

تندرستی

عدد خبیر

۲۰ میلیون

نفر در جهان هرسال به سرطان مبتلا می‌شوند. محمدرضا سهرابی، معاون امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اعلام این خبر گفت: «آمار ابتلا به سرطان در ایران سالانه بیش از ۱۳۵هزار نفر است که تا سال ۱۴۲۰ این تعداد بیش از ۱۰۰درصد افزایش خواهد داشت و آمار مبتلایان به بیش از ۲۹۰هزار نفر در سال خواهد رسید.»

۳۵ دستگاه

سی‌تی‌اسکن تولید داخل برای بیمارستان‌های بزرگ خریداری شده و چند بیمارستان هم به دستگاه‌های داخلی تجهیز شده‌اند. بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت در توضیح بیشتر این خبر گفت: «برخی از دستگاه‌هایی که در داخل تولید می‌شوند از نظر کیفیت بهتر از نمونه‌های وارداتی هستند.»

نکته روز

اگر بیمه درمانی ندارید، وارد این سایت شوید

افرادی که به هر دلیلی تحت پوشش هیچ‌یک از بیمه‌های درمانی کشور قرار ندارند، می‌توانند با مراجعه به سایت **bimehsalamatiranian.ir** تحت پوشش بیمه سلامت دولت قرار بگیرند.

به گزارش همشهری آنلاین، جمشید شایانفر، مدیر کل بیمه‌گری و جذب منابع بیمه سلامت درباره پوشش بیمه‌ای این افراد می‌گوید: «حق بیمه ۵دهک اول جامعه از سوی دولت تقبل و پرداخت می‌شود و افرادی که بیمه ندارند و از گذشته هم تعیین دهک نشده باشند می‌توانند به مدت یک‌ماه بیمه رایگان دریافت کنند.» او ادامه می‌دهد: «افراد می‌توانند از طریق سامانه شهروندی سازمان بیمه سلامت اطلاعات خود را ثبت کنند. به سرعت با ارتباط سامانه‌ای دهک فرد مشخص شده و بیمه خود را دریافت خواهد کرد. تلاش این است که با کم‌ترین حق بیمه و تسهیل شرایط، افراد فاقد بیمه بتوانند به راحتی بیمه شده و از مزایای آن برخوردار شوند.»

عدد خبیر

۵ پله صعود

گزارش جدید اسپید تست نشان می‌دهد ایران در رده‌بندی بیشترین میانه سرعت اینترنت موبایل و ثابت به‌رتیب ۵ و ۲پله صعود کرده است. میانه سرعت اینترنت موبایل وثابت جهان در نخستین‌ماه ۲۰۲۴ به‌ترتیب ۵۰ و ۹۱٫۹۳ مگابیت برثانیه و میانه سرعت اینترنت موبایل ایران ۳۲٫۷۷ و میانه سرعت اینترنت ثابت کشور ۱۳٫۵۸ مگابیت برثانیه‌بوده است.

فناوری نوین

روح‌الله دهقانی فیروزآبادی، معاون علمی رئیس‌جمهور در نخستین نشست کارگروه شورای راهبری هوش مصنوعی گفت: تلاش می‌کنیم تا با جذب اعتبار ۵هزار میلیارد تومانی معادل ۱۰۰میلیون دلار، زیرساخت‌های لازم برای اپراتوری هوش مصنوعی در کشور تامین شود. اعضای این کارگروه بر این باورند که هوش مصنوعی در آینده، تحولات جدی را رقم خواهد زد.

