



آموزش در محل

این محل با هدف انجام ورزش‌های هیجانی و با ترکیبی از رشته‌های ورزشی تیوب سواری، اسکی آلاین و اسکی استونورد ساخته شده است و در آن از کودکان تا بزرگسالان می‌توانند ساعتی را با هیجان سپری کنند؛ گرچه تمامی فعالیت‌ها زیر نظر مربیان بوده و در ابتدا و انتهای مسیر برای ایمنی بیشتر، کارشناسان حضور دارند.

تفریح در ۳ مسیر

این مجموعه ۳ مسیر مختلف به طول ۵۰، ۱۵۰ و ۱۷۰ متر برای استفاده عموم دارد و زیر نظر فدراسیون اسکی و اداره کل ورزش و جوانان استان تهران فعالیت دارد. کفپوش‌های اسکی مصنوعی در این مجموعه تولید کشور ایتالیاست.

نشانی: سعادت‌آباد، بالاتراز چهارراه سرو، بلوار پیام، خیابان آهنگرانی راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: بهرود نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: میدان صنعت

معرفی: این مجموعه سال ۱۳۹۸ توسط بخش خصوصی و با مشارکت شهرداری منطقه ۲ افتتاح شد.

ساعت فعالیت: ۲۳ تا ۹

اسنوبرد فلای‌لند

ویژه‌نامه روز پنجشنبه
۱۴۰۲ بهمن ۲۶
شماره ۳۲



برای تفریح زمستانی نیاز به پرداخت هزینه و پیامودن راه‌های دور نیست

برف بازی روی بام

پریسانوری

زمستان برای بسیاری از ما با خاطرات شیرینی مثل برف بازی، تیوب سواری، ساختن آدم برفی و گرفتن عکس یادگاری گره خورده است. شاید به نظر برسد برای تکرار این خاطره‌ها باید شال و کلاه کنیم و به پیست‌های اسکی و کوه‌های اطراف شهر برویم، در حالی که در جای جای این کلانشهر بام‌هایی وجود دارد که هنگام بارش برف در کوتاه‌ترین زمان و با صرف کمترین هزینه می‌توانیم این تفریح پرهیجان و لذت‌بخش را آنجا تجربه کنیم.

بام محک

محبوب جوان‌ها

هر چند در این بام امکانات چندانی پیدا نمی‌شود، اما نشستن روی نیمکت‌ها و نوشیدن یک لیوان چای یا قهوه داغ در حالی که منظره برفی شمال شرق تهران زیر پایتان است، بسیار لذتبخش است. اگر هم سحر خیز باشید از بام محک منظره خیره‌کننده و زیبای طلوع خورشید را می‌توانید ببینید.

مناسب برای تئیل‌ها

هر چند پیاده‌روی در بام محک بسیار لذتبخش است، اما اگر حوصله پیاده‌روی ندارید، می‌توانید با ماشین تا بالاترین نقطه بام بروید. حتی اگر علاقه چندانی به برف بازی ندارید، کنار لبه بام داخل ماشین بنشینید و از تماشای مناظر زیبای تهران لذت ببرید. در هر ساعت از شبانه‌روز می‌توانید به بام بروید، نگران نباشید چون با وجود یک کیوسک انتظامی امنیت محدوده تامین است.



نشانی: بلوار ارتش، انتهای بلوار ونوق، میدان شورا، خیابان اردستانی

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: شهید مطهری نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: بیهارستان

امکانات رفاهی: بوفه

معرفی: این بام به دلیل دسترسی آسان از بزرگراه‌های ارتش و امام علی (ع)، در همه فصل‌ها پرطرفدار است اما در زمستان به دلیل بارش برف سنگین می‌توان آن را مقصد اول به برف بازی دانست.

