



دستگیری زن و مرد تروویست در شمال کشور

سختگوی فرج‌ا از دستگیری ۲ تروویست متواری در استان گلستان خبر داد. به گفته سردار سعید منتظرالمهدی مأموران، عصر جمعه ۲ تروویست فراری (یکی مرد و یکی زن) را که قصد انجام اقدامات خرابکارانه و انتحاری در یکی از شهرهای استان گلستان را داشتند دستگیر کردند و از آنان مقادیری مواد منفجره کشف شد.



بازداشت ۱۷۸ نفر به خاطر همکاری با شرکت‌های هرمی

معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فرج‌ا از دستگیری ۱۷۸ نفر از فعالان شرکت‌های بازاریابی شبکه‌های غیرمجاز و هرمی خبر داد. سرهنگ عبدالله چولگی گفت: این افراد در اجرای مرحله هفتم طرح شناسایی و پلمب شرکت‌های هرمی که به مدت ۶ روز در سراسر کشور برگزار شد دستگیر شدند.

دادسرا

اسرار ناپدید شدن راننده اسنپ بانوان در اعتراضات مسافر



اسرار ناپدید شدن راننده اسنپ بانوان، با دستگیری آخرین مسافر او و اعترافات هولناکش راز گشایی شد.

به گزارش همشهری، اوایل بهمن ماه، گزارش ناپدید شدن زنی به پلیس پایتخت اعلام شد. دختر او می‌گفت، مادرش راننده اسنپ است و آخرین بار برای کار از خانه خارج شده و دیگر برنگشته است. پرونده‌های تشکیل شد و مأموران به دستور قاضی عظیم سهرابی، تحقیقات خود را برای یافتن راننده زن آغاز کردند. بررسی‌ها حاکی از آن بود که آخرین مسافر این زن، مردی جوان بوده که از تهران به مقصد ورامین در خواست خودرو کرده است. این مرد شناسایی و دستگیر شد اما در بازجویی‌ها گفت که دوستانش مرتکب قتل شده‌اند. وی گفت: آن شب من و دوستانم قصد تفریح و گردش داشتیم که من در خواست خودروی اینترنتی کردم. پرایدی در محل حاضر شد که راننده آن زن بود. در بین راه دوستانم برق طلاهای راننده را که دیدند، وسوسه سرقت به جانسازان افتاد. آنها راننده زن را خفه کردند و پس از قتل، طلاها و ماشینش را به سرقت بردند. او در حالی این ادعا را مطرح کرده که مأموران در بازرسی از خانه وی، انگشتر طلای مقتول را کشف کرده‌اند. از سوی دیگر دوستان وی دستگیر شده‌اند و در بازجویی‌ها مدعی هستند که دوستانشان دروغ گفته و داستان خیالی مطرح کرده است. آنها عنوان کردند که شب حادثه، با دوستانم نبوده‌اند و حتی مدارک هم به دادسرا ارائه دادند. شواهد نشان می‌دهد که مسافر جوان با انگیزه سرقت مرتکب قتل شده و با دروغ‌بافی سعی دارد خودش را بی‌گناه نشان بدهد. از سوی دیگر جسد سوخته زنی در یک مزرعه واقع در جاده ورامین کشف شده که با راننده زن مطابقت دارد. با وجود این‌ها باز پرس جنایی دستورآزمایش دین‌ای صادر کرده است تا ابیعد پنهان این پرونده آشکار شود.

دختر جوان بعد از گفتن «بله» در زندان برای نجات شوهرش به تکاپو افتاد از عقده‌رزدان نانیجات از قصاص

می‌رفت. در این شرایط نسترن باردیگر به سراغ خانواده خواستگار سابقش رفت و به پای آنها افتاد تا شاید رضایت‌شان را بگیرد. او چند شب قبل از اجرای حکم، به سراغ مادر مقتول رفت و گفت خودش نیز مادر شده و با گریه و التماس از مادر مقتول خواست تا به پدر فرزندش فرصت زندگی بدهد. گریه و التماس‌های این تازه عروس، دل مادر مقتول را به رحم آورد و اولیای دم یعنی پدر و مادر مقتول مسرانجام بعد از گذشت ۱۲ سال از حادثه، تصمیم گرفتند به خاطر این از دواج با مرد بهرروز فراموش شود تا هرچه زودتر با وی عقد کنم و بتوانم در نقش همسر او برای گرفتن رضایت، دست به کار شوم.

