیبی به این شاعر ایرانی دارند و تاکنون حدودا ۳۰ اثر ژاپنی از رباعیات خیام در ژاپن منتشر شده است و این ترجمه‌ها در آمازون ژاپن و سایر وب‌سایت‌های فروش آنلاین داخلی این کشور در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد. اما ظاهرا قرار است در روزهای آینده هم ترجمه جدید دیگری از رباعیات خیام توسط انتشارات کوکوشوکان کوکای به زبان ژاپنی عرضه شود.

قطاب، کام جهان را شیرین کرد

فاطمه عباسی

«قطاب» یا دیدنش چشم‌های‌مان برق بزند و دهانمان آب بیفتد. این شیرینی خوشمزه حالا طرفداران زیادی در کل جهان دارد و با اینکه سوغات یزد است و به‌عنوان میراث ناملموس این استان ثبت ملی شده، اما امروزه در قنادی‌های شهرهای مختلف هم قطاب پیدا می‌شود.

سایت تخصصی «اطلس مزه» که در زمینه انواع غذاها و خوردنی‌ها پژوهش می کند و شهرتی جهانی دارد، به تازگی لیست برترین «شیرینی‌های سرخ شده» جهان را منتشر کرده که در این لیست قطاب در بین ۵۰ شیرینی برتر جهان قرار گرفته و رتبه ۴۷ را به‌دست آورده است.

این سایت در توضیح چگونگی پخت قطاب نوشته: «شیرینی قطاب، نوعی دسر پخته شده از خمیر گندم است که داخل خمیر آن را با مغز بادام یا مغزهای دیگر پر می کنند. این شیرینی‌ها را سخاوتمندان به دارچین، گلاب، هل و شکوفه پرتقال هم آغشته می کنند و بعد به شکل مدور یا هلالی در می‌آورند. قطاب اندازه‌ای کوچک دارد و با پودر شکر تزیین می‌شود. این شیرینی در بسیاری از جشن‌ها و مناسبت‌های ایرانی استفاده می‌شود.»

این فقط ما ایرانی‌ها نیستیم که با شنیدن اسم «قطاب» یاد دیدنش چشم‌های‌مان برق بزند و دهانمان آب بیفتد. این شیرینی خوشمزه حالا طرفداران زیادی در کل جهان دارد و با اینکه سوغات یزد است و به‌عنوان میراث ناملموس این استان ثبت ملی شده، اما امروزه در قنادی‌های شهرهای مختلف هم قطاب پیدا می‌شود.

سایت تخصصی «اطلس مزه» که در زمینه انواع غذاها و خوردنی‌ها پژوهش می کند و شهرتی جهانی دارد، به تازگی لیست برترین «شیرینی‌های سرخ شده» جهان را منتشر کرده که در این لیست قطاب در بین ۵۰ شیرینی برتر جهان قرار گرفته و رتبه ۴۷ را به‌دست آورده است.

این سایت در توضیح چگونگی پخت قطاب نوشته: «شیرینی قطاب، نوعی دسر پخته شده از خمیر گندم است که داخل خمیر آن را با مغز بادام یا مغزهای دیگر پر می کنند. این شیرینی‌ها را سخاوتمندان به دارچین، گلاب، هل و شکوفه پرتقال هم آغشته می کنند و بعد به شکل مدور یا هلالی در می‌آورند. قطاب اندازه‌ای کوچک دارد و با پودر شکر تزیین می‌شود. این شیرینی در بسیاری از جشن‌ها و مناسبت‌های ایرانی استفاده می‌شود.»

برای شیرین کردن آن استفاده می‌شود.

جالب است بدانید که در لیست شیرینی‌های سرخ شده سایت اطلس‌مزه، «بامیه» هم که یکی از محبوب‌ترین و معروف‌ترین شیرینی‌های ایرانی است و بیشتر در ایام ماه رمضان استفاده می‌شود، در رده ۴۲ قرار دارد اما نه به نام ایران، بلکه به نام ترکیه و با عنوان تولومبا ثبت شده است.

عکس خانه

بهانه‌ای برای سری جدید فیلم سریع و خشن!

یکی از شهروندان تهرانی در تبلیغی عجیب، سرعت ۳۰۰ کیلومتر بر ساعت اتومبیل سال ۱۳۹۱ خود را به رخ می کشد، البته در این تبلیغ گفته نشده که قرار است با این سرعت، به کجای دنیا برویم، ته دره یا... به‌نظر می‌رسد تنها خریدار این اتومبیل پرسرعت، عوامل تولید فیلم چند قسمتی «سریع و خشن» هستند که شاید به این بهانه، بخواهند سری جدید این فیلم را تولید کنند!

