



درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال در ایستگاه آخر

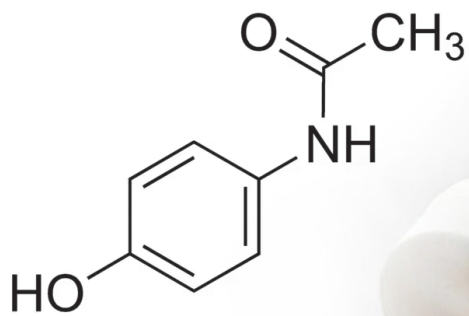
بدرام پاک‌آیین، سخنگوی وزارت بهداشت: وزارت بهداشت توجه ویژه‌ای به کودکان دارد و طرح درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال پس از شورای عالی بیمه در هیأت دولت مصوب شده است. این طرح در معاونت حقوقی ریاست جمهوری نهایی شده اما بخشنامه‌اش هنوز به سراسر کشور ابلاغ نشده است.

ارائه ۹۹ خدمت رایگان درمانی به مادران باردار

بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت: زنان نیمی از جامعه کشورها را تشکیل می‌دهند و نقش محوری و اساسی در ارائه مراقبت‌های سلامت دارند. به همین منظور ۹۹ خدمت در سلامت برای مادران باردار به‌صورت رایگان اجرا می‌شود. این خدمات با هدف حفظ سلامت مادران و ترویج زندگی سالم و ازدواج به هنگام و فرزندآوری متعدد است.

استامینوفن پرمصرف‌ترین داروی ضددرد در کشور است

عوارض محبوب‌ترین مسکن ایرانی‌ها



نیم‌نگاه

تحریم، ایرانی‌ها را بیشتر کشت

جدیدترین پژوهش بین‌المللی درباره تأثیر غیرانسانی تحریم‌ها بر بیماران ایرانی در سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۰ چه می‌گوید؟

به تازگی مرکز تحقیقات عدالت در سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران، از یکی از پژوهش‌های بزرگ خود رونمایی کرد. این پژوهش با موضوع «سنجش تأثیر تحریم‌های ناعادلانه ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۰ بر سلامت شهروندان ایران» بوده که به گفته آنها، مشارکت مرکزی چون مؤسسه نیما و دانشگاه بیلگینیلد و هاروارد را هم داشته است. نقل قول‌ها و نکته‌های مهم برخی از پژوهشگران این نشست را مرور می‌کنیم تا آثار تلخ و غیرانسانی تحریم‌ها بر بیماران ایرانی را ببینیم.



۵ نکته تلخ از یک پژوهش ۲۰ ساله

- ❑ افزایش مرگ‌ومیر بیماران ام‌اس، تالاسمی‌ها، انسداد ریه، قلبی عروقی، ناشی از فشارخون بالا، از ۲۰۰۹
- ❑ افزایش سکنه قلبی، ناشی از دیابت، تومور مغزی و کل سرطان‌ها
- ❑ روند کاهش بهبود بیماران با وجود تحریم‌ها
- ❑ تأثیر منفی بر سلامت و اثرات جانبی زندگی مردم
- ❑ افزایش هزینه‌ها و قیمت داروها

۱۳۹۹ سالی بود که

معاونت پژوهشی وزارت بهداشت درخواست انجام پژوهشی در زمینه تحریم و تأثیر آن بر نظام سلامت را مطرح کرد.



پیامدهای تحریم بر بیماران مبتلا به ام‌اس

- ❑ ایجاد ترس و اضطراب برای تأمین دارو
- ❑ کاهش منابع دسترسی به داروها
- ❑ افزایش قیمت‌ها
- ❑ دسترسی کم به داروهای اصلی
- ❑ نگرانی در تأمین دارو در ۸۳ درصد بیماران
- ❑ ورود داروهای به‌روز جهان تا سال ۲۰۱۸ با فاصله یک تا ۲ سال به ایران
- ❑ واردنشدن داروی تأییدشده جدید از سال ۲۰۲۰

بیماران مبتلا به ام‌اس در نتیجه تحریم و کمبود دارو، نگران تغییر دارو از خارجی به ایرانی هستند.

۷۱ درصد



۳ تأثیر تحریم‌ها از نگاه خبرگان نظام سلامت

- ❑ تضعیف زیرساخت‌ها و کاهش سرمایه‌گذار در حوزه سلامت
- ❑ تأثیر بر دارو و تجهیزات که به راحتی تأمین نمی‌شود.
- ❑ نیروی انسانی که منجر به خروج از حوزه سلامت و مهاجرت شده

کشورهایی چون کوبا، ونزوئلا و ایران، به شدت تحت تحریم بوده و مردمشان به داروهای حیاتی دسترسی ندارند.