بام توچال



نشانی: بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن، انتهای خیابان ولنجک، ورودی توچال

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: تجریش نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: تانباک

امکانات رفاهی: رستوران، کافه، بوفه، فودکورت، ماشین برقی و خودپرداز بانک

معرفی: اولین بام تهران و با اختلاف، مرتفع‌ترین و مجهزترین بام شهر به حساب می‌آید. با ایستادن بر فراز این بام نمای مسحورکننده و شگفت‌انگیزی از پایتخت پیش چشم‌تان نمایان می‌شود.

پرترافیک اما دلچسب

اینجا که به بام تهران هم معروف است، از مناسب‌ترین نقاط شهر برای برف بازی و لذت بردن از روزهای برفی محسوب می‌شود. اگر چه در روزهای برفی محدوده ولنجک و توچال شلوغ و پرترافیک است، اما لذت برف بازی، ساخت آدم برفی و گرفتن عکس یادگاری با چشم‌انداز تهران سفیدپوش از برف به ترافیکش می‌ارزد. اگر اهل پیاده‌روی هستید، جاده سلامتی بام شما را از محوطه پارکینگ به بام وصل می‌کند، مسافت این جاده تقریباً ۲ کیلومتر است و تا ایستگاه اول تله‌کابین ادامه دارد، اما اگر علاقه‌ای به پیاده‌روی ندارید نگران نباشید چون خودروهایی برقی یا همان میدی‌باس‌ها با کرایه ارزان شما را از ابتدای مسیر تا بالای بام و ایستگاه اول تله‌کابین می‌رسانند.

امکانات متنوع

تفریح در بام فقط محدود به برف بازی، پیاده‌روی و تماشای چشم‌انداز زیبای شهر نیست. در بام تهران امکانات تفریحی متنوع و متناسب هر سلیقه و سن‌وسالی پیدا می‌شود. تله‌کابین توچال یکی از مهم‌ترین تفریحات بام تهران است با یک مسیر ۷ هزار و ۵۰۰ متری بدون توقف در دل کوه‌هاست. ایستگاه اول تله‌کابین در ارتفاع ۱۹۰۰ متری از سطح دریا و ایستگاه پایانی یا همان ایستگاه هفتم، در ارتفاع ۲۹۳۵ متری قرار گرفته و کابین‌ها با سرعت ۴ متر بر ثانیه حرکت می‌کنند. تله‌کابین سواری در هر فصلی هیجان‌انگیز است اما تماشای منظره برفی کوه از این ارتفاع آنقدر دیدنی است که پیشنهاد می‌کنیم حتماً در این فصل آن را امتحان کنید. بانجی جامپینگ، بگ جامپینگ، سینما ۵ بعدی، سورتمه، زیپ‌لاین، اتاق فرار و... بخشی از امکانات بام است. همچنین از آنجا که شکم‌گردی بخش جدایی‌ناپذیر تفریح است، در ابتدا مسیر و بالای بام چندین رستوران، کافه، آشکده، فست‌فود و... فعالیت دارند.



بام محلاتی



معرفی: افراد مجرد اجازه ورود به اینجا ندارند، به همین دلیل از متفاوت‌ترین بام‌های تهران است و به بام خانوادگی شهرت دارد.

نشانی: بزرگراه ارتش، شهرک شهید محلاتی، بلوار شاهد

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: قائم نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: شهرک شهید محلاتی

امکانات رفاهی: نیمکت

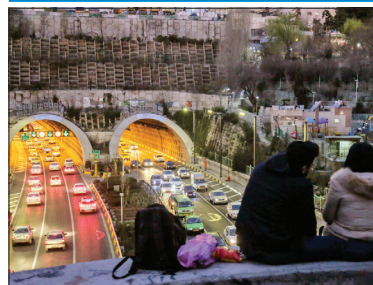
حال و هوای معنوی

بام محلاتی در شهرک شهید محلاتی قرار دارد و از این رو افراد مجرد اجازه ورود به این بام ندارند و خانواده‌ها نیز باید شئون اسلامی را رعایت کنند. وجود مزار ۵۰ شهید گمنام در ابتدای ورودی این بام، حال و هوای معنوی به این محیط بخشیده است.

