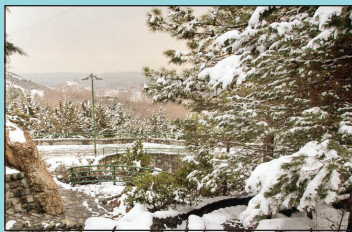


### بوستان جمشیدیه



نشانی: خیابان شهید باهنر  
انتهای خیابان‌های قیضیه  
و امیدوار

راه‌های دسترسی:

نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: تجریش  
نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: جمشیدیه

امکانات رفاهی:

رستوران و سفره‌خانه، آمفی‌تئاتر، آلاچیق

امکانات تفریحی:

آبشار، دریاچه و آب‌نماها و مجسمه‌های سنگی

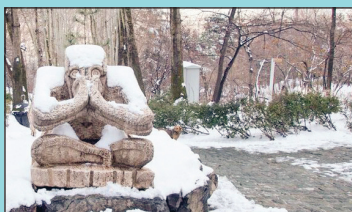
**معرفی:** بین دیواره‌های صخره‌ای کوه کلکچال، خیابان جمشیدیه و جاده کلکچال قرار دارد و یکی از ویژگی‌های منحصر به فرد آن، وجود کف ناهموار و صخره‌ای است که هر فردی را به یاد طبیعت پارک‌های جنگلی می‌اندازد. بوستانی که بر اساس نظرسنجی که چندی پیش توسط مؤسسه همشهری انجام شد، بوستان جمشیدیه بعد از بوستان ملت برطرفدارترین بوستان پایتخت شناخته شده است.

### پیاده‌روی در برف

بوستان جمشیدیه که به دلیل کوهستانی بودن و داشتن نمادهای متنوع سنگی بین اهالی به «پارک سنگی» معروف است، با توجه به قرار داشتن در ارتفاعات، با سرد شدن هوا و شروع نخستین برف زمستانی، بارش سنگینی را تجربه می‌کند و یکدست سفیدپوش می‌شود. پیاده‌روی در لابه‌لای درختان سفیدپوش در سکوت سنگینی که تنها با صدای قارقار کلاغ‌ها شکسته می‌شود، بسیار لذتبخش است. پس اگر تماشای مناظر پوشیده از برف کوهپایه‌ای در درختان سر به فلک کشیده و سکوت کوهستان برایتان جذاب است، در زمستان حتماً به این بوستان سری بزنید؛ البته برای تردد در مسیرهای سربالایی داخل بوستان احتیاط کنید؛ چون به دلیل سرمای هوا و یخبندان، مسیر همواره لغزنده است.

### حیوانات سنگی

جمشیدیه، نه فقط در فصل زمستان بلکه در همه فصل‌های سال تماشایی و پذیرای گردشگران بسیاری است. وسعت زیاد، هوای خنک و دلچسب کوهستانی و وجود جاذبه‌های متعدد طبیعی و مصنوعی از ویژگی‌هایی است که خیل گردشگران را از نقاط مختلف پایتخت به این بوستان می‌کشاند. یکی از جذابیت‌های طبیعی بوستان که مورد علاقه عکاسان و بازدیدکنندگان قرار گرفته، باغ وحش سنگی بوستان است. این باغ وحش که به موزه سنگی هم شهرت دارد، از تخته‌سنگ‌هایی تشکیل شده که به مرور زمان و در اثر تغییرات جوی تغییر شکل داده و تصویر برخی حیوانات را در ذهن تداعی می‌کند. البته دسترسی به آن چندان آسان نیست؛ چون باغ وحش در بالای ۶۰۰ پله قرار گرفته و برای تماشای آن باید همت کنید و پله‌ها را بالا بروید.