از دواجش با بهرروز که به جرم قتل در زندان بود فراموش شد. او گفت: بهرروز به خاطر عشقی که به من داشت، تبدیل به قاتل شد. او ۱۲ سال از زندگی‌اش را پشت میله‌های زندان سپری کرده و می‌خواهم هر کاری از دستم برمی‌آید برای نجاتش انجام دهم. در خواستم از دستگاه قضایی این است که شرایط دواج من با بهرروز فراهم شود تا هرچه زودتر با وی عقد کنم و بتوانم در نقش همسر او برای گرفتن رضایت، دست به کار شوم.

رحم آمد و حکم را اجرا نکردند. مرد جوان ۲ مرتبه از مرگ گریخت تا اینکه مدتی قبل اتفاق عجیبی رخ داد.

از دواج نجات بخش نسترن که ۵ سال دوره محکومیتش را گذرانده بود، پس از آزادی راهی دادسرا شد و درخواست کرد تا مقدمات



الیه فراوانی

روزنامه‌نگار

دختر جوان که عاشق یک محکوم به قصاص بود، در زندان با او دواج کرد و با تلاش زیاد توانست شوهرش را از زیر تیغ نجات دهد.

به گزارش همشهری، ۱۲ سال قبل، بهرروز که به عنوان دامپزشک در یکی از شهرهای شمالی کشور مشغول به کار بود، عاشق دختری به نام نسترن شد. نسترن در یک فروشگاه لباس، فروشنده بود و این دو تصمیم به ازدواج گرفتند غافل از حادثه‌ای که در انتظارشان بود.

خواستگار سابق نسترن وقتی پتی به پرد کرد او قصد ازدواج با آقای دامپزشک را دارد، مزاحمت‌هایش را شروع کرد. او مدام نسترن را تهدید می‌کرد و همین باعث شد که بهرروز (جوان دامپزشک) برای صحبت کردن با خواستگار سمج و پایان دادن به مزاحمت‌هایش، با او قرار بگذارد. در روز قرار نسترن نیز حضور داشت اما آن روز بهرروز و خواستگار سمج با هم درگیر شدند و در این درگیری جوان خواستگار با ضربات چوب به قتل رسید. به دنبال این جنایت بهرروز و نسترن دستگیر شدند و دادگاه بهرروز را به قصاص و نسترن را به ۵ سال حبس محکوم کرد.

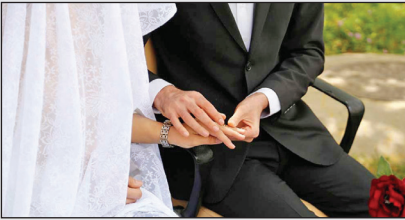
صدور این احکام هر چند اعتراض متهمان پرونده را در بی‌داشت و پرونده به دیوان عالی کشور فرستاده شد اما قضات عالی‌رتبه مهر تأیید بر احکام صادر شده زدند و به این ترتیب شمارش معکوس برای قصاص دامپزشک جوان آغاز شد. او دو مرتبه پای چوبه دار رفت اما هر بار که چوبه دار بر گردن وی او ریخته شد، اولیای دم نیز لاشان به

وقتی تازه عروس فرشته نجات می‌شود

مرد پرونده‌های جنایی نشان می‌دهد اتفاقی که برای بهرروز و همسرش رخ داد، منحصر به فرد نیست و پیش از این هم سابقه داشته است. مثل ازدواج دختری ۲۶ ساله در زندان رجایی شهر با یک محکوم به مرگ. عروس که فوق لیسانس تربیت بدنی داشت اوایل سال ۹۵ پسری که هم‌پند برادرش بود آشنا شد. او هر وقت به ملاقات برادرش در زندان می‌رفت، مرد محکوم به قصاص را می‌دید تا اینکه عاشق او شد و به خواستگاری وی جواب مثبت داد. این دختر بارها به دادسرای جنایی تهران مراجعه کرد تا اینکه سرانجام مقدمات عقد آنها در زندان رجایی شهر فراهم شد. او پس از مراسم عقدش گفت: هیچ‌گاه از این ازدواج پشیمان نخواهم شد و تلاش برای نجات جان همسرم را آغاز خواهم کرد. همسر او در درگیری یکی از بستگانش را ناخواسته به قتل رسانده بود که عروس خانم پس از عقد، توانست از اولیای دم رضایت بگیرد. به این ترتیب قاتل از زندان آزاد شد و مدتی بعد این زوج جوان صاحب فرزندی شدند و به گفته خردشان خیلی خوشبخت هستند و زندگی خیلی خوبی دارند.