پاتوق خانوادگی

این بام به دلیل قرار گرفتن روی تپه‌های سوهانک و دارآباد نسبت به محیط اطراف سردتر است و با بارش نخستین برف زمستانه به پاتوق خانوادگی دوستداران و علاقه‌مندان برف بازی تبدیل می‌شود. البته برف بازی و گردشگری شبانه در این بام پیشنهاد نمی‌شود چون فقط بخشی از آن نورپردازی شده و در شب تاریک است. اما در روز می‌توانید در این بام آدم برفی بسازید.

بام تونل رسالت



معرفی: مکان دنجی در بالای تونل رسالت است که قابی تکرانشدنی از این تونل و زیبایی‌های شرق تهران را نشان می‌دهد.

نشانی: خیابان نظامی گنجوی، بوستان نظامی گنجوی

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: مصلی نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: چهارفصل

امکانات رفاهی: بوفه، آبخوری، نمازخانه و سرویس بهداشتی

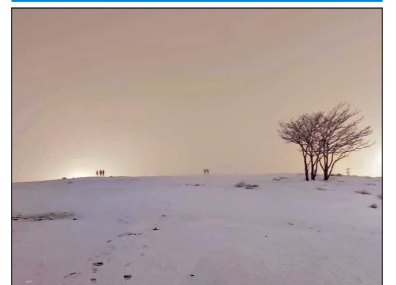
نمایش زندگی ماشینی

یکی از بام‌های کمتر شناخته شده تهران و بخشی از بوستان نظامی گنجوی است که برای رسیدن به آن باید از این بوستان گذر کنید. برخلاف بام‌هایی که در کوهپایه یا اطراف ارتفاعات قرار دارند، این بام در دل شهر واقع شده تا نمایی از زندگی ماشینی و جلوه واقعی تهران را نشان دهد.

لوکیشن عکاسی

اینجا در مقایسه با بام‌هایی که در ارتفاعات تهران قرار دارند، آب و هوای دلچسبی ندارد، اما هنگام بارش برف یکدست سفیدپوش می‌شود و لوکیشن عکاسی زمستانه کم‌نظیری برای علاقه‌مندان به عکاسی فراهم می‌کند. همچنین مناسب حضور خانواده‌ها و برف بازی خانوادگی است. چون برای رسیدن به آن نیازی به رفتن تا ارتفاعات نیست.

بام فراز



معرفی: در بالاترین نقطه شهر در محدوده سعادت‌آباد قرار دارد و به دلیل قرار گرفتن در محدوده شمالی بوستان پرواز به بام پرواز یا سعادت‌آباد هم معروف شده است.

نشانی: سعادت‌آباد، کوی فراز

راه‌های دسترسی: نزدیک‌ترین ایستگاه مترو: میدان کتاب نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس: بهرود

امکانات رفاهی: نیمکت و صندلی، آلاچیق

چشم‌انداز شبانه

این بام در فصل‌های مختلف سال لباس مناسب با چرخش طبیعت بر تن می‌کند و در زمستان هم افراد بسیاری را به بهانه برف بازی، خوردن ذرت مکزیک‌کی داغ و پُر پُر پُر، قدم زدن، نوشیدن چای داغ و آب میوه به سمتش جذب می‌کند. دوره‌های کنارتش، آتش تازه و فضای جذاب پارک دلیل دیگری برای رفتن به این مکان زیبا است. به‌ویژه آنکه شب‌های برفی چشم‌انداز زیبایی از تهران را برایتان فراهم می‌کند.

احتیاط کنید

این بام به دلیل قرار داشتن در محیط کوهستانی، سنگلاخی بودن و شیب زیاد در زمستان لغزنده و پرخطر است از این رو هنگام یخبندان زمین، تردد در این بام و برف بازی روی سطوح یخ زده چندان آسان نیست.