### جذابیت‌های هنری

قدم زدن در اطراف دریاچه بوستان جمشیدیه هم که در وسط آن قرار گرفته، لذتبخش است. همچنین در گوشه و کنار بوستان، مجسمه‌ها و تندیس‌های فلزی دیده می‌شود که با طرح‌های مفهومی خود بر جذابیت پارک افزوده‌اند. وجود نگارستان و آمفی‌تئاتر در این بوستان این امکان را برای گردشگران فراهم می‌کند تا علاوه بر بهره‌گیری از فضای دل‌انگیز، از فعالیت‌های فرهنگی نیز لذت ببرند.

### برخی بوستان‌های شهر، پاتوق‌های خوبی برای برف‌بازی هستند

# غلتیدن روی چمن‌های سپیدپوش



پریسانوری

هر چند امسال بارش برف زمستانی چنگی به دل نمی‌زند، اما همزمان با نخستین برف

زمستانی، بسیاری از شهروندان و علاقه‌مندان این تفریح زمستانی، فرصت را غنیمت شمرده و با ذوق و شوق در خیابان‌ها و بوستان‌های نزدیک خانه‌شان مشغول برف‌بازی و درست کردن آدم‌برفی شدند. شاید به نظر برسد برای تجربه لذت یک برف‌بازی درست و حسابی حتماً باید کیلومترها از خانه دور شد و به کوه و بیست اسکی رفت؛ اما جای این شهر مملو از بوستان‌هایی است که ظرفیت این تفریح زمستانه را دارند و شما در کمترین زمان ممکن می‌توانید به آنجا دسترسی داشته باشید.

### بوستان ملت

لوکیشن عکاسی

زمستان‌های بوستان ملت هم دیدنی است؛ پوشش گیاهی متنوع و وجود درختان کوتاه و بلند که با بارش برف یکدست سفیدپوش می‌شوند، چشم‌انداز دل‌انگیزی را برای گردشگران فراهم و مناظر زیبایی را خلق می‌کند که لوکیشن مناسبی برای عکاسی و سوزه نقاشی است.

دوره‌می مشاهیر

بعد از اینکه از برف‌بازی در بوستان ملت خسته شدید، حتماً به تماشای دیدنی‌های بوستان بروید. بازدید از سردیس مشاهیر و بزرگان ایران زمین از جمله حافظ، فردوسی سعدی در کنار پلکان بزرگ بوستان و مجسمه امیر کبیر مادر و همچنین سازه فولادی معلق و منحصر به فردی که بین بوستان و پردیس سینمایی جانمایی شده را از دست ندهید که همگی جلوه زیبایی به فضای بوستان بخشیده‌اند.



نشانی: خیابان ولیعصر تقاطع بزرگراه نیایش  
کافه و رستوران، آلاچیق، بوفه

راه‌های دسترسی:

نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: جهاد  
نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: پارک ملت

امکانات تفریحی:

دریاچه مصنوعی، باغ وحش، پردیس سینمایی

معرفی:

از جمله بوستان‌هایی است که به دلیل وسعت زیاد و دسترسی آسان، طرفداران بسیاری دارد. این بوستان در کنار درخت‌های فراوان، فضاهای باز وسیع مناسب برف‌بازی است.

### بوستان کوهسار



**معرفی:** در دامنه کوه‌های البرز قرار گرفته و با آب‌وهوای پاک کوهستانی و وجود همیشگی باد ملایم، از ریه‌های تنفسی تهران به‌شمار می‌آید.



نشانی: بزرگراه آشناسان، بلوار شهروان شمالی

راه‌های دسترسی:

نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: شهید ستاری  
نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: بهارن

امکانات رفاهی:

آلاچیق، بوفه، کافه، سفره‌خانه، رستوران، سرویس بهداشتی و...