نجات تازه داماد

در حادثه دیگری که در یکی از شهرهای شیراز رقم خورد، دختری جوان با قاتلی که در یک قدمی مجازات قصاص قرار داشت ازدواج



کرد. آنها از کودکی، یکدیگر را می‌شناختند و دلباخته هم بودند تا اینکه بسر جوان در درگیری، ناخواسته دست به جنایت زد و به زندان افتاد. وی به قصاص محکوم شده بود و با این حال تلفنی از دختر مورد علاقه‌اش خواستگاری کرد و جواب مثبت شنید. چند روز بعد مراسم عقد آنها در زندان برگزار شد و فردای آن روز عروس خانم تلاش‌های خود را برای گرفتن رضایت از خانواده مقتول آغاز کرد. خوشبختانه، اولیای دم که قبل از این اتفاق، اسرار بر قصاص داشتند به خاطر التماس‌های تازه عروس حاضر شدند قاتل را ببخشند و به او فرصت زندگی دوباره بدهند.

اطلاع رسانی چینی‌ها در دست نبود



مژگان قندی، گزارشگر راديو سلامت: چینی‌ها هیچ اطلاعاتی نداشته‌اند و اطلاعات ارسال شده‌شان درست نبود. می‌گفتند بچه‌ها

کرونا مبتلای می‌شوند اما بچه‌ها هم مبتلای می‌شوند و مرگ هم داشتند. روزهای ابتدایی برای اینکه مبتلا نشوم و ویروس را به خانواده‌ام منتقل نکنم،

بیشتر از ۱۲ ساعت کابین چیزی نمی‌خوردم. روزهای سختی بود و برخی مردم هم رعایت نمی‌کردند. اما ابتلا و فوتی‌ها که بالا رفت مردم



نکته: مریم سرخوش؛ روزنامه‌نگار

روزی که کرونا به ایران آمد

حال و هوای خبرنگاران حوزه سلامت از روزی که ورود ویروس کرونا با مرگ ۲ بیمار تأیید شد تا روزی که واکسن‌ها نجات بخش شدند

عصر ۲۹ بهمن ۱۳۹۸: این تاریخ را همه‌مان به یاد داریم. بعید است که حالا حالاها از یادمان برود. کرونا با مرگ ۲ بیمار قهی، حضورش را در ایران رسمیت بخشیده بود. ۲ ماهی می‌شد که تصاویر قرنطینه‌های عجیب مردم ووهان چین را می‌دیدیم؛ زیاد گذشت که خودمان نیز به این سبک زندگی دچار شدیم. در آن روزهای تلخ و بی‌امید، علاوه بر کادر درمان، خبرنگاران سلامت نیز در صف مقدم فعالیت رسانه‌ای قرار داشتند و احتمال ابتلا و مرگ‌شان بالا بود. حالا که به سالگرد آن روز رسیدیم، خاطرات و خطرات این خبرنگاران را مرور می‌کنیم؛ روایت‌هایی که شنیدن دارد و نیاید به این رودی از یادها برود.

از ۲ گروه بیشتر ناراحت می‌شدم

هانیه جلیل‌نژاد، خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان: یک ستاد خبری در وزارت بهداشت تشکیل شد و ما مجبور بودیم از ۹ صبح تا ۸ شب آنجا باشیم. وضعیت مرگبار کرونا تمامی نداشت، ابتدا می‌گفتند که با گرم‌شدن هوا، کرونا هم مثل آنفلوآنزا کاهش پیدا می‌کند اما تابستان وضعیت بدتر شد. از مرگ‌های دورقمی در ویروس کرونا، یک گزارش از ناصر خسرو گرفتیم. جانسازان را از دست دادند و چه روز تلخی بود. آن روزها بیشترین ناراحتی و عصبانیت من از کسانی بود که ماسک نمی‌زدند و البته سوجوانان وضعیت کمبودهای دارویی. یک گزارش از ناصر خسرو گرفتیم که رمدسیویر را از ۲۵ میلیون تا ۱۰۰ میلیون در بازار سیاه می‌فروختند و مردم هم از سسر ناچاری می‌خریدند... وضعیت عجیب و تلخ و اما واکسن که آمد، حس امید به جامعه منتقل شد. روزی هم که عدد صفر را برای آمارهای فوتی کرونا اعلام کردند، قشنگ‌ترین خبر پس از ماه‌ها تلخی را منتشر کردیم.