خودتان را بغل کنید

سیدسروش طباطبایی‌پور

هنوز اسفند نیامده، این هوای بارانی و جنب‌وجوش مردم، شهر را پر از بوی عید و بهار کرده. حالا اگر بتوانیم در این ماه باقیمانده، تنها یک دستاورد را با خودمان به سال جدید ببریم، کاری کرده‌ایم کارستان؛ دستاوردی به نام سرزندگی! کیمیایی که زندگی ما را ارزشمند خواهد کرد و پربار. به‌خصوص براساس گزارشی که سازمان بهداشت جهانی منتشر کرده، باید کمی نگران باشیم: «در برخی مناطق جهان، از هر ۵ نفر، یک نفر دچار مشکلات سلامت روان است.» برای اینکه ما جزو آن یک‌پنجم انسان‌های افسرده جهان نباشیم، باید کمی بیشتر به فکر خودمان باشیم و شاید یکی از راه‌های رسیدن به حال خوب، این است که خودمان را دست‌کم نگیریم. در این‌جا ۴ راه ساده را بررسی خواهیم کرد تا خودمان را دست‌کم نگیریم.

گام اول: پیش‌داوری نکنید

در یک مطالعه، دو گروه که همدیگر را نمی‌شناختند، حدود ۱۵ دقیقه با هم ملاقات کردند و در پایان براساس اینکه چقدر از طرف مقابل، خوش‌شان آمده، به هم امتیاز دادند. نتایج، خیره‌کننده بود؛ ما دوست‌داشتنی‌تر از آنچه فکر می کنیم، هستیم. پس در قدم اول، درباره نظر دیگران نسبت به خودمان، اصلاً پیش‌داوری نکنیم.

گام دوم: بخشنده باشید

شاید بگویید بین دست‌کم‌گرفتن خود و بخشندگی، هیچ ارتباطی وجود ندارد؛ اما اشتباه می کنید. اگر بی‌دریغ و بدون توقع ببخشید، روح شما سرشار از بزرگی می‌شود و روح بزرگ، هیچ‌وقت خودش را دست‌کم نمی گیرد. بی‌دلیل نیست که جناب مولوی می گوید: «این جهان کوه است و فعل ما ندا / سوی ما آید نداها را صدا» درواقع بیش از آنچه می‌بخشید، خودتان سرشار می‌شوید. فقط به‌خاطر داشته باشید، آگاهانه بخشنده باشید و برای آن، برنامه‌ریزی کنید.

گام سوم: دستاوردهای کوچک خود را بنویسید

ما حسابی فراموشکاریم و دستاوردهای مثبت و منفی خود را به راحتی از یاد می‌بریم. یکی از راه‌های بالابردن اعتماد به نفس، آن است که قدم‌های مثبت و منفی خود را یادداشت کنید. یادمان باشد کاهش اعتماد به‌نفس، به یکباره رخ نداده که توقع داشته باشید یک‌دفعه هم اعتماد به نفست، به سقف بچسبد! برای حذف نقطه‌های منفی، آهسته قدم بردارید و هر کدام که حذف شد، روی آن خط بکشید. ستون قدم‌های مثبت را هم با برنامه، روزبه‌روز، پربارتر کنید.

گام چهارم: از محیط سمی دوری کنید

یادتان باشد، روحیه خوب خود را از سر راه نیاورده‌اید که همینطور بی جهت و بدون دلیل، آن را از دست بدهید. هر آنچه ظرف فکری شما را آلوده می کند، دشمن شماست؛ فیلم منفی، موسیقی همراه با حال بد، فضای مسموم و... حتماً از چنین شرایطی دوری کنید که اگر شما برای خودتان ارزش قائل شوید، دیگران هم شما را دست‌کم نخواهند گرفت.

شرکت سرمایه‌گذاری تامین اجتماعی
سیمان بجنورد

آگهی مزایده عمومی
شرکت سیمان بجنورد (سهامی عام)

شرکت سیمان بجنورد (سهامی عام) در نظر دارد املاک خود به شرح مندرج در جدول ذیل را از طریق مزایده عمومی با وضع موجود و مشخص‌شده به فروش برساند.