کارشناسان چه می‌گویند؟

دکتر محمدعلی صحراییان، رئیس پژوهشکده علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی تهران: بیماری ام‌اس با استرس مرتبط است و بیمار نباید در این شرایط زندگی کند. اما تحریم‌ها و کمبود دارو باعث بروز استرس در مبتلایان شده است.
 دکتر علیرضا اولیایی‌مش، رئیس مرکز تحقیقات عدالت در سلامت: حوزه‌های دارو و تجهیزات و دیگر ملزومات مرتبط به خارج از کشور در حوزه سلامت، تحت تأثیر تحریم هستند. در حوزه بانکداری و انتقال پول، تعاملات این حوزه نیز تحت تأثیر تحریم است.

بازخوردهای منفی تحریم‌ها از نگاه بیماران

- ❑ کاهش دسترسی به داروهای ضروری
- ❑ افزایش هزینه خرید دارو
- ❑ تعویق درمان
- ❑ اولویت‌بندی بیماران در خانواده یا بیماری‌ها با توجه به شدت بیماری

عراهارکار کاهش مصرف استامینوفن

- ❑ بیش از یک داروی OTC حاوی استامینوفن در روز مصرف نکنید مگر آنکه از سوی متخصص مراقبت‌های بهداشتی تجویز شده باشد.
- ❑ بعضی از داروها می‌توانند حاوی استامینوفن باشند بنابراین از میزان موجودی این ترکیب در داروی مصرفی آگاه باشید.
- ❑ در زمان تجویز یا خرید دارو از پزشک یا مسئول داروخانه سؤال کنید که آیا حاوی استامینوفن است یا خیر؟
- ❑ در پرشور داروها هم ترکیبات آنها نوشته می‌شود و می‌توانید از وجود استامینوفن مطمئن شوید.
- ❑ کلمه استامینوفن همیشه به‌طور کامل نوشته نمی‌شود. اختصاراتی مانند APAP، استامینوفن، استامینوپ، استامین و استام هم ممکن است به جای آن استفاده شود.
- ❑ به هیچ عنوان اطلاعات دارویی را با جست‌وجو در اینترنت کسب نکنید چون می‌تواند نادرست و گمراه‌کننده باشد.

درد - چه نسخه‌ای و چه بدون نسخه (OTC) -

- ❑ ۱. سال گذشته سازمان غذا و دارو استامینوفن را در فهرست پرمصرف‌ترین داروهای کشور اعلام کرد.
- ❑ ۲. صدها داروی دیگر هم حاوی استامینوفن هستند و می‌توانند میزان مصرف روزانه و احتمال نیاز به پیوند کبد و بروز مرگ را افزایش دهند.
- ❑ ۳. هنگام استفاده از یک دارو یا ترکیبی از داروهای حاوی استامینوفن دقت کنید که از حد مجاز روزانه استامینوفن تجاوز نکنید چون مصرف دقیق و صحیح این داروها می‌تواند بی‌خطر و مؤثر باشد، اما مصرف بیش از حد آنها منجر به آسیب شدید کبدی و حتی اوردرز خواهد شد.
- ❑ ۴. استامینوفن‌ها نباید برای هر درد و التهابی استفاده شوند چون یکی از جدی‌ترین عوارض همین بحث آسیب به کبد است. استامینوفن

قرص استامینوفن، سالانه در ایران استفاده می‌شود.

- ❑ ۱. در کبد متابولیزه و منجر به سیروز کبدی یا از بین رفتن سلول‌های کبد می‌شود.
- ❑ ۲. استامینوفن‌ها بدون نسخه هم قابل تهیه هستند و به همین دلیل زیاد استفاده می‌شوند. مردم این دارو را به‌عنوان یک مسکن کم‌عارضه می‌شناسند، در حالی که مصرف غیرمنطقی آن می‌تواند عوارض متعددی داشته باشد.
- ❑ ۳. فرهنگ مصرف دارو در کشور ما به‌گونه‌ای است که مردم برای دردهای ساده به پزشک مراجعه نمی‌کنند و به داروخانه می‌روند. در این حالت بهترین توصیه این است که از مشاوران داروساز کمک بگیرند و برای خرید دارو، عوارض و ترکیباتی که دارد، توضیح بخواهند.
- ❑ ۴. مسکن‌ها عوارضی روی سیستم گوارش دارند و موجب کم‌خونی، میکروب کبدی و عارضه‌هایی برای مخاط معده می‌شوند.

قیمت هر ورق از قرص استامینوفن است که بدون نسخه هم فروخته می‌شود. **۱۰۰۰۰ تومان**

دیگر - چه نسخه‌ای و چه بدون نسخه (OTC) - **۶۰۰ داروی**

قرص استامینوفن، سالانه در ایران استفاده می‌شود. **۱ میلیارد**

حداکثر دوز توصیه‌شده استامینوفن برای بزرگسالان در روز است. **۴ گرم**

تهوع **استفراغ** **گیجی**

درد شکم **زردی در پوست و چشم**

پاتک ترکیه‌ای به بوتاکس ایرانی

از ادعای بی‌اساس پزشکان ترکیه درباره بوتاکس‌های بی‌کیفیت ایرانی تا خطری که کیفیت زندگی متقاضیان را تهدید می‌کند