نباید وحشت را بیشتر می‌کردیم

یاسر مختاری، خبرنگار سابق ایلتا و روزنامه سپید:

خبر مرگ را پیش از اعلام رسمی هم می‌شنیدیم، اما نمی‌دانستیم از کروناست. کیت تشخیصی چندانی در کشور وجود نداشت و شدت بحران هم لمس نشده بود. اعلام خبر فوت ۲ بیمار، وحشت عمومی در جامعه ایجاد کرد. نباید این وحشت را چند برابر می‌کرد. موج دلنا هم که آمد تعداد فوتی‌های روزانه ناگهان ۷۰۰ تا ۱۰۰۰ تایی شد و غم‌انگیزترین روزهای زندگی من. مرگ‌های غریبه‌هایی که هیچ سوگوری برای آنها وجود نداشت. می‌دانستم از این بازار سیاه می‌فروختند و مردم هم از سسر ناچاری می‌خریدند... وضعیت عجیب و تلخ و اما واکسن که آمد، حس امید به جامعه منتقل شد. روزی هم که عدد صفر را برای آمارهای فوتی کرونا اعلام کردند، قشنگ‌ترین خبر پس از ماه‌ها تلخی را منتشر کردیم.



تندرستی

عدد خیر

۱۳۰ مرکز درمانی

۶۶ درصد

۹۵ درصد

خیر کوتاه

نکته‌های کاربردی از طول عمر ژاپنی‌ها

ژاپنی‌ها معروفند به اینکه زیاد عمر می‌کنند. جمعیت بالای ۱۰۰ سال در این کشور نسبت به دیگر کشورها قابل توجه است. سؤالی هم که همیشه برای همه مطرح است، دلیل این طول عمر است؛ واقعا چرا آنها این همه عمر می‌کنند؟ دکتر راشی اگرول، از دانشکده پزشکی رانگیز نیوجرسی به یاهو لایف در این باره نکته‌های جالبی را می‌گوید؛ در حوزه تغذیه، بهداشت و درمان، فعالیت جسمانی و سیستم اجتماعی کشورها. بد نیست بدانید که بر نامه غذایی‌ای که تا حد زیادی گیاهی باشد، می‌تواند به طول عمر شما کمک کند. طبیعتا کاستن از گوشت‌ها و... نیز اثر گذار است. همچنین آرام و بدون عجله غذا خوردن هم از نکته‌های مهم است. در این حوزه به آن اشاره می‌کنیم، مواردی چون تحرک داشتن، تعادل در سلامت روان، خواب کافی، مدیریت استرس و زندگی اجتماعی سالم و شاد است که می‌تواند به طول عمرتان کمک کند.

عدد خیر

۱۳۰ مرکز درمانی

۶۶ درصد

۹۵ درصد

خیر کوتاه

نکته‌های کاربردی از طول عمر ژاپنی‌ها

ژاپنی‌ها معروفند به اینکه زیاد عمر می‌کنند. جمعیت بالای ۱۰۰ سال در این کشور نسبت به دیگر کشورها قابل توجه است. سؤالی هم که همیشه برای همه مطرح است، دلیل این طول عمر است؛ واقعا چرا آنها این همه عمر می‌کنند؟ دکتر راشی اگرول، از دانشکده پزشکی رانگیز نیوجرسی به یاهو لایف در این باره نکته‌های جالبی را می‌گوید؛ در حوزه تغذیه، بهداشت و درمان، فعالیت جسمانی و سیستم اجتماعی کشورها. بد نیست بدانید که بر نامه غذایی‌ای که تا حد زیادی گیاهی باشد، می‌تواند به طول عمر شما کمک کند. طبیعتا کاستن از گوشت‌ها و... نیز اثر گذار است. همچنین آرام و بدون عجله غذا خوردن هم از نکته‌های مهم است. در این حوزه به آن اشاره می‌کنیم، مواردی چون تحرک داشتن، تعادل در سلامت روان، خواب کافی، مدیریت استرس و زندگی اجتماعی سالم و شاد است که می‌تواند به طول عمرتان کمک کند.