متقاضیان می‌توانند با مراجعه به نشانی تهران، خیابان شهید مطهری، خیابان میرعماد، کوچه چهاردهم، پلاک ۱۶ از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ لغایت روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۰ (همه‌روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۰۸:۰۰ صبح لغایت ۱۶:۳۰) با واریز دو میلیون و پانصد هزار ریال (معادل ۲۵۰،۰۰۰ تومان) برای هر ملک به حساب شماره ۳۵۸۰۰۰۰۱۱۱۹ و شبا IR ۴۳۰۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰۳۵۸۰۰۰۰۱۱۱۹ نزد بانک سپه شعبه مرکزی بجنورد به نام شرکت سیمان بجنورد و ارائه آن، اسناد مزایده را دریافت نموده و ضمن مطالعه ضوابط و رعایت مقررات مربوطه، پیشنهاد قیمت خود را همراه با اوراق تکمیل شده در پاکت‌های در بسته که همراه با اسناد مزایده تحویل می‌گردد قرار داده و از همان تاریخ نشر آگهی تا ساعت ۱۵:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ به نشانی شرکت سیمان بجنورد، تهران، خیابان شهید مطهری، خیابان میرعماد، کوچه چهاردهم، پلاک ۱۶ تحویل و رسید دریافت نمایند.

به منظور هماهنگی لازم جهت بازدید و یا هرگونه سوال احتمالی در زمینه ملک مورد مزایده، شماره تماس ۸۸۷۳۸۳۸۶-۰۲۱ معرفی می‌شود. جلسه بازگشایی پاکت‌های مزایده در ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ در محل شرکت سیمان بجنورد برگزار می‌گردد. ضمناً اسناد مزایده از طریق سایت شرکت به نشانی www.bojnordcement.com نیز به صورت اینترنتی قابل دریافت می‌باشد که سند واریز وجه ممهور به مهر بانکی می‌بایست ضمیمه اسناد گردد.

ردیف	کد سامانه املاک	نام شرکت	نوع ملک	نوع کاربری	مساحت عرصه (مترمربع)	مساحت اعیان (مترمربع)	پلاک اصلی / فرعی	میزان مالکیت	قیمت پایه (ریال)	آدرس ملک	توضیحات
۱	۲۴۴۵	سیمان بجنورد	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۸۰۳	۷۱۸۲/۲۸۵۵۷	شش دانگ	۵۱،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰	تهران، نارمک، خیابان دردشت، کوچه ثابتی، پلاک ۴، طبقه اول غربی	پارکینگ، انباری و آسانسور ندارد، ۱۰۷۶ مترمربع بالکن و هر طبقه دو واحد
۲	۲۴۴۷	سیمان بجنورد	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۸۰۶	۷۱۸۲/۳۷۰۰۶	شش دانگ	۵۵،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰	تهران، نارمک، خیابان دردشت، کوچه ثابتی، پلاک ۴، طبقه سوم غربی	۱۲۰۵ مترمربع پارکینگ دارد، انبار و آسانسور ندارد، ۱۰۷۶ مترمربع بالکن و هر طبقه ۲ واحد
۳	۲۴۴۸	سیمان بجنورد	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۸۰۱۸	۷۱۸۲/۲۸۵۵۵	شش دانگ	۵۶،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰	تهران، نارمک، خیابان دردشت، کوچه ثابتی، پلاک ۴، طبقه دوم شرقی	۱۲۰۵ مترمربع پارکینگ دارد، انبار و آسانسور ندارد، ۱۰۷۶ مترمربع بالکن و هر طبقه ۲ واحد
۴	۲۴۴۶	سیمان بجنورد	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۷۰۱۸	۷۱۸۲/۴۱۶۹۱	شش دانگ	۵۴،۰۲۶،۰۰۰،۰۰۰	تهران، نارمک، خیابان دردشت، خیابان ۴۸ شرقی، پلاک ۱۱، طبقه سوم	پارکینگ ندارد، ۲۰۴ مترمربع انبار دارد، آسانسور دارد، تک واحدی

اهدای خون = اهدای زندگی

فراخوان جذب پیمانکاران شوت و فیوژن

آسیاتک asiatech

شرکت انتقال داده‌های آسیاتک در راستای توسعه توان اجرایی خود در سطح استان‌های کشور، از فعالان با تجربه در حوزه های عملیاتی و اجرایی ذیل با حجم بالا دعوت به همکاری می نماید:

• اجرای شوتینگ فیبر با تکنولوژی میکروکیبل و میکروداکت
• اجرای فیوژن فیبر نوری در شبکه FTTH (فیوژن در ODC ، FAT و مفصل‌ها و هند هول‌ها)

در این راستا از پیمانکارانی که تمایل به همکاری با این شرکت را دارند خواهشمند است، رزومه و سوابق مرتبط خود به آدرس ایمیل زیر ارسال نمایند. لازم به ذکر است که حسب نیاز، ماشین‌آلات تخصصی از سوی شرکت آسیاتک در اختیار پیمانکاران محترم قرار خواهد گرفت.