گزارش

مهدیه تقوی‌راد - مریم سرخوش روزنامه‌نگار

ترکیه‌ای‌ها ادعا کرده‌اند که بوتاکس‌های ایرانی استاندارد جهانی بهداشت را ندارد و می‌تواند منجر به بروز عوارض شود. متولیان حوزه سلامت این ادعا

را تأیید نمی‌کنند، اما اینکه ادعای ترک‌ها تا چه میزان مورد تأیید است یا خیر، یک سوی ماجراست و سوی دیگر ماجرا افزایش روزافزون تقاضا برای تزریق بوتاکس است که حالا به گروه‌های سنی ۱۴ تا ۱۸ سال هم رسیده و عوارض احتمالی آن می‌تواند کیفیت زندگی‌شان را به شدت کاهش دهد.

ترکیه و ماجرای بوتاکس ایرانی

دکتر کیهان اولوج، عضو انجمن مغز و اعصاب ترکیه در گفت‌وگو با روزنامه حریت اعلام کرد: در برخی از بوتاکس‌هایی که شهروندان انجام داده‌اند، مواردی از نشستی چشم مشاهده شده است.

استفاده در ناحیه نامناسب، استفاده از دوز اشتباه، پخش شدن بوتاکس به عضلات مختلف یا استفاده از یک محصول تقلبی و تأیید نشده از جمله بوتاکس ایرانی، می‌تواند عامل این عوارض جانبی معرفی شود.

همزمان رسانه enturk با تیتری تحت عنوان «خطر بوتاکس ایرانی!» به این موضوع پرداخت و نوشت: «استفاده از محصولات غیرمجاز یا منشأ ایرانی در بوتاکس می‌تواند عوارض جدی ایجاد کند. اکثر بوتاکس‌های تولید شده در ایران از استانداردهای جهانی بهداشت برخوردار نیستند و برخی از پزشکان ترکیه به دلیل قیمت بسیار ارزان‌تر، این مواد را از مرز به‌صورت قاچاق وارد ترکیه می‌کنند.»

دکتر کیهان اولوج تأکید کرده بود که ۳۰ درصد بوتاکس مورد تأیید وزارت بهداشت ترکیه است و سایر محصولات از جمله محصولاتی به نام بوتاکس ایرانی تأیید نشده و از راه‌های غیررسمی وارد ترکیه می‌شود.

بوتاکس برای چه مواردی تزریق می‌شود؟

۱. درمان سردردهای مزمن میگرنی
۲. قرینه‌کردن دوطرف صورت
۳. درمان افتادگی پلک
۴. درمان اسپاسم عضلات صورت و گردن
۵. درمان پریدن پلک
۶. درمان انحراف چشم
۷. از بین بردن اسکارهای درناک
۸. درمان و کاهش تعریق بیش از حد نواحی مختلف بدن مانند کف دست‌ها یا زیر بغل
۹. کمک به درمان مثنائه بیش فعال
۱۰. از بین بردن خطوط پنجه‌کلاغی اطراف چشم
۱۱. بالا بردن ابروها
۱۲. درمان افتادگی گوشه‌های لب و نوک بینی
۱۳. کاهش خطوط ایجاد شده در گردن
۱۴. حذف چین و چروک چانه
۱۵. از بین بردن خط اخم
۱۶. درمان خط خنده

۱۰ عارضه تزریق بوتاکس تقلبی یا تزریق توسط افراد غیر متخصص:

۱. افتادگی پلک
۲. فلج عضلات ناحیه تزریق
۳. تخلیه چشم
۴. تخلیه قسمتی از صورت
۵. عفونت‌های جدی زیر پوستی
۶. تاری دید
۷. مشکلات بینایی
۸. علائم تنفسی
۹. سردرد
۱۰. پخش شدن بوتاکس به عضلات مختلف

کارشناسان ایرانی چه می‌گویند؟

سخنگوی سازمان نظام پزشکی: سازمان غذا و داروی ایران، هیچ زمانی اجازه واردات محصولات تقلبی را نمی‌دهد و درباره محصولات تولید داخل هم بر این محصولات نظارت شدید وجود دارد. بوتاکس بیشتر در حوزه زیبایی مصرف می‌شود و طبیعتاً گردش مالی بالایی دارد. به همین دلیل مانند دیگر بازارهای اقتصادی می‌تواند با واکنش از سوی رقبای همراه باشد.

چرا بوتاکس در سن پایین تزریق می‌شود؟

- ❑ تبلیغات ناصحیح
- ❑ فرهنگ غلط ایجاد تغییر در چهره

۹٫۷ میلیارد دلار گردش مالی ناشی از تزریق بوتاکس تا سال ۲۰۲۵

۵ میلیون تعداد مصرف‌کنندگان بوتاکس در سال ۲۰۱۸

۱۴ تا ۱۸ سال پایین‌ترین سن تزریق بوتاکس در ایران

۷۰۰ هزار تا ۱۵۰۰۰۰۰ تومان هزینه تزریق بوتاکس در ایران