۵۰۰۰ میلیارد تومان

فناوری نوین

خلق یک شاهکار دیگر

شرکت فناوری OpenAI خالق روبات چت جنجالی ChatGPT یک شاهکار جدید رو کرده است. به گزارش الجزیره، تصور اینکه بتوان یک پیام متنی ساده را به یک ویدئو خیره‌کننده تبدیل کرد، تا پیش از این غیر ممکن به نظر می‌رسید. اما به لطف هوش مصنوعی Sora، آخرین مدل هوش مصنوعی از OpenAI می‌توان ویدئوهای شگفت‌انگیز را از متن تولید کرد. سورا Sora یک مدل هوش مصنوعی است که می‌تواند ویدئوهای یک‌دقیقه‌ای تولید کرد که صحنه‌های بسیار دقیق، حرکت دوربین پیچیده و شخصیت‌های متعدد با احساسات پر جنب‌وجوش دارد. سورا همچنین می‌تواند ویدئوها را بر اساس یک تصویر ثابت یا فیلم‌های موجود را با مواد جدید ایجاد کند. این هوش مصنوعی می‌تواند با گرفتن یک دستور توصیفی کوتاه از کاربر، مانند «یک فرد شیک‌پوش در خیابانی در توکیو قدم می‌زند که پراز نئون درخشان و تابلوهای متحرک شهری است» کار کند. سپس با استفاده از مجموعه بزرگی از ویدئوهایی که از آنها آموخته است، دستور را تفسیر و دنیای فیزیکی در حال حرکت را شبیه‌سازی کند.



برنامه وزارت بهداشت برای سلامت مادران در ۱۴۰۳

حسین فرشیدی، معاون بهداشت وزارت بهداشت، برنامه‌های مربوط به سلامت مادران در سال آینده افزایش خواهد داشت. محوریت بسیاری از برنامه‌ها سلامت خانواده است. مادران نقش محوری در خانواده دارند و اگر بخواهیم خانواده‌ها را تحت‌تأثیر قرار دهیم باید سلامت مادران در اولویت باشد.

فرار به‌سوی حال خوب

ورزش قدرتی و هوازی و… چطور می‌تواند افسردگی و اضطراب را درمان کند؟

گزارش

پروانه بند پی روزنامه‌نگار

آرنولد شوآر ترنگر، بازیگر و البته قهرمان افسانه‌ای رشته بدنسازی جهان، جمله معروفی درباره

تمرین کردن دارد: «تمرین نه‌تنها برای ما روزنه‌ای را ایجاد می‌کند تا تمام انرژی منفی حاصل از استرس از آن خارج شود و همانطور که ورزش شرایط بدنی را بهبود می‌بخشد روحیه شما را نیز صدچندان می‌کند». احتمالاً خیلی از ما چنین تجربه‌ای را داشته‌ و داریم؛ وقت‌هایی که درگیر تحرک بدنی بالا و ورزش هستیم، حال روحی‌مان هم خوب است. این اتفاق، از آنجا می‌آید که به‌گفته ویلیام جیمز، روان‌شناس معروف، گاهی مغز برای بدن تعیین تکلیف می‌کند و گاهی نیز برعکس است؛ بدن می‌تواند به‌صورت معکوس برای مغز و روان ما تعیین تکلیف کند. به همین دلیل است که موقع بالاپایین بریدن و طناب زدن، اینقدر حالتان عوض می‌شود. اخیراً پژوهش‌هایی انجام شده که نسبت ورزش و افسردگی را سنجیده‌اند. غالباً نیز رویکردشان آن است که ورزش کردن، کم‌هزینه‌ترین روش برای کاهش یا درمان افسردگی است. فراموش نکنید که به قول معروف، نقطه مقابل خوشبختی، بدبختی نیست، بلکه کسالت است و طبیعی بوده که ورزش کردن بهترین درمان کسالت است؛ خاصه ورزش‌های گروهی. با هم نیم‌نگاهی به نتایج این تحقیقات می‌اندازیم.

بازی های ایکس باکس در نینتندو پلی استیشن

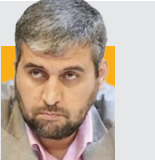
بخش گیم یا ایکس باکس مایکروسافت درحال تغییر استراتژی است و می‌خواهد برخی از بازی‌های انحصاری خود را به کنسول‌های رقیب یعنی پلی استیشن ۵ و نینتندو سوئیچ بیاورد. با توجه به اینکه میزان فروش کنسول‌های سونی و نینتندو بسیار بیشتر است، چنین رویکردی تا حدی منطقی به‌نظر می‌رسد.

