

# تندرستی

همشهری

## آسیب‌های تلفن همراه را مدیریت کنید

درباره عوارض جدی استفاده مداوم از گوشی‌های همراه و چند توصیه علمی به منظور کاهش این عوارض

## ۱۰ آسیب جدی تلفن همراه به دانش‌آموزان

گوشی‌های همراه به‌طور کلی چندین آسیب معمول دارند اما مشکلات دیگری را هم رقم می‌زنند که سلامت کودکان را تهدید می‌کند

## سونامی خشکی چشم

متخصصان نسبت به شیوع عارضه خشکی چشم به‌ویژه در کودکان به دلیل افزایش استفاده از موبایل و رایانه هشدار می‌دهند



گوشی‌های همراه با وجود تسهیل زندگی و ایجاد ارتباطات مجازی عامل چند اختلال و بیماری مهم هستند

# موبایل شمشیردولبه