امکانات تفریحی:

کایت‌سواری، پاراگلایدر، بان سواری، چترنجات، پرتاب بومرنگ

تجربه متفاوت در کوهستان

به دلیل قرار گرفتن در ارتفاعات جزو مناطقی است که در فصل زمستان اغلب سفیدپوش است؛ از این رو پاتوق مناسبی برای علاقه‌مندان به تفریح‌های زمستانی و افرادی است که فرصت و امکان رفتن به پیست‌های اسکی اطراف شهر را ندارند. این بوستان تجربه برف‌بازی در کوهستان را برایتان تداعی می‌کند. یکی دیگر از ویژگی‌های بوستان جنگلی کوهسار، وجود جاده آسفالت ماشین‌رو است که شما را به ارتفاعات بالای این منطقه می‌رساند تا نمای ۳۶۰ درجه‌ای شهر تهران را ببینید.

### بوستان پردیسان



**معرفی:** حدفاصل ۲ بزرگراه شهید همت و شهید حکیم قرار گرفته و به دلیل نقش مهمی که در تلطیف هوای کلانشهر تهران ایفا می‌کند به ریه پایتخت لقب گرفته است.



نشانی: ضلع شمالی بزرگراه حکیم، بین بزرگراه‌های شیخ فضل‌الله و یادگار امام (ره)

راه‌های دسترسی:

نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: میدان صنعت  
نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: پردیسان شمالی

امکانات رفاهی:

بوفه، مسیر دوچرخه سواری و پیاده‌روی، آلاچیق، زمین اسکی، کتابخانه، سرویس بهداشتی و نمازخانه

امکانات تفریحی:

پل معلق، موزه ملی آب، موزه حیات وحش

تیوب سواری

یکی از هیجان‌انگیزترین تفریحات زمستانه، سُر خوردن با تیوب روی برف یا همان تیوب‌سواری است. برای انجامش یک زمین شیب‌دار پر از برف نیاز است که در فصل زمستان در بوستان پردیسان به وفور یافت می‌شود. فقط باتان باشد که در هر محدوده شیب‌داری تیوب‌سواری نکنید؛ چون احتمال برخورد با درختان وجود دارد. همچنین با توجه به وسعت بالای بوستان در محدوده شمال بزرگراه شهید همت، می‌توانید در اینجا آدم‌برفی‌های زیبایی را درست کنید. بعد از تیوب‌سواری، می‌توانید به سایر دیدنی‌های بوستان سر بزنید.

### بوستان یاس فاطمی



**معرفی:** بزرگ‌ترین بوستان جنگلی پایتخت که توسط بزرگراه شهید بابایی به بخش شمالی و جنوبی تقسیم می‌شود. بخش شمالی بوستان در منطقه یک و بخش جنوبی آن در منطقه ۴ شهرداری قرار دارد.



نشانی: بزرگراه شهید بابایی، نرسیده به خیابان استخر تقاطع جاده لشکرک

راه‌های دسترسی:

نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: شهید باقری  
نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: خیابان ۲۴۴

امکانات رفاهی:

آلاچیق، وسایل بدنسازی، آب‌خوری، نمازخانه و سرویس‌های بهداشتی

امکانات تفریحی:

فوتبال دستی، زمین بازی کودکان، زمین والیبال، بینگ‌پنگ

برف‌بازی روی تپه‌های جنگلی

این بوستان بزرگ با داشتن ۱۱۰۰ آلاچیق در هر فصل پاتوق مناسبی برای بیک‌نیک خانوادگی است و زمستان‌ها با سفیدپوش شدن زمین، گزینه ایده‌آلی برای برف‌بازی و تفریح زمستانی محسوب می‌شود. یاس فاطمی، بوستانی ناهموار و تپه‌مانند است و به دلیل وسعت زیاد در هر گوشه آن می‌توانید جای دست نخورده‌ای برای برف‌بازی پیدا کنید. با وجود وسعت زیاد، امکانات تفریحی و رفاهی به تعداد کافی در این بوستان وجود ندارد. اگر اهل دوچرخه‌سواری هم هستید، مسیر پرچالش و لذت‌بخشی را در این بوستان تجربه می‌کنید.