گزارش

عمادالدین قاسمی‌پناه روزنامه‌نگار

عبور قیمت بیت‌کوین از مرز ۵۰هزار دلار حتی برای چند ساعت، می‌تواند بار دیگر نگاه سرما به‌گذاران را به این ظرفیت فناوریانه مالی را به سمت خود جلب کند. اگر چه در زمان نگارش ایس‌ن گزارش بیت‌کوین به

تأثیر تأیید صندوق تبادل معاملاتی (ETF) بیت کوین به‌عنوان یکی از موضوعات تأثیرگذار بر قیمت بیت‌کوین از سوی کارشناسان مورد توجه قرار گرفته است. با تأیید چنین ETFهایی، رویکرد سرمایه‌گذاری در بیت‌کوین برای سرمایه‌گذاران حرفه‌ای و فردی ساده‌تر و دسترس‌پذیرتر می‌شود. بنابراین این وضعیت می‌تواند تأثیر چشمگیری بر قیمت بیت‌کوین داشته باشد. همچنین تأیید ETF از یک‌سو می‌تواند بازار را بیشتر باز کند و عرضه و تقاضای مصنوعی آن را ممکن است منجر به افزایش قیمت شود و از سوی دیگر، می‌تواند با ایجاد رقابت برای جذب سرمایه‌گذاری و ایجاد فشار فروش، به افزایش و رفت‌وآمد قیمت‌ها بینجامد. مایکل سالر، تحلیلگر اقتصادی معتقد است که «با افزایش قیمت بیت‌کوین از ۱۵هزار به ۵۰هزار دلار طی ۲سال گذشته، نشان دهنده جذابیت این ارز به‌عنوان یک کلاس دارایی است». به‌گفته سالر «اگر تأیید ETF صورت بگیرد، احتمال افزایش قیمت بیت‌کوین بیشتر می‌شود.»



هشدار به همسایگان ایران درباره اجرای سیاست‌های جمعیتی

صابر جباری، رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت: در اجلاس کشورهای گروه ۵ در تهران، درباره تهدیدات و پیامدهای سیاست‌های تنظیم خانواده که در کشورهای همسایه در حال اجراست هشدار دادیم و گفتیم اگر مثل ما غفلت کنند، به‌زودی دچار پیامدهای منفی آن خواهند شد.

پیگیری

مریم سرخوش : روزنامه‌نگار

ماجرای افزایش

هزینه ۱۸۰۰ تومانی نسخه‌ها

اوایل سال گذشته انجمن داروسازان ایران در نامه‌ای به سازمان غذا و دارو اعلام کرد که تعرفه خدمات داروهای بدون نیاز به نسخه (OTC) به‌ازای هر قلم داروی تحویلی به بیمار برای داروهای کمتر از ۲هزار تومان ۱۰درصد قیمت دارو و برای داروهای گران‌تر از این نرخ ۷۷۰تومان است. اما حالا داروخانه‌ها علاوه بر این، مبلغ دیگری هم از مراجعان دریافت می‌کنند. ۱۸۰۰ تومان اضافه‌تر. دریافت این مبلغ اضافه هم به این دلیل عنوان می‌شود که سازمان غذا و دارو در ابلاغیه‌ای جدید، داروخانه‌ها را موظف به ثبت داروهای بدون نسخه در سامانه تی‌تک کرده و حالا این مبلغ برای ثبت نام بیمار، کد ملی، علت مراجعه و نوع داروی تجویز شده دریافت می‌شود.