ایمیل: BUY@ASIATECH.IR
تلفن کارشناس هماهنگ کننده: ۰۹۰۰۰۹۰۰۲۳۵

آگهی مناقصه عمومی

شرکت تولید رینگ سایپا در نظر دارد موارد مورد نیاز ذیل را از طریق مناقصه عمومی به واجدین شرایط واگذار نماید. متقاضیان جهت اطلاع بیشتر به آدرس وب سایت شرکت به نشانی www.kswco.com مراجعه فرمایید.

۱ـ خرید و تامین روغن‌های صنعتی هیدرولیک ۶۸ و ۲۲۰ دنده جهت سایت خرمشهر
۲ـ خرید و تامین برنج ایرانی هاشمی درجه یک ۱۰ کیلوئی جهت هر دو سایت به مقدار ۷۷۳ کیسه
۳ـ خرید و تامین ارزاق ماه مبارک رمضان جهت هر دو سایت
۴ـ خرید و تامین آجیل عید نوروز جهت هر دو سایت
۵ ـ خرید و تامین مرغ وگوشت جهت هر دو سایت

آگهی فروش املاک

واسپاری آباد مسکن

این شرکت در نظر دارد تعداد محدودی از املاک خود با متراژهای متنوع را به شرح جدول ذیل بفروش برساند.

پروژه	تعداد واحد	کاربری
جزیره کیش – ساحل مرجان	محدود	مسکونی
جزیره قشم – مجتمع طاهری	محدود	تجاری
چالوس – بام چالوس	محدود	مسکونی
تهران – نگین شهرری	محدود	مسکونی
کرج – فردیس(شهرک ناز)	محدود	مسکونی
کرج – فردیس(شهرک بنفشه)	محدود	مسکونی
تهران – میرداماد	محدود	تجاری
تهران – پاسداران	محدود	مسکونی
تهران– حسین آباد	محدود	مسکونی
بندرانزلی – منطقه آزاد	محدود	مسکونی

و سایر پروژه ها — شماره تماس: ۷۱۷۳۹-۰۲۱

آدرس سایت: www.maskanleas.com

آدرس: تهران، سعادت آباد ، پایین تر از میدان فرهنگ، خیابان داوود رشیدی ، شماره ۱۳ ، طبقه پنجم، واحد فروش

ازدواج ساده
مهربانی مفصل
#ازدواج_آسان

آگهی رهن و اجاره ملک تجاری وانیا چالوس از طریق مزایده
(نوبت دوم)

شرکت صبا آرمه (سهامی خاص) متعلق به شرکت سرمایه‌گذاری صندوق بازنشستگی کشوری Saba Armeh Co.

شرکت صبا آرمه (متعلق به شرکت سرمایه‌گذاری صندوق بازنشستگی کشوری) در نظر دارد ۳ دانگ بخش تجاری از مجتمع مسکونی ـ تجاری وانیا به مساحت حدودی ۱۲۱۳ مترمربع واقع در استان مازندران، چالوس، کیلومتر ۵ جاده نمک‌آبرود، هچیرود، روبه‌روی دوجمان، پلاک ۵۰ ساحلی را از طریق مزایده به مدت ۵ ساله به صورت رهن و اجاره با قیمت پایه (۲۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال رهن و اجاره ماهیانه سال اول ۳،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال) واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند از تاریخ درج این آگهی به مدت ۵ روز کاری جهت کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده به دفتر مرکزی شرکت به نشانی : تهران، خیابان پاسداران، خیابان شهید حجت سوری، پلاک ۵، طبقه دوم مراجعه و یا با شماره تلفن‌های ۲۶۶۵۲۳۶۷- ۲۶۶۵۲۲۸۶ داخلی ۲۲۵۰ تماس حاصل فرمایند.

■ **شرایط پرداخت :** پرداخت ۱۰۰ درصد رهن همزمان با امضاء قرارداد ـ پرداخت اجاره به صورت ماهانه
■ مهلت خرید اسناد مزایده تا پایان ساعت اداری روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۲ می‌باشد و متقاضیان می‌بایست پیشنهادات خود را حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ به شرکت صبا آرمه ارائه نمایند. همچنین زمان بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴:۰۰ همان روز در نظر گرفته شده است.
■ تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۱۰٪ مبلغ پایه مزایده (معادل اجاره بهای سال اول بر اساس قیمت پایه) واحد مورد نظر می‌باشد که به یکی از صورت‌های زیر همراه با اسناد مزایده در پاکت « الف » ارائه خواهد شد.

الف) رسید بانکی واریز وجه مزبور به حساب بانکی شرکت صبا آرمه **ب)** ضمانت‌نامه بانکی به نام شرکت صبا آرمه

شرکت صبا آرمه