البته هادی احمدی، مدیر روابط عمومی انجمن داروسازان در اواخر هفته گذشته، چنین ابلاغیه‌ای را تأیید نکرده و گفته «تاکنون هیچ بخشنامه‌ای مبنی بر الزام ارائه کد ملی برای خرید داروهای بدون نسخه (OTC) به داروخانه‌ها ابلاغ نشده و فروش داروهای بدون نسخه مانند استامینوفن و اکسیکتورانت مانند گذشته است.» اما پیگیری‌های همشهری نشان می‌دهد که بیماران از سوی داروخانه‌ها ملزم به ارائه کد ملی و پرداخت این مبلغ برای ثبت در سامانه تی‌تک شده‌اند. محمود هادی‌پور، کارشناس دارویی و صاحب یک داروخانه در مرکز تهران هم این موضوع را تأیید می‌کند اما در توضیح بیشتر به همشهری می‌گوید: «مسئله ثبت تمامی داروها در سامانه تی‌تک اتفاق جدیدی نیست و دستورالعمل سازمان غذا و دارو از همان ابتدا باید تمامی داروها را در تی‌تک ثبت می‌کردیم. اما به‌دلیل محدودیت نیروی انسانی، عملاً چنین امکانی وجود نداشت و اجرای هم نشد. اخیراً سازمان، ابلاغیه جدیدی به ما داده که ملزم به ثبت داروهای اوت‌سی هستیم اما قرار نیست در این باره مبلغی از بیماران دریافت شود.» او در پاسخ به این سؤال که آیا داروخانه‌ها با دریافت این مبلغ در حال تخلف هستند؛ بیان می‌کند: «هر روز یک ابلاغیه جدید صادر می‌شود و شرایط داروخانه‌ها را در نظر نمی‌گیرند. مگر داروخانه‌ها چقدر ظرفیت انسانی دارند که هم‌زمان یک دارو را در ۳ سامانه (خود داروخانه، تی‌تک و بیمه) وارد کنند. اگر داروخانه‌ها این مبلغ را می‌گیرند تخلف نیست اما باید ساختاری برای آن از سوی وزارت بهداشت و دولت تعریف شود که هزینه‌ای به جیب بیماران تحمیل نکند.»



اپل یک هوش مصنوعی جدید را آزمایش می‌کند

اپل در حال آزمایش ویژگی‌های هوش مصنوعی جدیدی برای نرم‌فزار برنامه‌نویسی Xcode خود است و قصد دارد در سال جاری برای توسعه‌دهندگان شخص ثالث منتشر کند. اپل همچنین به کاربردهای بالقوه این فناوری در محصولاتش مانند ایجاد پلی لیست در اپل موزیک یا قابلیت جست‌وجوی هوش مصنوعی توجه داشته است.

دنیا مبهوت رکوردشکنی بیت‌کوین

بعضی از کارشناسان معتقدند که با تأیید صندوق‌های تبادل معاملاتی، آینده سرمایه‌گذاری در بیت‌کوین روشن است

دارایی‌های دیجیتال به‌عنوان یک کلاس دارایی جدید هستند. با توجه به افزایش چشمگیر قیمت بیت‌کوین از ۱۵هزار دلار در ۳سال گذشته به ۵۰هزار دلار، سؤالاتی درباره آینده این ارز و تأثیرات آن بر بازار سرمایه و البته محیط‌زیست مطرح شده است.

چالش‌ی به نام نوسان

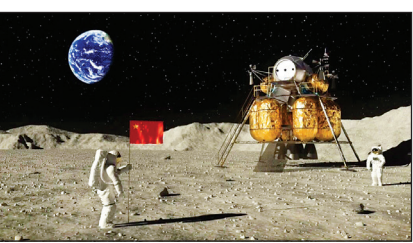
اگر چه سرمایه‌گذاری در رمزارزها و به‌ویژه بیت‌کوین می‌تواند سودآور باشد، اما باید درنظر گرفت که ایس‌ن حوزه‌ها چالش‌هایی از جمله نوسان شدید همراه است. حتی بازار رمزارزها به‌شدت می‌تواند تحت‌تأثیر اخبار و نظر یک فرد مشهور قرار بگیرد. الیسیا وینسنت، بازیگر بورس و سرمایه‌گذار بیت‌کوین در این مورد می‌گوید: «سرمایه‌گذاری در بیت‌کوین ممکن است فرصتی عالی باشد، اما این بازار پر از نوسانات است و نیاز به استراتژی مدیریت ریسک دقیق دارد. برخی از مزایای این سرمایه‌گذاری شامل تنوع، دسترسی آسان و امکان افزایش ارزش در یک دوره زمانی است.»

تأثیر فعالان

اگر چه سرمایه‌گذاری در رمزارزها و به‌ویژه بیت‌کوین می‌تواند سودآور باشد، اما باید درنظر گرفت که ایس‌ن حوزه‌ها چالش‌هایی از جمله نوسان شدید همراه است. حتی بازار رمزارزها به‌شدت می‌تواند تحت‌تأثیر اخبار و نظر یک فرد مشهور قرار بگیرد. الیسیا وینسنت، بازیگر بورس و سرمایه‌گذار بیت‌کوین در این مورد می‌گوید: «سرمایه‌گذاری در بیت‌کوین ممکن است فرصتی عالی باشد، اما این بازار پر از نوسانات است و نیاز به استراتژی مدیریت ریسک دقیق دارد. برخی از مزایای این سرمایه‌گذاری شامل تنوع، دسترسی آسان و امکان افزایش ارزش در یک دوره زمانی است.»

فضا

بلند پروازی‌های چین در ماه



اداره ملی فضایی چین (CNSA) در تلاش است تا از طریق همکاری گسترده، قابلیت‌های فناوریانه ماموریت Chang'e8 را توسعه دهد. به‌گزارش آی‌ای، اداره ملی فضایی چین در تلاش برای ارتقای قابلیت‌های فناوریانه در ماموریت Chang'e8 است. جدول زمانی ماموریت Chang'e8 به این صورت تدوین شده که در سال ۲۰۲۸ یک فرودگر، یک ماه‌نورد و تعدادی روبات چندکاره به‌سوی ماه پرتاب شود. در مجموع، انتظار می‌رود این ماموریت میزان ۱۴ ابزار علمی برای انجام مشاهدات گسترده و به‌دست‌آوردن داده‌های حیاتی سطح‌ماه باشد که برای اکتشافات آینده مفید خواهد بود. CNSA در حال حاضر پدزیری پیشنهادهایی برای توسعه ۹ابزار ماموریت Chang'e8 است. همچنین درخواست‌هایی برای طراحی و توسعه روبات ۱۰۰کیلوگرمی باقابلیت گرفتن، حمل‌کردن و قرار دادن اقلام، بیل زدن و انتقال خاک ماه پذیرفته می‌شود. این روبات که با باتری کار می‌کند، وظیفه دارد ابزار و اجزای مختلف را از فضاپیما به سطح‌ماه منتقل کند. علاوه بر این، باید این قابلیت را داشته باشد که اجسام را به دقت از روی سطح‌ماه جمع کند و با حداقل سرعت ۴۰۰متر در ساعت حرکت کند. انتظار می‌رود این روبات، سنگ‌های ماه را جمع‌آوری و آنها را روی یک ابزار پیشرفته در کوشگر ذخیره کند. این امکان تجزیه‌و‌تحلیل ترکیب شیمیایی سنگ و همچنین سن آن را فراهم می‌کند و اطلاعاتی در‌سراه تکامل ماه ارائه می‌دهد. همچنین ارزیابی فناوری‌های پیشرفته برای سکونت طولانی‌مدت انسان روی ماه به آن سیرده خواهد شد.

آزمایش فناوری روباتیک برای ایجاد ایستگاه تحقیقاتی بین‌المللی قمری در قطب جنوبی ماه در آینده بسیار مهم است. چین مدیریت ساختمان این ایستگاه پایه را برعهده دارد که توسط چندین شریک خارجی از جمله روسیه پشتیبانی خواهد شد. چین ابزارهای مختلفی را برنامه‌ریزی کرده که برای جمع‌آوری داده‌ها در زمین‌شناسی ماه و مطالعه مگنتوسفر زمین از سطح‌ماه استفاده می‌شود. همچنین هدف آن استقرار و آزمایش فناوری برای اکتشاف و استخراج منابع ماه است.